００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和５年４月７日　　NO．１	**担任の独り言** 素敵な出会いになりますように。 進級おめでとう！！！！

3年1組スタート　～共に前へ進み、励まし合う仲間たち～

Ａ男　Ｂ男　Ｃ男　Ｄ男　Ｅ男　Ｆ男　Ｇ男
Ｈ男　Ｉ男　Ｊ男　Ｋ男　Ｌ男　Ｍ男
Ｎ男　Ｏ男　Ｐ男　Ｑ男　Ｒ男
Ａ女　Ｂ女　Ｃ女　Ｄ女　Ｅ女　Ｆ女　Ｇ女
Ｈ女　Ｉ女　Ｊ女　Ｋ女　Ｌ女　Ｍ女
Ｎ女　Ｏ女

進級おめでとう。今年度は、中学校３年生。最高学年であると同時に、中学校生活最後の年。昨年度まで、応援団や卒業生を送る会、新しい〇〇中を創る会など、仲間のため、〇〇中を前進させるために力を尽くしてきました。今年度も昨年度以上に、全校の先頭に立っていきましょう。

あなたが、前に立とうと覚悟を決めれば、責任を背負います。夢や目標をもつと期待と同時に、不安も感じます。

夢は、常に現実の一歩先にあります。夢を叶えるためには、今の自分を捨て、新しい自分になるために一歩踏み出さなければなりません。つまり、どうなるかわからない未開の地に踏み入れ続けなければならないといけないということです。夢を掴むことができる人は、恐怖に勝つことができる人のみです。

これまで、最後まで夢や目標と向き合い、成功を信じ走り続けてきました。あなたは最後までやり遂げてきました。

例えば、卒業生を送る会では、前日まで考えていた企画が上手にいくか心配が絶えませんでした。一文字がうまくいくかな・・・。レクがうまくいくかな・・・。劇で３年生が喜んでくれるかな・・・。など、不安といつも隣り合わせでした。

新しい〇〇中を創る会では、発言しようと手を挙げたり下げたり、言葉がうまく出ず声を震わせながら自分の思いを伝えたり、恐怖と戦ってきました。

他にも、代表者会や書記、議員、委員会などの企画の立案や運営、自然教室や職場体験、〇〇中祭など、緊張やプレッシャーを感じる場面を、何度もこれまで経験してきました。

それでも、頑張り続けてきたからこそ、成功を手に入れることができたのです。

３年生では、〇〇中祭や修学旅行、入試など、数多くの行事があります。

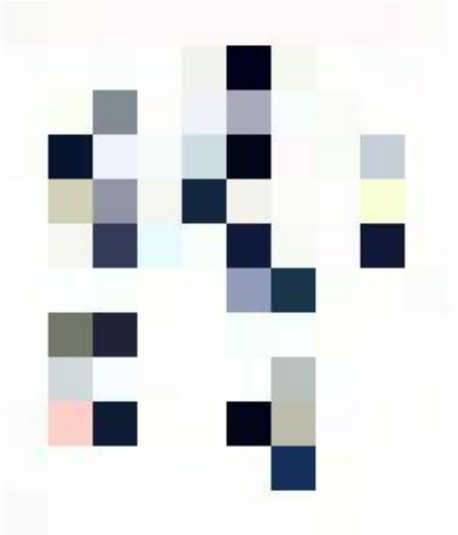
きっと、「うまくいくかな・・・」「計画通りに進んでいかないな・・・」など、理想と現実とのギャップに苦しめられることもあることでしょう。

それでも、一歩ずつ進んでいきましょう。〇〇中祭でも、修学旅行でも、入試でも、テストでも、授業でも、委員会活動でも、部活動でも、仲間共に前進し、３年１組、全員がやり遂げ、成功を掴むことができることを願っています。

そして、これまで出会ってきた、これから出会う仲間、先生、地域の方。今まで一番あなたのことをそばで支えてくれた保護者の方。あなたの人生でかかわってきた全ての人を胸に入れ、義務教育最後となる卒業式。感動、感謝あふれる最高の卒業式を創り上げましょう。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月１０日　　NO．２	**担任の独り言** 期待や不安は誰にでもある。「よい１年にしたい」と思えば、きっとよい１年になる。何事も思いから始まる。

1／2400000



上の数字は何の数字だと思いますか。上の数字は、同じ学校や職場、近所の人と出会う確率です。２４０万分の１。とてつもない数字ですね。さらに、同じクラスになるっていうのはもっともっともっととてつもない数字になりそうですね。

このクラスや仲間が

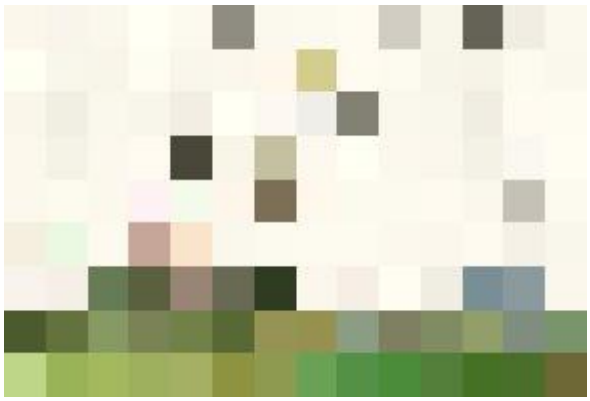
自分の人生をより豊かにする出逢い

になってほしいと思います。

そして、

仲間のよいところが見える人

であってください。人は見ようとしているところしか見えません。よいところを見ようとしている人はよいところが見えます。人の嫌なところを見ようとしている人は人の嫌なところが見えるんです。どちらに仲間が集まっていくかわかりますよね。どちらが幸せに近づくかわかりますね。人のよいところに目がいく人であってくださいね。



中学校は、仲間に助けてもらう場（感謝できる場）や目標を達成できる場（夢を叶える場）がたくさんあります。特にこの１年間はそういう場がたくさんあります。そして、どの行事も『最後』という言葉がつきます。

心が強くなるためには、たくさんの失敗が必要です。そして、その失敗を乗り越えていく自分の強い意思が必要です。

優しい人になるためには、何度もの哀しさが必要です。そして、つらさを支えてくれる仲間が必要です。

どの行事にも日常から挑戦し、たくさんの人に支えられながら過ごしてください。あなたが１年後に

心から幸せと感じられる卒業式

をあなた自身の力でつくってください。そして、大人になってもつながりのある仲間を１人でも多くつくることを願っています。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月１１日　　NO．３	**主任の独り言** 転退任式の手紙の表紙。Ｎ女、Ｂ女、Ｍ女が書いてくれました。ありがとう。

今年度、最初の日記

僕の今年一年の目標は記憶力を最低〇代くらいのものにすることです。僕は自分が言ったことすら覚えていられないくらい致命的な記憶力なので、この前記憶が〇代とくらいとお母さんに言われてしまったので、自分は記憶力を高めたいと思います。今年一年よろしくお願いします。　**A男**

僕はこの一年間、やっぱ３年、受験ということもあるから、勉強を中心として頑張りたいです。そのため、休み時間でも、自分から取り組んでいきたいです。あと、僕も１年で１番くらい楽しみな〇〇中祭も控えているからやっぱり優勝を狙っていきたいし、楽しんでいきたいです。みんな知っている人が多いからさらに、仲良くなっていきたいです。また１年よろしくお願いします。　**B男**

新しい学級で３年生として引っ張っていけるようにやっていきたいです。　**C男**

僕はこの１年間で、クラスを引っ張ったり、頑張ってくれている仲間のリーダーに一生懸命ついていける存在になりたいです。僕は団長立候補し、〇〇中祭では、クラス、団のみんなが僕についていこうという気持ちになってもらえるように頑張りたいです。さらに、委員会活動や学級役員の人たちなどが、僕たちみんなに協力してほしいことがあったら、全力で協力できるようになりたいです。

D男

僕は、この中学校最後の１年間、何事にも全力にも取り組んでいけるような一年にしたい。それは、勉強の面でも、進路のことにかかわっていたり、部活では残り二ヶ月で、夏の大会が近づいたりなど、とても大変な時期になると思うけど、１つ１つに真剣に向き合い、頑張っていきたい。まだ、３年１組は知らない人も多いから、この１年で絆を深めていき、最高のクラス、学年にしていきたい。残り最後、中学校悔いがないよう頑張っていきます。１年間よろしくお願いします。　**E男**

今年の目標は、〇位以内に入って、キープすることです。なぜなら、今順位がけっこう低くてお小遣いが減らされていて、〇円になってしまったからです。だから、よい順位をとって、〇円に戻せるようにしたいです。一年間よろしくお願いします。たくさん話しかけてくれると嬉しいです。　**F男**

今年１年どんなことをしたいか。今年は、高校進学に向けて試験のために、勉強を頑張ったり将来の進路について、いろいろ教えたりする１年にしたいです。特に、勉強は１日にやる勉強の時間をちょっとずつ増やしていきたいです。今年も１年間よろしくお願いします。　**G男**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月１１日　　NO．４	**担任の独り言** きっと私が気づかないところでも、たくさんの人が動いてくれたんだろうな。

今年度、最初の日記

今年頑張りたいことは、まず今年は受験生なので、勉強を頑張りたいなと思い、そのために自主勉や漢字ノート、生活の記録に加え、各教科のワークを日々進めていき、テスト前には、まだできていないところや、間違えたところを復習し、確実に点を取れるようにしていきたいなと思いました。次に頑張りたいことは、行動です。なぜかというと、３年生で最高学年となり、〇〇中の顔になったので、〇〇中祭などの行事で、１、２年生を引っぱっていき、そのあとに、ひかえる修学旅行では、〇〇中にどろをぬらないようにして、受け入れて下さった企業の方々に失礼のないようにふるまっていけたらいいなと思いました。あとは、今年中学校生活最後の年になるので、議員などに積極的にチャレンジをして、悔いのなく楽しかったなと思って、１年を終えられたらいいなと思いました。クラスのみんなへ、しゃべったこともない人も何人かいるし、かかわりはあったけど、そこまで仲良くない人もいるから、今年１年修学旅行などの行事で、クラスの仲を深められたらいいなと思います。男子だけど、お菓子作りが得意なので、女子とも仲良くなれたらいいなと思います。改めて、今年一年間よろしくお願いします。　**I男**

３年１組では、今までは委員会とかでも、友達に任せていたことが多かったので、自分から動くことができるようにしたいです。今年は、自分たちが応援合戦を教える側なので、自分から動かないと後輩とかに教えられないので、今年は自分から動いてき、チャレンジをしていきたいです。１年間よろしくお願いします。　**J男**

今年は中学校生活最後の年なので、楽しい１年にしたいし、たくさん思い出をつくる１年にしたいです。それに、３年生はたくさんの行事があるので、それを１組のクラスみんなで団結していい〇〇中祭だったり、体育祭を創っていきたいです。この１年をすごい楽しい１年にしてよい思い出をこのクラスでたくさんつくっていきたいです。　**K男**

今日から新年度が始まって３年になるのがすごく早く感じました。だから、今年は何もせずに終わらないように常にちゃんとした目標をもって生活できるようにしたいと思いました。今年は受験があって、今まで以上に勉強をまじめにやらないといけないので、しっかり頑張りたいです。　**L男**

僕は、この１年を楽しい１年にしたくて、〇〇中祭などの行事は、自分たちでつくっていかないといけないから、１年生や２年生によい学校だなと思ってもらえる雰囲気で行事作りをしていきたいです。中学校になれていない１年生も、自分たちも明るく楽しい学校の方がいいと思います。だから、ぼくは楽しい１年にしたいです。１年間よろしくお願いします。　**M男**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月１１日　　NO．５	**担任の独り言** 強い人とは、何でも完璧にこなすスーパーマンではない。失敗しても何も感じない人ではない。

今年度、最初の日記

いよいよ３年生が始まりました。今まで憧れる側だったけど、今はもう後輩に憧れる立場となったので、しっかりと〇〇中の顔になるように頑張りたいです。中学校生活の３分の２がもう終わったと思うと、時間が経つのは早いなと思ったし、この残りの１年もすぐ終わってしまいそうだなと思いました。やりたいことをやって卒業したいです。 **O男**

今日は、３年生で最初の学校でした。中学校生活もあと、１年となってしまいけっこう心配な気持ちがあります。だから、しっかりとこの１年を大切にしてよいクラスにしていけたらいいなと思っています。 **P男**

今日から３年生のスタートで新しいクラスや学年の先生がわかりました。担任の先生もクラスメイトも変わったので、これから仲良くできるといいです。今年は中学校生活最後の年なので、今まで以上に行事やテスト、授業などを頑張りたいです.それと、修学旅行とかもクラスの友達と楽しんだりして、よい思い出をつくれる年にしたいです。これからの１年間よろしくお願いします。 **R男**

今日は、始業式がありました。中学校生活最後の年なので、誰と一緒のクラスになれるのか、すごいどきどきしました。仲がよい子が同じクラスになれて、すっごい嬉しかったです。でも、まだ全くかかわりがない子がたくさんいるので、たくさんかかわって、最高の１年を過ごしていきたいし、出会いに感謝をしたいです。 **B女**

今日は入学式でした。クラス替えはとても緊張していました。１組のみんなと会うととても面白そうで楽しそうなクラスだなと思いました。みんな何か配ってとかなると全員が動いて行動していて、すごいなって思ったし、３年生という感じになりました。この１年間、勉強はもちろん中学校生活最後の行事をクラス、団のみんなと団結して一生懸命取り組んでいきたいし、いろいろチャレンジできるといいなと思います。充実した１年になれるようにしたいです。〇〇先生も１年間よろしくお願いします。 **C女**

私は今年一年、１、２年生に憧れられるような３年生になれるように頑張りたいと思います。新しく１年生が入ってきて、最高学年になったので、３年生としての自覚をもち、〇〇中の顔として行動をし、１、２年生がこんな３年生になりたいと思ってもらい、〇〇中を全校でつくっていけたらいいなと思いました。 **D女**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月１１日　　NO．６	**担任の独り言** 強い人とは、悔しさをかみしめながらも、もう一度立ち上がれる人のことを言います。

今年度、最初の日記

私は、この１年を悔いのない１年にしたいなと思って、理由は、中学３年生は義務教育がラスト１年ってことだから、最後の１年を楽しいものにしたいし、受験もあって、大変だと思うけど、競い合いながら、悔いなく、過ごせるようにしたいからです。たくさん笑顔あふれる毎日を過ごしていきたいです。よろしくお願いします。　**E女**

今日クラス替えがありました。最後の中学校生活なので、心残りがないようにしたいです。自分のやれることをやります。今までいろいろやり、少しだけお粗末になっていたところなどがあったので、自分がやると決めたことは最後までやりきれるように頑張ります。　**F女**

今日は、はじめての３年になっての登校でした。これから１年間、このクラスで楽しく過ごしていけるのがとても楽しみです。今年は、たくさんのことに挑戦できて、勉強により力を入れていきたいです。受験生になって、自分の進路が本気で大事になります。これから１年、このクラスで頑張っていきたいです。　**G女**

今年の目標は、まず勉強で点数が圧倒的に低いので、そこらへんをよくできるようにとやれることを絶対にやれるようにしていきたいなと思います。あとは、中学校生活最後の３年生なので、みんなと楽しくやれればいいなと思います。この１年間大変になると思いますが、１組のみんなよろしくお願いします。　**H女**

私はこの１年を自分から行動できる１年していきたいです。２年生の頃からも出てきた言葉ではあるし、周りへのあいさつなど、もうすでにできているところもあると思うけど、時間を見て呼びかけされずに行動できたり、ロッカーの整理整頓だったり、他の学年へのあいさつだったりと、いつもの行動１つ１つに気をつけていきたいと思ったからです。他にも学年全体で成長できるように頑張りたいです。　**I女**

今日はクラス替えがあってドキドキしながら学校に行ったけど、仲のよい子もたくさんいたし、知っている子ばかりだったので安心しました。まだこの３年１組はすごく楽しくなりそうだなと思いました。まだ一人一人がどんな子かは知らないけど、みんなで男女関係なく、仲良くて、一人一人がよいところも悪いところも理解し合い、中学校生活最後の１年間を明るく元気に過ごしたいです。皆様よろしく！　**J女**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月１１日　　NO．７	**担任の独り言** 後輩たちを頼みます。

今年度、最初の日記

今日は入学式でした。クラスが変わって少し緊張したけど、早くクラスのみんなで仲良くなってたくさん思い出をつくりたいです。３年生では、受験があるので、それに向けて、勉強も今まで以上に頑張りたいです。行事も中学最後の年なので、悔いなくできるようにしたいです。　**K女**

新しいクラスになりました。どんなクラスになるかとか不安だったけど、これからこのクラスで、行事とか楽しく頑張っていきたいなと思いました。もう今年で中学校生活いろいろ最後になってしまうから、たくさん思い出をつくれたらいいなと思います。　**L女**

最高学年になり、後輩から尊敬されるような先輩になりたいです。そのために、生活態度を見直したり、部活では、新しく入った後輩が困っていたらすばやく気をつけて教えてあげられるような多くの後輩に気を配れるようになることが必要だと思います。３年生になり、受験生になったので、気を抜かないように勉強もしっかり頑張りたいです。　**M女**

今日を終えて初めて同じクラスになる仲間が多かったけど、配布物をみんなで協力して配っているところがとてもよいなと思いました。３年生になり、〇〇中の顔として動いて中で大変なことはいろいろあると思うけれど、初日から自分から行動することができるこのクラスを今よりもっとよくするために、１組のみんなとこの一年間で成長していきたいです。　**N女**

私はこれからの１年を意味のある１年にしたいです。今年は、ついに人生初の受験で、自分の最初の進路が決まります。だから、勉強をするのはもちろんですが、他にも対応力を身につけたいと思います。受験の面接では、思いがけない質問をされることもあると思います。だから、勉強だけでなく、対応力も身につけられる意味のある１年にしたいです。　**O女**

あなたが必要だと思ったら動いてね

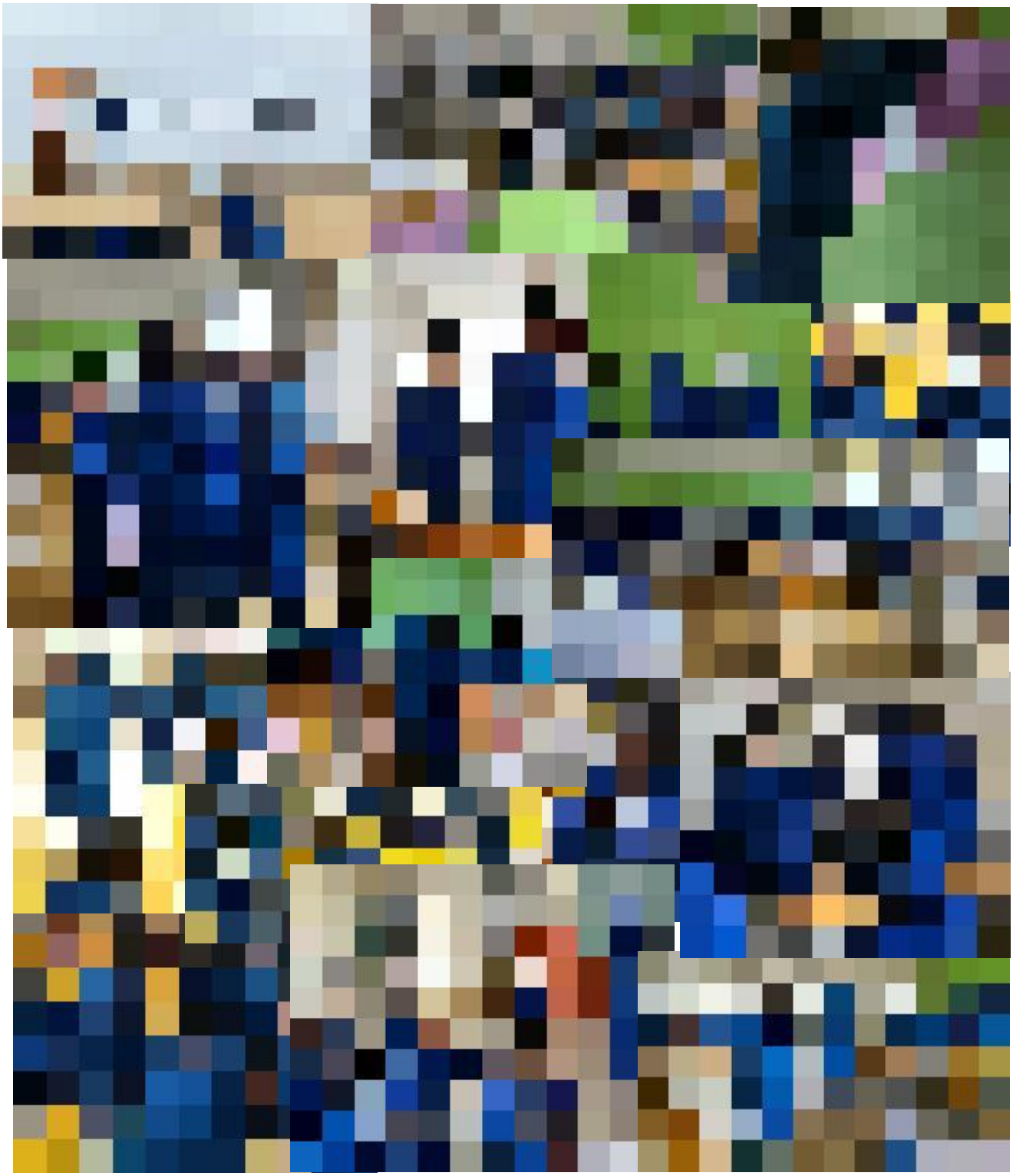
昨日、あなたたちに伝えた言葉です。最上級生に臨むこと。それは、自ら動くこと。

昨日は、学級の係が決まっていない状態でした。

朝、職員室前の集配ボックスから、Ｉ男がプリント類をもってきました。H女が、それに気づき、Ｉ男と一緒に、プリントを配りましたね。提出された日記は、Ｆ女とＧ女がチェックしました。続いて、健康観察。Ｅ男が保健委員長立候補者だからと、自ら動いて健康観察を行いました。帰りには、Ｋ女とＬ女がプリントを配ったり、Ｂ男が黒板を消したり、必要だと思うことを自ら考え、動くことができました。こういう人たちがいるから、クラスがスムーズにまわっていくんですね。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月１２日　　NO．８	**担任の独り言** あなたたちが一人一人動いてくれるおかげで、予定以上のスピードで、物事が完成していきます。

写真で見る3年1組

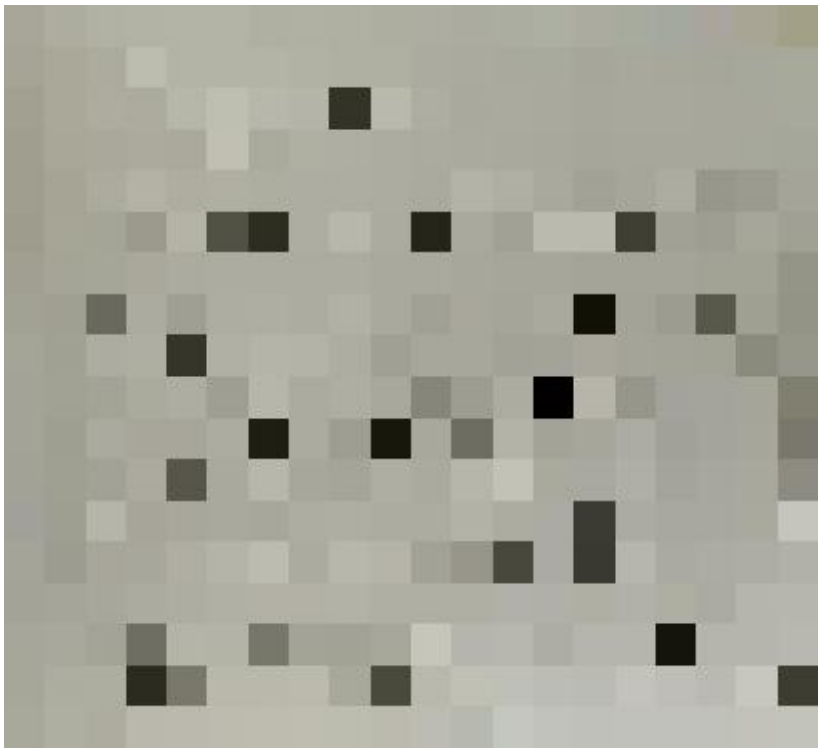


００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月１３日　　NO．９	**主任の独り言** 先生方とすてきな出会いになるといいね。

級訓・団テーマ決定

紫闘

「**紫**」団として「**闘**」う
「**死**」ぬ気で「**闘**」う
いろいろなことを「**試**」し挑戦しながら「**闘**」う
新しいことを「**始**」め、自分から「**始**」め「**闘**」う



級訓と団のテーマが「紫闘」に決まりました。死ぬ気で闘う。いろいろなことを試し挑戦しながら闘う。新しいことを始め、自分から始め闘う。という意味が込められています。

つまり、新しいことに挑戦し、全力で取り組むということですね。

３年生であるあなたが、姿で見せたいね。

世界一の選手でも同じです。現状に満足せず、常に高みの自分になろうと、挑戦し、全力で自分と戦っています。

昨日の自分より、今日の自分。今日の自分より、明日の自分をパワーアップさせていきたいね。

○○市立○○中学校　３年１組　学級通信

令和○年４月１４日　　NO．10

担任の独り言

授業スタート

昨日から授業がスタートしました。先生方とは、すてきな出会いができたかな？
昨日から、また新たなスタートです。１日１日の積み上げが、来年の成果へつながります。１年後の入試に向けて頑張っていきましょうね。

信頼とは

一日一日のその人の履歴

人となりだと思う

本田宗一郎

学級活動がスムーズにまわっています。配付物を配ってくれる人。挨拶を自らできる人。下駄箱やロッカーの整理整頓ができる人。的確な指示やアドバイスをしてくれる人。など、一人一人が、必要だと思うことを考え、動くことができるからこそ、学級活動がスムーズにまわっています。一人一人の頑張りに感謝です。

小さな思いやりの積み重ねが
信頼・人となり（人柄）をつくっていくんだね。

毎日、○○先生が心温まる言葉をホワイトボードに書いてくれています。ありがたいね。昨日は、○○さんの言葉を照会してくれました。すてきな言葉ですね。

新年度になり、新しい環境となりました。周りの仲間により目を向けてみましょう。相手を大切に。そして、あなた自身の成長を大切に。

新しい環境は、あなたの器を広げるチャンスです。この節目の時期に、大きく変わっていきましょうね。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月１４日　　NO．１１	**担任の独り言** 先生方とすてきな別れの場になるといいな。

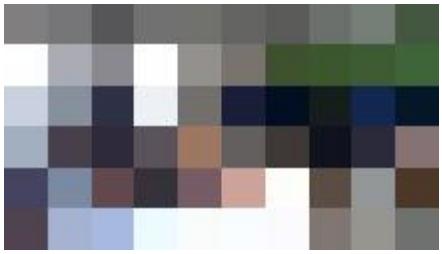
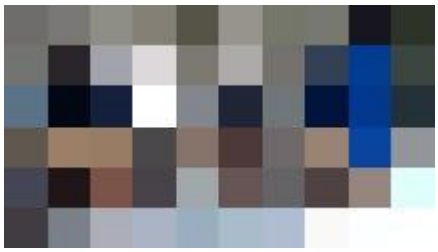
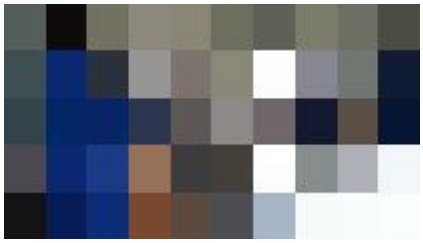
今日の頑張りが未来をつくる

今日は、初授業がたくさんありました。ついに勉強が始まっていきます。１回目のテストなんてもう１ヵ月くらいしかありません。正直、成績が上がるかなってめっちゃ不安です。せめて偏差値が〇近くいくようにしたいから、とにかく勉強を頑張るしかないです。テストだけではなく、ノートや授業態度もしっかりしていきたいです。そして、応援合戦の３年学年ソロが完成しました。すごく嬉しいです。この調子でどんどん進めたいです。

今日は、３年生になって初めての授業でした。あまりかかわったことのない先生もいたので少し緊張しました。英語のときには、発言するときがあったので、初めから手を挙げて発言することができました。今年は、発言を特に頑張ろうと思っているので、頑張りたいです。これから１つ１つの授業を大切に前向きに取り組み、受験のための成績の積み重ねができるといいなと思いました。受験に向けて頑張っていきたいです。

木曜日から授業が始まりました。入試に向けて新たなスタートですね。担当してくださった先生方から、反応がよいとコメントをいただきました。１日１日頑張りが、一年後につながります。毎日、ファイト。頑張りを継続させていくためには、ちょっとずつ頑張るっていうのがポイントですね。

最近、クラスで返事のことについて、意識して動いている人がいて、いいなと思うし、こういう小さなことでも他のクラスと差をつけていって、〇〇中祭、応援合戦では最優秀賞がとれるように日常の小さなことでも意識して進んで動いていきたいです。

体育祭の応援合戦。学年ソロが決まり、金曜日からリーダー団から仲間に教える段階へと入りました。先週の火曜日からリーダー団が動き、応援合戦を考え始めました。火、水、木曜日のたった３日間で、応援合戦をある程度考えた形作ったリーダー団。想像してみて下さい。きっと多大な労力を要したことでしょう。リーダー団の頑張りに感謝ですね。

先週の金曜日は、Ｊ女とＯ男、Ｋ女が中心となって、応援合戦を教えていました。きっと、これから身につけていく応援合戦は、今後あなたが、後輩へと教えていくことになります。リーダー団の後ろではなく、リーダー団と一緒になって頑張っていく、リーダー団の横に立てる仲間で、これからもいてほしいと思います。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月１８日　　NO．１２	**担任の独り言** 転退任式は心温まる会になったな。

夢を叶えるために

もう応援合戦の練習に入りました。リーダーが決まってから、踊りを考えるまでが早すぎて、本当にすごいです。ここからいろいろ覚えていって、他の学年にも教えないといけないと思うと、３年生になったなって思うし、頑張らないといけないなと思います。今は、リーダーの子に教えてもらって、他の子の足を引っぱらないように頑張っていきたいです。最優秀賞を目指して頑張りたいです。今はやる気がすごくあります。応援合戦も頑張りたいし、授業もがんばって受けたいと思っています。このやる気は長続きするかわからないけど、今までだらけ過ぎていたから、なるべく長く頑張っていきたいです。３年生は成績が大切だから、いろいろな行事もがんばりつつ、授業とかテストもよい感じに力を入れてやっていけたらいいなって思います。今年一年がんばって、たまには休憩してやり切れるようにしたいです。

今日、昼にぼくが用事でいなかったとき、Ｊ女さんがクラスのみんなに教えてくれていました。他のクラスに「もう決まったの？」とか言われたけど、ぼくらがわかっていても、クラスのみんなが応えてくれないと意味がないので、僕らでクラスを盛り上げるような声かけをしていて、優勝を狙いたいです。まだ５分の１しか全体的に決まっていないので、どんどん決めていきます。

今日は、学年ソロの練習がありました。朝には、リーダー団のみなさんが昼休み時間は、Ｊ女、Ｏ男、Ｋ女が中心となって、教えてくれました。昼休み時間はＪ女が呼びかけをしてくれて人が集まりました。少し教えてもらって、土日では忘れないように練習したいです。リーダー団のみなさんは毎日話し合って３日で学年ソロを考えていて本当にすごいし、感謝しかないです。だから、自分も何かできることを探して、支えになれるといいなと思います。

明日は、旗リーダー決めがあります。**「旗リーダーになれたらいいな」ではなく、「絶対旗リーダーになってやる！」**という思いです。挑められるようにがんばります。そして、６時間目は転退任式です。お世話になった先生たちばかりだし、感謝を伝えられるのはこの機会しかないので、しっかり伝えられるようにしたいです。　**N女**

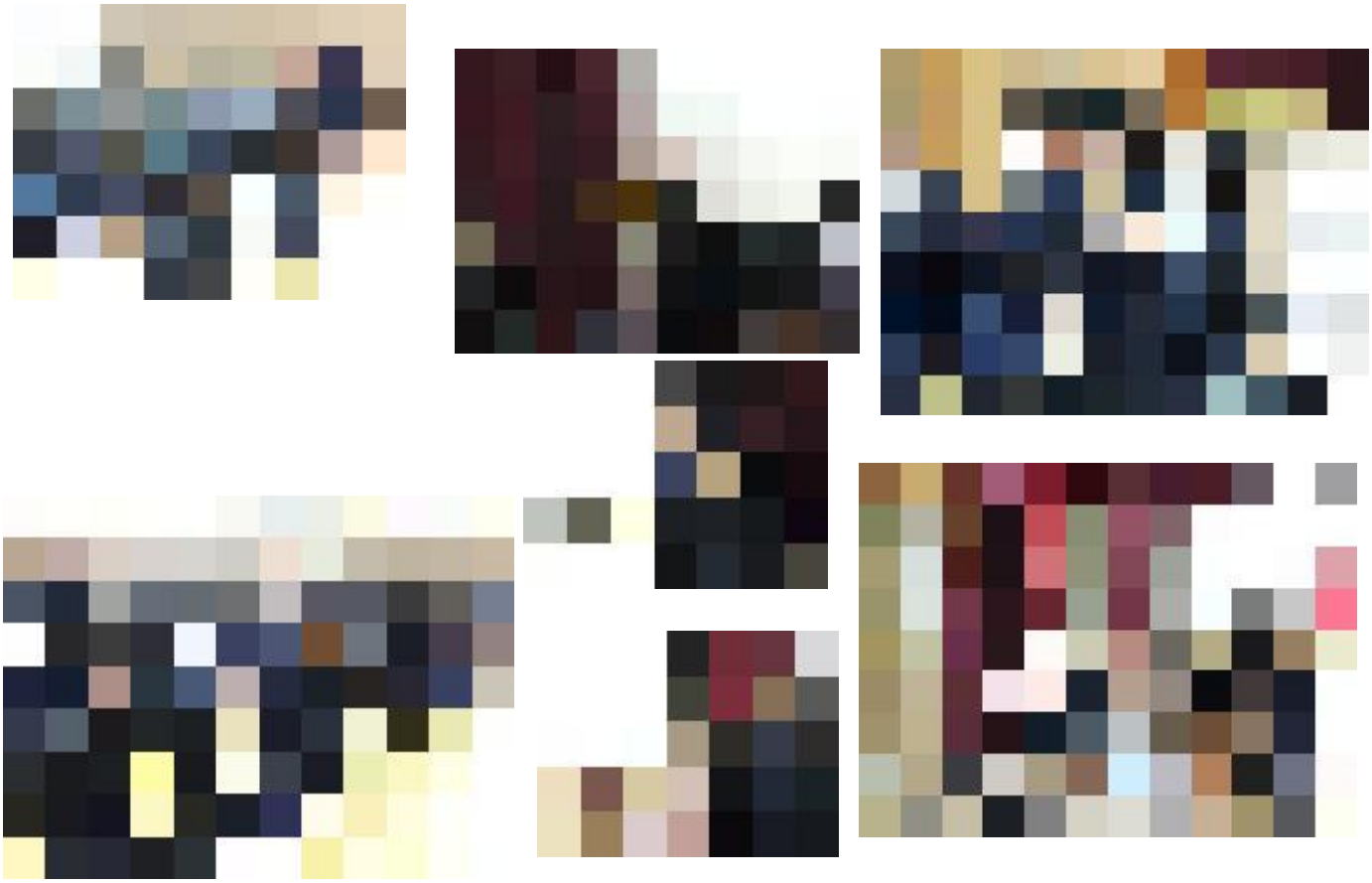
体育祭の応援合戦に向けて、着々と準備が進められています。リーダー団が、最優秀賞に向けて頑張っていますね。

そして、旗リーダーがＮ女に決まりました。Ｎ女の日記には「旗リーダーになれたらいいな」ではなく、「絶対旗リーダーになってやる」と書いてきました。夢を叶えるためには、叶ったらいいなという願いではなく、絶対達成してやるという覚悟ですね。あなたの覚悟で、夢を叶えていってね。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月１８日　　NO．１３	**担任の独り言** テストに向けても着々と準備を進めていこう！

言葉を胸に

あと、テストまで一ヶ月もないです。一日一日を大切に活用して、勉強していきたいし、何より、三年生のテストは、とても重要になってきます。だから、自分の進路のためにも、今をがんばっていきたいです。ゲームやアニメなど、やりたい気持ちは、すごくあるけれど、自分の人生を変えたくないし、３年生は、勉強も難しくなるし、みんながんばるようになります。だから、しっかり追いついていけるように日々、頑張っていきたいです。あと、**明日は、転退任式で、応援団が先生に向けて、今までの感謝の気持ちを含め、応援していくから、しっかり思いが伝わるようにがんばっていきたいです。**



この一週間は、３年１組のたくさんの人に助けられた一週間だったと思います。先生がおっしゃっていたことと同じで、配り物や、やらないといけないことなども、必ず誰かが気づいていて、すごいなって思いました。私も、置いていかれないように、気づいたら動けるように周りをよく見て行動できるようにがんばります。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月１９日　　NO．１４	**担任の独り言** 今日は、結団式！！

心温まる転退任式

今日は、転退任式がありました。僕は転退任される先生方たちのためにもどうにかして全力でやろうと思ったけど、声を出した瞬間に泣いてしまって全力が出せませんでした。だけど、それで、気持ちが伝えられたと思うし、泣きながらも思いっきりやれたのでよかったです。１年間応援団をやれてすごくよかったです。

今日の転退任式のときに、私が特にお世話になったのは、〇〇先生と〇〇先生、〇〇先生でしたが、もう自分の目に映るのは本当に最後だったと思うと、悲しい気持ちでいっぱいです。〇〇さんが言っていた通り、出会いがあれば別れもあるとおっしゃっていて、別れは本当に悲しいけど、もし、どこかで会えたらそのときは「成長したね」って言ってもらえるように日々頑張りたいです。

今日は、５、６時間目に転退任式がありました。今までかかわってきた先生もいて久しぶりに会うことができてとっても嬉しかったです。もうこれで会えなくなることは悲しいけど、しっかり転退任式で今までの感謝を伝えられたと思うのでよかったです。先生たちが言っていたことを意識してこの１年間過ごしていきたいなと思いました。

今日、転退任式でした。私はいつもこういう会では泣いてしまったので、今回も泣いてしまうんだろうと思いました。私は〇〇先生と関われてとても嬉しかったです。１年間だけだったけどとても楽しい授業でいつも明るくて笑顔にしてくれました。いろいろな先生の話を聞いていると自然と涙がでてきました。〇〇先生が花道を通るときに少し話せたのでよかったです。どの先生も違うところにいっても頑張ってほしいし、自分たちも先生たちのメッセージを胸に、新しい〇〇中を目指して頑張りたいです。

心温まる会でした。それだけあなたたちが、今まで先生方とすてきな

ですね。

今日は、昼休み時間がなかったので練習ができなかったけれど、帰りの会でD男がみんなに伝えてくれて少し安心したし、私は最近リーダーに立候補したから、みんなの前でみんなをまとめたり、教えたりするため頑張ったり、今日帰りの会でみんなの前で給食委員会の発表をするときにあまり緊張しなくなったりと、最近人の前にでることが少しずつできるようになってきたのかなって思ってきて嬉しいです。

自ら緊張する場に挑み、やり遂げる経験が、誇りをつくっていきます。どんどん挑むことを決め、緊張する場に飛び込んでいけるといいね。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月２０日　　NO．１５	**担任の独り言** よい雰囲気で練習することができているね

ありがとう

今日は、学力状況調査をやりました。難しかったけど、すごく自分のためになったと思います。６時間目の応援合戦では、みんな頑張ってくれていたし、Ｂ男くんとＪ女さんが帰りの会で話してくれて、みんなの士気が上がったと思うのでよかったです。結団式で１組団の意識をより高めていきたいです。

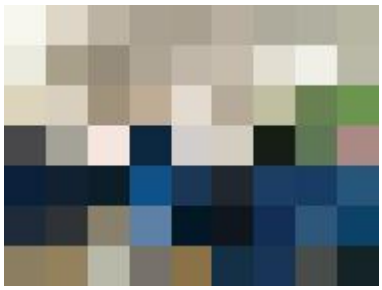
今日、みんなに学年ソロを教えました。もう感動するくらいみんながちゃんと動いてくれて、僕とＪ女さんの思いに応えてくれているんだなって思いました。教えていて、初めて汗をかいたし、自分自身も全力でやれていたんだなと思いました。あとは、みんなが「恥ずかしいからこのくらいでいいや」とかをなくして、全力になってもうらうのみです！！

今日改めて１時間応援合戦の練習をしました。リーダー団の人たちがしっかり教えてくれて、分からなくても繰り返し教えてくれてありがたかったです。通すまではできなかったけど、短い時間で踊りを考えて、みんなに伝えてくれるのは本当にすごいし、**感謝**しかないです。家でもしっかり練習してスムーズに進められるようにしたいです。

応援合戦の練習が本格的に始まりました。短い準備期間しかなかったのにもかかわらず、応援合戦を形にしてくれています。

この４月、５月は忙しいです。新しい環境の中で応援合戦を進め、下記にあるように修学旅行の準備を進め、勉強も進めていかなくてはなりません。すごく大変な時期です。

この大変な時期だからこそ、大切にしてほしい言葉があります。それは、「**ありがとう**」です。大変なときは、つい自分に目が向きがちです。自分に目が向くと、「辛い」「大変」「めんどくさい」といった言葉が、脳裏をよぎることでしょう。そんなときこそ、周りに目を向けてみましょう。きっと、あなたと同じように大変な時期にもかかわらず、頑張っている仲間がいるはずです。そして、同じ方向（最優秀賞を勝ち取る）を向いて頑張っている仲間に気づくはずです。同じ方向を向いている仲間の頑張りは、あなたのエネルギーへと変わっていきます。すると、仲間への感謝が生まれ、自然と「ありがとう」という言葉が口から発せられるはずです。



大変な時期こそ、本気になっているあなただからこそ、「ありがとう」の言葉を大切にしていきたいね。

今日から修学旅行実行委員の活動が始まりました。実行委員長を支えながら活動を進めていきたいです。みんなが楽しめて、平等であり、全員の心に残るような修学旅行になるように一つ一つ考えていきたいです。誰一人悲しい思いをさせないようには絶対にしたいです。実行委員みんなで意見を出して、これから〇〇中祭ということもあり、忙しいと思うけど、スムーズに進めていけるようにしたいので、家で考えたりしていきたいなと思います。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月２１日　　NO．１６	**〇〇先生の独り言** 写真撮影のとき、 １組団の並ぶスピードは すごく速かったですよ！

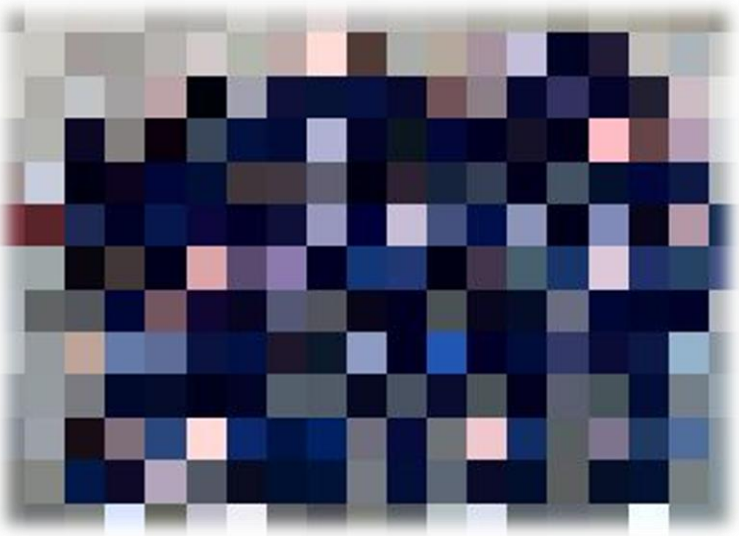
結団式

今日は結団式がありました。自分たちは**リーダーの後ろではなくて横に並ぶことができるような行動**をしようと思いました。自分たちがやれることは結団式の雰囲気をつくることができるようにしました。でも、今日は、１年生も２年生も雰囲気を崩さずに集合してくれたのでよかったです。次は自分たちが教える側になるからちゃんと教えたいです。

今日は結団式でした。３年１組になってから初めて１組団全員集まって**リーダーの横に立てたかどうかはまだわからないけど、行動を早くしたり、指示を少し伝えたりはすることができたからよかった**かなと思います。１組団で頑張っていきたいです。

今日は結団式でした。リーダーの皆さんが中心となってまとめてくれました。１年生の方から、大きな返事とかやる気のある声が聞こえてきたし、「紫闘」というときもすごく大きな声だったので、１組団はとても団結しているなと感じました。これから私たち３年生は応援合戦を教えていったりします。そこで、周りを見て、一人の子だけを教えるとかではなく、困っている子がいたらすぐ気づいて助けたり、スムーズに進むように自分から動いていきたいです。**１組団全員最優秀賞取るぞ！という気持ちにさせていきたい**です。

私が**結団式で挑むと決めていた**ことは、印象は一番最初で３分の２くらいは決まると自分は感じているので３年生はすごいんだっていうのを思ってもらえる行動をすることと、一年生とコミュニケーションがとるときがあったら、すごって思ってもらえるように接することの２つを決めていました。一年生とコミュニケーションはとることはできなかったですが、返事、移動で私はできたかなと思います。



『挑むことを決める』そして、自分との約束を守る。その積み重ねによって自信が生まれ、誇りへとつながっていくね。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月２４日　　NO．１７	**担任の独り言** 給食の時間になると、大勢いるが、Ｅ女やＩ女、Ｃ女、Ｄ女などが率先して配付物を配ってくれる。感謝だね。

体育祭に向けて

今日の５時間目に演舞の練習がありました。そこでは、男子の方は、Ｃ男くんを中心に教えていたんですが、みんなすごく飲み込みが早いし、**Ｃ男くんの教えがうまいおかげで、自分もすごくうまくなりました。**そのあとは、ウェーブの練習をしたんですけど、リズムが覚えにくかったので、家で練習してしっかりとできるようにしておきたいです。

今日は応援合戦の練習がありました。私は、本気でやります。みんなのためにもそうだけど、自分のためにやります。どれだけできるのか、やってみたいからです。**私はＪ女さんがあれだけ全力でやっているところは見たことがありませんでした。**本当に全力でやっているんだなと感じました。私も全力でやります。

今日の５時間目で学年ソロが完成しました。みんなウェーブを２回通すだけでできていました。本当にすごいです。**私は、１組団のオリジナル性だったらどの団にも負けない自信があります。１から考えるって大変だし、難しいけど、それでもやっている分はすごく楽しみ**です。どんな応援合戦になるのか、楽しみで仕方がないです。全員で「紫闘」を胸に、これからも頑張りたいです。

今日、昼休み時間のときと５時間目の応援合戦の練習で、**初めてウェーブをやったのですが、改めてこんなにも完成度の高い踊りをつくって覚えて、全員に教える。そして、団をまとめるリーダーたちが本当にすごいなって思ったし、感謝しかない**なと思います。もしもウェーブとか１個１個の動きとか、１秒も誰もずれずにできたら、絶対に最優秀賞は取れると思います.後輩に教えられるように完璧にしたいです。

今日、５時間目では、女子に抜き打ちチェックをしました。みんな家で練習してきてくれて、全然わからないという子はいなくて、大体は**みんな踊れていたので本当に嬉しかったし、「ありがとう」といいたかったというか、帰りの会でいうことができて嬉しかった**です。そして、私もＢ男もＤ男もＧ女もＫ女もＯ男も全力で頑張るので３年１組のみんなと共に頑張りたいです。　　Ｊ女

応援合戦にこだわりをもつ。頑張っているときほど、仲間に目を向ける。とてもよい雰囲気で練習ができています。同じ方向を向いて頑張るって、すごく気持ちがいいね。そして、授業も頑張っているあなたがすてきです。

今日、応援合戦をやりました。ウェーブまでやれて教えて、３日目なのにけっこうできていて順調です。でも、前の人を見て踊る人がいるから「自信がないからやらないではなくて、自信をつけるためにやろう！」っていう気持ちでやってほしいです。**最近授業で発言をする人がめちゃくちゃいるから、この調子で雰囲気をよくしていきたい**です。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月２４日　　NO．１８	**担任の独り言** 仲間のために、自ら動く人が多いおかげで、先週も「ありがとう」というだけで学級がまわった。ありがとう。

最優秀賞を取りたいから書き直します

あと少しで旗の下書きが完成します。自分が思っていた以上に進むスピードが速くて、二人（M女、O女）が熱心に取り組んでくれたからだと思います。この調子で頑張ります。そして、私は応援合戦の振り付けがあまり覚えられていないので、家でしっかり練習してみんなに追いつけるようにしたいです。

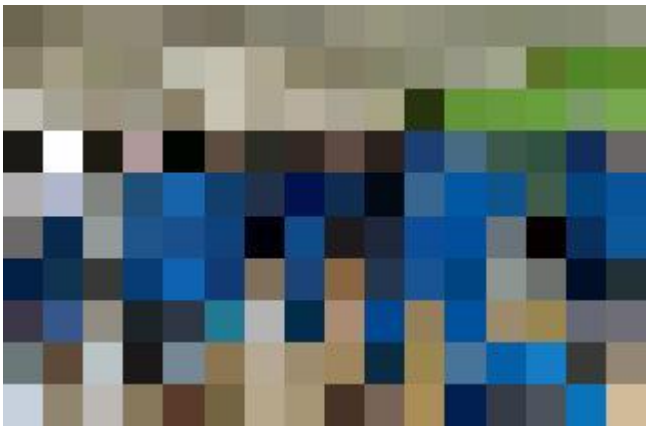
N女

旗制作メンバーの頑張りにより、下書きが完成しました。しかし、昨日の朝、旗リーダーのN女からある相談を受けました。なんと、他クラスとえがくキャラクターがかぶっていたのです。「せっかく頑張って下書きが完成間近なんだから、他クラスと話し合うことはできるよ」とN女に伝えました。すると、N女から

『私は最優勝賞を取りたいから書き直します』

と、答えが返ってきました。その後、N女が短活のときに事情や思いを学級に伝え、再度書き直すことにしました。

旗リーダーの熱い思い。かっこいいね。



００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月２４日　　NO．１９	**担任の独り言** 授業参観、保護者会ありがとうございました。

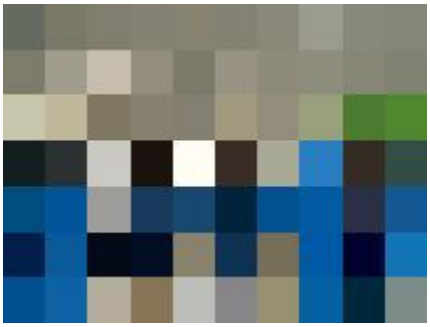
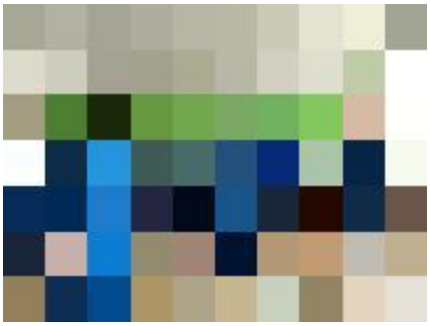
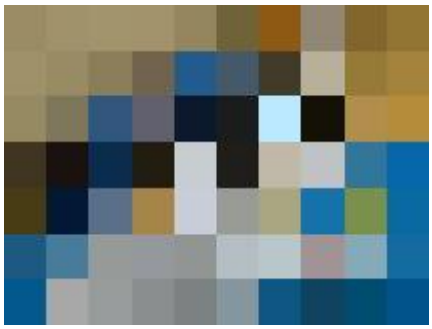
最優秀賞に挑む

今日、ほとんど下書きが終わった状態で書き直しが決まりました。私は文字のレタリング担当で、一番時間をかけていたので、ショックでした。でも、今ここで、デザインを変えることで、もっとよいものができるかもしれないし、**絶対に最優秀賞を獲る気でいるので、何でもできるんだということを見せつけたい**です。限りある時間だけど、よりよいものにできるようにしたいです。

明日の一時間目では、応援合戦があります。旗を作り直すことになって、今まで一生懸命下書きをかいてくれた二人には本当に申し訳ないと思いました。でも、旗リーダーが前向きにならないと何も始まらないので、今まで書いてきたのは、練習だと思って、**前の旗よりもずっと上手にかくことができるように頑張ります**。

今日は他クラスの旗が同じになっていました。虎の絵はかっこよかったけど、他クラスとかぶると最優秀賞から遠ざかってしまうため、デザインを変えました。１組は絵がとてもうまくて旗を作っている人たちが、すぐに変えて書いていてすごいと思いました。自分ならマイナスに捉えてしまう状況でも、**あきらめずに新しい絵をかいていて、１組は旗でも１番をとれると思いました**。

学年ソロを完全オリジナルでつくって、その他もオリジナルでつくるのがすごく楽しみです。私は、絶対１組団が最優秀賞をとれると思っているから、みんなにも同じ気持ちでやってほしいと思います。

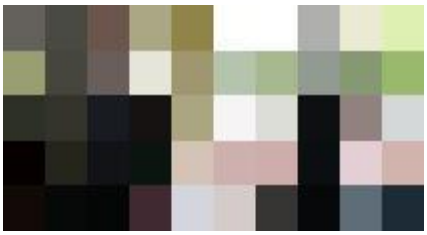
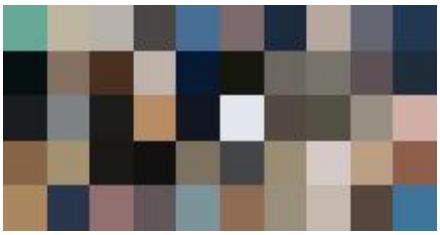
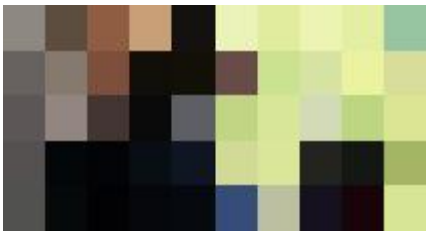
体育祭では、ドラマが生まれます。しかし、誰しもがドラマをつくることができるのではなく、逆境をはね返す、確固たる信念をもっている人のみが、ドラマをつくることができます。旗でも、応援合戦でも『最優秀賞』という大きな山に挑んでいきます。きっと、計り知れない壁があなたに立ちはだかることでしょう。しかし、立ち向かっていってください。その先に、体育祭の価値が生まれ、あなたのストーリーがつくりだされていきます。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月２６日　　NO．２０	**〇〇先生の独り言** １組は授業がやりやすい。発言もすごくできる学級ですね。

互いを認め合う

今日は道徳で「注文をまちがえる料理店」をやりました。家に帰ってこのことについてインターネットでいろいろと調べてみました。この料理店を開いた目的は、間違えるのが目的ではなく、おいしい料理を食べながら認知症というものに触れてもらうのが目的だそうです。すごくよい取り組みだし、自分も１回、その料理店のイベントに行ってみたいなと思いました。

今日は５時間目に授業参観がありました。そこでは、道徳で注文を間違える料理店をやりました。認知症の方たちが、働きやすいお店でお客さんがとても優しくて、笑顔もたくさんあって、楽しそうな場所だなと思いました。私もそういう人に対して、優しく対応して、支えてあげたいです。

今日は、全体の踊りをみんなに教えることができました。みんな本当にすぐに覚えてくれたのが嬉しかったし、すごいなと思いました。これからみんなに学校だけではなくて、家でも練習してもらうために、どんどん語っていけるようにしたいです。もう期限がすぐになってきているので少しでも早く進められるように心がけたいです。

今日は、全体の応援合戦をみんなに教えました。みんな要領がすごくよくて、覚えるのがめっちゃ早かったです。まだ教室っていうのもあって、少し動きが全力でできていないから、本番とか、〇〇中祭週間での練習では、もっと思い切ってみんなに踊ってほしいと思います。今週の木曜日、金曜日が勝負です。ここで頑張れた団が最優秀賞に一歩近づけると思うから、私たちも頑張るし、みんなにも頑張ってほしいです。

今日の１時間目に応援合戦練習がありました。みんな真剣にやっていてよいなと思ったし、**リーダー団の熱がすごく伝わってきて、**自分も頑張らなきゃなって思いました。５時間目の授業参観では、みんないつも通りの姿を見せられたのでよかったのではないかと思います。

熱は伝染します。１、２年生にも熱を伝えられる先輩でありたいね。

今日、登校するときに、２人もおばあさんがあいさつをしてくださりました。こういう温かいところが〇〇の方々のよいところだし、大切にしていきたいです。

地域の方に支えられているね。

今日は、５時間だったけど、少しだけ疲れました。勉強を最近、少しだけやる気になってきたので頑張りたいです。だけど、夏は時間がないので無理はしない程度で勉強を頑張りたいです。これからも勉強ができるようにしたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年４月２６日　　NO．２１	**担任の独り言** 続ける 続ける 続ける

続ける

今日、嬉しいことが２つありました。１つは、廊下で歩いているとき、１年生とすれ違う際に、１年生がぼくに対して「おはようございます」とあいさつをしてくれたことが、めっちゃ嬉しかったです。２つ目は部活動で仮入部の１年生の数が多かったのと、１年生の意気込みのときにはとてもやる気が伝わったし、僕たち先輩がアドバイスをしたときに、しっかり受け止めてくれて何度も練習している姿がよかったです。どれも小さいことだけど、本当に嬉しかったです。自分も周りにそういうことを広められるような行動をしていきたいです。

今日、一年生が仮入部で、30 人くらい部活にきました。もう少し少ない人数がよかったけど、自分たちの姿を見て選んでくれているので責任をもつことができるようにしたいです。あと、応援合戦の調子がすごくいいので、リーダー団の子たちが助かっていてよかったです。

一年生が火曜日から仮入部として、部活動に参加しました。これから、部活動以外にも、体育祭で後輩たちとかかわっていくことになります。ぜひ、あなたの姿で、後輩を育てられる先輩でいてください。

旗がついに塗りに入りました。こんなに早く塗りに入れるとは思ってなかったし、まだまだ時間はあるので、塗りに全力を注ぎたいです。そして、旗の片付けのときに、たくさんの子が手伝ってくれて、本当に温かいクラスだなと思います。このクラスのために、絶対に最優秀賞をとりたいです。

今日、６時間目に旗が色塗りに入りました。N女さんやO女さんが、頑張ってくれたおかげだと思います。書き直しになったとき、すごく悔しかったけれど、その分、頑張って後悔しないような旗作りをしたいです。絶対に最優秀賞をとります。

応援合戦、旗制作ともに、頑張り続けています。旗は、一度書き直すことになったものの、下書きを終え、色塗りに入りました。旗制作に携わっているメンバーのやる気が嬉しいですね。最優秀賞に向けて、走り続けています。

目標を達成できる人。それは、継続ができる人です。応援合戦も旗もスタートラインはどの学級も同じです。そして、きっとどの学級も「最優秀賞を獲るぞ」と意気込んでいることでしょう。しかし、人間弱いもので、そのやる気も長くは続きません。最初にもっていた熱い思いもだんだん薄れていってしまう人がほとんどです。そのため、初めは同じスタートラインに立っていながら、だんだんと距離ができはじめます。その差は、歩き続けるか、ですね。

今、頑張っているね。頑張り続けている人が多いですね。その頑張りが、誇りへとつながっていくはずです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和○年４月２７日　　NO．２２	**担任の独り言** 今日も頑張ろう

家庭訪問中の活動１

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年５月１日　　NO．２３	**担任の独り言** あと二日やりきろう

鳥肌が立ちました

応援合戦がどんどん完成に近づいてきて、すごく嬉しいし、**みんながすごくやる気になっていて鳥肌が立ちました**。 **C男**

今日は応援合戦の練習があり、疲れました。だけど、リーダーはもっと疲れているのに、前で指示をだしたりしていて、ありがとうを言いたいです。Ｄ男さんが喉がかれるまで全力で私たちに指示をくれたり、Ｇ女さんは強く私たちにもっとこうした方がいいよとアドバイスをくれたりします。もっと頑張りたいです。 **F女**

今日は、家庭訪問の時間にリーダーなどを中心に応援合戦を練習していきました。自分は踊りが早いからもう少し太鼓に合わせていきたいし、みんな拍の声がなくても踊れている人が多いから、明日で完璧にしていきたいです。あと、Ｄ男くんやＧ女さんを中心に応援合戦や熱い思いなど、誰よりも熱く、本気でやっている姿がめっちゃかっこいいし、僕も、しっかり思い以上に応えてミスなく、完璧な応援合戦にしていきたいです。明日もラスト応援合戦練習があるから、一生懸命頑張っていきたいです。 **E男**

今日は３時間練習したら、応援合戦でした。ソロは完璧に自分はできました。学年全員の応援合戦は最後のいけるところまではできていて、声を出して前よりよくなりました。今日は、Ｂ男くんがすごく頑張ってくれて、男子をまとめてくれたので、Ｂ男くんについていけるようにしたいです。Ｄ男くんも声がかれるくらいやってくれたので、自分も声がかれるまでやりたいです。 **J男**

本気でやるって気持ちがいい。旗制作メンバーをお互いのことが日記に書かれていました。互いの頑張りを認め合えるすばらしい関係ですね。

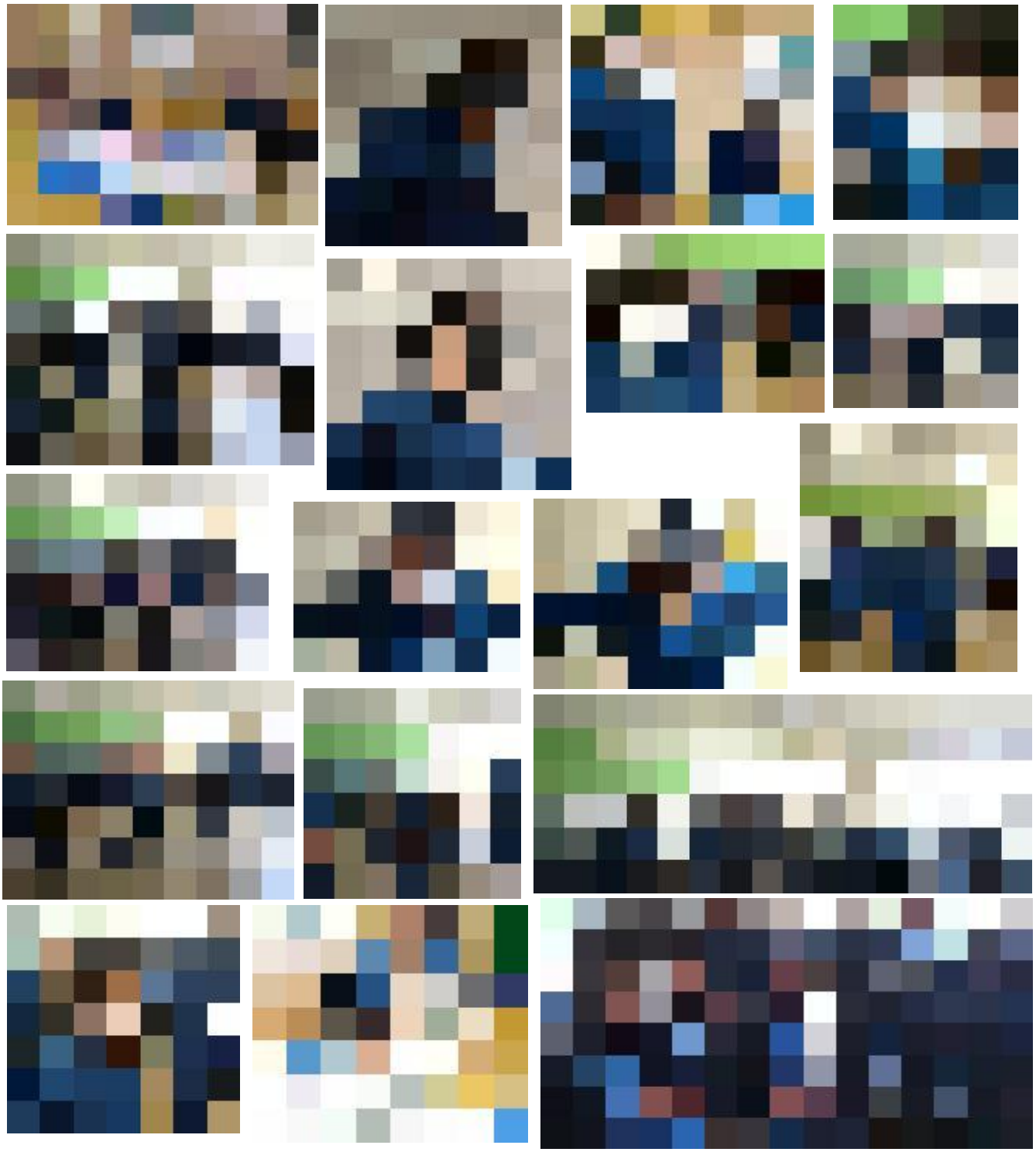
今日の旗制作は、時間はたくさんあったけれど、少ししか進みませんでした。Ｎ女さんのライオンはとてもリアルであと少しで完成です。Ｍ女さんの花もグラデーションがとてもきれいです。でも、私が描いている藤の花は終わりが見えません。２人がすごく頑張っているし、もうすぐ私も字を塗ることになるので、それまでには終えたいし、できれば、明日には終わらせたいです。明日は、今日描くのに慣れた分、速く描けるので頑張りたいです。 **O女**

今日は旗の制作がありました。Ｏ女さんとＭ女さんが熱心に取り組んでくれたおかげで、とても早く進みました。そして、片付けで時間がかかわってしまったとき、四組の子たちが、荷物を教室までもっていくのを手伝ってくれました。団関係なく、助けあえるこの学年がとてもいいなと思いました。 **N女**

今日、授業が終わった後、旗制作をしました。思っていたよりも、時間が早く過ぎていく感じがしました。でも、この時間でＯ女さんやＮ女さんのおかげでだいぶ完成に近づいてきたと思います。明日には、完成できるように頑張りたいです。 **M女**

○○市立○○中学校　3年1組　学級通信 令和○年5月1日　　NO．２４	**担任の独り言** ゴールデンウィーク入ったら勉強に集中！

家庭訪問中の活動2



００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年５月２日　　NO．２５	**担任の独り言** 今日で応援合戦にきりをつけられるように頑張ろう。明日からは、勉強モード。

こだわりがみられる応援合戦・旗

今日の応援合戦の練習は、みんなで合わせるウェーブでの練習をしていきました。最初は、覚えることが多くて、今日のうちに全体で通せるのか、覚えきれるか不安だったけど、みんなが団長の話をしっかり聞いたり、一生懸命何度も練習を繰り返してやり、３０分程度で、すぐに全体で完璧に通すことができました。あとは、細かいところが違っていたり、土日に今日やったことを忘れないように練習していきたいです。１，２年生にしっかり応援合戦を教えるためにも自分たちがまずはしっかりしていきたいです。

今日は、午後の練習でウェーブのことを覚えました。声出しして、周りのクラスが見に来るくらいの声が１組でできていてよかったです。来週は、もっと声を出して他のクラスが１組まで聞こえるくらいまでやっていきたいです。他のクラスの応援合戦もすごくて、負けていられないので、ミスなしでできるようにしたいです。

今日は、ウェーブを初めてやりました。正直、初めてやったし、全然できないのはしょうがないと思います。でも、思っていたより全然できていて、すごいなって思いました。ウェーブは絶対そろうとめっちゃかっこいいと思います。だから、絶対成功してほしいです。全員に教えることは全部終わって、リーダーソロができれば完成です。絶対どの団よりもかっこいい応援合戦を完成させます。

今日の旗制作は、私は他のクラスの旗を見に行きませんでした。理由は、しっかり自分の旗に集中したかったのと、他のクラスのものを見て、気が散るのが嫌だったからです。私は、特に４組の旗がすごいと思っているので、それを見た後、頭から離れず、集中できなくなるかもしれないのが嫌でした。でも、２年１組にアドバイスをしに行ったときに、きれいだと思ったので少し勝ちたいと思いました。全校の順位はないけど、全校１位になりたいと思いました。そのために、あと少し頑張りたいです。

金曜日の午後の応援合戦練習。廊下まで聞こえるくらい大きな声を出し、練習に取り組んでいました。『かっこいい』１組団の応援合戦は、この一言に尽きます。

応援合戦も旗も、こだわりがみられますね。

旗は、他のクラスとキャラクターがかぶり、下書きが終わったにもかかわらず、書き直しました。「最優秀賞を獲りたい」といった思いからの大きな決断。頼もしく感じました。応援合戦も、動画の踊りをそのまま採用するのではなく、すべてオリジナルで動きを考えています。リーダー団の頑張りに感謝ですね。すべてオリジナルということは、動きを１から考え、その踊りを覚え、かみ砕いて説明ができるように、この短期間でリーダー団が準備したということです。その苦労は計り知れませんね。

そして、一生懸命練習に取り組んでいるあなた。その頑張りは、きっとリーダー団に届いていますよ。

１組団で「最優秀賞」に向けてこれからも頑張っていきたいね。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年５月８日　　NO．２６	**担任の独り言** さあ、テスト週間

今週が中間テスト

テストが近づいてきました。今回は、社会と理科がわからないところだらけで、とてもやばいので頑張っていきたいです。３年生最初のテストなので、高い点数を出せるようにしたいです。そして、久しぶりの１日授業なので気を抜かずに頑張っていきたいです。

今日は旗制作もなく３時間で帰りました。午前中授業なんてほとんどないし、今までは演武の練習もあって、自由な時間は限られていた人が多いと思います。だから、友達と遊んだという人もいると思います。でも、もうすぐテストで、私たちは受験生なので、私は遊びませんでした。今ここで、他の子と差をつけてテストでよい順位になれるように頑張りたいです。

明日、１日が終わったら GW になります。でも、ほぼ連休ではなくて、テスト勉強っていう感じです。正直、このテストでどれだけとれるかが、これからのテストもどうなっていくかが決まると思います。今回のテストは、ほんとうに、とにかく頑張りたいです。課題はもう終わりそうだから GW は勉強をめちゃします。今までで一番よかった記録をこせるようにしたいです。

テストが近くてすごくあせあせします。毎回思ってしまうのが、順位が下がってしまったらどうしようか点数がまったくとれなかったらとか課題がきちんと終わるとか変なことばっかり考えてしまいます。だけど、変なことを考えても変わらないので、考える暇があるなら課題を進めたり、テスト勉強をしようと思っています。最後まで頑張りたいです。

昨日の夜、進路のことについて考えていました。行きたい高校にいくとしても、その高校に合わせた学力が大切になってくるわけだから、１つ１つのテストを大切にしていきたいし、あともう９日後にはテストがあります。その間には、ゴールデンウイークがあるわけだから、ここでしっかり勉強を頑張っていきたいです。勉強はやっていて大変だけど、自分がいかに勉強に対して向き合えるかが大切になってくると思います。

今週の木曜日に、３年生になって初めての定期テスト。中間テストがあります。３年生のテストは、定期テスト４回に、実力テスト４回の計８回があります。入試に向けて大きな山場となる８分の１のテスト。このテストで成果を残ることができれば、気持ちのよいスタートダッシュになるね。

入試でも、行事でも、それ以外のことでも、最初が肝心です。今回のテスト週間の頑張りは、あなたの夢を叶えるための第一歩となります。

自分の夢を自分の手でつかみましょう。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年５月９日　　NO．２７	**担任の独り言** さあ、テストまであと２日。

ゴールデンウィーク頑張ったね

今日でゴールデンウイーク前、テスト週間最後の授業が終わりました。今年１回目のテストなので、気持ちを受験生にして、頑張りたいです。きっとみんな本気を出してきて、今までのような順位をとるのは難しくなると思うから、今まで以上に頑張りたいです。また、初めて進路希望を書いてみて、本当に３年生になったんだと実感しました。入試に向けても頑張りたいです。

ゴールデンウイークに入りました。ゴールデンウイークが明けたら、すぐにテストなので、計画的に勉強をしていきたいです。自分はまだ歴史の年号を覚えていないので、ゴールデンウイークでテスト範囲のところはすべて覚えられるようにしたいです。３年生になって初めてのテストなので、頑張りたいです。

今日から、ついにゴールデンウイークです。楽しみなのはあるけど、テストも近くてほとんど塾だったりするので悲しいです。５日間あれば、かなり進めることができると思うので、計画的に課題を進めたり、解きなおしたりして、テストに向けていきたいです。

今日は、GW 前最後の学校でした。GW は、休むことも大事だけど、勉強も頑張っていきたいです。部活で疲れていても、これだけはやる！という目標ややることを立てて実行していきたいです。今回のテスト３年生１回目のテストということで、緊張するけど勉強したことをちゃんと発揮できるようにして、よい結果が出るように頑張りたいです。GW は私にとって G がんばる W ウィークです。

今回のテストはものすごくみんな頑張っていて、めちゃ焦っています。課題は終わったけど、この後、何から手をつければいいのか毎回よくわからなくて、結局あわせてあいまいなまま、テストを受けてしまうので、今回は優先順位を決めて取り組んでいきたいです。周りと比べずに自分の過去と比べられる自分になっていきたいと思います。

明日からゴールデンウイークです。ゴールデンウイークにテスト週間とか最悪って思ったんですけど、ポジティブに考えて、勉強をたくさんできるので、頑張りたいと思います。数学は今回計算だから、なんとか頑張れると思います。社会が意外と範囲が多いから、めちゃ勉強したいです。前回が〇位なので〇位を目指してゴールデンウイークの勉強を心がけたいです。

GW でテストに向けていろいろ頑張っていきました。１，２年生のときの自分は勉強なんか少したら諦めていたけど、苦手な教科でも、しっかり向き合うことができました。基本は主にばっちりだけど、応用のところや教科書の細かいところなどは、まだあやふやだから、明日は学校から帰ってすぐに勉強をして、木、金のテストに向けて頑張っていきたいです。テストはめちゃ怖いけど、しっかり実力が発揮できるように頑張っていきたいです。

いよいよ明日が、３年生になってからの初めてのテストです。ゴールデンウィークも勉強に励んだね。自分の目標は自分で掴むもの。残りの時間も目標に向かって一歩一歩進んでいきましょう！

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年５月１０日　　NO．２８	**担任の独り言** 明日がテスト初日

縦割り勉強会

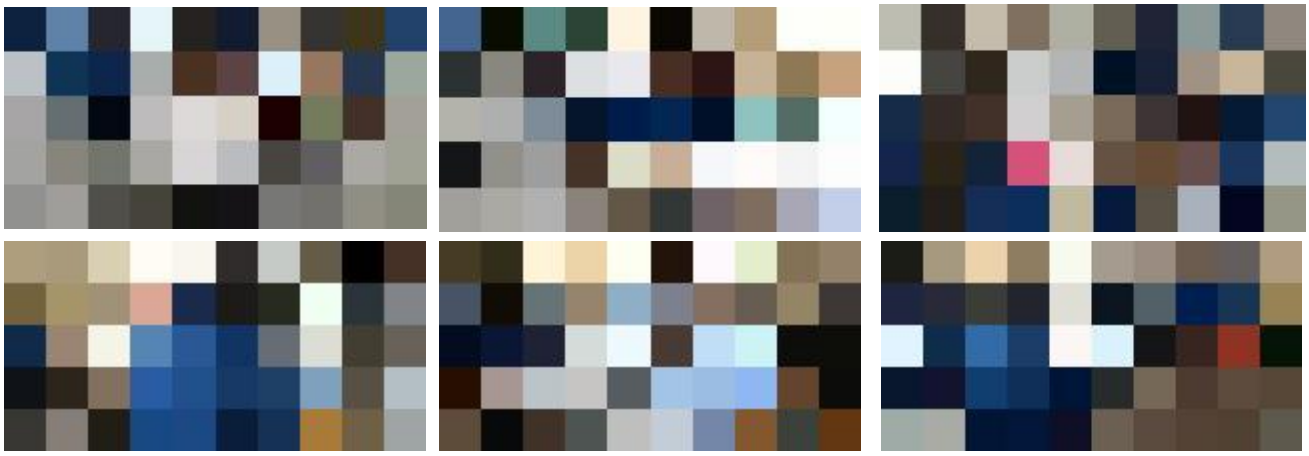
今日、議員さんとＲ男さんが計画してくれた勉強会で、いろいろな学年の子が集まって、静かで集中できる雰囲気だったので、私も集中して勉強に取り組むことができました。勉強会だけではなく、教室のときでも、真剣に取り組めるようにしたいです。これから、自習の時間やテスト勉強の時間も増えています。そういう時間を無駄にしないので有効活用できるようにやることを決めておきたいです。

今日は昼休み時間に縦割り勉強会がありました。たくさんの人が参加してくれて嬉しかったです。１、２、３年生で同じ机に座ったり、一人一人が静かに勉強に集中していて縦割り勉強会をひらいてよかったなと思いました。もっと、〇〇中祭に向けて縦の仲を深めていきたいです。

今日は、勉強会の本番でした。他学年の子と同じテーブルで勉強することができていたり、上の学年の子が一緒にやろうと誘って入っていたり、団との交流が達成できたと思いました。短い時間だったけど、みんな静かに勉強できていて、テストに向けてのものにもできました。どんな感じになるか少し不安だったけど、よい会になったので嬉しかったです。他のクラスはわからないけど、よい雰囲気でできているといいです。

今日は縦割り勉強会がありました。ぼくは途中から参加したけど、すごく静かで勉強のしやすい雰囲気で入ることができて、すごく気持ちがよかったです。３年生は結構参加していて、１、２年生も参加してくれて自分だけの勉強時間がほしいと思う人もいると思うのに、わざわざ多目的室まで勉強会に参加してくれた人たちがきっと１組団をよくしてくれると思うから、どんどん発信していってほしです。

今日の昼休み時間に縦割り勉強会に参加しました。雰囲気がすごくよかったなって思って、一人ひとりが勉強に集中していて、さすがだなって思いました。３年から１，２年生と一緒に座ったりできていたから団でもコミュニケーショをしっかりとっていきたいと思います。今日みたいに団のみんなで１つのことに向かっていく姿勢をこれからもとっていきたいです。応援合戦も忘れないように家で練習したいです。



００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年５月１１日　　NO．２９	**担任の独り言** いよいよ今日がテスト。

コカリナ演奏会

今日は、昼休み時間にドルフィンの人たちが、ラピュタの曲を吹いてくれたり、ふるさとを吹いてくれたり、たくさんの曲を吹いてくれました。知っている曲だからこそ、感動というかオカリナでもこんなたくさんの曲を吹くことができるんだなと思いました。アナ雪とかも吹いてくれて、すごく聞いているだけで楽しかったです。コカリナの音ってすてきだなと思いました。

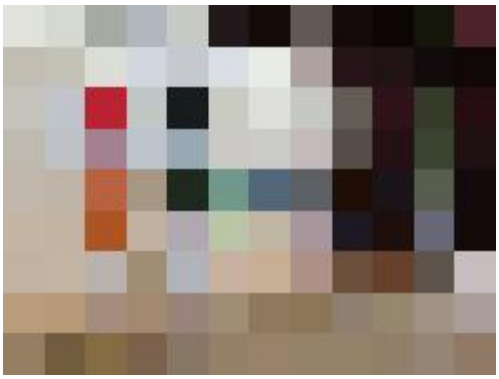
今日で、あとテストまで２日になりました。３年生初めてのテストなので、どういう感じの問題が出るのか怖いし、ちゃんと解けるか不安になってきました。明日も自習の時間があるので、そこでもしっかり最終チェックを行っていきたいです。今日、昼休み時間の演奏会で聞いていて、本当にすごいなっと思いました。知っている曲だらけだったので、聞きやすかったです。テスト勉強の疲れが少しだけとれたような気がします。

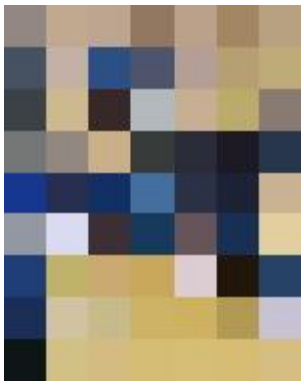
今日は昼休み時間にコカリナ演奏会がありました。〇〇中生のために、わざわざ来てくれたのもとてもありがたいし、何より、演奏がとても素晴らしかったです。特に、高音がとてもきれいだったし、どの曲もとても落ち着くものばかりでした。この演奏でコカリナに少し興味をもったし、また聞きたいです。

今日の昼休み時間に、コカリナの演奏会に行きました。私は、「コカリナ」というものもコカリナの演奏も初めて聞きました。リコーダーとは少し違うかわいい音色でとてもきれいでした。合奏をしていたときも合唱のようにパートでわかれていて、とてもきれいで、コカリナの魅力を知ることができました。また、ソロのアナ雪にあっていて、すごいと思いました。

今日は、昼休み時間にコカリナ演奏会がありました。地域の人たちが自分たちに演奏を聴かせてくれて嬉しかったです。コカリナは初めて聞いた楽器でどんなものかわからなかったけど、高い音色でとてもきれいでした。また地域の人との交流をしたいです。

今日の昼休み時間にコカリナ演奏会がありました。普段から「演奏」っていうのをあんまり聞かないし、おまけにコカリナってすごく貴重な体験ができました。勉強、勉強って雰囲気ばっかりで、少し疲れていた部分はあるけど、癒やされたなって思います。だから、明日からもしっかりテスト勉強していきたいと思います。また、地域の人たちが何かやることがあったら、進んで参加していきたいです。





火曜日に、体育館でコカリナのコンサートがありました。きっとテスト勉強で気を張っていたと思います。少し気を休めるよい機会になりましたね。

いよいよ今日が、３年生初めてのテスト。中間テストです。きっと、昨年度以上に気合いが入っていると思います。あなたの努力が実りますように。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年５月１１日　　NO．３０	**担任の独り言** 来週から体育祭週間。

中間テスト

今日はテスト勉強の時間がたくさんありました。今まで私は課題が少しだけ終わっていないところがあったけど、**早めに終わらせて、あとはひたすら教科書の問題を解いたり、まとめたりできました**。まとめたことで今までわからなかったところも理解できたのでよかったです。明日は今までの成果を発揮する場なので、自分のベストを尽くすことができるように、目標に届くように頑張りたいです。

明日はついにテストです。正直、**いつもより絶対勉強した**・・・気がします。今回は少し範囲が少なめだから、数学とかで応用が難しくなると思います。だから、基礎問題でしっかり点をとっていけるようにしていきたいです。毎回、凡ミスが後々わかるってこともあるから、見直しとテストが終わる最後の最後まで諦めないようにしたいです。せめて全部〇点以上がとれるように頑張りたいです。

今日は、テストまであと１日です。ちゃんと身につけているか不安なところもあるけど、全力を尽くそうと思いました。３年生のテストはとても重要になってきます。解けるところは間違えないように見直しをちゃんとしていきたいです。**塾の自習室に通ったり、教科書の問題を隅々まで解いたり、やれることはやれたと思うので、明日発揮してよい結果を残したい**です。

明日はテストです。そのために、**ワークを4回以上繰り返してやってきました。あとはテストに向けて集中して頑張っていきたいです。1，2年生の頃の自分と比べて勉強に対する意識が変わって勉強をめっちゃ頑張ろうと思いました。**３年生は進路のこともあり、大変な１年になると思うけど、しっかり勉強に向き合って頑張っていきたいです。明日、めっちゃ緊張するけど、自分が今まで勉強したことを発揮できるように頑張るぞ

昨日の朝、教室へ入ると、張り詰めた空気を感じました。テストに向けて、不安や緊張が漂っている雰囲気でした。不安や緊張を感じるということは、それだけこの中間テストにかけてきたということ。今日が最終日になるね。最後までやりきりましょう。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年５月１５日　　NO．３１	**担任の独り言** 月曜日から本気になっていこう。後輩を引っぱっていくのは、あなたたち一人一人です。

今日から体育祭週間

仲間ってどんな人のことを言うのだろう？「気が合う人」「成長し合える人」「信頼できる人」などがあがりますよね。どれも素敵な仲間です。

では、どうしたら仲間を手に入れることができると思いますか？「共に過ごした時間が長い」「仲間からの誘いを断らない」「楽しいことをする」があがりますよね。どれも大切なことです。

でも、いくら共に過ごした時間が長かろうが、いくら仲間からの誘いを断らなかろうが、「気が合う」「成長し合える」「信頼できる」にはつながりません。何につながるかと言えば、安心です。「私には友達がいる」という安心につながります。

安心感をもつことは大切です。最も大切といってもよいほどです。しかし、安心感だけのつながりは、ちょっとしたすれ違いから簡単に崩れてしまいます。

でも、安心は必要ですね。最も大切なことだと思います。しかし、それだけに終わらず安心以上の関係を築いてもらいたいと思います。

あなたの周りには守ってくれる人がたくさんいます。あなたのことを信じ、支えてくれる人がいます。だから、自分から一歩踏み出してみましょう。

そして、自分を大切にしている人、自分の可能性を信じられる人は、仲間を大切にできます。

「自分は大切」という安心感の上に、仲間を大切にするという器ができます

「気が合う」「成長できる」「信頼できる」は、一人一人が考えや願いをもち、目標に向かって頑張っていく過程で得られるものです。自分という基板の上に、仲間を支えるからこそ得られるものです。

まずは、自分の心に耳を傾けてください。そういった自分の芯をもっている人が、きっと『仲間』を手に入れられますよ。

今日から体育祭週間です。７限には、応援合戦練習があります。後輩の前に立ちますね。

体育祭を成功させるためには、あなたたち一人一人の力が必要です。あなたの頑張りが、仲間や後輩につながり、団の結団が高まっていきます。

そのためにも、仲間に優しくすると同時に、自分にも優しくしようね。家に帰ったらしっかり休みましょう。そして、自分の可能性を信じ、「自分ならできる」と自分自身に声をかけましょう。

あなた自身を大切にし、自分の可能性を信じられる人が、仲間を助け、団の結団を高めていきます。さあ、頑張りましょう。

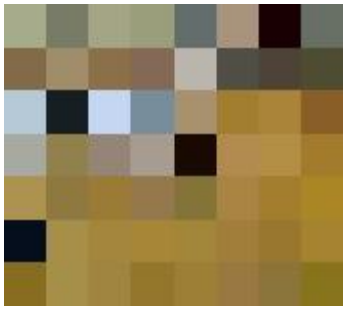
００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年５月１６日　　NO．３２	**担任の独り言** 日曜日にプールに行ったら筋肉痛

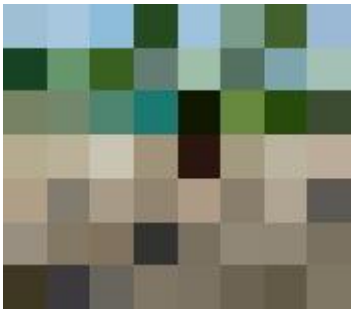
体育祭週間スタート

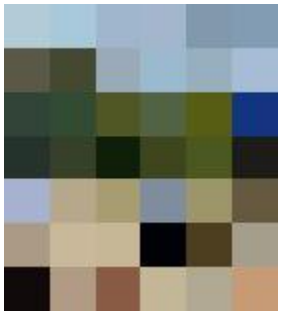
今日で、テストが終わり、月曜日から体育大会週間に入ります。旗の制作時間もあまりないので、朝や昼使える時間を全部使っていきたいです。今、Ｏ女さんがかいてくれている藤の花も細かく丁寧で、色塗りが大変で弱音を吐いてしまうかもしれないけど、私が手伝えるところは手伝っていきたいし、６人も朝早く集まって制作を手伝ってくれているので、その頑張りに応えられるように全力で頑張ります。

体育祭週間が始まります。私はすごくやる気に満ちあふれています。３年間の中で初めて挑んだリーダー系。皆を仕切る係です。今までは、テストなどがあったので、皆応援合戦に全集中をすることは難しかったと思いますが、テストも終わり、体育祭週間、応援合戦に全集中できる時間です。みんなにはこれまでにないほど、全力を出して、全力で楽しんで、後輩にも教えてもらいたいです。もちろん、私も、応援合戦の練習を頑張ります。

今日、テストが終わりました。いろいろな意味で！そして、もう来週からは体育祭週間が始まるので、土日に体を休めて、応援合戦も練習もして頑張っていきたいし、やるからにはやっぱ最優秀賞を目指して頑張りたいです。そして、踊りをしっかり覚えて貢献していきたいし、リーダーの子のサポートができるようにしたいです。

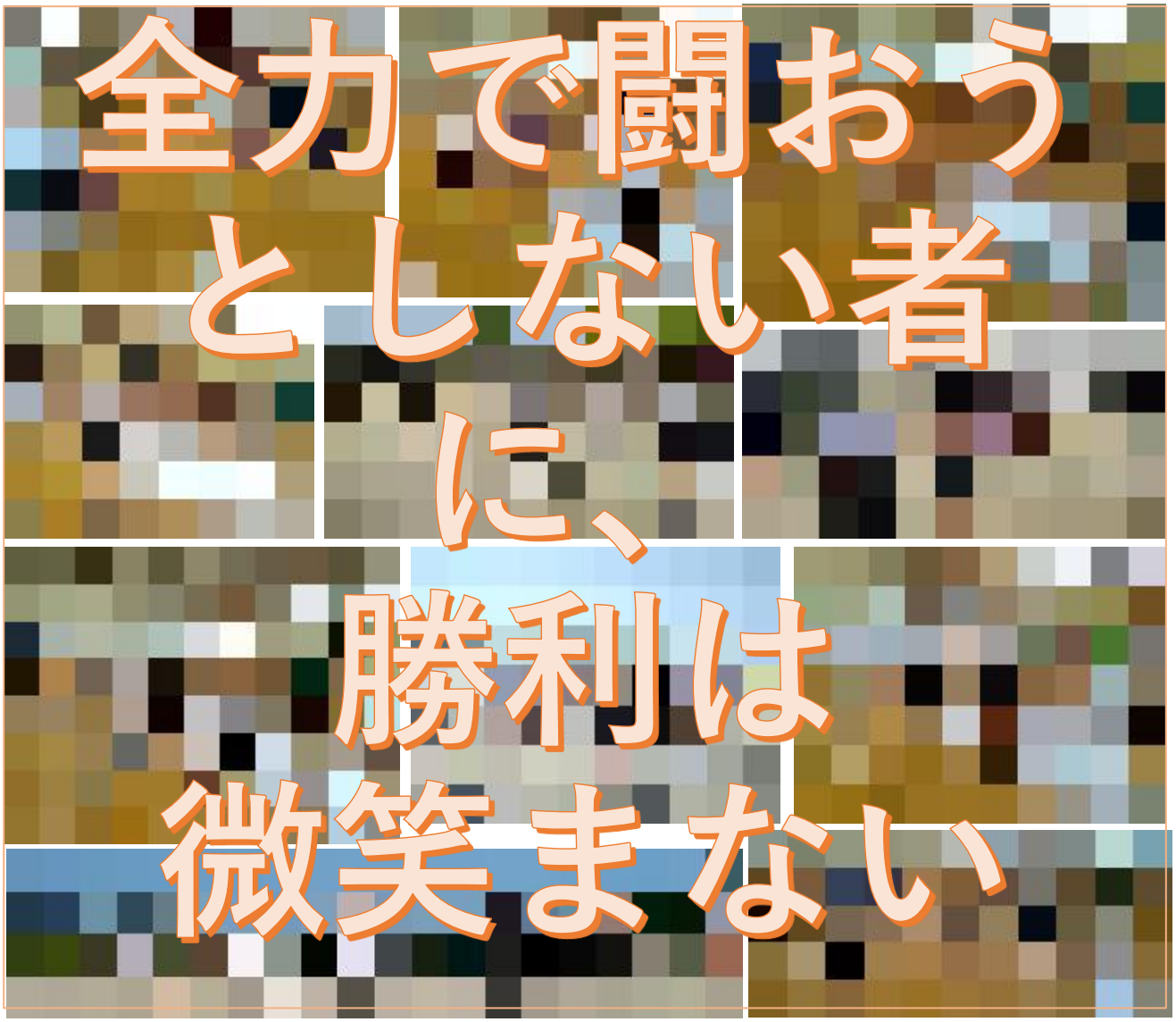






００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年５月１８日　　NO．３４	**〇〇先生の独り言** ３年生の思いは、１年生に届いていますよ！

最初から全力でいかない者は、その時点で先がない



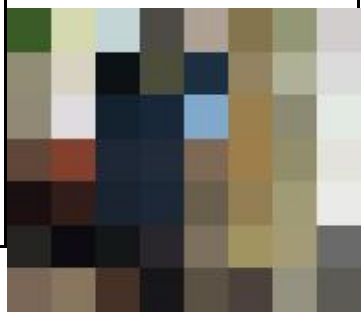
今日は、応援合戦の練習がありました。旗の制作で振り付けが遅れていたけれど、リーダーだけではなく、他の子たちも一緒に教えてくれて、なんとかメインを最後まで通すことができました。Ｊ女さんが家でやっていて、わからないところがあったら聞いて！と言ってくれました。みんなに追いつくために、家でたくさん練習します。

今週から体育祭週間に入りました。旗を今週中にできるように急ぎめで、でも最優秀賞を獲ることができるように、ていねいにやって完成させたいです。応援合戦では、わからないところがあったけど、Ｊ女さんやＢ女さん、Ｌ女さんなどが教えてくれて、少し流れがわかってきました。声もすべて完璧にしたいです。

○○市立○○中学校　３年１組　学級通信

令和○年５月１９日　　NO．３５

昼休みの暑さ対策



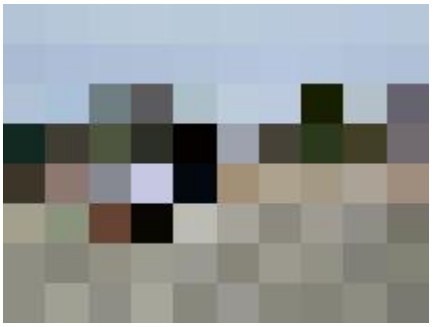
来週が体育祭

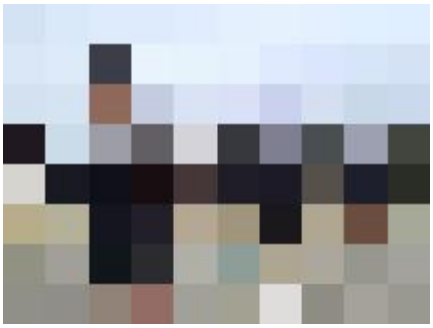
体育大会週間が始まって、**まだ少ししか経っていないのに、1、2年生がウェーブや全体がやれるのはすごいなと思いました**。声が出ていないみたいなところもあるけど、まだみんな恥ずかしいだけだと思うから、**自分から声を出してもらえるように僕も大きな声を出そうと思いました。**僕もまだ声を出しきれていないので、一回一回の練習を全力でやりたいです。

応援合戦が自分的には、今日の昼休み時間が、女子しかわからないけど、**一番過去でよかったんじゃないかなと思います。**声も出せていたので、自分的にはよかったけど、リーダーの人たちは、自分はすべて１００％で知ることはできないけど、悩みとかあると思うので、自分のできることを後輩に伝えていきたいし、全員が本気を出せるようにできることをしていきたいです。

昼の練習では、昨日の反省をいかしてできていたような気がします。でも、これでは「言われたからやる」のような感じなので大事なのは、継続です。**明日は2時間もあるから明日を制した団が成功すると思うので、まじでやらんといけないです。**応援合戦だけに気を取られず、種目自体にもちゃんと取り組まないといけません。起立、礼などは日常からなので、そこに気を入れていきたいです。

今日、昼休み時間に応援合戦の練習がありました。昨日からの反省をいかして、**みんな声、動きなど、すべて一生懸命に取り組んでいてよいなと思えたし、1組団が一番、今日の昼休み時間、頑張ったと思います。**１、２年生に教えるためにも、まずは３年生が姿や行動で示していかなければ、１、２年生に思いは伝わりません。だから、限りある毎日の少ない練習の中で、すべてに全力を注いでいきたいです。





来週がいよいよ体育祭本番です。踊りについては、だんだん形になってきましたね。あとは、隊形の確認や出だしの揃え。

今日の段階で、流れを完璧にして、月曜日の運動場中で一通り流したいね。

あと、４日です。しっかりやりきりましょう。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年５月２２日　　NO．３６	**担任の独り言** 頑張っているあなたがかっこいい。

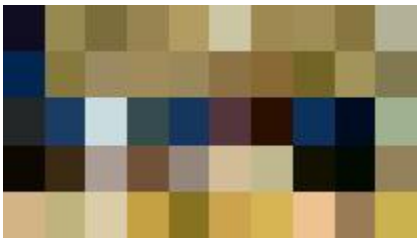
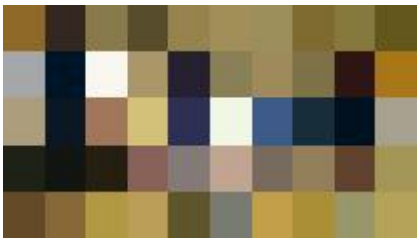
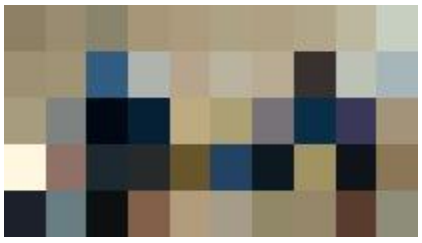
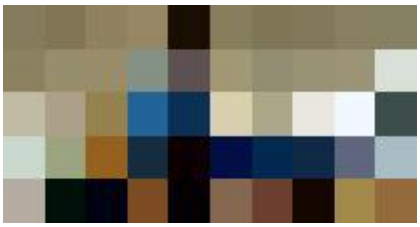
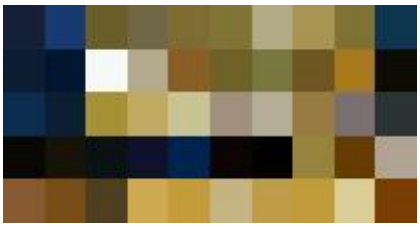
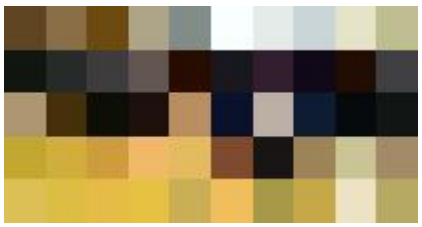
今週が体育祭

今日は、６、７時間目に演舞がありました。グラウンドで中央のところでやるときがあって、いろいろ動きの確認をしました。学年ソロのときの待つ体勢を教えてくれました。運動場西側に移動して、動きの確認をするのでは、いろいろな人と教え合ったりしてアドバイスをしたりすることもできました。最高の演舞がつくれるようにしたいです。

今日の応援合戦練習は、４つとも外でやりました。正直、暑さとかで集中力が切れてくるかなって思ったけど、意外と大丈夫でした。今日、入場をやることができて、どの学年も初めてのはずなのに、説明したらすぐできるようになってくれて、感謝しかないです。少し時間に余裕が少ないかなって思うから、移動を速くして、点をとれるところで全部しっかりとっていきたいです。声や踊り、移動、１組団が一番頑張って最高のものをつくりたいです。

今日、５時くらいまでは、リーダー団の集まりで、帰ってきた時間は５時４５分で、今日８時半から１０時まで塾なので、それまでにリーダーソロを復習しておきたくて、７時までやる予定でした。でも、７時までのつもりが、気がついたら７時１３分になっていました。そして、７時２３分の時点で、日記を書いています。そして、宿題を今からやって塾に行きます。そして、帰ったら練習したいです。

今日、応援合戦練習がありました。団長、副団長の代わりにぼくが、みんなを指揮していきました。思ったことは、クラス１つでも教えるのが大変なのに、団長、副団長などは、１組団の１～３年生みんなに教えていてすごいなあと思うし、少しでも団長、副団長を支えられるように自分たちでやれることは率先してやっていきたいです。それに、６、７時間目の応援合戦練習のときに、１組団の声が一番大きくてよかったけど、まだ１つ１つの動きが遅いから、団長、副団長が注意する前からすぐに動けるようにしたいです。

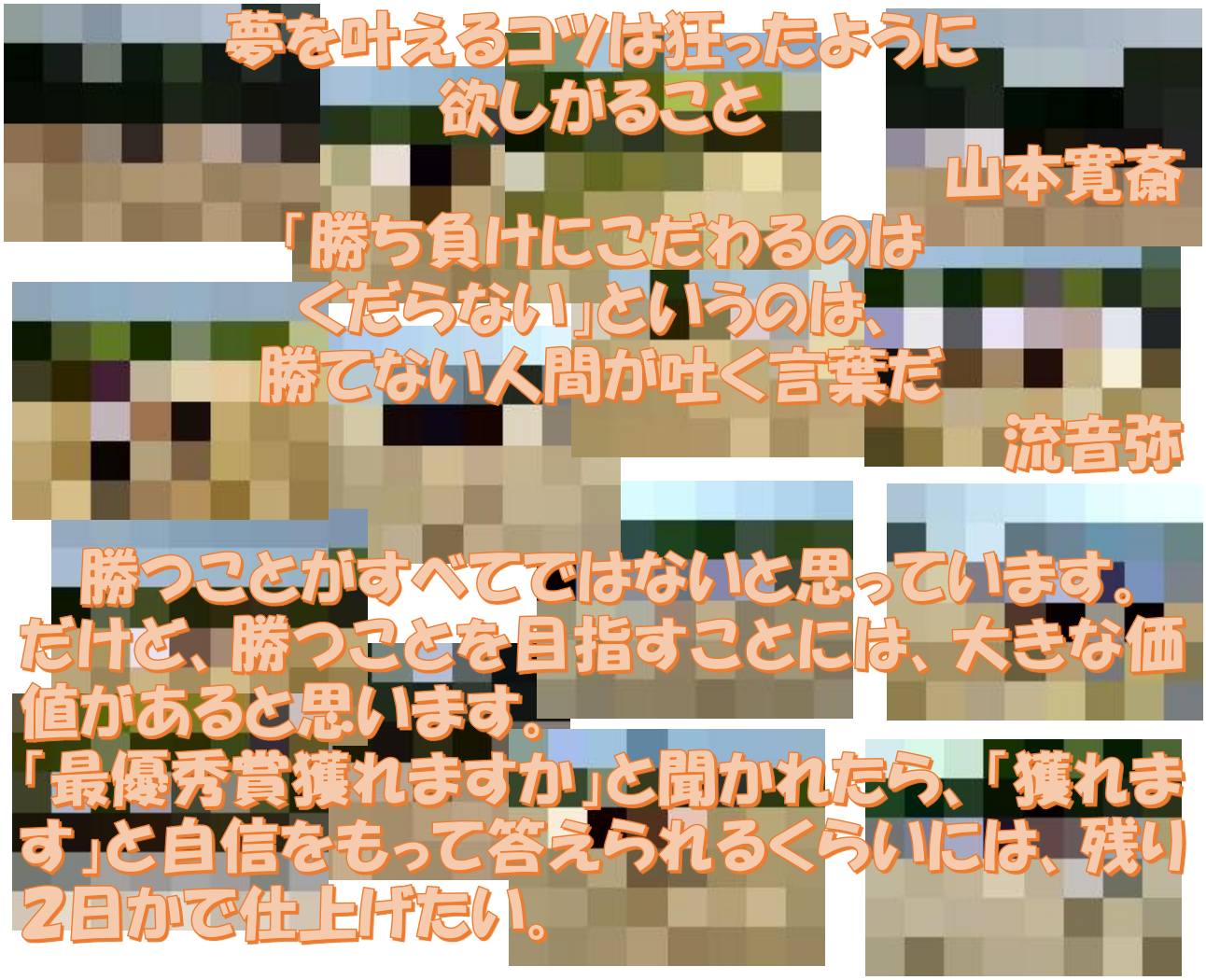







００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年５月２３日　　NO．３７	**担任の独り言** 土曜日はずっと外にいた。 お風呂で日焼けが痛い・・・

残り2日

今週、すごく頑張りました。ひざにあざができるくらい頑張りました。だから、土日は休んで、また平日からできるようにしたいです。本番も近いし、ベストを尽くせるようにしっかり休んで、しっかり練習して、最優秀賞を獲りたいです。体育祭が終わったら、修学旅行もあるし、いろいろ忙しいけど、それまでが大きな山だから、最後までやりきりたいです。一つ一つのことを大切に頑張りたいです。

最近、応援合戦練習での本気度が上がって、前よりもかなり疲れます。本気度が上がるのはいいことだと思います。基本、僕は、こういう全校でやることに対して手が抜けなくなる性格なので、今後も、全力で体力のある限り本気でやります。



００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年５月２４日　　NO．３８	**担任の独り言** 頑張ろう

いよいよ明日

今日も１、６時間目に全校練習と応援合戦練習をしました。この前よりもスムーズにすぐ動いているところがよかったし、その分練習する時間が増えました。あと、体育祭まで一週間もないです。だから、一人ひとりの動きが大切になってくるし、今日注意されていた声の大きさや少しウェーブが間違えてしまったところがあるから、そこを次は間違わないように意識してやっていきたいです。本番は１回しかない分、その１回のために、日々練習を全力で頑張っていきたいです。

今日は、縦割りの練習で実際に玉入れをしました。あまりコツがつかめていなくて、玉入れの動画を観て、たくさん入れられるようにコツをつかんでいきたいです。応援合戦では、最初から全部通すことができました。踊りは完璧にできたけど、移動が遅くなってしまった部分があったので、次からてきぱき動いて時間に間に合うようにしたいです。あと、３日で中学校生活。最後の最高の応援合戦をつくりあげたいです。

今日、私が絵具をたくさんこぼしてしまったときに、たくさんの人が片づけを手伝ってくれました。そのおかげですぐに片づけ終わることができました。こういう仲間たちを大切にしていきたいです。そして、旗を今日で完成させることができました。間に合えたのも、今まで制作を手伝ってくれた子たちがいたからなので、しっかり感謝を伝えたいです。

応援合戦が本当に楽しみです。他のクラスも頑張っているから、どんな応援合戦になるのか気になります。自分たちの応援合戦はだいたいわかっているけど、他のクラスがどんな踊りになるか、何に力を入れてくるかとか知らないから、すごく気になります。他のクラスがどれかけすごくても１組が優勝できるように本番まであと少し。しっかり練習して完璧にしておきたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年５月２４日　　NO．３９	**担任の独り言** 後輩に感謝！

いよいよ明日

今日も１、６時間目に全校練習と応援合戦練習をしました。この前よりもスムーズにすぐ動いているところがよかったし、その分練習する時間が増えました。あと、体育祭まで一週間もないです。だから、一人ひとりの動きが大切になってくるし、今日注意されていた声の大きさや少しウェーブが間違えてしまったところがあるから、そこを次は間違わないように意識してやっていきたいです。本番は１回しかない分、その１回のために、日々練習を全力で頑張っていきたいです。

今日は、縦割りの練習で実際に玉入れをしました。あまりコツがつかめていなくて、玉入れの動画を観て、たくさん入れられるようにコツをつかんでいきたいです。応援合戦では、最初から全部通すことができました。踊りは完璧にできたけど、移動が遅くなってしまった部分があったので、次からてきぱき動いて時間に間に合うようにしたいです。あと、３日で中学校生活。最後の最高の応援合戦をつくりあげたいです。

今日、私が絵具をたくさんこぼしてしまったときに、たくさんの人が片づけを手伝ってくれました。そのおかげですぐに片づけ終わることができました。こういう仲間たちを大切にしていきたいです。そして、旗を今日で完成させることができました。間に合えたのも、今まで制作を手伝ってくれた子たちがいたからなので、しっかり感謝を伝えたいです。

応援合戦が本当に楽しみです。他のクラスも頑張っているから、どんな応援合戦になるのか気になります。自分たちの応援合戦はだいたいわかっているけど、他のクラスがどんな踊りになるか、何に力を入れてくるかとか知らないから、すごく気になります。他のクラスがどれかけすごくても１組が優勝できるように本番まであと少し。しっかり練習して完璧にしておきたいです。

今日も7時間目に応援合戦練習をやりました。私たちは、初めての応援合戦なので3年生のようにうまくきれいに踊ることは難しいかもしれません。だけど、3年生の思いに応えられるように全力で力いっぱい踊りたいです。そして3年生を勝たせてあげたいです。だから、次の練習も真剣に取り組みたいです。

1年生の日記

○○市立○○中学校　3年1組　学級通信

感　謝

令和○年5月25日　NO．40

担任の独り言

紫闘

体育大会当日

今日はいよいよ体育大会です。中学校生活最後の体育大会です。
4月から出会った新たなメンバーと共に、体育大会に向けて準備を進めてきました。

4月の学級開きのときから、リーダーは演舞を0から考えましたね。

そして、どの団よりも早くから練習を始め、仲間と汗を流してきました。
しかし、思い通りにいかず苦しんだ日々が続きました。踊りがそろわない。声が出ない。移動が遅い。焦りや苛立ち、不安など、様々な感情があなたを襲ったことでしょう。

それでも、何度も練習しました。できるようになるまで練習しました。
旗も同じです。どの団よりも早く下書きが完成したと思います。しかし、デザインが他の団とかぶり、再びデザインを考え、かき直しました。提出日ぎりぎりまで丁寧に制作を続けました。

演舞も旗も最後までやり遂げることができたのも「最優秀賞を獲る」という熱い思いがあったからです。

あなたの隣にともに挑む仲間がいました。

さらに、あなたの後ろに3年生を信じてついてきてくれた後輩達がいました。3年生の思いに応えようと大きな声を出し、足の痛みに耐えて駆け足で移動してくれる頼もしい後輩達です。

あなたの周りには、ともに汗を流した仲間がいます。

あなたの周りには、「最優秀賞」に向かってともに挑む仲間がいます。

きっと、1組団の一員として、「紫闘」を体現する姿が、あなたの「誇り」を高めてくれることでしょう。

今日が本番。「紫闘」の姿を全校に見せよう！

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和○年５月２９日　　NO．４１	**担任の独り言** 今週は修学旅行

弱音を吐かない

体育祭が終わった。悔しくないと言えば嘘になる。応援合戦も旗も両方で、最優秀賞獲りたかったな。旗は獲れたけど、応援合戦も最優秀賞獲りたかったな。1組団はすべての踊りがオリジナルのため、0から考えたリーダーはなおさら悔しいだろう。そして、リーダーの思いに応えて、家でも練習してきた人にとっても、心が苦しめられるくらい悔しかっただろう。

だけど、団長が残してくれた言葉。

弱音を吐かない。

1組団はどの団よりも成長し、どの団よりも頑張った

涙ながら団長は伝えた。その言葉は1組団の「誇り」だ。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年５月３０日　　NO．４２	**担任の独り言** 明日は修学旅行

紫闘

今日はフィールドの種目を見ていて、いろんな子が応援をしていたり、活躍をしていて温かいし、すごいなと思いました。雨で連絡を待っているときも、応援合戦の練習をしたり時間を有効活用できていてよかったです。明日に延期になった４００ｍ、８００ｍリレー、団リレー、応援合戦、残りのフィールド種目でいろんな人が輝いていけるといいなと思います。応援合戦では、絶対最優秀賞を獲ります。１組団全員で頑張るぞ！！

今日は、〇〇中祭でした。４００ｍ、８００ｍリレーでは、バトンパスをミスってしまって、あと少しで一人抜けそうだったのに、抜かせなくて悔しかったです。応援合戦では今までの練習の成果を出し、１番１組がかっこよかったと思います。絶対、最優秀賞が獲れると思っていたけど、最優秀賞は３組でした。とても悔しくて涙が出ました。でも、最高の演技ができたと思うし、ここまでかっこいいと思える応援合戦ができたのはリーダーのみなさんのおかげだと思うので、リーダーのみなさんには本当に感謝したいです。私は１組団でよかったと思います。１組団最高！！！！

１組団、リーダー団、ありがとう！！

体育祭は、数多くの人の熱い思いから成り立っていました。うまくいって喜んだこともあれば、思うようにいかなくて悔しかったこともあることでしょう。しかし、どちらもあなたが本気に体育祭に臨んだという証です。すばらしい体育祭でした。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年５月３０日　　NO．４３	**担任の独り言** 明日は修学旅行

体育祭への思い

今日は、体育祭２日目で、応援合戦をやりました。本当にみんなの練習を見てきて、今年も絶対に最優秀賞を獲れるって思ったけど、残念ながら獲れませんでした。１、２年生で獲れたときの達成感を経験させたかったです。みんなには賞を獲った組の人たちを責めないでほしいです。素直におめでとうを言えたらいいなと思います。１、２年生はまだチャンスがあるので、頑張ってほしいです。短い期間だったけど、太鼓をやれて楽しかったです。

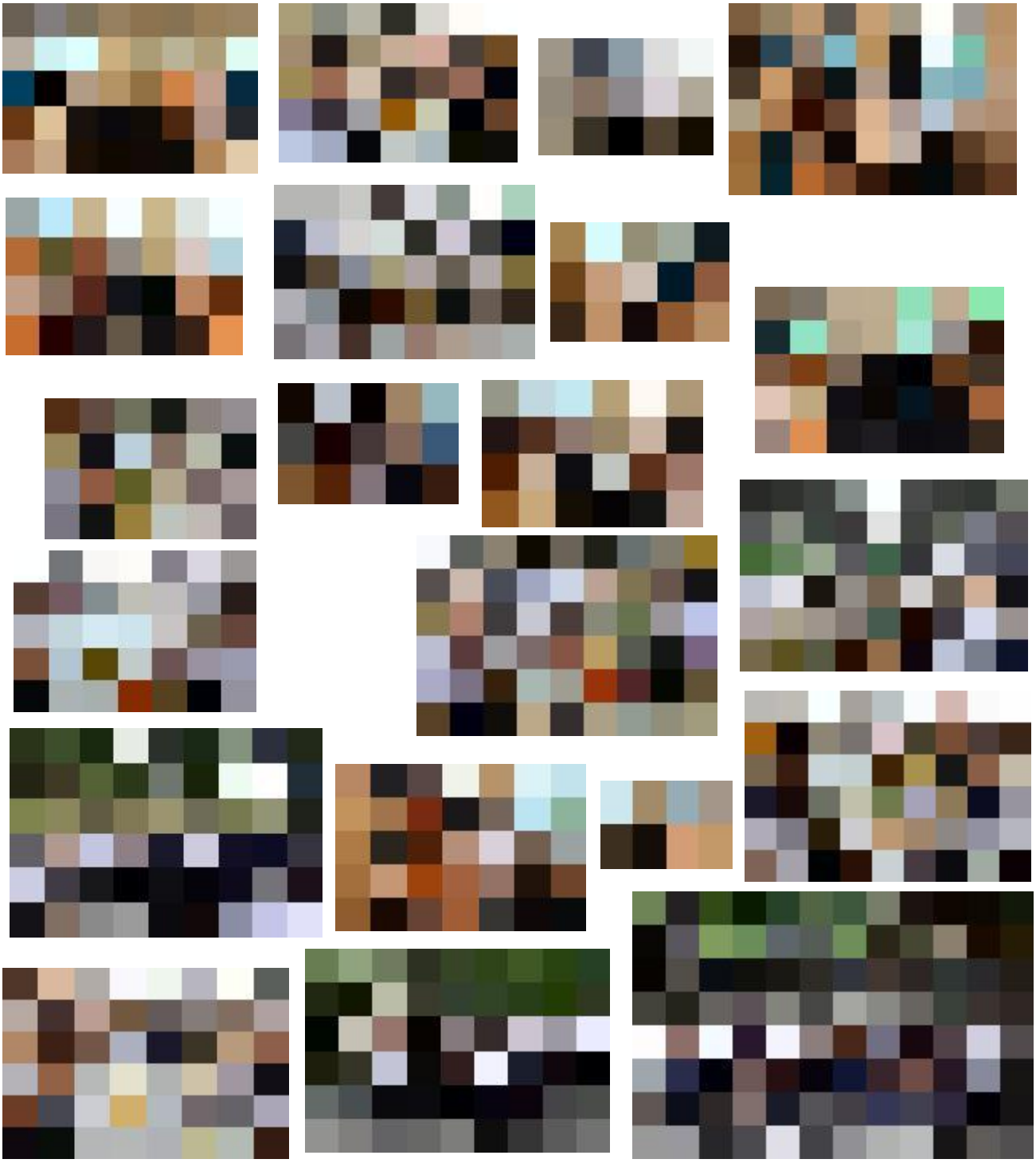
今日は、応援合戦本番でした。声も動きも練習で今までやってきたことが発揮できよかったけれど、結果は最優秀賞を獲ることができなくて、めっちゃ悔しいし、応援合戦が終わった後も、１組団が絶対最優秀賞を獲れると思っていたから、余計に悔しかったです。でも、結果的には、目指していた最優秀賞を獲れなかったけれど、練習の中で仲間と協力しあい、１つの目標に対して、全力で頑張ろうと一人一人が必死につくりあげた応援合戦が本番で、全力でできたことがよかったです。それに、ここまで引っぱってくれたリーダー団には、感謝しかありません。１組団で本当によかったです。これからも１組団で全力で頑張っていきたいです。

昨日と今日で体育祭が終わりました。僕が出た種目のハードル走では、応援もあり１位をとって１組のためになれたのでよかったです。みんなが競技を頑張っているとき、ぼくは団旗を振って応援できたのはよかったです。応援合戦では、自分たちの目指していたところにはたどり着けませんでした。だけど、僕はみんなに悔しくないからみんなには弱音を吐いてほしくないと反省会で伝えました。だけど、僕は本当は自分が１番と思うくらい悔しかったです。みんなと全力で考えて練習できたし、本番の雰囲気もよくて全力を出せて絶対に最優秀賞が獲れたと思ったからです。今日、帰ったあと、ずっと悔しかったけど、気持ちを切り替えようと頑張りました。ぼくは負けたことをずっと気にしていきたいくないです。中学校３年間で、この経験はトップくらいに成長できたと思うから、またこれからと将来のための経験として、とらえられるように頑張りたいです。

今日の〇〇中祭を通して、まず一番にリーダー団に感謝したくて、朝、早くから応援合戦を練習していたり、私たちの知らないところでも悩んだり、考えて１組団につくしてくれて本当にありがたかったです。旗の子たちも最優秀賞を獲るために、全力を尽くしてくれたり、友達も一緒に家で練習してくれたり、振りが合っているか確認してくれたり、感謝でいっぱいです。賞は獲れなかったけど、たくさんの思い出があって、とっても楽しい体育祭週間でした。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月６日　　NO．４４	**担任の独り言** 思い出に残った修学旅行

修学旅行



００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月６日　　NO．４５	**担任の独り言** 思い出に残る修学旅行

修学旅行

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月７日　　NO．４６	**担任の独り言** 思い出に残った修学旅行

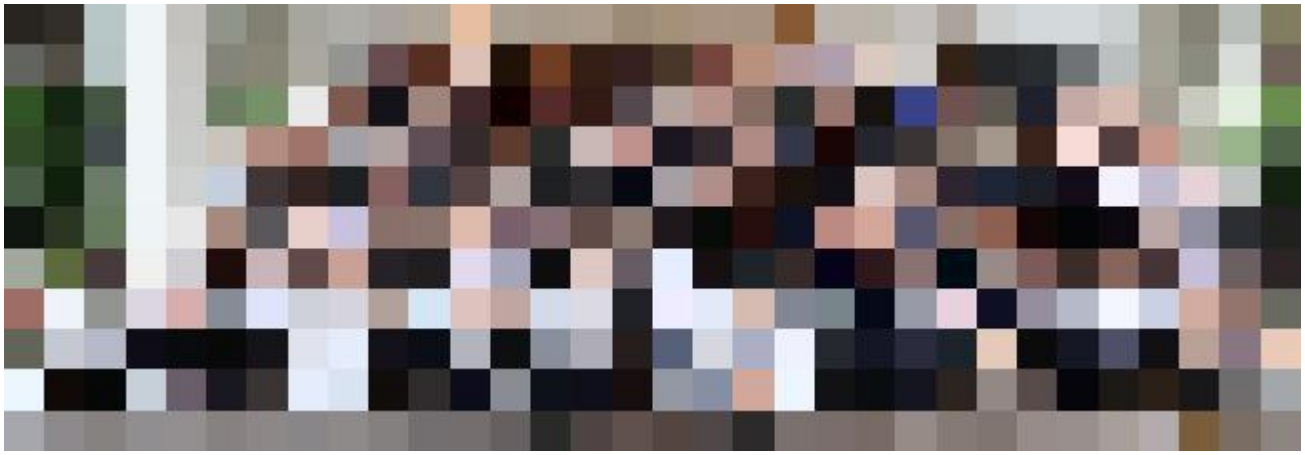
修学旅行

今日は修学旅行から帰ってきました。予想もしていない３泊４日だったけど、とても楽しかったです。新幹線が止まった時、先生方や添乗員さんが食料の手配やホテルの予約をしてくださって、とてもめぐまれた環境で過ごすことができました。本当にありがとうございました。私は、みんなが楽しんでいるのを見て、実行委員をやってよかったなと思いました。今回の修学旅行で学んだことやできたことをこれからの生活にいかしていけるようにしたいです。

今回の修学旅行を終えて楽しかったです。最後は本当の帰れるか心配だったけど、無事、帰ってくれてよかったなって思っています。心配だった企業訪問もかえってこれたし、めちゃくちゃきれいでした。あと、添乗員さんや東京の人、キャストさんや、先生方、いろいろな人が助けて、今があることに感謝したいです。

修学旅行３日目で新幹線で〇〇に向かおうとしたときに、大雨の影響で新幹線が止まってしまいました。そんな中でも、瞬時にてきぱきと行動し、疲れている中でもみんなで励まし合い、３日目を過ごすことができました。また、新幹線が止まっているときに、ぼくたちのことを考えて、弁当の発注。ホテルの予約など、動いてくれた先生方、修学旅行を運営してくれた人に感謝しかないです。思い出に残る最高の旅行にしたいです。

しおりに書けなかった４日目のことについて。夜は少ない時間だったけど、休憩が取れ、午前中は友達とゆっくり過ごしました。午後からは新幹線に乗り、帰ることができました。ぼくたちが休んでいるときも、いろいろと考えてくれたり、僕たちのために弁当や飲みものを買ってくれた添乗員さんや先生方にはすごく感謝したいです。



００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月８日　　NO．４７	**担任の独り言** 部活モード突入

激励会に向けて

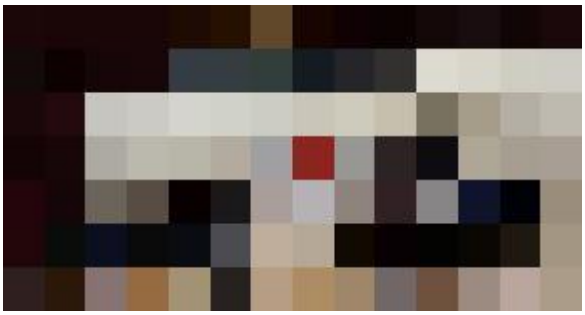
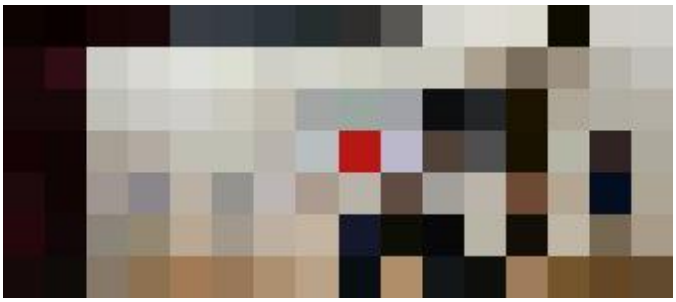
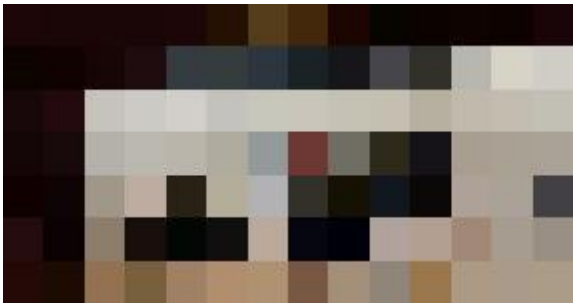
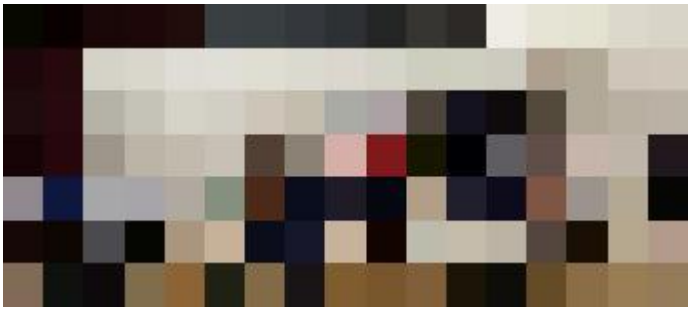
昨日の６時間目、金曜日の激励会に向けてリハーサルを行いました。土曜日には野球部の大会がスタートします。体育祭、修学旅行が終わり、次は、夏季大会に向けて、新たなスタートです。

一昨年度と昨年度の激励会は、応援のみの参加となりました。つまり、金曜日の激励会は、あなたが初めて参加する激励会となります。

今回の激励会では、後輩があなたの姿を見ます。後輩たちも、激励会に参加するのは、初めてになります。だから、あなたの返事や行進などの姿が、中学校で、後輩たちが目にする初めての激励会の姿になります。

きっと後輩たちは、あなたの姿を目に焼き付け、後輩たちに〇〇中の激励会を引き継いでいってくれることでしょう。

胸を張って後輩の前に立ち、あなたのやる気や決意を見せましょう。そして、夏季大会では、３年間努力してきた成果を発揮しましょう。

○○市立○○中学校　３年１組　学級通信

令和〇年６月９日　　NO．４８

激励会に向けて

今日、６時間目に激励会の練習がありました。限られた時間の中でみんなてきぱきと動いたり、時間を守ってしっかりメリハリをつけていたりなど、修学旅行で学んだことがしっかり活かされていていいなあと感じました。来週には剣道も大会があります。最後の大会に向けて、今まで一年の頃から積み上げてきたことを大会でいかしていきたいし、まだ練習する期間はあるわけだから、１つ１つの練習を大切にしていきたいです。

今日は６時間目に激励会の練習がありました。毎年、行われていますが、今年は全校で行ってくれる先生方、１、２年生のみんなにはすごく感謝だらけだなと感じました。そして、その感謝を忘れずに恩をあざで返さないようにこれからの行動、日常、練習態度で示していきたいと思います。

今日、激励会の練習をしました。歩き方や立ち方などを１つ１つやったけど、それにはどれも「前を向いて胸を張る」というものが多くて、実際にやってみてもイメージが結構変わりました。１、２年生にかっこいいと思って、応援したくなる先輩になるためにも、日常はもちろん激励会でも姿で見せていきたいです。

今日は、激励会の練習でした。部長が返事を頑張ろうと一番最初に声をかけてくれたので、どこよりも大きな声を出そうと思いました。よい声だって言われたけど、まだ足りないなって思っているので、本番はみんなで合わせてどこよりも全力で返事をしたいです。返事だけでなく、行進や１つ１つの行動をてきぱき動いて、応援したいと思ってもらえるような行動をしていきたいです。

今日は、激励会の練習がありました。部活をもうすぐ引退するって考えると、もう３年間部活をやったんだなって思って、時間が経つのは早いです。１、２年生にかっこつけるチャンスなので、激励会でかっこつけて、あとを１、２年生に託せるようにしていきたいです。本番はもっと声を出し切りたいです。

今日は、激励会の練習がありました。ぼくたちの部活動での１番の晴れ舞台であるこの会を気合の入る会にするために、自分たちサッカー部がきたときに、部長の〇〇くんに言葉は任せて、気合を入れるための声出しを全力で自分のやる気を声に込めて言えるようにしたいです。そして、１、２年生から応援をしてくれるなら、１番真剣に目と耳に残せるようにしたいです。

今日が激励会。あなたたちの晴れ舞台です。堂々とした立派な姿を披露しましょう。きっと、あなたが修学旅行に行っている間に、後輩たちは準備を進めてくれていたかもしれません。そんな後輩たちに何か残せる会になるといいね。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月１２日　　NO．４９	**担任の独り言** 大会に向けて頑張ろう

将来に向けて

１時間目に将来のことについて考えたとき「私って将来何になりたいんだろう」って思いました。好きなことは、絵をかいたり、工作したり何かをつくることが好きなのですが、よくないところで、集中力がめっちゃ長い時と、短いときの差が激しくて、もし、何かをつくる仕事でも、飽きてしまったら集中力が続かないし、絵が好きでも自分より上手な人が多いから、一番よいものはないような気がします・・・。

今日、将来について考えました。ぼくは、高校についてあまり知らないので、とにかく調べたいです。あと、体験にいくってことだけです。すべて理想通りになるとは限らないので、ちゃんと考えていきたいです。僕の中では、高いところに行って、勉強に追われるっていうのが嫌なので、少し余裕をもったところがよいです。本心として一番は楽しみたい！っていうのがあるので、そこも重視していきたいです。

将来の夢があって、それに近づくことができるように進路を選択していけるといいね。

今日、企業訪問のお礼の手紙をかきました。忙しい中、僕たちを受け入れてくれたので、しっかり丁寧な字で清書してお礼の気持ちが届くといいなと思いました。いってはいないのですが、新潮社の本館のロビーには、いろいろな文字が彫られていて、すごいなっと思いました。

私たちのために時間をつくっていただけた企業の方に感謝だね。

明日は激励会です。私は今までずっとする側でされたことはありません。小学校も中止でした。だから、どんな感じなのか全く予想がつきません。それに、私は前でしゃべるので、とても緊張します。頑張って覚えたけれど、止まってしまうと、と考えると、とても怖くなります。でも、部長としての大仕事はこれで最後だと思うので、精一杯頑張りたいです。

明日は、６時間目に激励会があります。よい姿を見せていけるよう声、姿勢をしっかりしていきたいし、何より今まで一緒に頑張ってきた仲間たちと全力で団結し合い、最高の激励会にし、来週には大会が近づいているわけだから、それに向けてもしっかり決意表明して、頑張っていきたいです。

金曜日に、１、２年生が３年生のために激励会を開いてくれました。きっと、修学両行にいっている間に、多くの時間を費やして練習してくれたと思います。その頑張りが見て取れる激励会でした。応援動画まで作成してくれて、心に響く会になったと思います。

あなたたちも、激励会では、後輩たちに何か残せる会になったと思います。激励会のみならず、これからの部活動も最後まで、後輩たちに姿で見せ、やり遂げてくださいね。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月１２日　　NO．５０	**担任の独り言** 息子がピアノでハリーポッターの曲を練習中

激励会

今日、激励会をやってもらいました。けっこう緊張していたけど、ステージの上に立ったあとからは、「もう最後の大会が近いな」とか「終わりたくないな」って思いました。せっかくの晴れ舞台だから大きな声で円陣ぽいものとかをやりました。そして、僕は、応援のすごさに圧倒されました。ビデオで見ることにもなったけど、直接見たかったです。これを無駄にしないようによい功績を取っていきます。

今日は、激励会がありました。自分の番のサッカー部のときには声を出すところは全力で出し切り、自分のやる気と気合を示しました。１、２年生の応援は、本当にすごくて感動しました。まず、後ろの１、２年生は拍手で伝えてくれて、応援団のみんなは体育最後、ほぼ時間がない中であのオリジナルのかっこいいのを見せてくれて、めちゃくちゃ気合が入りました。これから大会に向けて頑張ろうと思いました。

今日は激励会がありました。自分たちの部に対しての意思を言葉では自分で言っていないけど、姿で見せることができたのでよかったです。それに、１、２年生の応援や吹奏楽部のみなさんの演奏が素晴らしくて、応援に対しては、本当に感染症を気にせずやりたかったなっていうくらいすごかったです。

今日、激励会がありました。応援する立場から応援される立場になった早さを感じます。緊張した激励会だったけど、どの部活もかっこよかったです。それぞれの大会でよい結果を残してから、引退したいです。来週大会があるので、頑張ります。

今日は、３時間目から学校でした。そして、今日の６時間目は激励会がありました。演奏がとても上手で、聞くことができてよかったです。１、２年生の応援もすごかったです。音がそろっていてきれいでした。動画の応援もすごかったです。今週末や来週末あたりに大会のある部活が多いので、最後の大会はよい結果を出せるように頑張ります。

今日は激励会でした。錬心館を出た時から静かにして激励会に臨もうと思いました。テニス部女子と呼ばれた時の返事も全力で出せたし、行進も前の人にそろえてビシッとできて、みんなでいうお願いします。ありがとうございました。掛け声も全力で出せてよかったです。１、２年生の応援を聞いて、とても大会頑張ってよい結果を残そうと思いました。吹奏楽部の演奏も迫力があって、すごかったし、大会をもっと頑張ろうと思いました。最後の一球まであきらめずに追って、市内優勝、〇〇ベスト４目指して頑張りたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月１２日　　NO．５１	**担任の独り言** 後輩に感謝

激励会

今日は、６時間目に部活動激励会がありました。練習のときよりもみんな真剣にやっていてとてもよかったです。１、２年生の応援も声は出せなかったけど、拍手で気持ちが伝わってくるくらいすごい応援で、大会でも頑張りたいと思いました。大会まで練習の時間が少ししかないので、練習を真剣に取り組みたいです。

今日は、激励会がありました。感染症対策のために全員の声出しがなくなってしまってすごく悲しかったけど、応援をすごく頑張ってくれている姿を見て、とっても心温まる会でした。昔、顧問の先生が「自分だったら部活の後輩を見る」って言っていて、その理由が３年生になって、よくわかったような気がします。実際見てみると、声を出している子たちの中にいて、頑張ってくれていて嬉しかったです。

今日、激励会を１、２年生が開いてくれました。改めて、壇上に立って後輩を見ると、もう大会が近く引退も早いんだと実感させられました。応援では、団長の子を中心に声を張って応援してくれて、本当に嬉しかったし、拍手だけでも参加してくれた応援団以外の子たちのためにも、本気で頑張ってこようと思いました。

今日は激励会がありました。後輩たちが応援してくれて、とても嬉しかったです。声は、出せなかったけど、姿勢などで見せてくれてすごくかっこよかったです。自分たちもその応援に応えられるようにあと少しの練習と大会を頑張りたいです。

今日は激励会がありました。まず私たちのために頑張ってくれた一二年生にはたくさん「ありがとう」と言いたいです。応援団も吹奏楽も始まった時間に鳥肌が立ちました。とてもすごかったし、気持ちがとても伝わりました。部活もあと少しだけど、頑張っていきたいです。

今日、激励会がありました。私は前で話したので、とても緊張しました。でも、一番心配していた、話している途中にせきが出ることはなかったのでよかったです。また、１、２年生の応援がすごい迫力で、応援されることがこんなに嬉しいとは思わなくてびっくりしました。２年生なら、部活をこれから引っ張っていくのも任せられる気がしました。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月１４日　　NO．５２	**担任の独り言** 大会までラストスパート

あなたのおかげ

最近、テストが近いということもあり、小テストとかでよい点が取れることができています。やっぱ家で少しやるだけでも、けっこう変わりました。こういう小さな積み重ねが将来の選択肢が広がると思いました。今日、〇〇先生が「１組はよく考えられる人がたくさんいるな」とほめてくださりました。個人的にはめっちゃ嬉しかったです。もっと学力を伸ばしたいです。

今日から**実力テストに向けて勉強を頑張ることをここに表明します。**実力テストは今まで違って範囲が１、２年生でやってきたことをすべて出さないといけないので、とても勉強量が多くなります。だから、学校から帰ってきた家での時間の使い方について、考えていきたいし、進路のこともあり、勉強についてもっと頑張らないと、今のままでは少し危ないので、今日からどんどん頑張っていきたいです。勉強は、やった分だけ、自分についていくから日々の積み重ねを大切にしていきたいです。

今日は社会が２時間ありました。大変だったけど、なんかすごく楽しかったです。みんな今日どの授業も集中して受けていました。特に数学では、わからない問題があったら、みんなで解決しようとたくさんの人が動くのでめっちゃ楽しいです。明日は、部活があるので頑張りたいと思います。

来週がいよいよ実力テストですね。今年一年は、「勉強」という言葉が、常に付きまとうと思います。言葉では簡単に言うことはできますが、「１日１日を大切にする」ということを体現できた人が、きっと１年後の喜びを手に入れることができますね。

１年間という長い戦いですが、１組全員で、仲間や自分を応援できる雰囲気をつくっていきましょう。

１組は字自分から行動できる子が多いです。自分から行動をできる子たちのおかげで、クラスが早く動けるし、困ることが減るから、本当にありがたいです。自分は、あまりそういうことができていないから、自分から意識したいです。みんなで助け合って中学校生活最後の１年をより明るく、よりよいクラスで過ごしていきたいです。

多くの人が、配達物を積極的に配ったり、係活動を責任をもって取り組むことができたりしています。一人一人が、自分のみならず、周りのために、一歩踏み出してくれるおかげで、学級がスムーズに動くことができていますね。

周りの人の幸せを願う人は、自分自身の幸せをつかむことができると信じています。これからも、周りに目を向け、仲間のために一歩踏み出せるといいね。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月１５日　　NO．５３	**担任の独り言** 時間が経つのは早い・・・

あっという間

明日は、写真撮影があります。卒アルに使うために撮ると考えると、卒業までもう全然ないんだなと思いました。結構、大変なことはあったけど、３年間ってすぐなんだなと思いました。中学で友達になれた子だったり、もう中学で離れてしまったりする子もいるので、一日一日を大切にしたいです。

中学校での３年間の生活はあっという間ですね。気づけば、もう３年生。そして、もう卒業・・・。まだまだ、中学校の卒業まで時間があるように思えますが、きっと、年をこえた当たりから、「もう卒業なんだ」って感じ始める人がたくさん出てくると思います。

そして、仲間と過ごす何気ない日常が、すごく大切なんだって感じてくると思います。

今の笑顔があるのは、あなたが前向きに頑張っているおかげです。また、今の笑顔があるのは、あなたのことを理解し、支えてくれる仲間のおかげです。

これからの学校生活も、新しいことにチャレンジし、心許せる仲間と共に、一日一日を大切に過ごしていってください。きっと、その先に、最高の卒業式があなたを待っています。

中学校の仲間は、きっと大人になってもつながっていますよ。

最近、部活がめっちゃ楽しいです。だから、もうすぐ最後の大会だと思うと、悲しいです。部活を始めてから、すぐ３年生になった気がします。今までに大会が何回かあったけど、ずっといい成績を残してこれませんでした。怪我している仲間もいるので、万全とは言えませんが、それでも全力で自分たちができる最大の力を出し切って悔いの残らないように、あと３回の練習も頑張りたいです。

今日も、部活がありました。毎日練習はハードだけど、練習の中では、意識してやるところ、実践で使えるように、どう工夫してやるかなど、考えて取り組んでいます。毎日、本当に疲れるし、辛いけれど、今週の夏季大会のために、激励会で応援してくれた１、２年生の後輩のためにも頑張っていきたいです。それに、勉強もサボりがちだけど、来週のテストまでに範囲分の勉強が終わるように、空いた時間でも少しずつやっていけるようにしたいです。

今週の土曜日に、最後の大会を迎える部活動が多いですね。中学校の思い出として、「部活動」を１位にあげる人は多いです。大変なこと、苦しかったこと、辛かったこと。逆に、嬉しかったこと、仲間と共に喜ぶことができたことなど、数多くの思い出があることと思います。

そのすべてを、最後の大会でぶつけようね。そして、３年間、続けることができたあなたを最後讃えましょう。３年間、辛いことから逃げずに継続できたことは、本当に素晴らしいことです。

きっと、最後まで部活動をやり遂げたあなたは、きっと、これから困難な壁が突然訪れても、乗り越えられるはずです。さあ、最後の大会までラストスパートです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月１６日　　NO．５４	**担任の独り言** あなたならできる！

明日が大会

今まで頑張ってきた成果が必ず出る。いつも通りのあなたで頑張ってきてね！

３年生になってから部活がとても楽しくなりました。勉強で忙しくなり、毎日家で描いていた絵が描けなくなり、部活の時間がとても大切になりました。努力は絶対に自分を裏切らないし、たったの２時間だけだけど、まじめに全力で取り組みたいです。

今日は、卒業アルバムの写真をたくさん撮りました。卒業アルバムの写真を撮ると、もうそんな時期なんだなと少し寂しくなりました。あと約８カ月で中学校生活も終わってしまいます。中学３年間はあっという間でした。まだ、あと８カ月の間で変われるころもあると思うから、今日、言われたことも直していきたいです。

きっと部活動の思い出も、あなたの宝物となって心に残っていきます。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月１９日　　NO．５５	**担任の独り言** あなたを支えてくる人はたくさんいる

夏季大会に向けて

好きなことに全力を出せるっていいことだと思う。だいたいの子が今は大会が近いからより一層頑張っています。今日の１時間目の頑張っているところを読んで、本当に全力なんだなと伝わってきました。本当は辛いことだってあると思うけど、頑張っています。僕は応援することしかできないけど、みんなが満足のいく結果が残せるのが一番だと思います。

今日、みんなから応援のメッセージをもらいました。メッセージの中で、僕はものすごく嬉しい内容がありました。僕は自分の苦手なところを得意にするために、みんなより早く来て、自主練をしています。いつも周りに人があまりいない中やっていたけど、メッセージに「いつも他の人より早く来てやっているのを見たよ。絶対Ｂ男なら大丈夫」と書いてありました。最近で一番嬉しかったし、やっぱりどこかで誰かが見てくれているんだなと思いました。

今日は、１時間目に励ましのメッセージを書いてもらって、いろいろな子が心温まるメッセージをくれてとても嬉しかったです。また、私が書いているときに、自分の弱点を書いて、それを弱点ではなくしたいと書いている人がいて、目標をもって全力で取り組めるのはすごいなと思いました。あと少しに部活動、私ももっと絵がうまくなるように頑張りたいです。

今日は、部活動を含め、５時間テニスをしました。足がひょろひょろです。最初は、本当に下手だったけど、点が自分でとれるようになると、とっても嬉しかったです。特に、ちょうどここに来る！と思ったとき、自分の走ったところに来て、パーンって決めることができたのが、めっちゃ嬉しかったです。まだ、下手なところが多いけど、全力を尽くしていきたいです。

今日は、１時間目に最後の大会に向けて、みんなからメッセージを書き合いました。残りの練習時間もあと少ししかないので、後悔のないような試合ができるように頑張りたいです。仲間と協力してたくさんの思い出がつくれればいいなと思いました。土曜日は自分の全力を出し切りたいです.

今日は、１時間目に部活で今まで頑張ってきたことや、今頑張っていることなどを書いて、仲間からの応援メッセージをもらいました。みんなのメッセージを読んでいると、すごい嬉しいし、頑張ろうという気持ちと、絶対に勝ちたいと思う気持ちが強くなりました。市内大会まで２日、頑張っていきたいです。

今日は、部活動のメッセージを書きました。自分も明後日大会なので、メッセージをもらって、とても嬉しかったです。最近の練習は、試合形式を中心にやっていて、ハードなところもあるけど、とても楽しいです。もうすぐ大会です。あと１日の練習を大切に少しでも実力を伸ばせるように頑張りたいです。そして、他の部活の子も、大会でよい成績が残せるように頑張ってほしいです。

○○市立○○中学校　３年１組　学級通信 令和○年６月２０日　　NO．５６	**担任の独り言** 最後まで頑張りぬいたことがわかる、すてきな日記ばかりだったな。

夏季大会

ここ最近、授業の反応がみんなすごくよいです。前は「シーン」って感じだったけど、楽しくするときは楽しくして、ちゃんとやるときはちゃんとできています。○○先生にも数学で黒板に答えを書いたら、褒められたりしてすごくモチベーションが上がり、最近は苦手だった数学が好きになってきました。自分から進んで勉強ができるようになりました。やっぱりいろいろな人と出会って、自分の好きなものが増えたり、得意なものが増えたりしていきます。

テニスの団体戦がありました。○○以外に勝つことができて、２位になることができました。目標は１位だったので、とても悔しかったです。次は、○○大会で当たったら、リベンジして勝つことができるように練習を頑張っていきたいです。

野球の大会は、○○中学校に勝つことができました。○○中学校は前に比べて、うまくなっていてぎりぎり負けてしまいました。でも、○○大会はいくことができるのでよかったです。バッティングも前より上がりました。1ヵ月部活ができる期間が延びたので良かったです。○○大会でも頑張りたいです。

今日で、２日間の大会が終わりました。昨日も怪しかったけど、なんとか勝つことができてよかったです。そして、今日は、一番強いところとの試合でした。いつもよりレシーブもできたし、つながっていたと思います。でも、勝てませんでした。悔しいです。せめて１セットでもとって終わりたかったです。だから、この悔しさを糧に来週は絶対勝ちます。火曜日からの練習を全力で勝つために頑張りたいです。

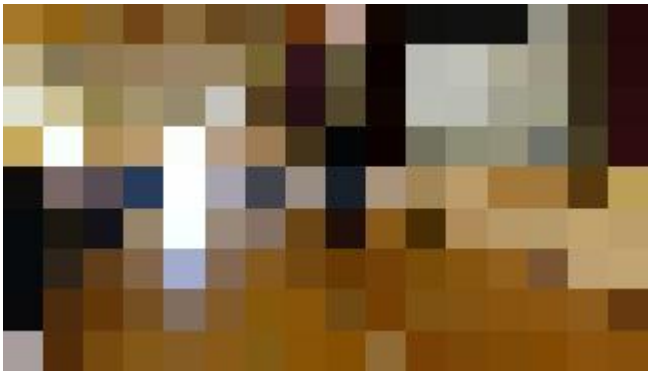
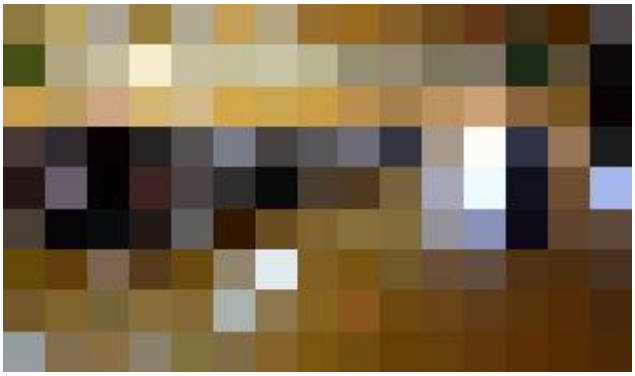
今日は、市内大会がありました。バッティングでは、センター前ヒットを打ったり、守備ではたくさんアウトをとったり、サードフライでゲームセットにすることができました。フライはすごく苦手で、フライが捕れるか不安だったけれど、ちゃんと捕って終えることができたので嬉しかったです。また○○中に優勝旗をもって帰ることができ、みんなでよいプレーをたくさんすることができたので嬉しかったです。

今日は、団体戦での大会でした。とても緊張していました。今まで自分の弱点を直すために部活とか習い事で頑張ってきました。最初は、○○中と戦いました。自分のサーブもよくなって、苦しいところもあったけど、３－２で勝ち、２番手の子も勝って、３－０で勝つことができました。次にずっと勝てていない○○との対決でした。みんなとてもどきどきしていました。１番手のペアは負けてしまって、自分たちは追いつかれるところもあって、やばいなと思っていたけど、声を出し、絶対勝つという思いで、プレーをしたらボレーもきまるようになり、３－２で勝ち、なんと２番手のペアも勝つことができ、２－１で○○にやっと勝つことができました。本当に嬉しかったです。最後、○○とやって１番手も２番手も３番手の私たちも勝って、３－０で勝ち、全勝で優勝することができました。今回は応援のかけ声もＯＫだったので、先輩たちのかけ声を受け継いでどこよりもでかい声で応援もできました。みんなでつかんだ優勝。これよりうれしいものはありません。来週は個人です。○○は８ペアいけるので、○○目指して頑張りたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月２１日　　NO．５７	**担任の独り言** 日々頑張ろう

進路説明会

明日は、私立の進路説明会があります。どんな感じなのか全くわからないから、とてもどきどきします。あと、パンフレットがすごくたくさんあったので、それだけ多くの選択肢があるんだなと思いました。そして、明日は、高校の先生に見られても恥ずかしくない姿で、高校の先生方を迎えて、〇〇中生のよいところを見せたいです。

昨日は、私立・専修学校の進路説明会がありました。学科やカリキュラム、行事など、各学校によって様々な違いがありましたね。

〇〇先生から聞きましたが、説明を終えられた高校の先生から、数多くのお褒めのお言葉をいただきました。それだけ、あなたがどの学校のことも、自分事として真剣に話を聞くことができたということですね。少しずつでいいから、進路を決め、その目標に向かって歩み続けていきましょう。

３年生になってから、授業を頑張っています。去年は授業中に眠くなってしまうのを我慢していたけど、今年は、全然眠くならないし、いろいろと疑問をもったりするようになりました。授業にやる気ができたのはいいけど、まだワークはめんどくんさいと思ってしまうから、やる気を出したいです。高校に向けて頑張りたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月２２日　　NO．５８	**担任の独り言** 昨日の学年集会よかったな

進路説明会

今日は、進路説明会がありました。高校って大変そうだけど、絶対楽しいって言う印象があって、進路説明会を聞いて、早く高校生になりたいと思いました。でも、みんなばらばらになってしまうのが悲しいです。新しい出会いもいいけど、一緒に長く過ごした人たちの方がいいです。

今日は進路説明会がありました。ぼくは、まだ高校というのがあまり分かっていなかったけど、今日の説明会で勉強はとことんだけど、同じように部活動も頑張っていくことができるところだなと思いました。楽ではないけど、やりきったら楽しいというのはすごく共感しました。勉強も本気で頑張ることができる環境があり、部活も頑張れる進路を選んでいきたいです。

今日は私立の説明会がありました。あまり知らないところばかりだったので、いろいろ知ることができてよかったです。勉強に特科しているところや、自分が進学したいところにいけるようにコースがたくさんあるところや、部活動が強いところなど、特徴がいろいろありました。自分は公立ばかり考えていたので、自分の将来のことも考えてみて、私立も視野に入れてみたいと思いました。パンフレットも活用したいです。

今日は私立の進路説明会がありました。公立もだけど、私立は特に詳しくなくて、今日も少し不安がありつつ楽しみだったけど、実際に聞いてすごく私立について分かったし、興味がわきました。もう体験の〆切もあるので、確認していきたいです。

今日、いろいろな高校の先生が来て、どんな高校なのか説明していただきました。それぞれの学校によって、様々な個性があってとてもおもしろかったです。また、イメージと違ったり、想像以上によいところだったりして、体験入学が楽しみになりました。これから決めることになっていくと思うので、自分に合うところがどこかよく考えたいです。

今日は、進路説明会がありました。どの学校もとても魅力的で、説明を聞いていて、とても楽しかったし、興味をもちました。これから志望校も変わるかもしれないけど、今日のことを参考に高校を選んでいきたいです。あと、テストも頑張ります。

進路説明会では、様々なお話を聞くことができましたね。行事も学校ごとに違うし、就学旅行の行き先ですら、学校ごとに違います。また、通学時間やカリキュラムなど、学校ごとに特色があります。高校のことを調べて、自分に合ったところを見つけたいですね。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月２３日　　NO．５９	**担任の独り言** 実力テスト頑張ったね

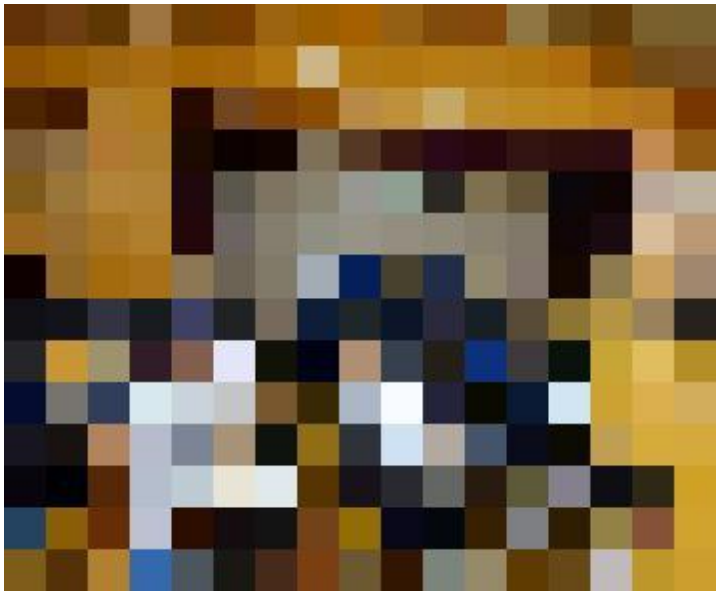
今年度初の学年集会

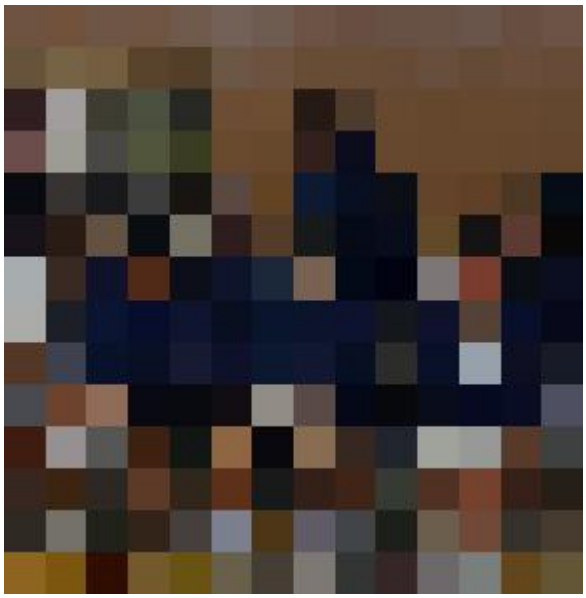
今日の６時間目には学年集会がありました。そこでは、みんなものすごく手が挙がっていて、周りを見てみると普段手を挙げていない人も挙げて発言していたりして、みんなすごくこの学年をよくしたいと思っているんだなと思いました。すごくたくさん手も挙がっていたし、たくさんの意見が出ていてよかったんじゃないかなって思いました。

今日の学年集会でぼくは１番目に手を挙げることができました。ぼくはたいてい１番目の人たちの意見を聞いて様子を見てから手を挙げるというふうでした。だけど、一歩踏み出せたのでよかったです。こういう意見があってぼくはこう思うからと言う話し方が大切だとわかったので、人の意見を認めつつも自分の意見をはっきりといえるようになりたいです。

今日、３年生初の学年集会がありました。久しぶりだったから、発言する人がいるかなって思っていたけど、１組からも手を挙げる人が多数いてよかったです。ぼくも手を挙げたけど、当たりませんでした。あそこにいると２年間の集会を思い出します。１年から３年で、学年の手を挙げる人や、内容がすごく成長しているなと実感しました。

今日、６時間目に学年集会がありました。発言する勇気がない子に対して、周りが励まし合ったり、勇気を出して挑戦しようとしている人が多かったりとすごいなあと思いました。議題が変わっても、その場ですぐ考えて発言していたＤ男くんやＧ女さんもすごいなあと思ったし、自分も見習っていきたいです。





００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月２３日　　NO．６０	**担任の独り言** 明日の大会頑張れ！！

今年度初の学年集会

水曜日に今年度初めての学年集会が開かれました。久しぶりの学年集会にもかかわらず、初めから多くの人が手を挙げていました。1年生からあなたたちの学年集会を見てきましたが、意見の質や思いを発信する人の成長が明らかに見えました。とてもすてきな学年集会でしたね。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月２６日　　NO．６１	**担任の独り言** 大会お疲れ！！

実力テスト

今日は、実力テストがありました。実力テストは勉強していなくて、少しやばかったけど、今は次のテストのために頑張っています。今までより私の中で一番勉強していると思っています。だから、もっと勉強の量を増やして受験のときに少しでも解くことができるように今、頑張りたいです。

今日は１時間目から５時間目まで実力テストがありました。勉強したところなど、しっかり解くことができましたし、初めてのマークシートで不安なところがあったけど、すらすらと書くことができたのでよかったです。実力テストを終えた明日には、理科のテストや音楽の発表など、まだやることはたくさんあるから頑張っていきたいし、明後日は部活の団体戦の大会がある訳だから、残りの練習を一生懸命頑張りたいです。

今日、実力テストが終わりました。マーク式だから、結構うめるところはうめたと思うけど、あっているかどうかは不安です。全部記号とかだと楽だけど、点数配分が大きいから、そこは嫌だなって思います。まあでも、とりあえず無事に終われてよかったです。次は期末なので、早めから勉強を開始したいです。そして、大会までの練習が明日で最後です。雰囲気は悪くないと思うから、明日全員でしっかり頑張って本番に臨みたいです。

今日、テストでした。範囲が広くて１，２年生のところとか全然覚えていませんでした。ポイントのところと、苦手な理系と社会は解きなおしをしました。５教科全部いまいちだったので、期末テストでは、苦手なところも出てくるので、ワークやワーク以外の問題も解けるようにしたいです。そして、明後日は大会です。明日の部活も大切にして、〇〇にいくことができるように練習を頑張りたいです。

今日は１～５時間目までテストがありました。このテストをやってみて、昨年の先輩たちもこういうのをやったんだなと思いました。このテストをやってみて思ったのが、これはどこの高校にもいけないのではないかなと思いました。すっごく不安です。数学では、O男くん、C男くん、L女さんが教えてくれるのですっごくありがたいです。助かっています。

先週、実力テストが終わりました。次は、来週の期末テストですね。いよいよ最後の大きなテストとなりました。期末テストが終われば、１学期が終わり、すぐに夏休みですね。１学期が終わるということは、今年一年間の３分の１が終わるということです。悔いのないように、しっかり１学期をやり切りたいですね。今週は、６月の最後の週です。頑張り切りましょう。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月２８日　　NO．６２	**担任の独り言** 息子の準備が早くなったから、朝からキャッチボールができる。

企業訪問のまとめ

今日は、１時間目に企業訪問のまとめの発表がありました。他の人の発表を聞いて、とてもわかりやすくまとめられていたり、パワポがつくりこまれていて、すごいと思いました。いろいろなところに訪問していた人がいて、それぞれ学んだことが違うので、いろいろわかってよかったです。自分もしっかり伝わるようにつくりたいと思いました。

今日は、企業訪問の発表でした。みんないろいろなところにいっていて、やっぱり人それぞれだなと思いました。同じような企業（系統が同じ）でも、やっていることとか聞いたことは全然違っていたので、新しく学ぶことができました。

今日は、１時間目に修学旅行で行った企業訪問についてのまとめたパワーポイントを発表しました。企業によって必要な力や大切にしていること、やりがいなどが違っていろいろな企業について知るこ’とができたのでよかったです。これからの生活に学んだことをしっかりいかしていきたいです。

今日は、１時間目に企業訪問のことをまとめたものを発表しました。何か班の人がすっごく真剣に聞いてくれたので嬉しかったし、その人がどこにいって、どんなことをやって学んで帰ってきたのかを知ることができました。情報交換をすることができて、その人の企業にも興味をもちました。

世の中にはいろいろな仕事があるね。そして、必要な力や、やりがいなど、仕事によっても違ってきます。その数多い仕事の中から、自分に合った仕事を選ぶことができれば、きっと幸せですよね。まずは、どのような仕事があるのか知り、自分は何をしたいのか何度も問い直し、将来について考えていけるといいね。

今日、昼休みのときの雰囲気がめっちゃよかったです。みんな勉強とかしていて、すごいやりやすい環境でした。いつもはＲ男くんがわからない問題を教えてくれたり、問題を出し合ったりしています。

１学期最後のテストがだんだんと近づいてきました。少しでも、勉強の時間を生み出していきたいですよね。また、中間テストと同様に、Ｒ男やＤ女が中心となって、縦割り勉強会を企画しています。勉強できる機会にすると同時に、後輩とかかわる機会になればいいなと思います。

○○市立○○中学校　３年１組　学級通信

令和○年６月２９日　　NO．６３

期末テストに向けて

今日は６時間目の総合に自習がありました。期末テストまで残り１週間ぐらいしかないので、自分の苦手なところやわからないところをしっかりなくせるように限られた時間を大切にしていきたいです。明日も６時間目に自習があるので集中して頑張りたいなと思います。

今日は、次週の時間があって、自分のやりたいことをやれたのでよかったです。今回は実力テストも近くてなかなか課題が終わっていなくて焦ったけど、最近コツコツ進められるようになって、だいぶ終わってきたので、その調子で解き直しもしてきたいです。そして、今日の塾では、自分のやりたい科目を強化してやれるので、苦手な単元を克服できるように頑張りたいです。

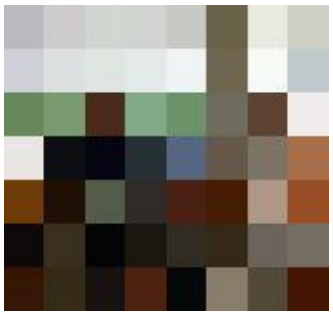
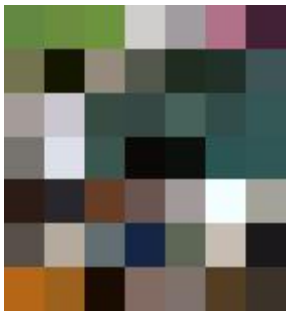
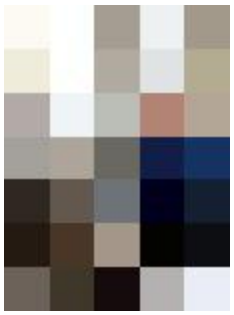
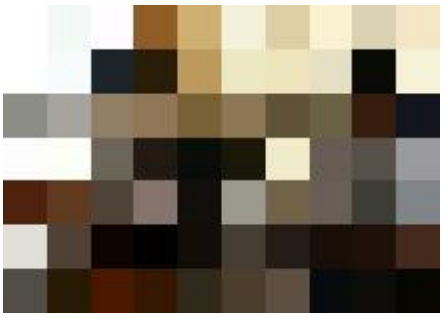
今日は５教科の授業が多かったです。３時間目は数学でした。もらったプリントの問題がとても難しかったです。４、５時間目は国語でした。国語が一番苦手なので、少しずつでも頑張りたいです。６時間目は自習でした。みんな静かにやっていたのでよかったです。テストまでもう１０日もないので、日々頑張ります。

なんかもうテストかって感じがします。前のテストは先週で、次は来週。３年のこの時期のテストは大切だって聞いているから、今までよりも頑張っています。でも、これを超えたら、次に待っているのは夏休みです。夏休みなら好きなペースになってしまいます。とりあえず頑張りたいです。

最近、課題のワークが順調に進んできています。金曜日には、すべて終わらせて、土日は勉強に向けて計画をしっかり立てていきたいです。実力テストの２週間後で、体力的にもきつい面があるけど、今を乗り越えないと受験は絶対に乗り越えられないと思うから、頑張っていきたいです。最近、１年生の頃の自分と比べて、すごい成長したなと感じます。まだまだ伸びしろがあると思うから、たくさんのことに対して、経験してもっと成長していきたいです。

今日は、自習があって、誰も一言も話さないような雰囲気で勉強ができました。相手のことを思いながら行動。めっちゃ大切だと思います。その１問の問題が将来の自分を変えるかもしれないし、とりあえず数をこなしていきたいです。最近、数学を毎日やって、楽しい！って思うえるようになったので、嬉しいです。

最近、進んでいる課題と進んでいない課題の振れ幅がかなりひどいです。進んでいる方は、残り２，３ページなのに対して、進んでいない方はよくて４ページぐらいしか進んでいないという絶望的な状況です。好きな教科は進みますが、嫌いな教科はやる気がわかないので、結局好きな教科をやって、最後まで残り、嫌いな教科が残るパターンです。

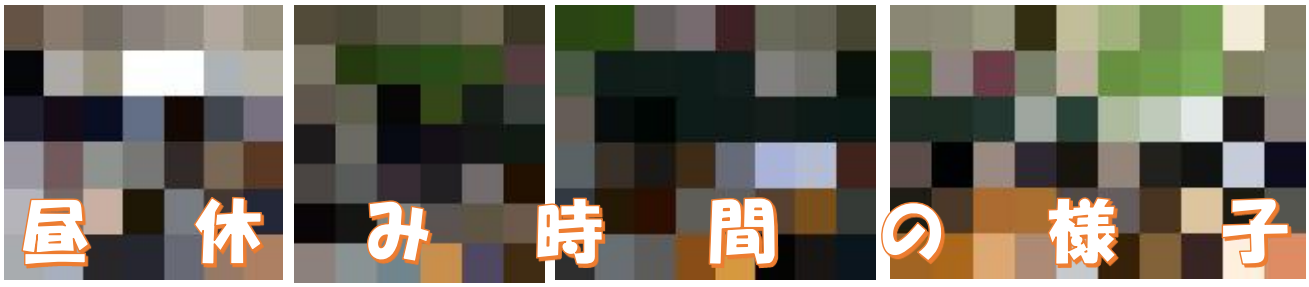
００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年６月３０日　　NO．６４	**担任の独り言** 今週もやりきったぞ！

期末テストに向けて

今日やっと、ほとんどの課題が終わりました。でも、社会の後ろのページや数友の後ろの方はまだやり切れていないので、残りの１週間を解きなおして頑張っていきたいです。

最近、友達のおかげで学力が伸びているのを実感しました。毎日いやだなとか思うけど、本来の自分を想像してもっと頑張りたいです。小テストのときも、これ見たことがあるっていうことが多いから、これも勉強の楽しさだなって思いました。

今日は、帰った後、国語のワークと社会のワークを終わらせました。残り３教科なので明後日までには終わらせたいし、すべてのワークができたら、２、３回ワークを復習して完璧にして覚えていきたいし、すべてのワークができたら、２、３回ワークを復習して、完璧にして覚えていきたいです。１，２年のときはただ書いての作業をしていたけど、それでは自分のためにならないし、覚える効率が悪いです。だから、ただ書くだけではなくて、工夫しながら覚えていけるようにしたいです。



昨日からテスト週間に入りました。昼休み時間になると自然と勉強が始まります。来週のテストに向けて気合い十分ですね。課題が終わった人も、だんだん増えてきました。１学期最後のテストです。後悔がないように全力で勉強に取り組みたいですね。

縦割り勉強会の募集がありました。ぼくは速攻で手を挙げることができたし、他のみんなもめちゃくちゃいろいろな人が参加しようとしていて、前よりもみんなが団でのかかわりを大事にしようとしているのが伝わって、すごく嬉しかったです。テストが終わったら、本当に早くしないと夏休みがくるので、団での企画を館得たいです。今は勉強をとにかく頑張りたいです。

今日は、Ｒ男とＤ女が中心となって企画した縦割り勉強会が開催されます。中間テストのときも実施しましたが、中間テストのときより多くの人が参加しますね。これからも後輩達とのかかわりを大切にしていきたいですね。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年７月３日　　NO．６５	**担任の独り言** 土曜日は、午前中に仕事。午後からは、息子の習い事が休みだったから、久しぶりに公園に行き、家族で野球を楽しむことができた。

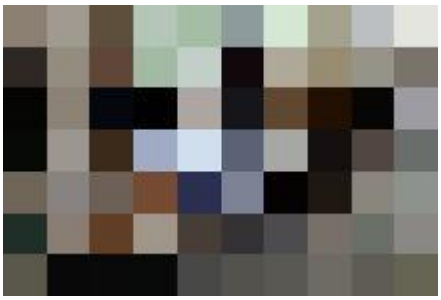
頑張る人が多い

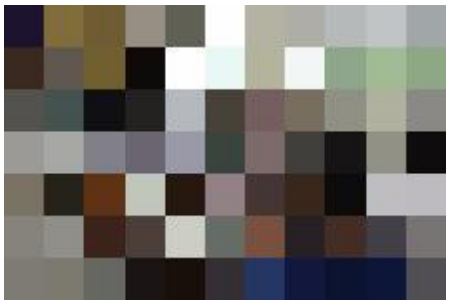
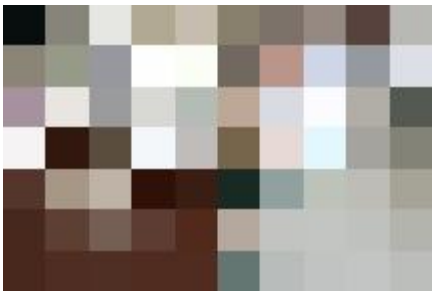
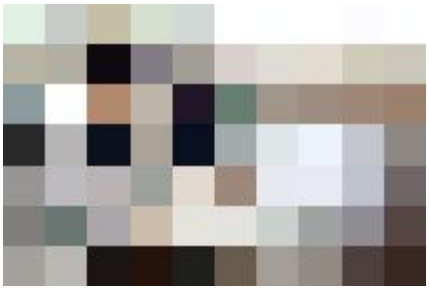
今日はテスト週間が始まって１日目だったんですけど、自習の時間とかすごく静かで、とくに昼休み時間はものすごく静かで、みんな集中していたから、明日からもこういう雰囲気を続けていきたいし、それにテストまですぐなので、頑張っていきたいです。

テスト週間が始まってから、昼休み時間になると、自然と勉強が始まりますね。

そして、金曜日は、Ｒ男やＤ女が中心となって企画した縦割り勉強会がありました。前回よりも、多くの人が参加していたね。そして、自ら、１年生の机にいき、かかわろうとする３年生もいました。

これからも、１組団の仲間とかかわることができる企画を考えていけるといいね。



今年の自分は本当に頑張りきれそうな気がする。２年のときもがんばるって言ってできなかったけど、今年はなんか違う気がする。テスト課題も順調だし、目標もしっかりしているし、あとは頑張るだけです。この勢いがどこまで続くかわからないけど、心が折れないように全力を出してよい結果を残せるようにしたいです。

３年生になってから、より頑張ることができるようになって人が増えましたね。中学校生活最後の１年。一年後には受験がある。最高学年など、多くの理由があると思いますが、一人一人が変わろうとする意欲が一番の要因でしょう。人は、変わろうと思えば簡単に変わることができます。ちょっとした勇気をもって、これからも一日一日、変化し続けられるといいね。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年７月４日　　NO．６６	**担任の独り言** やるっきゃない

いよいよ明日

今日は、金曜日なので明日から休みです。休みだけどほとんど休めません。来週の水曜日からもうテストなので、テスト勉強を頑張りたいです。また、今回は期末で７教科になるので、しっかり勉強をやって目標点を取れるようにしたいです。今年は受験で今までよりもテストの点数が大事になるから、頑張りたいと思います。

今日、10時間勉強しました。９時から塾での自習室で勉強し、１時から５時３０分まで塾、７時３０分～１０：００まで塾、１０時～１１時で家で勉強しました。いろいろな教科のワークの繰り返しができたので良かったです。わからないところは聞いたり、だいたいワークは完璧になったかなと思うのでよかったです。あと、テストまで２日あります。その２日をどう過ごすか大事なので２日の時間を大切にしたいです。

明日から土日休みがあります。来週のテストでは、この土日が一番勉強が大事になってくるわけだから、しっかり頑張っていきたいし、今回のテストは、１学期最後のテストプラス、７教科だから、本気で頑張りたいです。少しでも自分のいきたい高校にいきやすいように、今を全力でやっていきたいです。あと、最近O女さんとK男くんが返事のことについて練習してくれて、音楽や社会など、返事がよくなってきているから続けていきたいです。

いよいよ明日が、１学期最後のテスト。期末テストです。土日に自分を追い込んで勉強に励んだ人が多いですね。悔いが残らないように、今日一日ラストスパートです。

そして、O女とK男の書記会が仕切っている「さしすせそ活動（反応をよくする運動）」返事は、相手を大切にする行為だね。返事や反応が定着してくるといいね。

今日は縦割勉強会がありました。今回も他学年同士で教えあったり姿を見れたり、楽しそうにしているのを見られてよかったです。ぼくも集中して勉強できたのでよかったです。今日で金曜日でした。今週はテスト勉強をしていたり、委員会の仕事で動いていたりしたので、早く感じました。来週がついにテストなのでこの土日を大切にしたいです。

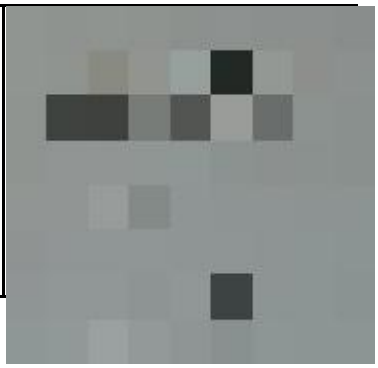
縦割り勉強会。多くの人が参加したね。これからも縦割りの活動を大切にしていきたいね。

そして、代表者会が企画している振り返り活動。「言葉だけで終わらず、行動で示す」学年集会の言葉を、行動に移していきたいね。

今日は、私はいろいろと自分から率先してみんなをサポートするという目標をかかげて今日を過ごしました。私はいつも給食のときなど、自分から動き、しゃもじの米をとったり、大きいおかずに余っていた小おかず、中おかずをいれたりとすごく動くことができました。でも、それは給食委員として、いつもやっていることだから、もっと配りものをやりたいです。

○○市立○○中学校　3年1組　学級通信

令和〇年7月4日　　NO．６７



テスト本番

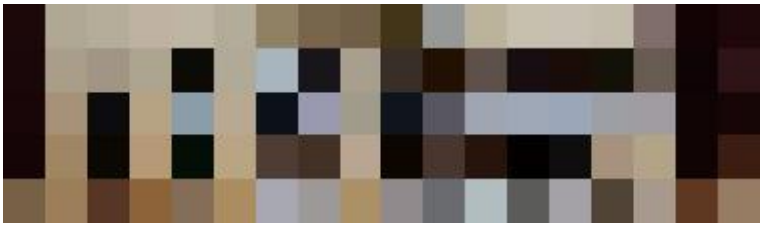
もうテストは目の前だ。だいぶあせりを感じているし、このテストで、今後が変わるかもしれないと考えたら、だいぶやばい。さすがに今回は頑張らなければいけないと思っているから、本当にいい点を取りたい。今回だけでなく、これからできることの全部をいい感じにできるようにしていきたいです。

今日がいよいよテスト。全力で取り組みましょう。

今日の１時間目は集会がありました。どの部活の人もよい結果を残していて、すごかったです。３、４時間目はテストに向けてやりました。５時間目は今年初の公民の授業がありました。６時間目は学校保健委員会がありました。人を助けたり、頼ることが大切だとわかりました。水曜がテストなので頑張ります。

学校集会で夏季大会の表彰が行われました。多くの部活動が、練習の成果を発揮することができたね。

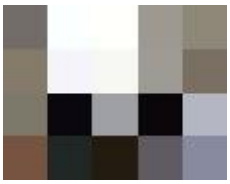
次は〇〇大会。テストが終わったら、気を引き締めて再び頑張ろう。



今日、６時間目に学校保健員会のがありました。ぼくは〇〇先生に最後のお礼の言葉をいうときに緊張したけど、しっかり詰まることなく言えたのでよかったし、６時間目のことから周りをツ透けることの大切さを知ることができました。自分も誰かが少しでも困っていそうな人がいたら、相談にのったり、助けたりしていきたいです。相談にのってあげることで、少しはその人の解決策が得られたり、気持ちの面で楽になると思うから、助けてあげたいです。

今日は学校保健委員会がありました。感情の種類には２０００以上あると聞き、人間にはいろいろな感情が出せるんだなと思いました。〇〇先生などの話しを聞いて、自分ことについて１つ１つ向き合うことは難しいけど、自分の体や心などを落ち着かせたりすることができるのかなと思いました。

今日は学校保健委員かがありました。困ったり、悩んだりしたときは、一人でかかえかまずに周りの家族や友達、先生、地域の人に相談することが大切なんだなと思いました。逆に、相手も困っていたら、助けてあげられえるように相手の気持ちになったりして、一緒に教えてあげたいです。



００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年７月６日　　NO．６８	**B女の独り言** がんばります。

テスト2日目

ついに明日はテストです。前日だから、より一層頑張らないと、と思って勉強をしたら４時間半くらいやれました。正直勉強はめんどくさいけど、一度始めたらめんどくさいという気持ちが消えて、どんどんやれました。明日もこの調子で頑張りたいです。今回のテストは得意な範囲の教科もいくつかあるし、よい点数を取りたいです。

今日は、明日のテストのために、勉強を一回見直して復習しました。基本的な問題はすべて解くことができる自信はあるけど、まだ不安なところもあるから、しっかり復習して明日に備えたいです。あと、今日もそうだけど、１組はみんなしっかり休み時間のときに静かに勉強しているところがいいなと思えました。こういう小さなよいところをどんどん大きくしていきたいし、続けていけるようにしていきたいです。

今日は、ほとんど自習でした。みんながずっと真剣にやっているのを見て、すごく焦りと競争心が生まれました。人を見る度に「大丈夫かな」と不安になるけれど、自分の努力を信じたいです。課題はすぐに終わったので、これからも継続していきたいです。今日、明日は本気で頑張りたいです。

いよいよ明日がテストです。もう緊張しています。なんか理科が難しいと聞いて、あと、国語も難しいらしく、とても心配です。社会はテスト範囲が広いから本当に大丈夫か心配になります。だけど、もう本当に時間がないので、最後のチェックをして、本番に挑めるように頑張りたいと思います。とても心配ですが、全力で取り組みたいです。

１組は本当に明るくて、いつも笑い声が聞こえてきて、常に笑顔であふれています。休み時間はいつもの５人でいるときが一番楽しいし、授業もみんながんばっていて、C男くんが面白いです。また早くテストを終わらせて、めちゃ遊びたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年７月７日　　NO．６９	**担任の独り言** 今日は七夕！ 息子の誕生日

テストが終わった！！！！！！！！！！

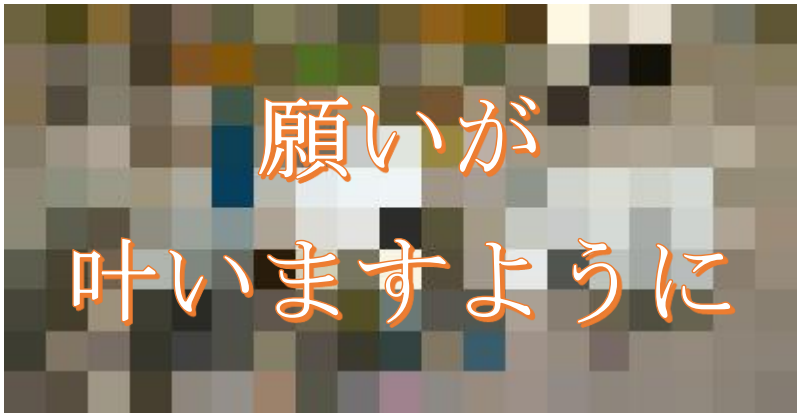
今日はテストでした。今日は自分の苦手な教科ばかりで不安でした。副教科はまあまあできたけど、理科がけっこうやばいです。理科はとても応用問題が多くて、なかなか解けなくて苦戦しました。テストが返ってきたときに、しっかり解説を聞こうと思います。明日は比較的得意な教科なので頑張りたいと思います。

今日は、国語と社会が意外とできました。国語は一番心配していたけど、確認したところや先生に確認したり、いろいろな子に教えてもらったりしたらできたのでよかったなと思いました。だけど、理科が難しくてとても心配していますが、終わったことは仕方がないので、明日のテストに向けて頑張りたいと思います。あと１日、全力で頑張ります。

今日のテストは、ずっと頑張っていた社会がありました。社会の年号では私が覚えていたところが出て、とても嬉しかったです。でも、出ると思っていなかった単語が出て、全然答えられませんでした。頑張って覚えたのに答えられなくて悔しかったです。また、直前にみんなでおさらいしたところが出て、そこは答えられたので嬉しかったです。明日も頑張りたいです。

昨日で期末テストが終わりました。これで、１学期の大きなテストは終了です。今日からはテスト返しですね。あなたの頑張りが結果として表れますように。

受験生はあまり休まる時間はないと思いますが、少しゆっくりできるね。



最近はみんなが笑っていて嬉しいです。私は人を笑わせるのが大好きです。みんなが笑ってくれるなら何でもするし、ボケるし、ツッコむし、何でもします。その度に笑ってくれたりできるから、自分も楽しめます。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年７月１０日　　NO．７０	**担任の独り言** 今日でテストがすべて帰ってくる

己に克ち続けた自分に拍手

今日でテストが終わり、明日は早速テスト返しが５教科もあります。自信がない教科も返されるので、気を強くして臨みたいです。また、点数が悪くても、それをバネにして次のテストにできるようにしたいと思うけど、一学期の成績はすごく重要なので、二学期は今まで以上に、２倍以上頑張りたいと思います。

今日は体育が意外とできたのでよかったです。いつも毎日副教科であせるので、今回も焦ったけど、無事終わってよかったです。今回のテストは、わからないところをいろいろな人に聞いたので、聞いたところがいくつかテストに出て、そのときわからないままにしていたら解けなかったのかなと思いました。だから、これからもわからないところは聞くことができるようにしたいです。

今日は１学期期末テストの２日目でした。私の苦手な英語がありましたが、とても難しかったです。明日、テストがたくさん返されるので間違えたところをしっかりとやり直してできないところをなくして受験でもしっかり解くことができるように一生懸命頑張りたいと思いました。

今日で、全部の教科のテストが終わりました。数学が終わったときにやっと解放されるというのもあったけれど、その気持ちよりもめっちゃ疲れたという気持ちの方が強かったです。でも、とりあえず自分の解くことができたところや、埋められるところから埋めていくことができたのでよかったです。今日一番手ごたえがあったのは、保健体育なので、返ってきてほしいけど、あまり返ってきてほしくないです。

今日でテストが終わりました。今日の３教科はけっこうできた方な気がします。明日、５教科も返ってくるので、現実をみたいと思います。そして、明日から部活ができます。テスト週間中はずっとなかったから動けなかったです。明日から、しっかり練習をしていきたいけど、けがはしないように、まずは体をならしから入っていけるようにしたいです。

自分の心に克っていかなければ成長はありえない。

だから、迷ったり、苦しんでいたりするときこそ小さな努力を続けていってほしい。

プロ野球選手であるイチロー選手も自分に克ち続けた人である。

そりゃ、僕だって勉強や野球の練習は嫌いですよ。
誰だってそうじゃないですか。
つらいし、大抵はつまらないことの繰り返し。
でも、僕は子供のころから、
目標を持って努力するのが好きなんです。
だってその努力が結果として出るのは
うれしいじゃないですか。　　イチロー

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年７月１１日　　NO．７１	**〇〇先生の独り言** １組の話し合いは深くておもしろい。

夢をつかみ取る

テストが返ってきました。正直なんとも言えない点数でした。前と比べたらよくはなっているけど、あいかわらず平均くらいです。落ちなかっただけましなのかもしれないけど、本当になんとも言えないです。この調子で少しずつだとしても、点数を上げたいです。次のテストではこれ以上によくできるように頑張りたいです。

今日は、副教科が返却されたときに、私はそこそこ良かったかなと思ったのですが、他のお友達と同じ点数で、そのお友達はこんな点数とってしまった・・・。みたいな感じで、私とその子は見ている景色が全然違うんだなと感じました。周りと比べ過ぎることはあんまりよくないけど、自分がこう感じていて少し恥ずかしくなりました。

今日、テストがたくさん返されました。自信がなかった教科が思ったよりも点数がよくて、逆に自信があった教科はあまりよくなくて、微妙でした。来週の月曜日にすべて返ってくるので、よくても悪くても、次につなげられるようにしたいです。また、しっかり解き直しをして、どういう風に間違えたのか確認したいです。

古田敦也さんという野球選手がいます。すでに現役を引退しましたが、「平成最高のキャッチャーだ」と言われていました。その古田さんが、「キャッチャーは１日〇回試合する」と言いました。
何回でしょうか。
正解は、「三回」です。１試合目は、頭の中でシミュレーションします。「この選手は要注意だ」「７回あたりが山場だ」などと想定してから、試合に臨みます。２試合目が、本番の試合です。
では、３試合目はいつ行うのでしょうか。
試合終了後、もう１度頭の中でやり直す試合が３試合目です。「この指示がいけなかった」「次はこうしよう」などと、今後に活かすために反省するのです。
　古田さんはこのような勉強を、プロになってからも毎日続けました。だからこそ「平成最高のキャッチャー」と言われるようになったのです。勉強は子どもだけがするものではありません。どんな分野でも、第一線で活躍している人ほど、毎日勉強することを大切にしています。

大人になってからも通じる「勉強法三ヶ条」を紹介します。
＜第一ヶ条　目的・目標を決めよ＞
　目的とは最終的なゴールのことです。「何のために勉強をするのか」の「何のため」の部分のことです。この目的を明確にすることです。次に、目標を決めます。目的に至るための通過点です。例えば、「医者になって人々を救う」という目的があるとします。「医師になるために〇〇高校に行く」というのが目標です。このように、自分の中で目的と目標が明確に区別することが必要です。
＜第二ヶ条　潜在意識に刷り込め＞
「流れ星が消えるまでに願いごとを三回唱えると、願い事が叶う」という話を聞いたことがありますか。これは、流れ星が見えた瞬間すぐに言えるほど意識に刷り込まれている願いならば、叶う確率が高いという意味なのです。いつ、誰に聞かれてもすぐに答えられるくらい毎日、強く、真剣に思い続け、追いかけている夢ならば、きっと叶うということです。
＜第三ヶ条　二十一日間続けよ＞
「よし今日から毎日勉強をするぞ！」と思っても。なかなか続かないのが現実です。夢を叶えるには習慣化することが大事。習慣化するには、まずは二十一日間続けることです。脳科学の進歩により、人はあることを二十一日間続けると習慣化することがわかりました。
　これらの方法を身につけておけば、より価値ある人生を歩めるでしょう。

長谷川博之編著

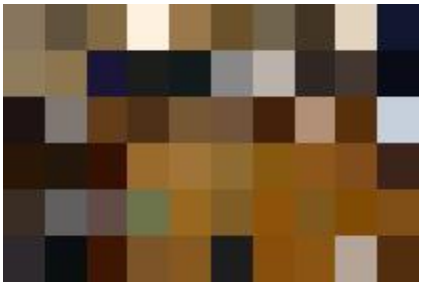
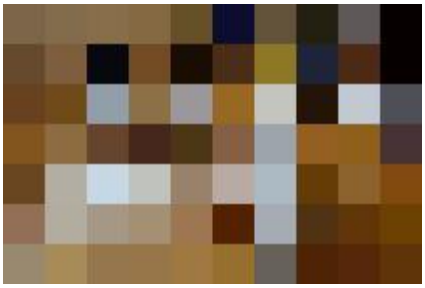
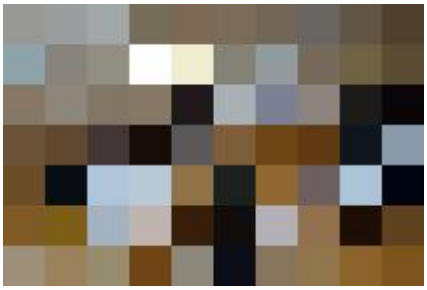
００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年７月１２日　　NO．７２	**担任の独り言** いつの間にやら、１学期が終わるまで、残り６日。

七夕集会

今日の朝に全校で七夕のクイズをやりました。１、２年生と協力して考えたけれど、クイズが難しすぎて、全部不正解でした。今年の１年生はめっちゃ積極的で、どんどん話してくれたので、めっちゃいいなと感じました。

今日は七夕集会がありました。この集会で、楽しく七夕について知れたし、全然わかってなかったんだなと思いました。そして、他学年との交流も少しはできたと思うし、こういう班にわかれるのはあんまりないから大切にしていきたいです。

今日は、朝読の時間に七夕集会がありました。初めて行事以外で、１、２年生と縦割りでかかわることができたのでよかったです。これからも行事だけでなく、日常から縦のつながりを意識して生活していきたいです。また、集会などをやって仲を深めていきたいなと思いました。

選挙放送が最近流れています。私はやったことがあるので、とても大変だと知っています。私の友達がでているので、しっかり応援したいです。級長としてやってきて今の方がとてもクラスの雰囲気はよくなっていると思います。それをどうやっていかしていくか考えたいです。

今日テストが返ってきました。結果的に終わりました。少し自信をなくし、志望校も少し考え直した方がいいなと思いました。また、通知表を見て考えます。**よくＥ男くんが朝、「窓、開けて」と言ってくれます。気づいていないときに言ってくれて、換気を徹底できるし、保健委員長としてさすがだと思います。**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年７月１３日　　NO．７３	**担任の独り言** 選挙頑張れ

小さな努力の継続が大きな達成感を得る

あなたはどんなときに喜びを感じますか？仲のよい友達と一緒にいるとき。美味しい料理を食べたとき。寝るとき笑。喜びを感じる場面はいろいろありますよね。

喜びを感じる場面はたくさんありますが、達成感。これもまた喜びを感じる瞬間です。できないことができるようになった。一生懸命勉強をしたテストで順位が上がったなど、拳に力を強く握りしめ、つい声を出したくなる感情です笑。

喜びを感じる場面は様々にありますが、『達成感』を得られたときの喜びは各段に大きいです。

オリンピック選手としても有名な体操選手の内村航平さん。内村さんは小学校 1 年生のときにできた逆上がりの喜びを超えられるように毎日の練習を頑張っているそうです。

それだけ、

「達成感」は私たちに次なるエネルギーをくれます。

達成感を感じるためには、新しいことに挑戦する必要があります。今の自分より一歩先の高みを目指して努力し、物事を達成するときに得られる感情だからです。

しかし、「挑戦することは大切！そんなことはわかっている。でも、自信がない・・・」という声を耳にします。私も正直自信はありません笑。でも、少しずつではありますが、自信はついてきています。中学生の頃は本当に自信がない生徒でした。どうやって自信をつけてきたのか？自信をつける方法！それは、

小さな努力を継続する

ことです。

原田隆史さん。陸上で大阪市立松虫中学校を日本一に導いた先生です。原田さんが大切にしてきたことに「日記」と「お手伝い」がありました。どちらも小さな努力を継続させるためのものです。

「私は毎日皿洗いをしたから日本一になれました」

原田さんが指導し日本一に輝いた中学生が、インタビューに答えたときの言葉です。その中学生の選手は、皿洗いを毎日続けられたことが自信となり、全国大会で自分の力を出し切れたそうです。体調が悪い日も、宿題が多い日も、1 日も欠かさず皿洗いを続けてきました。

つまり、

自分で決めたことを毎日継続することが自信になる

のです。たかが皿洗い。されど皿洗いです。

もし、自信をつけたいと思うのであれば、自分の頭で、何を大切にしたいか考えてください。そして、大切にしたいものを周りに流されず、継続してみてください。

きっと、少しずつ自信がついてきて、新しいことに挑戦するエネルギーをくれるはずです。

さあ、あなたは何を大切にしたいと考え、継続していきますか？

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年７月１４日　　NO．７４	**担任の独り言** どうしたら〇〇がよりよい町になるのだろう？

サーキュラシティ

今日は、総合でサーキュラシティを考えました。サーキュラシティは７つあって、自分は交通にしました。ネットでいろいろと調べていると３つくらい問題が出てきました。１つ目は〇〇線の存続。２つ目は交通空白地があること。３つ目は２３号線、オレンジロードの交通渋滞。調べてみていろいろな問題があることがわかりました。

今日、総合で〇〇について考えました。私は、観光をメインとして考えて若者向けの店が少ないとか観光客や外国人からみて、魅力的な者が少ないなどたくさん課題が出てきました。これからプランを考えていくと思うけど、考えて行く中で問題が出てくると思います。そこはチームの子と助け合ったりして、すてきなプランをつくることができるようにしたいです。

今は、総合でサーキュラシティについてやっています。自分はものづくりだけど、けっこう難しいです。ものづくりといっても、再利用？とかなんとか社会のつながり？とか気にすることが難しいです。正直いろいろ考えたけど、どちらかといえば、ものづくりではないなとかが多くてやばいです。だけど、いろいろ考えてよい考えにたどりつけるように頑張りたいです。

明日は、選挙です。私は友達など関係なくやってほしい人に票を入れます。そのときのスピーチ、責任者のスピーチを思い出し、本当にやってほしい人にいれます。ラストの選挙なのでしっかり聞いて、思いを受け止められるようにしたいです。みんなに頑張ってほしいです。

今日は、選挙のリハーサルがありました。立候補者の人たちはリハーサルから声が出ていたり、１つ１つの行動がビシッとしていて、とてもかっこよかったです。明日は、選挙です。今回は立候補者が多く、長い時間話を聞くことになるけど、後期の学校で先頭に立つ人たちを決める大切なものなので、一人ひとりの思いを真剣に聞いてほしいです。自分も司会を頑張ります。

生徒会役員選挙、Ｉ男頑張った！

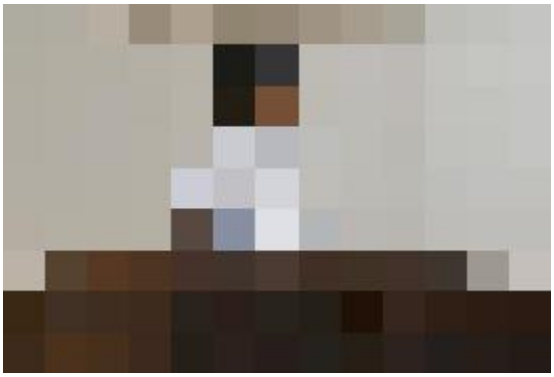
００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年７月１８日　　NO．７５	**担任の独り言** 生き方は自分で決める

生徒会役員選挙

今日は選挙がありました。ちゃんと演説をしている人の話を聞いて、投票することができました。３年生になって下の学年の人たちの発表を聞いていると、年下なのに、めっちゃすごいスピーチするやん！と思っていて、抜かされているなということを感じました。私たちも負けないように何か頑張っていきたいです。

今日の選挙では、１６人の人全員が公約が違っていてすごいと思いました。また、具体的な企画を考えていて、しかもとてもおもしろそうないろいろな人が参加しやすそうな企画ばかりですごいと思いました。きっと、誰がなってもよい生徒会になるんだろうなと思ったし、選ぶのに悩みました。でも、誰でもすごくよかったから、これからが楽しみです。

今日、選挙がありました。立候補の話をしっかり聞くことができてよかったです。みんな大きな声で自分の意見を言うことができていてすごいなと思いました。あと、機会があったら、責任者や立候補者の人たちにお疲れさまでしたと言葉を言いたいです。



今日は、１時間目に職業の弁護士についての生き方を勉強しました。自分はまだ特に将来が決まっていないから、これからもそういうのをたくさん見て、自分の将来を選んでいくっていうのを決めていきたいです。そして、明日には高校の説明会があるので、しっかりと聞いて、自分の進路を決めていきたいです。

今日は道徳で仕事や生き方について勉強しました。「人生はやり直せる」とやり直せた方が言っていることにすごく説得力がありました。ぼくもいつ何が起こって人生が変わるかわからないけど、諦めない道を進んでいきたいと思います。選挙では、Ｉ男くんがすごく頑張っていました。人の話は体を向けて真剣に聞いているし、自分の晩も一生懸命言っていました。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年７月１９日　　NO．７６	**担任の独り言** 明日が最終日

公立高校説明会

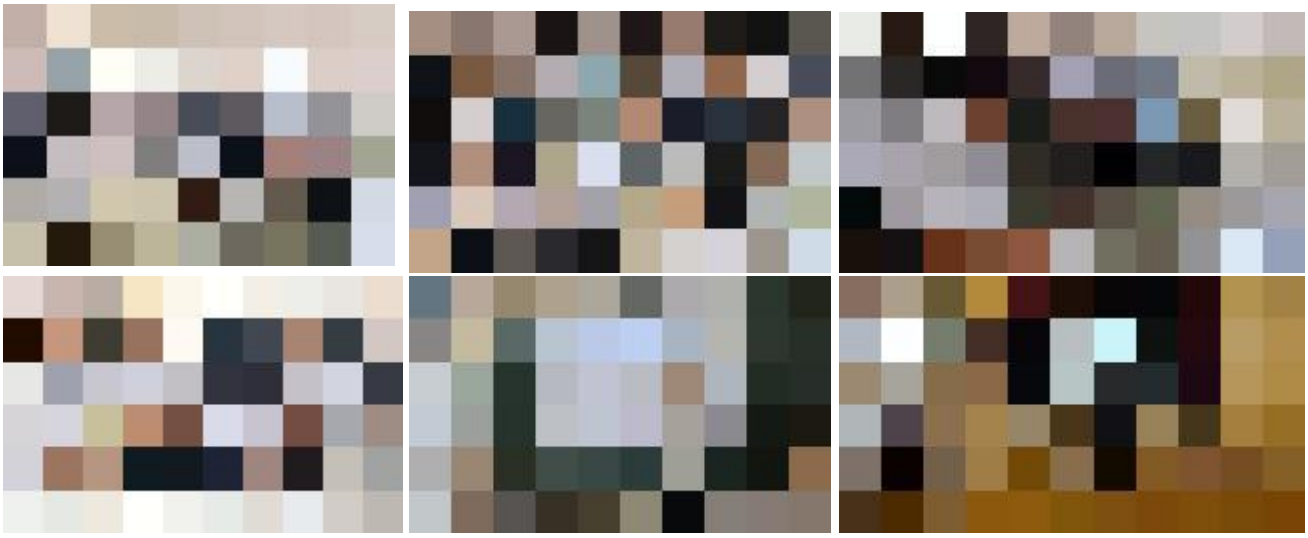
今日は高校説明会がありました。説明会を聞いていて思ったことは、やっぱりどの高校も楽しそうでいってみたくなる高校ばかりでした。自分にあった高校をまた考えられたらいいなと思います。私立だけでなく、公立の高校も視野に入れて考えていきたいです。

今日、高校説明会がありました。自分の視野に入れている高校も聞くことができてよかったです。どの高校も勉強と部活の両立をしていて、行事も楽しく盛り上がっていて、とても興味をもちました。この説明会を通して、自分の進路の参考にして、行きたい高校を決められるようにしたいです。いろいろ調べたりして、情報を多くもちたいです。

今日は、５，６時間目に公立高校の進路説明会がありました。それぞれの高校の校長先生や教頭先生がたくさんの魅力を話してくれて詳しく知ることができたのでよかったです。この進路説明会をもとに改めて進路について考えたいなと思いました。自分でもいろいろな高校について調べていきたいです。

今日は、高校の説明会がありました。自分はまだどこに進むかまったく決めていないので、今日はものすごく参考になりました。ただやっぱりどこに行くかはまだはっきりと決まっていないので、これからじっくりと決めていけたらいいのかなと思います。

今日は高校説明会がありました。４つの高校の話を聞いてみて、どれも違うよいところがいっぱいあっていいなと思いました。最近は公立高校でも専門高校みたいな科やそういう制度があることが今回で分かりました。高校でも就職が強かったり、進学がつよかったりするところがあるので、そこも含めて高校を選びたいです。



００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年７月２０日　　NO．７７	**担任の独り言** １学期終業式

夏休みに向けて

今日、学年集会があり、いろいろな面で「３年生なんだな」と思いました。今年は、８月までに宿題をすべて終わらせて、８月からは１、２年生の復習をがんがんやっていきたいです。努力は得意な方だから、みんな差をつけられるように本気で頑張っていきたいです。

夏休みの課題が配られました。あと２日で休みになるので、本当に早いなと思いました。自分は休みの初めにほとんど宿題をやらないので、今年はなるべく早くやるようにしたいです。成績がすぐに出るので、あまり自信はないけど、成績をみていろいろ考えたいです。

今日は、夏休みの課題が配られました。１、２年生のときよりも何倍も多くて大変そうだけど、なぜか頑張ろうって気持ちが強くなって早くやりたいなと思いました。この夏で、自分を変えられるように努力していきたいです。

今日は、夏休みの課題をもらいました。もう受験になるので７月中にはすべて終わらせて過去問を解いたりする時間にあてられるようにしたいです。この頃家でめっちゃ英語を頑張っているので、次はもっといい点数を取りたいです。

今日は、夏休みのワークが配られました。あと少しで夏休みなので、それまでにできるだけワークを終わらせて夏休みを有効活用できるように頑張りたいです。夏休みまでの残りの日にちを大切に過ごしていきたいなと思いました。テスト勉強をしっかり頑張りたいなと思います。

今日は、夏休みの課題が配られました。時直しが何回もできるように早めに終わらせるようにしたいです。そして、夏休みが勝負なので、１～２年生の範囲で苦手なところをちゃんと理解できるようにしたいです。夏休みの４０日間頑張ります。

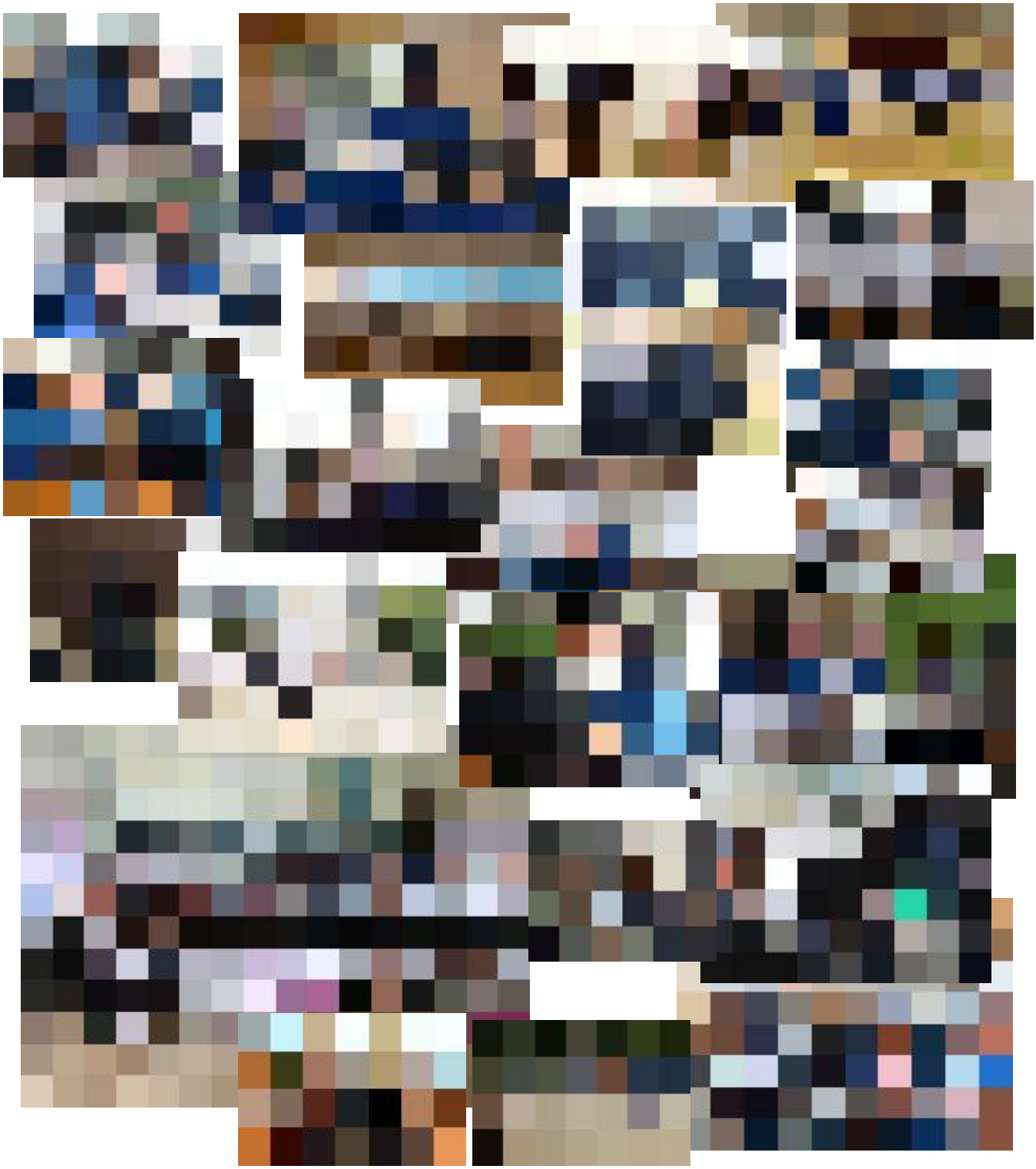
今日は、学年の先生たちから、話をたくさん聞きました。夏休みに向けての話しや、高校の話しをしてくれました。宿題今日配られたので、絶対に７月中に全部終わらせて、８月は次のテストに向けて、いつもより多くの問題を解いていきたいです。そして、受験に向けて頑張りたいです。

６時間目の学年集会で、先生一人一人から話しを聞きました。自分は文化部で、もともと部活が少ないと思うから、その分、朝、ちゃんと起きて勉強する時間を増やして頑張りたいです。第一希望の高校に行くことができるように、しっかりした夏休みを過ごしたいです。

明日は６時間目に通知表が返されます。しっかり自分の結果を見て新論いかしていけるようにしたいし、夏休み中になるべくいきたい高校を決められるようにしていきたいです。明日、学校へいったらもう夏休みだから、しっかり計画を立てて、充実した夏休みにしていきたいし、部活にも力を入れられるように頑張っていきたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年７月２０日　　NO．７８	**担任の独り言** １学期ありがとう ２学期もよろしくお願いします。

１学期お疲れ様



００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年９月５日　　NO．７９	**担任の独り言** 今日から３年生のプール週間。

2学期初の実力テスト

明日は実力テストです。夏休みにしてきた勉強の成果をしっかり出せるようにしたいです。この前は、国語の点数がとても悪かったので、今回は上げることができるようにしたいし、社会は一番勉強したので、頑張ります。

今日は、夏休み明けの投稿２日目でした。２日目が終わったばかりだけど、明日は、実力テストです。実力テストは範囲が広いので、ちゃんと勉強してわからないところがないようにしたいです。また、最近数学をすごく頑張っていたので、その成果を出せるように頑張りたいと思うし、それだけで満足しないようにしたいです。

今日は、３時間目の英語のときに夏休み明けのテストをしました。しっかりと文の並びなどを覚えて解くことができたと思うのでよかったです。明日は、５教科の実力テストがあるので、少しでもよい結果が出せるように頑張りたいなと思いました。１０月にもテストがあるので頑張りたいです。

今日、４時間で帰りました。明日は、実力テストです。返ってからは苦手な社会をワークで解きなおしました。夏休みは数学を特に頑張ったので、明日、その頑張った成果が出るといいなと思いました。前の実力テストの結果がとてもとても悪すぎていたので、今回は前よりもっと点数が上がるように、最後まで諦めずに頑張りたいです。

今日は、勉強をしました。社会と理科を多めに勉強しました。全部範囲が広いので、覚えたりするのが大変でした。でも、少し覚えることができたのでよかったです。明日は、テストなので、頑張りたいです。

明日は実力テストがあります。５教科とも範囲が広く、難しいけれど最後まで諦めずに解き切りたいです。夏休みでは、特に英語を復習してきたので、長文読解や対話文のところは前より点数を上げられるように頑張りたいです。聞き取り検査もしっかりわかりやすいようにメモをとり、一点でも上げたいです。

明日はテストがあります。夏休み明けすぐなので、テストがすぐあるのは嫌だけど、頑張りたいです。これからのテストは今までよりもレベルが上がったり、平均が上がったりしていつもよりも難しくなると思うけど、頑張って点がとれるように勉強していきたいです。孤高に向けて頑張るぞ！

明日は実力テストがあります。今日は４時間で終わるので帰ったら自分は少し休んでから勉強したいです。３年生のテストはすごく大切なテストなので、これから自分なりにテストの点を挙げられるようにしたいです。明日は解ける問題からやって、最後にわからない問題をじっくり考えたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年９月６日　　NO．８０	**担任の独り言** 今日から３年生のプール週間。

2学期初の実力テスト

明日は実力テストです。夏休みにしてきた勉強の成果をしっかり出せるようにしたいです。この前は、国語の点数がとても悪かったので、今回は上げることができるようにしたいし、社会は一番勉強したので、頑張ります。

今日は、夏休み明けの投稿２日目でした。２日目が終わったばかりだけど、明日は、実力テストです。実力テストは範囲が広いので、ちゃんと勉強してわからないところがないようにしたいです。また、最近数学をすごく頑張っていたので、その成果を出せるように頑張りたいと思うし、それだけで満足しないようにしたいです。

今日は、３時間目の英語のときに夏休み明けのテストをしました。しっかりと文の並びなどを覚えて解くことができたと思うのでよかったです。明日は、５教科の実力テストがあるので、少しでもよい結果が出せるように頑張りたいなと思いました。１０月にもテストがあるので頑張りたいです。

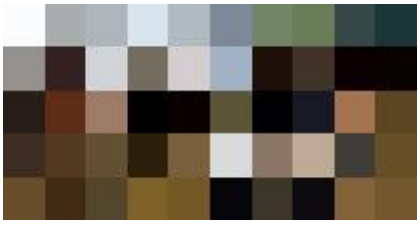
今日、４時間で帰りました。明日は、実力テストです。返ってからは苦手な社会をワークで解きなおしました。夏休みは数学を特に頑張ったので、明日、その頑張った成果が出るといいなと思いました。前の実力テストの結果がとてもとても悪すぎていたので、今回は前よりもっと点数が上がるように、最後まで諦めずに頑張りたいです。

今日は、勉強をしました。社会と理科を多めに勉強しました。全部範囲が広いので、覚えたりするのが大変でした。でも、少し覚えることができたのでよかったです。明日は、テストなので、頑張りたいです。

明日は実力テストがあります。５教科とも範囲が広く、難しいけれど最後まで諦めずに解き切りたいです。夏休みでは、特に英語を復習してきたので、長文読解や対話文のところは前より点数を上げられるように頑張りたいです。聞き取り検査もしっかりわかりやすいようにメモをとり、一点でも上げたいです。

明日はテストがあります。夏休み明けすぐなので、テストがすぐあるのは嫌だけど、頑張りたいです。これからのテストは今までよりもレベルが上がったり、平均が上がったりしていつもよりも難しくなると思うけど、頑張って点がとれるように勉強していきたいです。孤高に向けて頑張るぞ！

明日は実力テストがあります。今日は４時間で終わるので帰ったら自分は少し休んでから勉強したいです。３年生のテストはすごく大切なテストなので、これから自分なりにテストの点を挙げられるようにしたいです。明日は解ける問題からやって、最後にわからない問題をじっくり考えたいです。



２学期初のテスト。夏休みの頑張りの成果を出そう！

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年９月７日　　NO．８１	**担任の独り言** 中学校生活最後のプール。集大成。

次に向けて

今日は、実力テストでした。マークシートだから勘で書いたところはあるけど、しっかり自分の力で解くことができているところもあったからよかったと思います。前回よりはよい結果になっていると嬉しいです。あとちょうど１カ月後は、２学期中間テストです。これからのテストすべて自分の内申でいきたい高校にいけるかがかかってきます。自分でしっかり勉強して、今までよりよい結果を残したいです。

今日は、１～５時間目まで実力テストでした。英語は少し自信があります。でも、長文を読むときにけっこう時間がかかってしまって、２枚目の長文を読んだ後に、時間が本当になくなってしまいました。とりあえず全部埋めることはできたけど、最後の方の答えが合っているかどうか、すごく不安です。でも、テストが終わってすごく安心です。

実力テストが終わりました。何だか開放感がすごいです。数学をこの夏、１番頑張ったけど、自分の苦手なところが出て、まだ理解できていなくて、解くことができていなかったのでとても悔しいです。しっかり苦手を克服して、次のテストにいかすことができるように頑張りたいです。次は、塾のテストと中間テストがあるので、ワークを進めたり、できることをどんどんやってよい点数が取れるようにしたいです。

今日、実力テストがありました。塾でやった模試というか入試問題の形式に近くて難しかったけど、記号のみで解きやすかったです。でも、社会など全然とれていないような気がする教科も多いので、どきどきしながら返されるのを待ちたいです。

実力テストが終わりました。きっと、夏休みの成果を出すことができて安心している面もあれば、本当にあっているかなと、不安な面もあると思います。そして、受験が近づいてくると、不安も大きくなると思います。きっと、これからも不安をすべて消すことは難しく、不安とは上手に付き合っていかなければなりません。そんなときは、仲間とたくさんかかわっていきましょう。仲間とかかわることで、不安をきっと乗り越えられるはずです。そして、一歩ずつ目標に向かっていこうね。

今日は、実力テストでした。５時間連続でめちゃくちゃ疲れました。手ごたえはあまりなくて、かなり心配です。しかし、１ヵ月後にはもう中間テストがあるので、今日から勉強していこうと思い、課題を進めています。**総合では、発表内容を考えて、プランを抽象的にまとめるのは難しかったけど、最後の行までうめることができたので、みんなの前でわかりやすく発表したいです。**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年９月８日　　NO．８２	**担任の独り言** 合唱コンクール曲の練習も始まってくる頃かな

サーキュラーシティ

今日は発表がありました。発表で上手に自分の意見が言えるか分からなかったけど、しっかりと言えたのでよかったです。あと、みんなの意見がいろいろな意見がたくさんあって、おもしろいなとおもしろいなと思いました。私には思いつかなかったことがいくつもあって、おもしろかったし、すごく勉強になるなと思いました。

今日は６時間目に総合の発表をしました。違う分野のプランや自分と似ているプランなどたくさんあって〇〇に必要なことがこんなにもあったんだなと気づきました。また、他の分野の子や同じ分野の子と話し合って課題を知っていきながらプランについて考えていきたいなと思いました。〇〇をよりよくするために頑張りたいです。

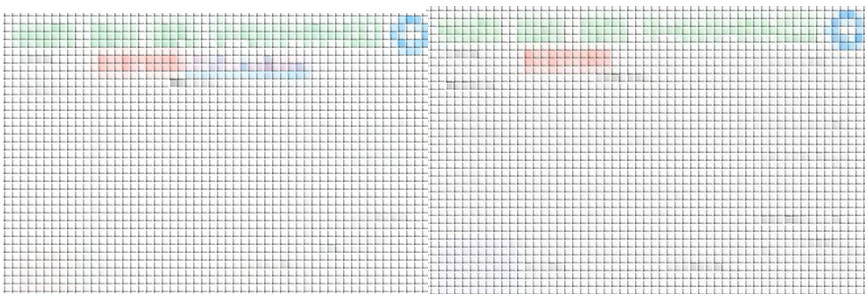
今日は総合でみんなの意見を聞きました。私のプランはコンビニをチェーン店に帰るというものだったけど、身近にできるものを考えている子もいて実行できそうだなというものもありました。みんな若者から高齢者の幅広い年代まで考えていてどれもすてきなプランだなと思いました。他の分野とも協力したりして活気のある〇〇に近づけるようにしたいです。

今日は総合があって発表がありました。みんなすごく自分の分野のことに対するプランを考えていて、自分と組み合わせたらすごくいいなというプランもたくさんあって、協力できたらいいなと思ったし、みんなすごくよいプランを考えていたから、自分もそれと同じようなプランをつくりたいです。

今日の発表ではみんなが自分の意見を自分の言葉で言っていて、よいと思いました。自分では思いつかないようなおもしろい意見がたくさんありました。どれも実行したらとてもよい〇〇になると思ったけど、全部はできないと思うから、少し残念です。だから、もっとよい案がないか考えて、その中にいろいろな案も入れていけたらいいです。

水曜日の６時間目に、「サーキュラーシティ」について、考えてきたことを一人一人が全体に向けて発表しました。どれもすばらしい内容ばかりでしたね。仲間の考えを取り入れて、よりよいプランにしていけるといいね。

水曜日の６時間目に、「サーキュラーシティ」について、考えてきたことを一人一人が全体に向けて発表しました。どれもすばらしい内容ばかりでしたね。仲間の考えを取り入れて、よりよいプランにしていけるといいね。



夏休み明けてから、学校の楽しさが改めてわかりました。友達と大笑いしたりするのが本当に楽しくて幸せです。もうあっという間に終わるから自分は恵まれているよなと感じていきたいです。休み明けで反応がいまいちなので、休み前のことを取り戻していきたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年９月１１日　　NO．８３	**担任の独り言** ２年生は今日から自然教室

水泳

今日は体育でプールがありました。やっぱり平泳ぎがあり、できていなくて、全然進まなかったです。コーチの方にコツを教えてもらってから前よりも進むようになってよかったです。中学校最後のプールなので、頑張っていきたいです。

今日は今年最初の水泳の授業がありました。初めは久しぶりでちゃんと上手にできるか不安でした。だけど、自分の苦手なところや、できていなかったことを教えてもらい、コツが少しわかった気がします。まだ、難しいところはあるけれど、タイムを少しでものばせるようにしたいです。

今日は初めてのプールがありました。久しぶりなので、泳げるか心配だったけど、まだ身についていたのでよかったです。タイム計測をすると、去年よりタイムは下がっていたけど、しっかり泳ぎ切れたのでよかったです。今日は平泳ぎやクロールの手やバタ足について習いました。去年やったことも思い出しつつ、今回習うところも含めて、これからの水泳の授業でいかしてタイムを上げるようにしていきたいです。

今日、３年生になって初めての水泳でした。昨年のタイムは覚えていないのですが、少し遅くなってしまった気がするので、今年の授業で何とかクロールと平泳ぎのタイムを今日よりも縮められたらいいなと思います。今年は、バタフライもやると思うのですが、僕は、バタフライが苦手なので頑張りたいです。

今日は水泳の授業がありました。１年あいているし、前からだけど平泳ぎが全然できませんでした。でも、スイミングの人にしっかり教えておらえるので、うまくできるようになりたいです。水泳をやってすごく疲れたし、筋肉痛みたいになったので、次も頑張りたいです。

水泳の授業が始まりました。中学校生活最後の水泳になりますね。これからも一生懸命頑張ろうね。

読書

朝の読書の時間がよい。読書に関することでこんな話がある。

こんなことを調べた人がいました。「３０代で年収３０００万円の人とそうではない人との間で、何か大きく異なる習慣はあるのだろうか？」

約３００人の調査をした結果、年収３０００万円以下の人たちと比べて大きな差があったのは「読書」の習慣でした。一般的な３０代の人は、１年間で平均約３冊。１ヶ月にすると 0.26 冊。一方、年収３０００万円の人は１ヶ月で約１０冊も本を読んでいました。読書から得たものが人生を豊かしているという分析があります。

マイクロソフト社のビル・ゲイツさん（パソコン「Windows」というソフトを開発した）は、ベッドに入る前に、毎晩１時間ほど読書することを習慣にしています。また、サッカーの日本代表・長谷部誠選手は読書家として有名で、『心を整える』という本も出しています。他にも本田圭佑選手、長友佑都選手、野球ではアメリカ「ヤンキース」で活躍した松井秀喜選手も読書家です。自己啓発、ビジネス、トレーニング、小説、あらゆるジャンルの本を読むそうです。一流といわれ成功しているアスリートの多くが、読書を習慣にしています。

なぜ読書が良いのでしょうか。弱小チームを率いて甲子園優勝に導いた遠藤友彦さんは、読書の良さについて次のように述べています。

「感覚や反応に頼っていては限界がある。頭の整理をしつつ、考えながらやることで、今まで以上の成果が望めます。読書は、『考える力』を伸ばします」

読書の習慣を身につけることが、自分の人生を変えるきっかけになります。たくさんの本を手に取ってみましょう。

アメリカのイェール大生は年間１０００冊読んでいると経済評論家の中原圭介氏が述べています。

長谷川博之編著

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年９月１２日　　NO．８４	**担任の独り言** 昨日の雨やばっ！

合唱コンクールに向けて

今日は、音楽で合唱の練習をしました。私はアルトのパートで歌うことになりました。タブレットで実際に聞いてみるといつも聞いている「手紙」とは全然違う声のトーンでびっくりしました。聞きながら歌ってみると想像以上に難しかったです。ときどきソプラノと同じように歌うところもあって大変だなと感じました。これから、家でも YouTube とかで調べて練習したり、ポイントを楽譜にかいたりして、活躍できるようにしたいです。

今日は、４時間目の音楽でそれぞれのパートごとにわかれて練習をしました。私はアルトで音程が難しかったりして、音取りでも少し苦戦していました。合唱の練習の時間は限られているので１回１回の練習を大切にしてみんなと会わせて思い出に残るような合唱をつくれるようにがんばりたいです。

今日は、音楽の授業がありました。もうすぐ合唱コンで私たちは「手紙」を歌います。今日はその練習でソプラノ、アルト、テノールでわかれて練習をしました。タブレットで自分の高さの部分をきいてそれに合わせて歌うことをしました。みんなで一人一人で頑張れてのでよかったです。

今日は、音楽がありました。今日から合唱コンクールの練習が始まりました。私はアルトで、かけ合いのところがあったり、低い音のところから急に高い音になったり難しいところもあるけど、女子はソプラノ、アルトで人数が少ないから声を出せるようにしたいです。

今日は合唱の音とりをしました。１番まで覚えて、音の高低差がすごくて、高い音を出すのがとても底辺でした。でも、２番の後のところが一番高いので、もっと高い声を余裕をもって歌えるようにしたいです。また、伴奏はテンポを一定に保つことができなくて苦戦しているので、テンポがちゃんととれるように頑張りたいです。

今日はほぼ初めて、合唱の練習をして、歌ったときにみんなの声が左右から聞こえてきて、一人ではない、みんなで頑張っているんだな、すごく心の中で思いました。去年は、合唱コンを楽しんでやるっていう感情はなかったけど、今めっちゃ楽しいです。このクラスでもっと歌いたい。全員で賞がとりたい。この思いをかみしめて、練習したいです。

合唱コンクールの練習がスタートしました。何よりまずは歌詞を覚えることからだね。次に、音をとること。一人一人が、そのラインに達してからが、合唱のスタートだね。

合唱は、得意、不得意もあると思いますが、合唱コンクールは、努力が実る行事です。仲間と共に、思いっきり表現していこうね。

あなたたちの頑張りが、報われる行事になりますように。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年９月１３日　　NO．８５	**担任の独り言** 中間テストの勉強を頑張り始める時期だね。 課題は毎日少しずつやって、早めに終わらせましょう。

オーストラリアからの留学生

今日は、１時間目に歓迎会がありました。留学生のクイズでは楽しく参加でき、１個問題を当てられたのでよかったです。ドッジボールでは、一緒に留学生と戦えなかったけど、参加できてよかったです。また、どこかで一緒に話したり、何かで遊べたら遊びたいです。

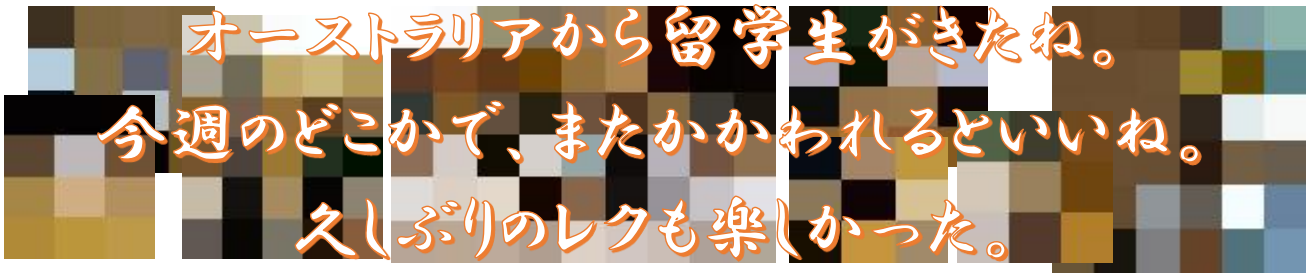
今日は、オーストラリアの子たちが来ました。クイズはほとんど勘で当てるやつで、あんまり当てられなくて・・・でも、みんなで知ることができたし、ドッジボールも対戦したときすごくよけるのが速かったし、みんなで楽しくやれたのでよかったです。ちょっとでも話せるといいなと思います。

今日は歓迎会がありました。日本に来たことはないのに日本語を話すことができていてすごいなと思いました。クイズでは、〇〇さんのことをよく知ることができてよかったです。ドッジボールでは、楽しそうにやっていたり、周りの子が助けてあげたりしていたので、温かいなと感じました。また廊下で会ったら、話してみたいし、英語で会話をするきっかけになると思うので話してみたいです。

今日は歓迎会がありました。私は初めてオーストラリアの子を見たけど、髪の色も目の色も肌の色も全然違っていて、外国とかかわる機会が少ないから、会えて嬉しかったです。あと４日間で話すことができるかはわからないけど、〇〇中はいいところだと知ってもらって、よい思い出をつくってほしいなと思いました。少しでもコミュニーケーションがとれるようにしたいです。

今日は留学生の〇〇ちゃんが来ました。朝から一緒に登校してすごくめっちゃかわいかったです。なかなか他の国の人とかとかかわれる機会は少ないと思うから、この１週間たくさん話していけるといいなって思います。１時間はその歓迎会で久々のレクでした。学年がこうやって楽しめるのも、あと半年ちょいになってきます。この学年との思い出をもっとつくっていきたいです。

今日は留学生の歓迎会をしました。正直違う国の人たちからコミュニーケーションができるか心配だったけど、楽しくできたのでよかったです。機会があれば、オーストラリアの生活についてとか文化について聞いてみたいと思いました。少しでもいいから話せるタイミングがあったら話してみたいと思いました。



○○市立○○中学校　３年１組　学級通信 令和○年９月１３日　　NO．８６	**担任の独り言** ２年生は、もう新人戦なんだね。

サーキュラシティ

今日は、６時間目の総合に○○のプランについて各分野に分かれて話し合いました。夏休みに考えてきたプランは同じ分野でも全然違っていて、１つ分野だけでこんなに課題があるんだなとわかりました。○○をよりよくしていくために、他の分野の人とも話し合ってみたいと思いました。

今日は６時間目のときにいろいろな意見を出すことができたのでよかったです。メンバーの仲が良かったから遠慮せずにみんな自分の意見を出すことができました。○○についてこんな詳しく考えることがなかったので、難しかったけど楽しくできてよかったです。

今日の６時間目はサーキュラシティのことについてやりました。グループで話し合って自分たちのプランを考えました。正直、実際にできることとできないことがあると思いました。でも、○○をよくするために考えたプランが実行できたら、それはすごいことだし、楽しそうだなって思います。だから、自分たちの中のよりよいプランを考えられるようにしたいです。

今日は、サーキュラシティを分野ごとに話し合いました。観光分野ではやっぱり○○を栄えさせるためのプランがたくさんでした。土地の有効活用（古い建物など）をしていくプランとか、○○などもともと知られているところをもっと人が来るようにするプランもあって楽しくまとめられました。よかったです。

今日、総合でグループの中でプランを考えました。私の分野は教育でいろいろな案が出て、その中から選ぶのが大変だったけど、案外スムーズに決まったのでよかったです。でも、まだしっかり決まっていないので、次の時間で詳しいところまでしっかり決められるように、それまでにちゃんと案を練っておきたいです。

サーキュラシティについて仲間と意見を出し合ったね。よりよい案を考えていこう。
２年１組にむけて「自然教室おかえり」のメッセージを込めた黒板を書きました。すてきな黒板ありがとう。後輩に喜んでもらえるといいね。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年９月１９日　　NO．８７	**担任の独り言** 頑張らなきゃいけないときがある。

さあ、頑張ろう

総合のサーキュラシティをグループで話しました。自分はものづくりだけど、正直難しくてあまり話しがまとまらない。課題からいろいろな方法に広げていけたらいいけど、今は一つしかない。**どうやって〇〇に人を呼ぶことができるか**というのは、そう簡単なことではないと思いました。もっと考えて多く書くことができるようにしたいです。

仲間と協力して「どうしたら人が増えるのか」ということについてよりよい案を考えていこうね。

今日は３回目のプールでした。最初に２５ｍの平泳ぎのリベンジをしました。タイムは前より 1.5 秒も縮んでとても嬉しかったです。そのあと５０ｍの泳力測定では、しっかり５０ｍ泳げて、しかも１組みんな５０ｍ泳げていたのですごかったです。最後は、私のとても嫌いなバタフライをやって、足だけではうまくいった方だけど、手をつけるとけっこう崩れてしまうので、まだまだ練習が必要だなと思いました。

次のプールが最後。しっかりやり切ろう。

今日は私がまじでもっと勉強しなきゃだと思ったこと。私は社会が苦手で、でも公民は頑張ろうと思って、ワークも全力で頑張って普通に進めていたのに、社会の授業のときに公民の復習みたいなときに、〇〇先生が出してくる問題が全然わからなくて、グローバル化とかわかっているつもりでも分かっていないので、もっと頑張りたいです。

受験生頑張ろう！！

避けてはならない

避けてはならないものが　幾つもある
避けようと思えば、　避けることは出来る
逃げようと思えば　それも　出来る

けれど　ひとたび避けてしまったとき
自分勝手に　逃げてしまったとき
心の中に　大きな穴がぽっかりとあく

その穴は　他人の目には全く見えず
自分だけで落ち込む〈落とし穴〉だから
はいだす努力もまた自分一人のものだ

避けたくても決して避けない　勇気
逃げたくても簡単に逃げない　勇気

その〈人間の勇気〉を持ち得る者だけが
自分の道を　まっすぐに歩いて行ける

行為の意味
宮澤賞二

私の中で、ときに思い出したい詩です。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年９月２０日　　NO．８８	**担任の独り言** 歌詞は覚える。 音取りまで個の努力が必要。個の努力の上に、合唱はつくられる。

合唱コンクールに向けて

今日、合唱をやりました。イヤホンをつけて、それぞれ動画を聞きながら歌うというのをやり、そんな恥ずかしい！とか一切なく堂々と歌っていて、すごいよかったです。みんなで合わせたときとか、鳥肌がぶわーって出るくらい楽しかったです。早くもっとみんなと歌いたい！ってＯ男と話していました。みんなやる気は十分なのであとは技術を磨いていきたいです。

今日の音楽では、音取を進めました。家で聞いてきたおかげで新しくやるところを歌えたりしたので、１日１回は最後まで曲を聴くことができるようにしたいです。そして、音取はみんなそれぞれ個人でやるのに、みんな大きな声で歌っているのが聴こえてきて、すごくよい雰囲気だなと感じました。明日からの３連休で勉強したところの復習とテスト課題を進めていきたいです。

今日の合唱の練習では、初めてクラス皆で合わせて伴奏も弾きました。でも、いつもなら弾けるはずのところを緊張して間違えてしまいました。いつもできているところだったので、すごく悔しいです。これからしっかり練習して完璧に弾けるように頑張りたいです。また、歌も頑張りたいです。

今日は合唱コンの練習がありました。１回最初はみんなで合わせたら、最初のところはよかったけど、ソプラノとアルトでわかれるところでソプラノの子につられてしまうことがありました。だから、必死に家とかでも音取をしてつられないようにしたいです。今日、初めて音取りしたところもいつもとは音の高さが違うところが多くて難しいので、ちゃんと覚えて頑張っていきたいです。

今日は、３時間目の音楽で合唱の練習をしました。授業が残り１５分くらいのときに最初のサビのところまでみんなで合わせて歌いましたが、一人ひとりが大きな声を出していて、みんな一生懸命なんだなと思いました。まだ直さないといけないところや覚えないといけないところがあるので、頑張りたいです。

今日は、Ｏ女さん家で合唱コンクールの練習をしました。テンポとかよくわからなかった音程などを直すことができたのでよかったです。合唱コンクールで絶対に最優秀賞を獲るので、それに向けて早くからでもいいので、頑張ります。何回も練習をして完璧にしていきたいです。

今日は合唱コンクールの練習がありました。私はアルトの方しか聞けていないけど、前回と比べてみんな声がすごく大きくなり、地震が感じられました。そして、指揮者のＥ女さんもピアノのＯ女さんもまだ合唱コンの練習が始まってから少ししか経っていないのにとても上手にできていて、みんなの見えないところで努力していたんだと思うと、とても尊敬できます。

合唱コンクールは努力が実る行事。ただ、一人では合唱は成り立たない。全員の力が必要。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年９月２１日　　NO．８９	**担任の独り言** 今日は学校公開日

本気になる

今日、最後の水泳でした。もとからあまり得意ではありませんでした。だから、何日も何日も動画を見たり、友達からコツを聞いたり、プライベートで市民プールに練習に行ったり、やれることはたくさんやりました。３秒タイムが縮まったり、成長が少し感じられました。「**無理じゃなくて難しい**」って思って頑張れてよかったです。

今日は最後の水泳授業でした。もしかしたら高校ではプールはやらなくて、今日が最後になるかもしれないから大事にしました。コパンの方は今日も僕に的確なアドバイスをくださったので、ちゃんとふり返りに書いて残せたのでよかったです。体育の成績を継続するために、**提出物のふり返りはすごく大事だと思ったので、人に自慢したくなるくらいみっちりと書けたのでよかったし、次の体育からも頑張りたいです。**

今日は最後のプールでした。**目標だった泳ぐのを速くするというのはクロールも平泳ぎも 0.8 秒ずつくらい速くなったので、目標達成できました。**少し体力がついたのか、最初よりも少し余裕をもって泳ぐことができました。今年のプールは友達からアドバイスをもらって楽しくやることができたのでよかったです。

今日水泳が最後でした。最初に 25mのリベンジをしました。この前は平泳ぎを測ったので、今日はクロールを測りました。今まで教えてもらったことを意識したら前よりタイムが上がったのでよかったです。次に 50mを測りました。行きは平泳ぎで帰りはクロールで泳ぎました。クロールでは手を大きく回したり平泳ぎではしっかり伸びることを意識して泳ぎ切れました。**一般の方もいるのに貸してくださったコパンさんに感謝したいです。**

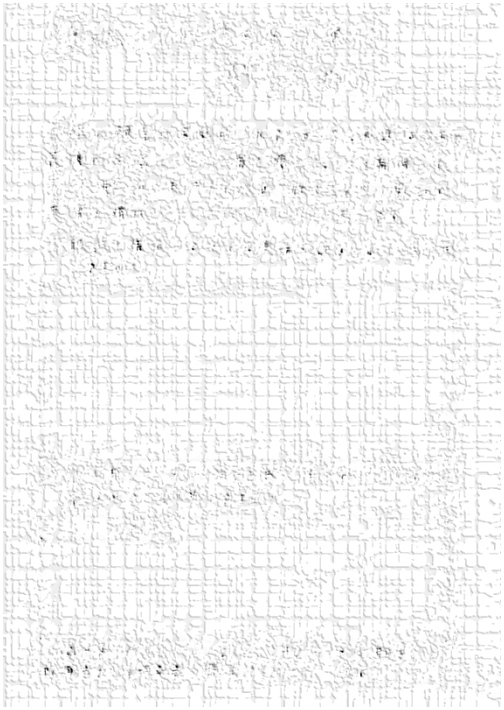
火曜日で水泳の授業が終わりました。まず、授業のために場を提供してくださったコパンの方に感謝ですね。そして、最後までやり切ったあなたに拍手です。きっと、水泳が得意な人がいれば、苦手な人もいることでしょう。そして、例え苦手だったとしても、「何日も何日も動画を見たり、友達からコツを聞いたり、プライベートで市民プールに練習に行ったり、やれることはたくさんやりました」という人や「提出物のふり返りはすごく大事だと思ったので、人に自慢したくなるくらいみっちりと書けたのでよかった」という人がいます。本気になるってこういうことだよね。

あと２週間後にはテストがあります。今日は公民のワークを６ページ進め、明日は国語のワークを１５ページ進める予定です。次のテストにむけて少しずつでいいからワークを進めていき、勉強に余裕をもっていきたいし、次のテストでほとんどが二学期の成績に大きく影響してくる訳だから、今のうちに頑張りたいです。明日、６時間目はサーキュラシティのことがあるから、班の子で話し合い〇〇の将来をよくするために、活発に動いていきたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年９月２２日　　NO．９０	**〇〇先生の独り言** １組の練習いいですね。さぼっている人が一人もおらん。

なるべく早い段階で話し合う時間をください！

指揮者、伴奏者が合唱コンクールに向けての用紙をつくってくれました。その姿をみて、もっと自分も頑張らなきゃと思いました。



指揮者と伴奏者であるＥ女とＯ女が、「『手紙』の歌詞と構成について、３年１組が同じ思いで歌いたいから、話し合う時間をください。練習が充実するようになるべく早い段階で話し合う時間をいただけるとありがたいです。」と私に言ってきました。そして、右の用紙をつくってきました。きっと中学校最後の合唱コンクールに向けて、やる気は人一倍あるのでしょう。

二人の頑張りに感謝だし、上記の日記も、私は嬉しかったです。「つくってくれました」という言葉には、きっと、わざわざ自分の時間使ってくれた指揮者や伴奏者への感謝が込められているのでしょう。

〇〇先生から音楽の授業の様子を聞くと、毎回「１組めっちゃいいですね」とお言葉をいただけます。

これからも、１組全員で同じ思いで、合唱をつくりあげていけるといいね。

最近、家で手紙をきいています。あんなに他のクラスも「手紙がいい」といって、１組が勝ち取った訳だから、一生懸命練習したいです。家でも歌っているし、休み時間の間も歌っています。歌詞もだいたい覚えて、音取りの練習をしています。指揮者も伴奏者も頑張ってくれているから私も頑張りたいです。合唱コンクールは、学級の心が一つになれる行事です。１組の仲間と一緒に頑張ります。

今日、６時間目にサーキュラシティをしました。みんなで話し合ったことをまとめて、〇〇がどうしたらもっとよくなるのかについて、よく考えられたのでよかったです。明日は音楽で合唱があるわけだから、少しでも上手になるために、最低限、歌詞は覚えられるようにしていきたいし、音符にも意識して少しのところにも気を付けていきたいです。明日も頑張るぞー！

今、家庭科では絵本（布）をつくっています。この絵本をつくるのをずっと前からやりたいなと思って、楽しみにしていたので、授業でできてとても嬉しいです。作るのが楽しみです。そして、明日は合唱コンの練習があります。休み時間で手紙を歌っている子がたくさんいて、１組の子は手紙が大好きなんだなと思いました。明日の練習を頑張ります。

○○市立○○中学校　３年１組　学級通信 令和○年９月２５日　　NO．９１	**○○先生の独り言** １組は１番が仕上がっている。この時期にすごいですね。

合唱コンクールに向けてのコメントが多かった

今日の５時間目に音楽で合唱をやりました。真剣にやっていくと、練習するのが楽しくなってきて早く完成させたいという気持ちがめっちゃ強まりました。男女で合わせて歌ったときは、男子の方で女子のパートにつられてしまった人が少しいたけど、それでもみんなの歌声がすごすぎました。

今日、音楽をやって３分の２くらい音取りをしました。みんなで歌ったときに全身に鳥肌が立ちました。その日は１回しか歌わなかったけど、もっと歌いたい！ってめちゃ思ったし、音楽のために学校に行きたい！って思うくらい、楽しかったです。家でも毎日１０回ほど聞いて、本気で最優秀賞を獲りたいです。

今日の音楽はとてもよくて、まだそんなに授業をしていないのに、自分的にはけっこういいところまでいっていると思いました。でも、まだ難しいところには入っていないので、そこからどれだけ変わるのかが問題だと思います。でも、１組ならどうにかなると思うので、このままうまくいって１位も獲りたいです。まだ時間はあるので少し時間でも聞いていきたいです。

今日、５時間目に音楽があり、タブレットを使って、一人で自主練するときには、みんな一生懸命取り組んでいるところや、できないところをできるまで練習しているなど、１組はみんな頑張っていていいなと思ったし、このまま合唱コンクールに向けて今の気持ちを忘れずに取り組んでいきたいです。

今日の５時間目に合唱の練習をやりました。男子パートのところしか音取りは見てなかったけど、みんなすごく声が出ていて、合唱コンクールに対するみんなの熱がすごく伝わってきました。全員で合わせたときも、みんなすごく声が出ていて、よかったから自分も負けないように家で曲を聞いたりして、練習したいです。

今日は塾から帰ってきてすぐ、ご飯を食べ終わった後、合唱コンクールの「手紙～拝啓十五の君へ～」を２、３時間練習しました。あまりよくないかもしれないけど、ワークをやりながら聞いて口ずさんで、まずは歌詞を覚えようと頑張っています。（混声三部 Victor Entertainment またな黒腕のゼファー）「micha singer♪」はいろいろなパートが聞けるのでオススメ！！！！！！！！！

サーキュラシティのＢ紙を完成させました。すごくなんかいい感じに書けた気がします。私たちはほとんどの分野と協力することができます。７分野すべて、○○をよくするためのものだから、他のところの意見を聞くのが楽しみです。明日は前期最後の委員会です。私はまだ放送があるけど、委員会という場の３年生の姿をしっかり見せられるようにしたいです。

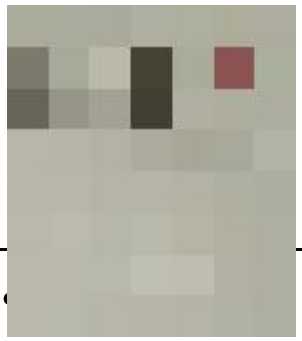
今日は合唱の練習をしました。昨日書いた紙を基に練習をしました。手紙を読んでいるかのように気持ちを込めて、伝えたいと思うところを強く歌うという強弱を意識して音取りをしました。今日、音取りしたところはとても難しくて、少し大変でした。明日も音楽があります。みんなでそろえるときがあると思うから、つられないようにハモれるようにしたいです。

今日５時間目に音楽で合唱をやりました。○○先生からいい言葉をもらったり、○○先生からもいい言葉をもらって、めっちゃ嬉しかったです。歌ったときに、ソプラノやアルトでわかれるところがめっちゃきれいになっていたから、最優秀賞を獲れるようにみんなで頑張っていきたいです。自分もソプラノで、一生懸命頑張りたいです。

○○市立○○中学校　３年１組　学級通信

令和○年９月２６日　　NO．９２

担任の独り言

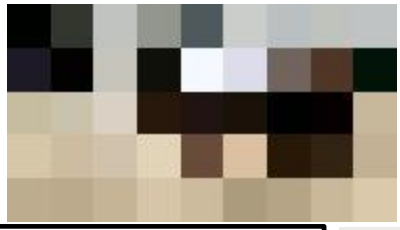
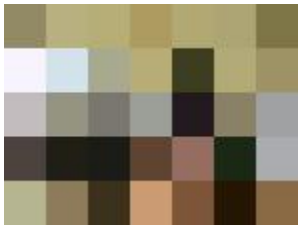


合唱コンクールから少し離れて

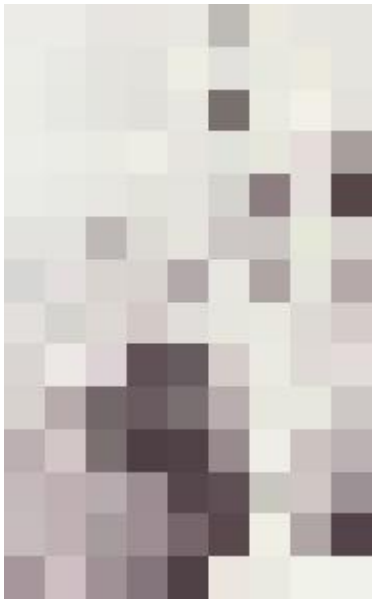
最近の日記は、合唱コンクールのことばかりです。大半の人が、音楽の授業や家で頑張った合唱コンクールの取り組みについて書いてきます。金曜日の日記も、合唱コンクールのことばかりでした。少し息抜きのために、合唱コンクール以外のことについての日記を紹介します。

日曜日に東部地区の運動会がありました。僕はボランティアとして出ました。一番体力を使ったのは、小学生の玉入れで、自分たちがカゴを背負って動くというもので、最初は相手が小学生ということで、他の５人もゆっくりと走っていましたが、あまりにも多く玉が入りすぎてしまったため、２回戦で本気で走ることになったため、かなり疲れました。本気で走っても、少しは入るので、最近の小学生は割と頭がいいと思いました。

今日は、運動会を○○小でやりました。○○とかいろいろなところが来ていました。３年生が出たのは、障害物リレーでボール運びとか、平均台とかふくろに入ってぴょんぴょん跳んだりする競技をやりました。私はアンカーをやりました。自分がやる前葉、めっちゃ緊張してしまったけれど、すっごく楽しかったし、体を動かす機会があってよかったです。

最近、発言を頑張っていて、１日で１０～１５回くらいできるようになりました。数を重ねるごとに自信がついてきて楽しいです。家でも休みの日とか学校以外でも勉強できるようになってきて、モチベがすごく上がっています。テストまであと少し。今まで以上に頑張りたいです。



人は簡単に変われます。変わろうと思えば、すぐに変わります。ただ、変わるためには、一歩、踏み出さなければなりません。踏み出す前は、その一歩が大きいように感じますが、前へ進もうと覚悟さえ決めてしまえば、思っていたよりも、小さな一歩だったことに気づくはずです。

発言も勉強も同じです。始める前が、一番心に負担はかかると思いますが、やり始めてしまえば、案外容易いものです。

自分自身で一歩踏み出そうと思えるかが、人間の強さです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年９月２８日　　NO．９３	**担任の独り言** 今日からテスト週間！

来週は中間テスト

最近、昼休み時間と１０分休み時間のときに、勉強している人たちを見かけます。勉強をしないと逆にやばいという感じで、本当に受験生になってしまったんだなと思います。自分は、英語の単語帳を買って、みんなが頑張っている単語を先に覚えて、どやっています。

今日は５時間くらいテスト勉強をしました。今日、テスト範囲が配られたので、まずは英語のワークを全部終わらせて、次に公民の教科書を一通り読んで、少し復習したりなどしました。社会は、今回、歴史の１部がテストに出るので、少し量は多いけど頑張って覚えていきたいです。全部の教科で１００点取る気持ちで頑張ります。

今日テストの範囲をもらいました。地理の範囲が狭くてよかったけれど、歴史が入ってくるからめっちゃ不安で、不安しかないです。なるべく早めに課題を終わらせるようにして、復習にあてていきたいです。少しでも点数が上がるように、頑張っていきたいです。

今日、数学のまとめのテストで１００点を取りました。昔から比べると６０点近くから上がりました。夏休みにめっちゃ頑張った成果が出ました。昨日の学級通信に手紙を２，３時間練習していたって人がいて、こんな人いるの？って思いました。１日１０回聞く僕と比べ物にならないくらい、人がいるってことを頭に入れて練習しまくりたいです。

明日はなんとかなると思う馬鹿者。
今日でさえ遅すぎるのだ。
賢者はもう昨日済ましている
チャールズ・クーリー／社会学者）

時間はどんどん過ぎていきます。今、やるべきことをやっていこうね。

今日は、皆が頑張っていた日かなと感じています。多分日直で３０秒スピーチでいうから、そのために今日はみんなをよく見ていました。そんなときに感じたのが、１時間目は理科の発表で班ごとなので、自分の班しか見れなかったけど、全員頑張っていたし、ハンドボールの勉強のときに、みんなまじめに取り組んでいたし、休み時間も勉強していてすごいと思いました。

周りに目を向ければ、頑張っている仲間はたくさんいます。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年９月２８日　　NO．９４	**担任の独り言** この土日が勝負！

サーキュラシティ

今日の５時間目に総合でついにプランを発表することになりました。自分の分野は、明日だけど、今日はみかんで話し合いが進んで、質問とかたくさんして、熱いみかんの話し合いになった時間でした。明日の発表でうまくいくように頑張ります。

今日の総合の発表では、僕たちは発表しなかったけど、他の５つの班の発表を聞きました。そこで、１番感じたのは、〇〇に興味をもってもらうためには、他にはないプランを考えることが大事なんだなと言うことです。〇〇以外でも、どこでもできるようなことではなくて、〇〇のよさをアピールした〇〇でしかできないプランを考えることが必要だと思いました。自分はどこでもできるようなプランにしてしまったので、さらに新しいプランを考えたいです。

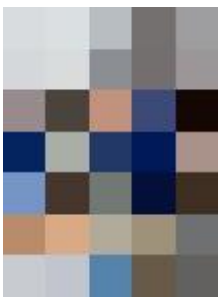
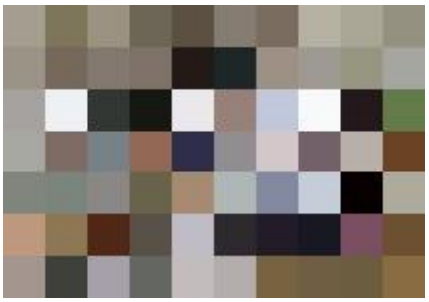
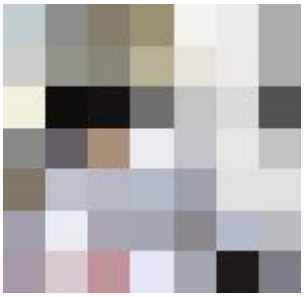
今日のサーキュラシティの発表では、どの班でもかなりいいと思える意見が出ました。実現するかどうかは別として、実現すれば〇〇の抱える多くの問題を解決できるのではと思えるものが多かったです。まだ完璧とは言えませんが、完成できれば十分に実現することが可能であると僕は思っています。

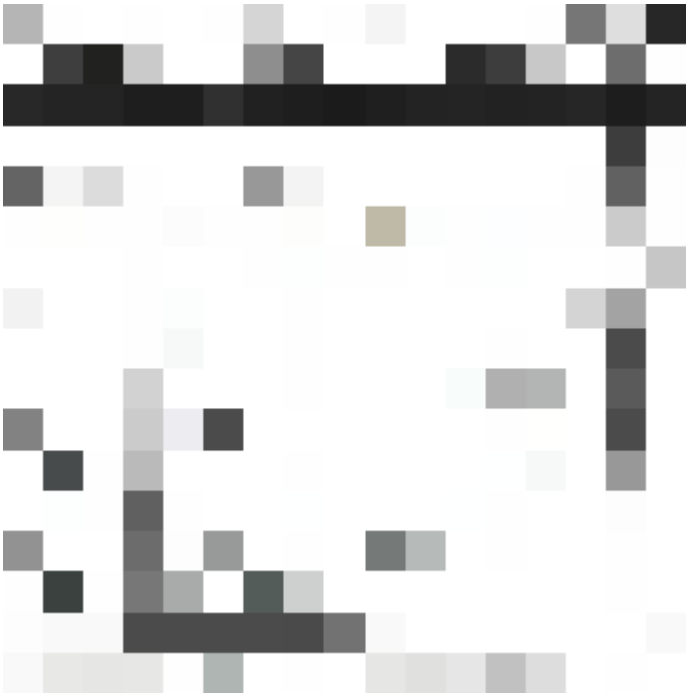
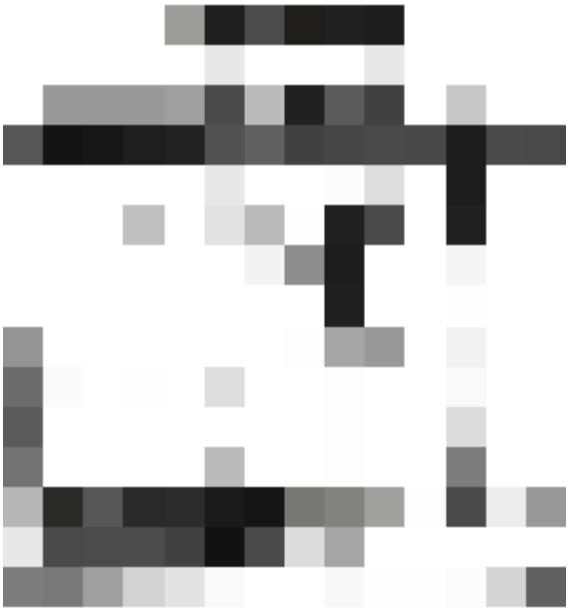
今日の５、６時間目は両方発表でした。サーキュラシティの方では、質問がたくさんあったので考えるのが大変だったけど、同じ班の子と代わる代わる答えていたのでよかったです。理科では、「犬科のネコ科の動物の進化」についてで、やっぱり好きなことを発表するのは楽しかったので、これからも率先してやりたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月２日　　NO．９５	**主任の独り言** １組は勉強しっかりやっとるな！

今週は中間テスト

今日は総合と道徳で話し合いをしました。今日の昼休み時間で前より勉強している人が多くて、そろそろみんなやり始めてきているなって感じました。そういう雰囲気があると、いろいろな人勉強させられることもできるし、自分も勉強しないとって思えるので助かっています。

今日の成果は過去の努力の結果であり、未来はこれからの努力で決まる

稲盛和夫

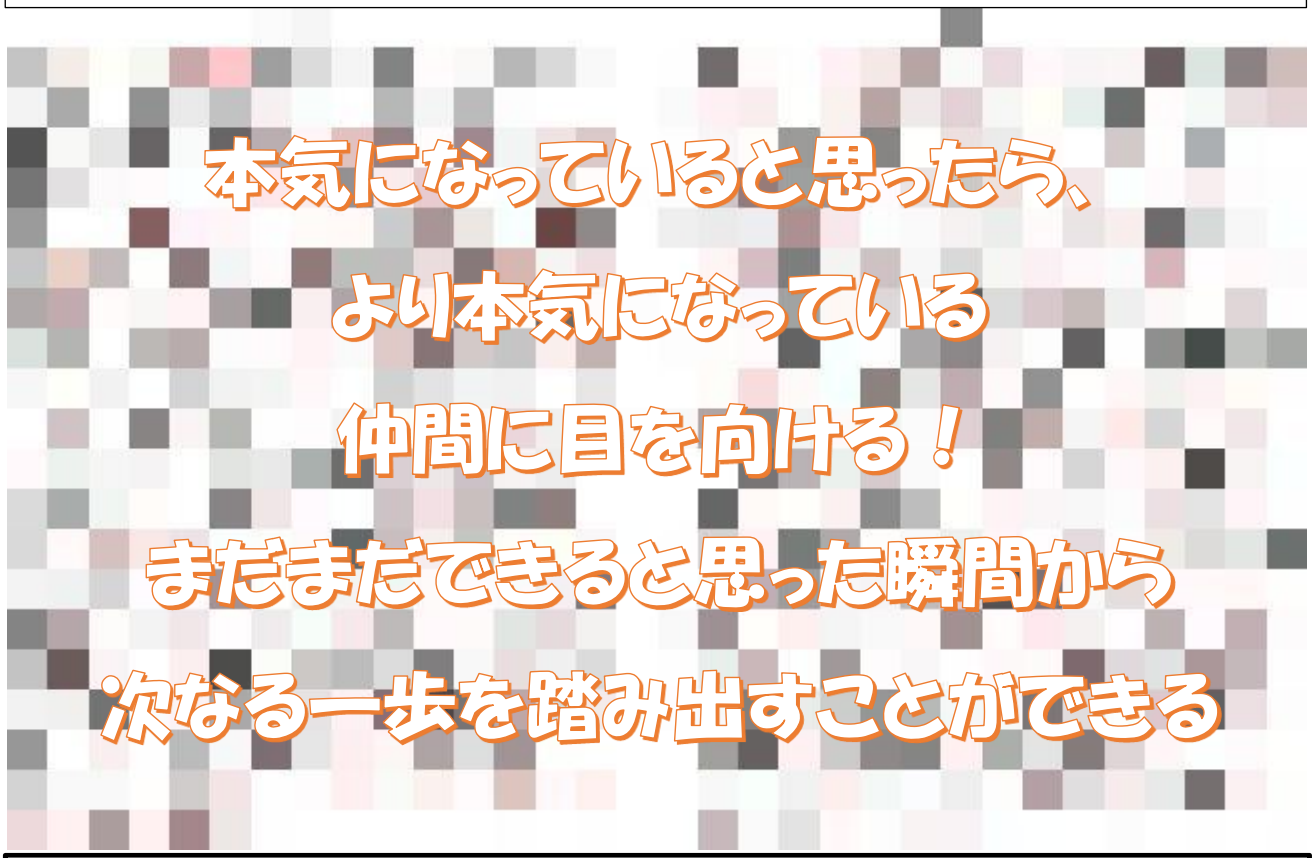
「今までの結果に満足できなくても、まだ諦めなくていい。自分の努力次第でこれからいくらでも未来を変えていける」というメッセージが込められています。今自分にできる、最大限の努力をしましょう。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月３日　　NO．９６	**担任の独り言** やるっきゃない！！ この通信の自主勉を見て、すごいと思うか、俺もやろうと思うか

頑張っている仲間がいると励みになるね

今日からこの土日が、中間テストへの勝負になります。今回の中間テストで、ほとんどが成績がきまってくる訳だから、本気で頑張っていきたいです。ワークを最低でも３回は通したり、教科書の隅のところも復習したり、やることはたくさんあります。一つ一つでいいから、完璧に覚えていけるようにしたいです。自分の行きたい高校へ行けるように、今を頑張って精一杯やっていきたいです。

今日、日曜日の夜に書いています。土日は本気で勉強しようと思い、土曜日に８時間、今日は１０時間勉強しました。人によってはわからないけど、僕にとってはすごく成長です。今まで一日に１６時間できることといったら、ゲームくらいしかなかったけど、勉強をできました。月、火、水は仕上げができるようにしたいです。この頑張りがテストの結果に表れてくれたらよりいいなと思います。



最近、授業がめっちゃ楽しいです。１組は男子も女子もグループでわかれてみたいなのが少なくて、みんな話すっていうのが多いと思います。だから、班とかでも話しやすいし、４月から比べると楽しさが１００倍くらい違います。でも、いつかは終わりがくるのを、小学校、中１、２で学んだので、悔いないようにしたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月４日　　NO．９７	**担任の独り言** 明日がいよいよ中間テスト

プチ生徒総会

プチ生徒総会がありました。何か発言内容、雰囲気が３年生だなって感じでした。生徒総会も楽しみです。Ｒ男は、係長、委員長ではないのに、縦割り勉強会の提案をしたり本当にすごいなあって思いました。昔からずっと一緒だったけど、友達としてめっちゃ尊敬します。

今日のプチ生徒総会で、いろいろな人が質問や意見要望を言っていてよかったです。私は大きい紙を書いていて、たくさん質問があったりすると手が追い付かなくなってしまいました。それだけたくさんの人が他の委員会も真剣に考えていることがわかって、すごくいいクラスだと思いました。これから後期になったら、最後の委員会をしっかりやりたいと思います。

掃除がありました。縦割りの子と関わりながら、掃除をすることができたのでよかったです。あまりかかわったことのない子でもしゃべることができました。掃除は真剣に錬心舘の掃除をすることができました。またこういう機会があったら、たくさんかかわれるようにしたいです。あとテストまで２日です。自分の苦手教科を中心に克服できるようにしたいです。

今日、初めて縦割り清掃をやりました。今までかかわったことのない一年生や二年生とかかわる機会なので、縦割りの絆を深めていけるように頑張りたいです。水曜日には縦割り勉強会もあるのでそこでも絆が深められたらいいなと思いました。自分から少しでも一年生と二年生に話しかけられるように頑張りたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月５日　　NO．９８	**担任の独り言** 中間テスト１日目頑張ろう

アンサンブルコンサート

今日の昼休み時間にミニコンサートがありました。私は正面から見れたので、とてもよかったです。知っている曲ばかりだったので、すごく楽しかったです。また、テスト週間のよい息抜きになって、少しリラックスできました。２年になってからこういう機会が増えて、いろいろな楽器を知ることもできて、おもしろいので、あと半年の間にもあったらいいなと思っています。

今日はアンサンブルのコンサートを見に行きました。いろいろな楽器があって、全部組み合わせて１つの曲をつくっていて、すごいなと思いました。ジブリの曲があったとき、知っている曲が多かったので、ものすごく楽しめました。あと少しでテストになってしまうけど、息抜きできたかなと思いました。残り少しの時間だけど、頑張りたいです。

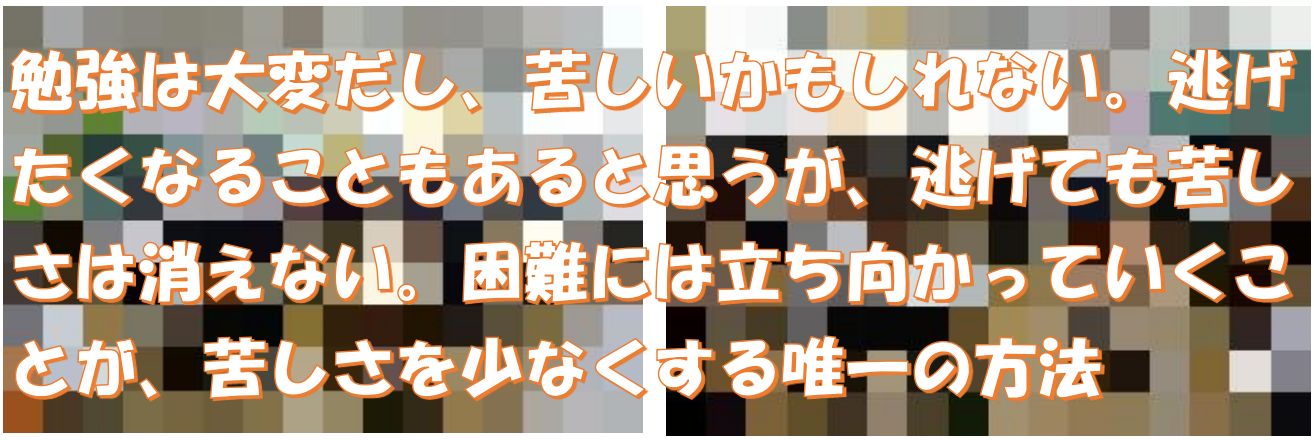
火曜日、地域の方と〇〇先生で、アンサンブルコンサートを開催してくれました。テスト勉強で気が張っていたと思いますが、気の休まる時間になったと思います。

そして、最近、朝、８時過ぎに教室へ入ると、換気のために天窓が開いています。誰かが動いてくれているんだなと毎日感謝です。

最近、朝来たら、天窓が開けられていて、換気されています。誰がやっているんだろうって思って、朝、いつもより早く行ったら、Ｋ男がやってくれていました。まじで感謝です。誰かの小さな行動で、生活が成り立っていることを忘れずに自分も貢献していきたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月６日　　NO．９９	**〇〇先生の独り言** １組のみんな、テスト頑張っていましたよ！！！

中間テスト



ついに明日テストです。夏休み前くらいから平日５時間、休日７時間くらいずっとやってきて腰が痛くなるし、結果は出ないし、嫌なことだらけでした。今、不安に押しつぶされそうです。本当に報われてほしいです。結果は出なくても、過程が大切っていうけど、今は本当に結果がほしいです。頑張ります。

明日はついにテストとなりました。とにかく今回頑張ったことをすべて出しきれるようにしたいです。今回は５教科で偏りなく勉強することができたので、合計の順位に影響してくれると嬉しいなと思います。明日のテストが終わっても、また２日のテストに向けて勉強しないといけないので、気を張ってまだまだ頑張ります。

明日は中間テストがあります。今回は人生の中で１番テスト勉強を頑張っていたし、いろいろな問題を解いて対策をしてきました。明日、もしかしたらうまくいかないかもしれないけど、諦めずに頑張りたいです。でも、気持ちは１００点を獲るぞという思いで、明日のテストは全力で頑張りたいです。

今日はテスト前、最後の日でした。たくさん自習があって、疲れたけど、自分のやりたいことをやっておけたのでよかったです。まだ少し不安なところもあるから、明日の朝読の時間を使って確認していきたいです。この前塾でとった点数を引き継げるように今回のテストも頑張りたいです。しっかり見直して、解けるところはｔｙなんと解きたいです。

明日はついに２学期中間テスト本番です。英語は自信があるけど、国語の四字熟語がとても不安です。ある程度覚えていないものもあるので、ちゃんと答えられるか心配です。理科では、好きな範囲だから、覚えるのが楽しくてちゃんと覚えることができているはずなので、しっかりできるようにしたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月１０日　　NO．１００	**担任の独り言** 息子の運動会に行ってきました。

中間テストが終わった

今日、テストでした。やり終わったあとは、できたって思うけど、少しずつ間違えが見つかっていきます。自分の中で、手が痛くなるくらいペンを握って努力してきました。自分ならきっと大丈夫と考えて、自分の最大の力が出せるように明日はしたいです。社会は〇点を２連チャンでとっていて、プレッシャーのようなものがあります。負けずに頑張ります。

今日のテストは、けっこう手ごたえがありました。国語の古文が難しかったけど、すらすら解けた気がします。理科は、昨日しっかり勉強していたところが出たので、とても嬉しかったです。気を張りすぎずにリラックスして解けたのでよかったです。でも、まだ結果はわからないし、明日もあるから、まずは明日頑張りたいです。

今日のテストは、自分的にはよく解けたなと思います。頑張って、勉強してよかったです。明日は一番勉強した社会があります。今までの自分の頑張りを信じて取り組めるようにしたいです。数学も小テストで〇点が４回続いたときから頑張っているので、よい点数が取れるとよいです。

今日は帰った後は、すぐに友達を読んで数友を教えてもらいました。そして、２時半くらいから５時くらいまで教えてもらい、５時半くらいから塾の自習室に行って、８時半から１０時まで塾の数学の授業で数友をやりました。数友は進んで、すごくやったけど、まだ自信はありません。あとは、社会をやりたいです。理科は本当によい感じでした。

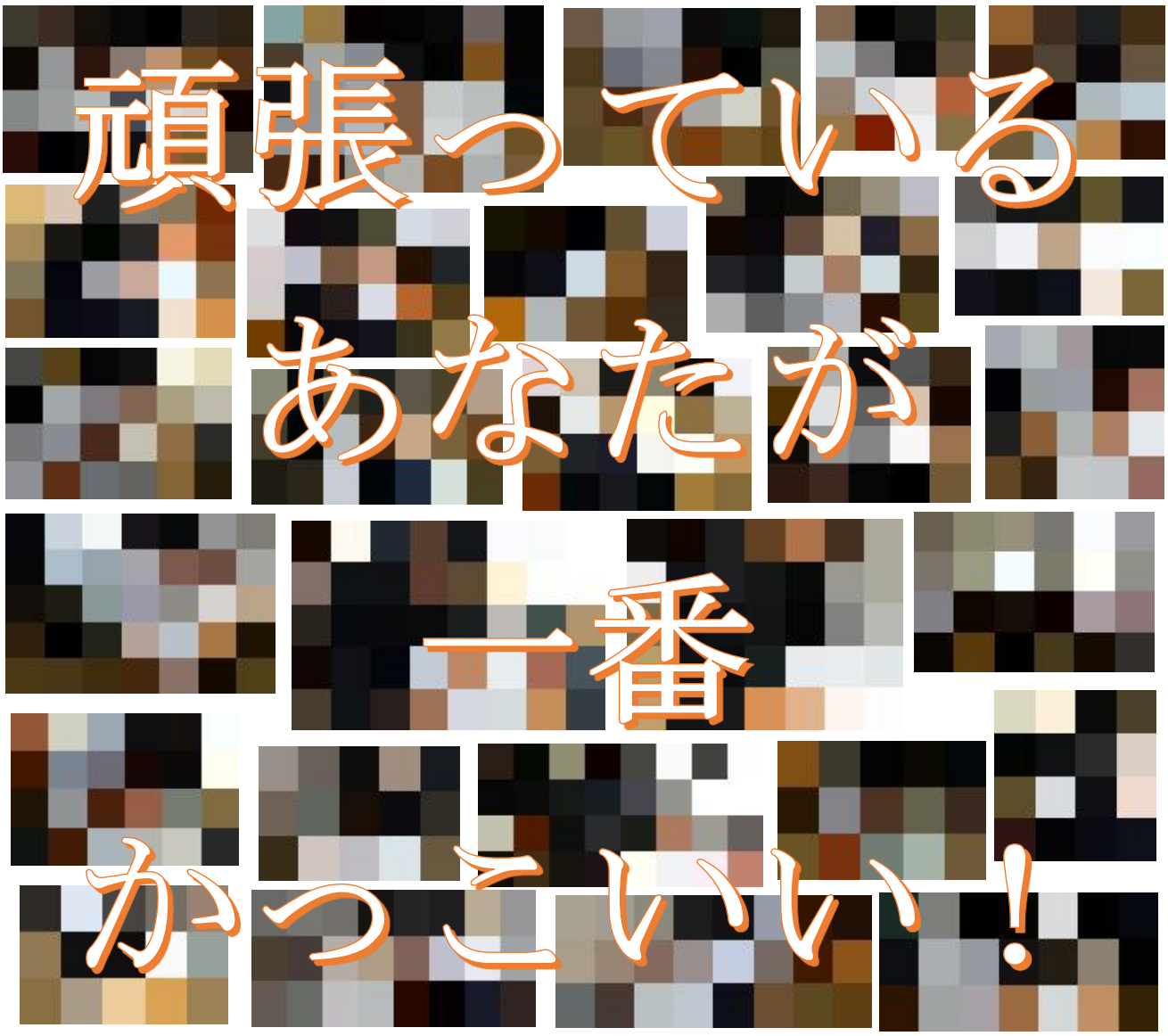
今日、テスト１日目でした。今日は、国語、英語、理科でした。あまり自信のない３教科だったけど、けっこう解けた方だと思うのでよかったです。明日は数学と社会です。発展問題とかどんな問題が出てくるかわからないから、怖いけど、習ったことを活用してどんな問題でも解けるようにしたいです。今日は少し休んでから勉強を進めていきたいです。

今日のテストは、やはり手ごたえが違ったなという感じでした。特に、今日、英語で前よりも勉強して単語がすらすらかけるし、文の意味もよく理解できたから結果に出ないにしろ、すごく力になったなと思いました。今日は、帰って１時間寝て、起きてまた勉強を始めました。あとはとりあえず今日だけという思いでやり切れたのでよかったです。

勉強を頑張ったことがわかる日記が多いです。結果はまだわかりませんが、あなたが頑張ったことは事実です。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月１０日　　NO．１０１	**担任の独り言** 後期、学級役員が決まります。

中間テストが終わった



今日学級通信でいつも窓を開けてくれている人のことが書いてありました。僕も、最近、誰が窓を開けているのか気になっていたけど、K男くんが開けていたことに対して、誰かが気づかないところもでも率先して動いているところがよいと思ったし、感謝しかないです。僕もK男くんの姿を見習って、誰かのために、自分から動ける人になっていきたいです。明日は、最後のテスト頑張るぞ！！

誰かのために自分から動ける人になりたい。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月１１日　　NO．１０２	**担任の独り言** 合唱練習スタート

弱さは強さに変わる

学校では授業や行事、委員会など多くのことを経験・体験します。楽しいときもあれば、大変なときもあったことでしょう。もしかしたら、大変なことの方が多かったのかもしれません。たくさんの挑戦を繰り返し、多くの挫折を味わってきた人もいるのかもしれません。しかし、あなたが経験してきた１つ１つが、あなたの心を育みました。挫折はあなたの心を大きくします。悲しみを味わってきた人ほど、優しい人になれます。

優しい人とは、いったいどんな人のことを言うのでしょうか？優しい人とは、

人の気持ちに共感し、手を差し伸べられる人

ではないのでしょうか。

優しい人とは、まず、相手の気持ちを理解できます。相手の気持ちがわからない限り、人に優しくすることはできないからです。

では、どうしたら相手の気持ちを理解することができるのでしょうか。それは、自分自身が同じような境遇を味わうことが必要です。

例えば、発言が怖いと思っている仲間がいたとします。その人の気持ちを理解できる人は、周りの目が気になる、恥ずかしいといった思いを感じたことがある人だけです。「発言なんて平気」と思っている人は、発言が怖いと思っている人の気持ちを理解することはできません。

他にも例えば、代表者に立候補して落ちてしまった人がいたとします。その人の気持ちを理解できる人は、何かに挑戦し、失敗してしまったことがある人だけです。すべてにおいて成功してきた人は、失敗してきた人の気持ちを理解することはできません。

つまり、弱さや挫折を味わってきた人ほど、相手の気持ちを理解することができるようになります。

そして、仲間を助けられる人は、

「相手の気持ちを理解できる人」+「壁を乗り越えられた人」

だけです。

弱さや挫折を経験し、その壁を乗り越えられてこそ初めて、仲間にアドバイスを送ることができます。

つまり、

弱さや挫折とは、優しい人になれるきっかけを与えてくれる

ということです。

あなたの弱さや挫折は、あなたにマイナスな影響を与えるものではありません。短い目で見れば、あなたにとっては辛いものなのかもしれませんが、長い目で見れば、あなたの心を大きくしてくれるきっかけとなります。

もしかしたら、これまでにたくさんの大変な思いをしてきた人もいるのかもしれません。しかし、大変な思いをしてきた人ほど、人に優しくできます。あなたの弱さや挫折を力に変えてください。きっと、数十年後あなたは、多くの人を救っていることでしょう。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月１２日　　NO．１０３	**担任の独り言** 今日は生徒総会

弱さは強さに変わる

今日、いろいろ決めました。何かスムーズに決まりすぎてこれで終わり？ってなりました。委員会の係をじゃんけんで決めても文句を言わなかったり、人のために動く。というのがめちゃあった１時間でした。新しい、級長、副級長を自分らと同じ立場になって考えて、リーダーにお任せではなく、公平に支えていきたいです。パートリーダーも決まったから、これからガチでやっていきたいです。

僕は、今日の役員決めでのスムーズさに驚きました。自分はパートリーダーになることができたので、自分の意見を伝え、みんなの意見も聞けるリーダーになりたいです。もうすぐ生徒総会があり、今日は委員長の集まりがありました。プチ生徒総会でたくさんの意見・要望をもらったので、まとめて後期の人たちにつなげたいです。

今日は１時間目と６時間目に学級役員と委員会を決めました。受験などがあって、この半年は忙しいけど、クラスのために立候補してくれた人がたくさんいてすごいなと思いました。合唱のパートリーダーも決まり、明日から合唱の練習が始まるので、最後の合唱コンクールも頑張りたいです。

今日は後期の役員を決めました。また新しくいろいろつくられていくと思うので、できるようにしたいと思いました。委員会も決まって、自分は初めてやる委員会なので、初めてだからちゃんとやりたいと思いました。今日も、明日もテスト返しがあるので、頑張りたいと思います。

今日は委員会を決めました。自分は図書委員会とやることにしました。自分は一回やったことがあったので、それをいかしていきたいです。３年生ラストの委員会なので、悔いの残らないようにしていきたいです。クラスですぐに決めて、とてもスムーズにいっていたのでよかったです。あと、半年くらいを楽しみたいです。

今日、クラスの役員決めをやりました。自分は級長になることができたので残り半年楽しい年になるように精一杯頑張りたいです。代表者会は一回だけやったことがあるので、その経験を生かして、頑張っていきたいです。そして、ハンドボールが本当に難しいので悲しいです。

今日、１時間目に学級決めをしました。級長はK男くん、副級長はG女さんになり、二人も普段の学校生活を見ている限り、とてもしっかりしていて真面目だから安心して任すことができるし、自分もリーダーの人に任せっきりだけではなくて、困っていたら助ける存在でありたいです。３年生も前期が終わり後期になり、あと半年しかありません。だから、誇りある３年生として後輩達によい姿を見せていきたいし、あと半年でたくさん成長していきたいです。

学級役員や委員会が決まりました。今日は、生徒総会です。前期のふり返りをして、後期につなぎましょう。今回決めた委員会が、中学校最後の委員会になります。〇〇中にあなたたちのよさを、残していけるといいですね。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月１３日　　NO．１０４	**担任の独り言** 生徒総会を終えてからが大切

合唱コンクールの練習スタート

今日の合唱今野練習で、パート練習のときに、男子は僕の話をめちゃくちゃ真剣に聞いてくれて、すごくスムーズに練習が進んだので、次もそうなるようにしたいです。だけど、準備で僕は何もできなくて、女の子が急いでやってくれていたから、明日から自分も協力してできるようにしないといけないと思いました。そして、テストの結果で１点差で友達に勝ててよかったです。

合唱コンの練習が始まりました。１回目だったけど、みんな声を出せていたし、ふざける人もいなかったし、最高のスタートが切れたと思います。みんな最優秀賞を獲るため、全力なのがわかりました。クラスの目標は１つなので、心を１つにして頑張っていきたいです。まだ練習は始まったばかりなので、頑張りたいです。

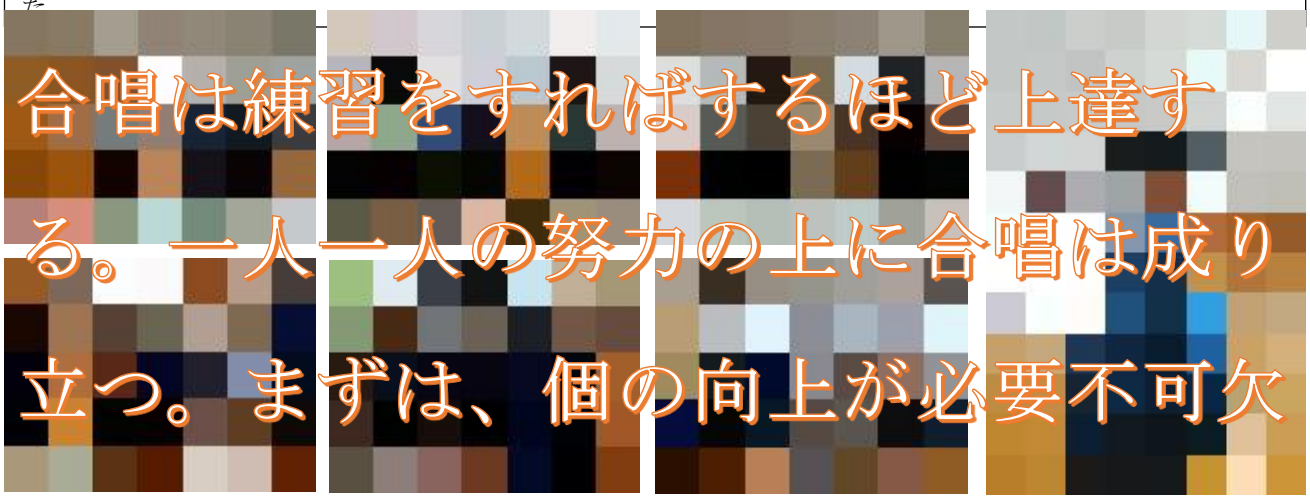
今日、昼休み時間に合唱の練習がありました。男子は女子と一緒に歌うと音程がつられないようにしていきたいし、自分も何か言いたいことがあるなら、どんどんみんなに伝えていき、改善していけるようにしていきたいです。合唱コンまで、あと１ヵ月しかないわけだから、１回１回の練習を本当に大切にしていきたいです。

今日から合唱コンの練習が始まりました。Ｅ女さんやＯ女さんがすごく頑張ってくれているから余計に頑張ろうと思います。最近は合唱コンを練習する時間が学校でも家でもテストとかでとれてなかったから、少しでも聞いたり、歌ったりして精一杯やり切れるようにしたいです。

今日から合唱コンの練習が始まりました。最初は練習の時間がとれるか心配だったけど、しっかり早めにみんなが動いてくれてたくさん歌えてよかったです。でも、柔道場の壁が反響するせいなのか、指揮が見切れていなかったのか、パートや一人一人に少しずつずれがあったように感じたので、楽譜だけではなく、指揮も見れるようにしていきたいし、積極的に声を出して呼びかけなどもしたいです。

今日は、お昼のときに合唱コンの練習が初めてだったこともあるけど、もたついてしまったり、うまく指揮が振れなかったりもしたけど、途中まで通せたからよかったです。去年の私のクラスよりも一人一人がやる気があって、私ももっと頑張らないといけないなと思いました。明日は、朝も練習ができるから頑張りたいです。

今日から合唱練習が始まりました。昼休み時間に練習しましたが、久しぶりに歌ったので、音程が他のパートにつられたりしてしまったので、これからの練習を大事にして直していけるように頑張りたいです。今回が中学校最後の合唱コンクールになるので、悔いが残らないようにしたいなと思いました。



００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月１６日　　NO．１０５	**〇〇先生の独り言** １組最高！！

合唱コンクールの練習スタート

頑張るぞ！！

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月１６日　　NO．１０６	**〇〇先生の独り言** １組最高！！

生徒総会

今日は、生徒総会がありました。発言できたらいいなとは思っていたし、しっかり自分の意見を言えるようにしようと思っていたけど、なかなか勇気がでず、最後に遅れて手を挙げただけになってしまいました。スクリーンを見て、課題は学校内だけではなく、学校外にもあることを知って、公共の場では他の人のことも考えて利用したり、学校内では、学年関係なく助けたり、あいさつをして縦のつながりを強化していきたいです。

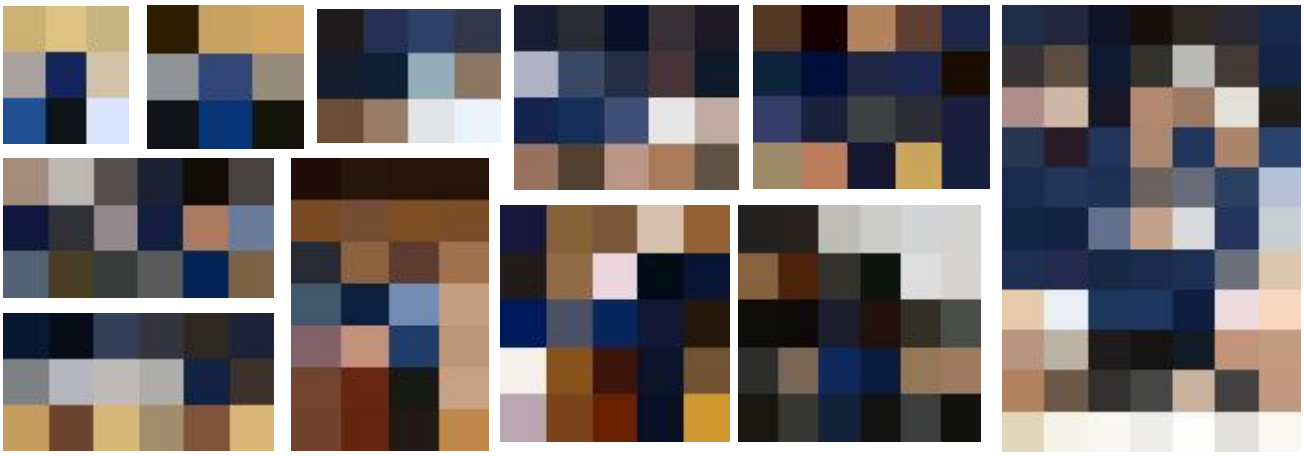
今日は、６時間目に生徒総会がありました。Ｇ女さんとか、Ｋ女さんとか、Ｄ男くんが発言をしているのに、私はなかなか勇気が出せませんでした。Ｋ女さんが教室へ帰ってきたときに「めっちゃ緊張した！」と言っていて、たくさんいるのに全校生徒の前で、自分の意見を堂々と言えるのはすごくいいなと感じました。

今日は生徒総会がありました。自分が発言するとき、緊張してうまく言えなかったところもあるけど、議員の人に伝えることができたのでよかったです。議員さんが発表したアンケートを見て、これまでもすれ違う人にあいさつをしたり、交差点ではしっかり左右を確認して渡っていたけど、毎回できたかと言われるとそうではなかったので、これからはしっかりできるようにしたいです。

今日の生徒総会でも発言をすることができました。が、何度やっても慣れることはありません。全校の前に立って発言をするのは、これまでに何度かやっているものの４００人くらいに見られていると思うと、いつまで立っても慣れることはありません。それでも、何かしら参加をしなければいけないという思いはあるので、発言をやめることはありません。

今日、６時間目に生徒総会がありました。僕はプリントに自分が言うことが書いてあるのにもかかわらず、発言に対しての怖さや、もし変なことを言ってしまわないかなど、恥ずかしさがあり、発言ができませんでした。生徒総会は、意見を交流し合うところだから、何もしないではなく、自分から動いて発言していきたいです。だから、次は絶対に発言するという思いをもって、臨んでいきたいです。今日は生徒総会で、いろいろな後期に向けての課題が出されたから、日常の中で意識していきたいです。

今日は、６時間目に生徒総会をやりました。初めて生徒総会の司会をしましたが、質問を考えたり限られた時間で進行していくことはとても難しかったです。あまり上手に進行はできなかったけど、生徒会や同じ議員の子にも助けてもらいながら進めることができたので、後期はこの経験を生かして誇りアル〇〇中をつくっていけるように頑張りたいです。



００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月１６日　　NO．１０７	**〇〇先生の独り言** １組は、音楽の授業が終わると、どうしたら上達するか、みんな聞きにくるんですけど！

仲間の思いに応えて

今日の朝と昼で合唱の練習をしました。Ｅ女さんが話したらみんなすぐその方を向いて、返事もよくてすごくいいなと思いました。それにパートリーダーのＤ男くん以外にもＯ男くんが「入り遅いよ」など言ってくれたので、すごくありがたかったです。僕は歌が下手なので家で練習したりするなど、自分なりに頑張りたいです。生徒総会ではたくさんの意見が出たので後期につなげていきたいです。

昨日から、合唱コンの練習をしました。Ｅ女さんやＩ女さんが言ってくれたことを、ちゃんと頭に入れて練習から本番だと思って、本気で取り組みたいと思いました。生徒総会のことでいつも言おうと思っていても、すごく緊張して結局言えなくて、後悔してしまうことが、他のときでもよくあります。同じようにならないようにして、〇〇先生が帰りのときに言っていたことも大切にしていきたいです。

今日は、合唱コンの練習がありました。「相互補完」の合唱コンクールについての文を読んで、最後の歌を歌いたくないと思っていたクラスがあるって知って、すごいなと思ったし、私たちもそうなるくらい本気で取り組めるようにしたいと思いました。明日は、音楽の授業があるので、声を出せるように頑張っていきたいです。

やっぱり合唱の練習において大切なことは個人練習で自信をもって歌えるようになること、周りで誰か大きな声で歌える人がいることだと思います。誰かがいないと歌えないはだめだと思うけど、初めはそこから始めていきたいです。男子は自分から頑張ろうという意識をもった人が何人もいます。女子は人数が少ないから声が出しづらいと思います。だから、僕も土日に女子パートを練習して、一緒に歌えるくらいになれるようにしたいです。

帰りの会のときに、Ｉ女さんが合唱コンについて話してくれました。私は一人一人をちゃんと見ているところも見れていないところもあって、そこを補ってくれて声が出ていない子をサポートしてくれていて、とっても嬉しく思いました。何でも一人でやらなきゃじゃなくて、いろいろな子と相談して合唱をつくっていくことが大切だと改めて痛感したなと思いました。

今日、歌の練習をしたときに、初めは最初にしてはいいんじゃないかなと思っていたけど、英語が入ってくるとこでは、ダメダメでした。マジで悔しかったです。もう今は最優秀賞を獲って１組でよかったってさらに実感したいです。今日も５回歌い、練習しました。Ｅ女さんの楽譜はすごすぎてびっくりしました。本気の仲間がいる。このことは普通で当たり前のことではないから、本当に僕も貢献したいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月１７日　　NO．１０８	**担任の独り言** 明日は実力テスト

今週も合唱コンクールの練習頑張ろう

今日の音楽という練習試合は前半はいいけど、後半部分が中々うまくいっていなくて、だいぶ練習が必要だなと思いました。だけど、やろうという姿勢はやっぱり応援合戦もあって、すごくあるからそんなみんななら、土日で頑張ってきてくれると思います。僕の個人としては、まずは歌詞と音程までよく覚えられてソプラノを聞きながら歌ってみました。やっぱり女子パートと合わせるとすごく歌いにくいなという印象でした。そこをみんなでできるようにしたいです。

今日、日曜日に手紙の練習をしました。自分は、よく女子パートにつられてしまうことが多かったの、YouTube などで、男女混合の手紙の曲を流してつられないことを意識して練習しました。こうやって自分の苦手なところだったりを少しでもよくするためにしていきたいし、もし友達で、できていなところだったり、苦手なところがあったら、アドバイスなどをしていきたいです。

今日、音楽の授業があって、そこで手紙を練習しました。先生に、前半の方はよい感じになってきてるって言われたけれど、後輩はまだ人に見せられるできではないって言われたから、後半の歌うところとかをしっかりさせて、次の音楽のときには、後半も人に聞かせらえるように仕上げて臨みたいです。

今日、体育館練習がありました。そろええて全体を通したけど、ばらばらで全然そろっていませんでした。すごく危機感を感じました。だから、余計もっと練習しなきゃなと思いました。アルトは人数が少ないので、死ぬ気で声を出さないといけません。だから、家でちゃんと練習して、あやふやなところをしっかり重点的にやって完璧にしたいです。

今日、体育館で通してみて、私の指揮とＯ女さんの伴奏があっていないように感じました。その影響もあって、出だしがバラバラになってしまったりして、このままだといけないから、この土日を通して、私もＯ女さんもたくさん練習して、次の月曜日に、１回合わせたいと思います。まだ、力不足なところがやっぱりあるから、次は、必ずパーフェクトにふれるようにします。

金曜日が終わって土日になります。土日は少し予定があるから、それ以外のところで休みをとれるようにしたいです。合唱は、アルトで難しいところばかりだから、家で検索してアルトのパートを聞いて少しでもわからないところをわかるようにしていきたいです。もっと頑張ります。

今日は音楽がありました。昼の休み時間に練習も始まって、とうとう１ヵ月を切りました。今年でいろいろな行事が最後で全部頑張ってきたから、この合唱コンお精一杯頑張りたいです。まだ、後半がだめだめなので、後半もっと完璧にしていけるような練習ができるようにしたいです。

今日は音楽がありました。アドバイスをもらうと、どんどんうまくなれそうだと思いました。強弱だったり、盛り上がる場所だったり、先生からいただいたアドバイスがめっちゃ重要だと思いました。まだ、細かいところを意識するほど、歌詞とかは完璧ではないけど、少しでも早くうまくなれるように、たくさん練習したいです。

昨日はひたすら音楽を聴いたね。まずは、一人一人が音を取ることができるようになることからスタート！！！！！！

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月１７日　　NO．１０９	**担任の独り言** 今日は実力テスト

1日1日を大切に

今日は、合唱の練習をすることができませんでした。１年生の体調不良者が増えてしまいました。正直、３年間のうち、２年もできなくなるのは嫌です。残り少ない日数の中で、合唱コンは大事にしていきたいです。だから、自分の体調管理は自分でしっかりして、これ以上体調不良者がでないといいなって思います。だから、学校でできない分、家でも頑張れるようにしたいです。そして、受験もあるから、勉強も怠らないようにしたいです。

今日の歌はなくなってしまったけど、臨機応変に対応していてよかったし、昼休みもめっちゃ自分のやるべきことを理解していたのがよかったです。最近、家で歌っていると体育館で実際にみんなで歌って、他のクラスに「うまっ！」って思わせるイメージをしていて、すごく早くみんなで歌いたいなとか思っています。僕は、１年のときくらいから YouTube で手紙を見つけて、いいなって思って、よく聞いていて、３年になって最高のクラスで歌えるとか最高です。

今日は欠席者が多くて、合唱の練習ができませんでした。１組は風邪で休んでいる子は誰もいなかったけど、他の学年ですごく多いみたいだから、３年でも気を付けないといけないなと思いました。また、昼休み時間の練習では、K女さんがソプラノの音取りピアノの練習をしたいと言っていて、すごく真剣にやってくれて嬉しかったです。

今日、全男全女が中止になって、合唱コンの練習もできなくなってしまいました。けっこうつらいなと思っていたけど、みんな何か言ったりすることもなく、合唱コンの練習のときも静かに、音源を聴いていてしっかり動けていたのでよかったです。明日変更点があったりしてもいい動きができるようにしていきたいです。

頑張っている仲間がいると、自分も頑張ろうって思えるよね。

明後日は、テストです。またテストかよって思ってしまうくらい勉強する時間があまりありませんでした。一日５時間のペースでやっていると頭がおかしくなりそうです。R男くんは一日８時間やっていて逆にそっちの方が頭がおかしいと思ってしまったけど、それくらい勉強できるようになりたいとも思いました。合唱もあって、テストもあって、本当に忙しいですね。

勉強も同じです。周りの人が頑張っていると、自分も頑張ろうって思えるよね。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月１７日　　NO．１１０	**担任の独り言** 頑張っている仲間がいると、励みになるね。感謝です。

日々上達

今日の昼休み時間の合唱では、前みんなが自信なさそうに歌っていた部分を直すようにして、今日、みんな自信をもって歌えるようになりました。全力で取り組んでくれる人ってやっぱりすてきだなと思いました。この調子で合唱の練習をして最優秀賞を狙いにいきたいです。パートリーダーの人たちを頼りにしていきます。

今日の合唱練習では、後半の音取りとか細かいところをやりました。Ｄ男くんを中心に後半の上がるところ、下がるところの確認と、強弱のところをやりました。D 女さんがきて、keep のところで一番盛り上がって、そこから小さくしていっておしまいみたいな感じにしてほしいっていうのを言われたのと、〇〇先生に強弱をものすごく大切にした方がよいと言われたので、大切にしていきたいです。

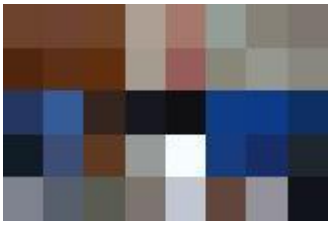
昨日、手紙を聞いていたら、クラスでは知られていないような、「あぁぁ believe belive」のところが、男女交互に歌っているのに気づいてＤ男くんとＮ女さんに伝えたら、アルト、テノール全体に「意識して！」って広めてくれて助かりました。

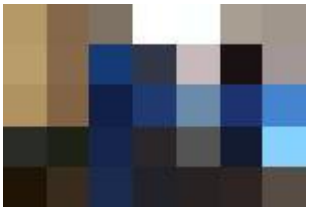
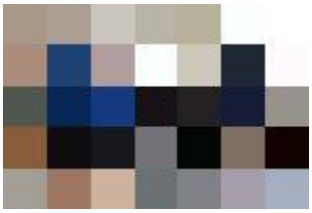
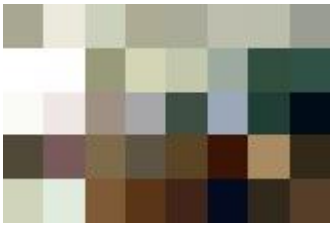
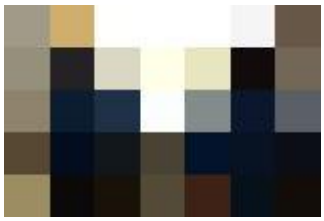
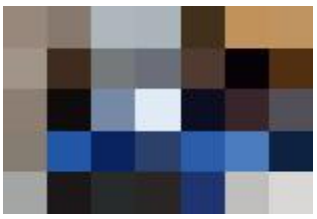
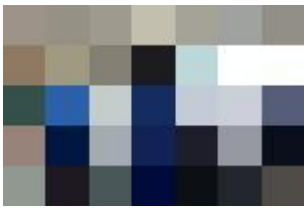
今日の合唱練習は、マスクありでした。テノールのパートでやっているとき、女子の声が前よりもよく聞こえてきました。男子も負けないようにしたいし、抑えるところはバランスをもてるように歌いたいです。男子は、ぼくが言ったことをすぐにメモしてくれていたり、せーので合わせるとき、いつも流れがよくて、みんなよく話を聞いてくれているんだな、判事も合わせてくれてすごく感じさせられて嬉しいです。

今日は、合唱コンの練習がマスクになりました。やっぱりマスクなしに比べるとすごく声が出しにくくていつもより余計に訳がわからなくなるところが多かったです。本当にやばいなと思うから、もっともっと家で練習したり、楽譜をしっかり見たりして、頑張りたいです。

家で合唱コンの練習をしました。パートリーダーのＩ女さんだけが声を出してソプラノを仕切っているだけではなく、ソプラノ全員が声を出して、ピアノをＫ女さんがわかるところは弾いて、支え合って練習をすることができています。

お昼のときに最後のページをパーフェクトにするために、パートに分かれて行いました。Ｋ女さんやＭ男くんなど、音取りピアノで協力してくれたおかげで、すごく楽になりました。私はアルトを中心に見ていたけど、声がＦ女さんやＮ女さんなど、声がたくさん出ていて、すごく嬉しかったです。私ももっと上手になるように頑張りたいです。



００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月１９日　　NO．１１１	**担任の独り言** 私はまだまだだと、自己否定を繰り返した人のみが、高みへと進んでいくことができる。

実力テストを終えて

今日は実力テストでした。私は数学を頑張ったので、数学の点数が上がっているといいなと思いました。結果は〇点でした。とても嬉しかったです。いつも間違えている図形問題もできていてよかったです。まだできていないところは復習したいです。社会や理科は悪かったので、教科書を見たり、返ってきたら解きなおしをしていきたいです。

今日は実力テストがありました。１時間目は国語でした。いつも国語がダメだったけど、思っていたよりできたので、嬉しかったです。社会・理科・英語もそこそこ自信があります。今までの実力テストで一番いい感じでした。６時間目は自己採点でした。数問チェックし忘れがあったけど、けっこうよかったです。自己採点が当たっているといいです。

今日はテストでした。結果は、苦手な教科がダメだなって感じです。自己採点をすると、どこでどんなミスをしたか確認しやすいので、勉強にはなるけど、現実を見ないといけないので、ちょっと悲しくなりました。苦手な教科以外は今までくらいか、それ以上しかなかったので、よかったです。苦手をなくしていきたいと思ったテストでした。

今日は実力テストがありました。思ったより高い点数があったのでよかったと思いました。点数をみたときに、教科ですごく差があるので、もっと苦手な教科をもっとできるようにしたいと思いました。テストの結果が無駄にならないように、これからも授業をしっかり頑張れるようにしたいです。

今日は実力テストがありました。５教科やってみて、問題が入試テストのように応用が多くなって問題数が少なくなり、１問の点数が高くなっていました。自己採点をして、社会が一番高くて、〇点を取れました。国語や英語も前より点数を上げられたのでよかったし、次のテストではもっと上げたいです。

今日、実力テストがありました。全体的に早く終わったので、考えごとをしていました。天才とはなんだろうなと思いました。ぼくが思う天才とは、努力して結果が出た人のことを指すのではないかなと思いました。結局才能がある人も努力しなければ、才能が無になるのかなと思いました。

天才は本当にいるのかもしれない。でも、天才でなくても、結果を残している人がいる。もちろん、努力を継続できた人だ。自分には才能がないことを受け入れ、自分にはできないことを才能のせいにはせず、ただひたすらに努力した人が結果を残している。「頭が悪い」と、才能のせいにはせず、努力不足だと、自分の「行動」に焦点を当て、新たな一歩を踏み出すことができる人は、これからの成果をつくっていくことだろう。あと、少しだ。頑張れ！

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月２３日　　NO．１１２	**担任の独り言** 三者懇談よろしくお願いします。

熱をもって

僕は、〇〇先生もおっしゃっていたけど、４組の歌が聴こえたとき、「うまっ！」と今日の練習は負けたなって感じました。僕も当番ではなかったし、ピアノを運んだりできたなあとかも思いました。練習をしているからって自分に甘くなっていました。僕は、正直パートリーダーよりもクラスよりも、学年で１番っていうほど、家で練習したり、登下校中も歌っています。パートリーダーではない、お前が言うなって感じだけど、女子はいいなあって思うけど、男子はやばいなあって思いました。僕もまったくうまくないけど、本当にみんな練習してほしいです。僕もＤ男と思った立場になって、リズムとかも完璧にして、でかい声で一人で女子の声よりも大きくなれるようにして、男子が女子につられよっていうのをなくせるようにしたいです。今も歌いながら、日記を書いています。もしこれで最優秀賞を獲れなくても、もっと歌っておけばよかったっていうのをなくすために、頑張ります。一番は最優秀賞を獲ることだから、練習時間だけでも努力することは好きだから、学年一年になります。

今日、合唱コンについて話がいっぱいありました。私は、絶対最優秀賞を獲りたい、獲るって思っています。だけど、それは、一人ではできないことだと思っています。クラス全員がその気持ちに向かっていかなきゃ意味がないから、日頃の練習の姿から、その態度を示していきたいです。受験生で、勉強はしなきゃいけないけど、少しでもよい思い出になるように、合唱コンを全員で作りあげます。

今日、私は思ったことがあります。昼休み時間のときに、Ｇ女さんが発した言葉「男子は机を全部後ろに下げて、できるだけピアノに近づいてく練習しなよ」この言葉をきいて、私ははっとしました。その考えはなかったな・・・そういう考えが思いつくのは全力でやろうといているからこそ思いつく発想だなと私は思いました。私はまだ、１００％本気とは言えません。少しずつでもＧ女さんに負けない本気に！！

今日も合唱コンの練習がありました。みんなに「Ｎ女の声めっちゃ聞こえてきたよ」と言ってもらえてよかったです。今日は音楽の授業があるので、大切にしていきたいです。アルトは単体では声が出ているけど、ソプラノやテノールと歌うとつられて声が小さくなってしまうので、つられないように大声で歌いたいです。

今日、昼休み時間合唱の練習をしたけれど、準備が遅かったり、５分間何もしないときがあったから、その空いている時間を少しでも練習に割り当てていきたいし、少し恥ずかしさや不安などもあって、声が小さかったところがあったからもっと声を出していきたいです。あと、帰りにＯ女さんが合唱に対しての注意点を詳しくわかりやすく言ってくれたから、そこを意識して明日の合唱は取り組みたいし、これからの練習でも意識していきたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和○年１０月２３日　　NO．１１３	**担任の独り言** 三者懇談よろしくお願いします。

熱をもって

今日は、熱い言葉をくださりありがとうございました。本当だったら、僕が気づいていったり、早く練習を始めるために積極的に行動を起こすべきだったのに、僕はそのとき自分のことをやっていました。別にみんながいなくても手の空いていたＢ男くんを誘って練習することはできたはずです。明日から行動を改めたいですが、言ってもらってからやるというのが、すごく情けない気持ちです。

明日は音楽で合唱練習があります。今日の帰りにＯ女さんがやってきてほしいところや意識してほしいところをわかりやすく教えてくれました。だから、家でその部分を家でしっかりやって明日の練習に取り組めるようにしたいです。家でもできることはたくさんあるので、やれることは全部やります。

今日の合唱で先生がおっしゃっていた通り、４組の方が真剣さが伝わってきました。また、最初の方はその時期としては上手だったけど、今は全然ダメです。指揮と伴奏も合っていないので、全員が本気で練習しないといけないと思いました。一週間後の中間発表まで、土日があるから、そこでたくさん練習したいです。

今日の合唱練習は正直、自分はよかったのが悪かったのが、よくわからなかったです。テノールの人しか見てないけど、もっと声を出していいから歌ってほしいと思います。今日、Ｏ女さんが言っていたことを受け止めて家で練習したりして、今直すべきところを直していきたいけど、それをやっている人が少なかったら意味がなくなるから、団結って本当に難しいんだと改めて思いました。

木曜日にＯ女から熱のこもった話がありました。その翌日、給食の時間が終わると、すぐに机をさげ、歌う準備をして、合唱の練習が始まりました。仲間の思いを受け止め、熱が伝わっています。

○○市立○○中学校　３年１組　学級通信

令和〇年１０月２５日　　NO．１１４

担任の独り言

合唱コンクール頑張ろう

今日の合唱練習で、男子の音を合わせました。最初の方はばらばらでダメだったけど、一人ずつ音を合わせたら、音も合って、明るいきれいな声になりました。女子も、すごく声が大きくなっていたので、次に合わせるときが楽しみだと思ったけど、土日をはさむからもっと上手くなっていることに期待です。

今日、日曜日、一日中予定もなく時間があったため、YouTube などで、手紙の男女混合のパートを流して練習していました。一人で練習していると自分の声が反響してよく聞こえて、どこがずれているのかなど知れたし、Ｄ男くんやＥ女さん、Ｏ女さんが言っていたことを思い出しながら、練習をしていきました。明日も、４時間授業で帰ったら、空き時間はあると思うから、少しでも手紙の練習をして、自分をもっと磨いていきたいです。

今日の昼休み時間にテノールの音程が揃っていないところをＯ女さんが、男子一人一人チェックしてくれました。Ｐ男くんやM男くんに音が合っているかどうか、チェックしてもらいました。M男くんに聞いてわかったことがあって、高い音を出そうとすると裏声になってしまうので、そこが個人の課題になるなと思いました。

今日は音楽で合唱の練習をしました。そこでは、女子の声がもう少し出るとよい、男子は音色が合っていない、音の W。。のところと最後のところが特に合っていない。って言われたからそこを中心的に練習したい。男子は声を抑えるところは、抑えてほしい。って言われたから、強弱をつけ、出すところは出す。小さくするところは小さくするを意識したいです。

今日は３時間目に練習試合がありました。できている人はできていて、できない人はできていなかったから、得意苦手関係なくやってきてないんだなと思えてしまいました。Ｂ男くんがすごくたくさん練習していることを教えてくれます。昨日は、３０回くらい歌ったそうです。そういうのを聞くと、僕も頑張ろう、僕が負けたらパートリーダーとして恥ずかしいという思いももつことができて、頑張れました。

今日、音楽があって、リズム！って考え過ぎて、歌詞を間違えたりしました。まじで悔しかったけど、一番はけっこう仕上がってきたなあって思いました。でも、まだまだ足りません。金曜日には中間発表があって、まじでどきどきしています。そこで、１組の立ち位置をすることができるので、大切にしたいです。４組から声が聞こえてくると燃えてくるので、それよりも１００倍くらいの声量を技術で返してやりたいです。この１週間、さらに頑張ります。

今日は、音楽がありました。今日の授業は今までで一番声が出ていたと思います。家で練習している子がたくさんいるからだと思います。昼休み時間のときも、言われたことをしっかり受け止めていて、この仲間で手紙を歌えて本当によかったです。最優秀賞をとれるように頑張ります。

今日の音楽のときに、〇〇先生が直した方がよいところをたくさん教えてくれました。昼休み時間の練習で、昨日よりみんな頑張ってくれたおかげで、テノールのパートで直してほしいと言われたことを今日、昼休み時間ですぐ直すことができて、みんなすごいと思ったし、何よりＯ女さんのおかげだと今日は思いました。土日があるから、この土日をうまく使って合唱の練習をしたいと思っています。月曜日からまた頑張りましょう。

今日は、３時間目の音楽に合唱の練習をしました。今日も〇〇先生に練習した方がいいところをアドバイスしてもらったので、来週からそのアドバイスを目標に頑張っていきたいです。私はアルトで５人しかいないので、人数は少ないけど、しっかり声を出していけるように家でも練習したいなと思いました。

今日の土日で合唱コンの練習をめっちゃやりました。腕がけっこう痛いです。ピアノとのテンポも合わせることができたし、強弱のところとか、やることができたからよかったと思います。〇〇先生には、音質、音程、同じフレーズのところを意識するとよりよくなるとおっしゃっていたので、全員でこの３つをぴったり合わせて、最優秀賞を獲ります。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月２６日　　NO．１１５	**担任の独り言** 一ヶ月やりきる

仲間と共に

今日、学校の後、Ｋ女さんとＮ女さんと一緒に合唱コンの練習をしました。２人ともすごく頑張っていて、一生懸命声を大きく出そうとしたり、きれいな声で歌おうとしていて、みんな頑張っているんだなと思いました。もうすぐ中間発表なので、それに向けて頑張りたいです。

今日は半日授業で帰ったらすぐに友達と通話しながら一緒に合唱の練習を声が変わるまでしました。アルトも最近ソプラノにつられなくなってきて、みんなが頑張っているんだなと思いました。今週は中間発表があるので、頑張っていきたいです。

今日のお昼休み時間に合唱の練習がありました。みんな土日に練習してくれたのか、前のときよりも後半部分がよくなっていて、嬉しかったです。だけど、男子は音質と音程、女子は音量がまだまだなところも少しあるから、今週の一週間で完璧な合唱を作って金曜日の音楽で〇〇先生によりよい、よいアドバイスがもらえるようにしたいです。

今日の昼休み時間の合唱の練習で、だいぶ歌えているようになっていたし、音程のずれも多少あったけど、前よりかは、よくなっていました。もっと、質の高いアドバイスをたくさんもらいたいと思ったし、土日でみんな練習してきたのがよく伝わってきました。明日の合唱は、今日よりもっとよくなってほしいと思いました。

今日、昼、合唱がありました。僕は、ちょっとやばくないって焦っていたけど、土日みんなが練習したから、わからないけど、今までより１００倍くらいよかったし、歌えなかったところも歌えるようになっていてめちゃ嬉しかったです。Ｄ男くんから、練習後、「Ｂ男絶対練習してきてくれたよね！」って言ってくれました。なんか今までコツコツ練習してきてよかったなあって思える瞬間でした。

個の向上が合唱をよくする

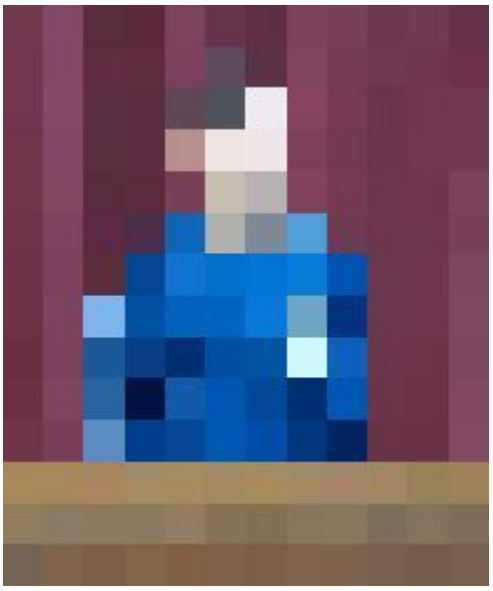
今日は１時間目に委員会がありました。私は前期と同じ図書委員会にしまいましたが、一緒にやるメンバーは変わっているので、あと半年一生懸命、係のどの仕事を頑張っていきたいです。今日から、クラスでどの委員会が一番働いているかを代表者会の人が見るので、選ばれるように頑張りたいなと思いました。

委員会活動はこれからも大切にしていきましょう。

００市立００中学校　３年１組　学級通信	○○先生・○○先生の独り言
令和○年１０月２６日　　NO．１１６	ひいき目なしで、Ｅ女のスピーチが○○市内の中で一番うまかった。

当たり前

今日は、Ｅ女さんのスピーチを聞きました。前にあった断水のことをきっかけに当たり前は当たり前ではないということを感じました。自分も水がありがたいものだと思わず、当たり前にあるものだと思っていました。だけど、それは違って水があるのは当たり前ではないことを感じました。今、こうやって幸せに暮らしていることも当たり前ではないと思うから、一日一日を大切に生きたいです。



今日は、Ｅ女さんのスピーチを聞きました。Ｅ女さんの断水の体験談を聞いて、日常の出来事やあるものはずっと続くわけでもなく大切なことなんだなと改めて、気づかされました。合唱や友達との会話など、学校での生活も残り４ヵ月だし、もしかしたら、それより早く終わってしまうかもしれない。だから、今日も明日も大切に生きていきたいです。

今日の合唱は、歌詞を覚えていて、歌うことができたけど、自分は音程がずれたりするから、歌詞の言葉だけではなくて、どういう音程で歌うのかをしっかりと覚えようと今日、自分の課題を見つけることができたので、明日の合唱練習で、音程がずれないように今日、どうにかしていきたいと思います。明日も頑張ります。

今日、昼休み時間、楽譜なしで練習をしました。自分は歌詞があっているのか不安なところもあり、声が小さくなってしまったところがあるから、今日帰ったら歌詞を口ずさんだりして覚えていけるようにしたいです。今週の金曜日が中間発表なわけだから、まずはそれに向けて必死に頑張りたいし、○○先生が言っていた強弱を意識しながらやっていきたいです。改善していけるところは、しっかりやっていけるようにしたいです。

合唱にだいぶ熱が入ってきました。中間発表がもうすぐあるので、少し焦りもあるけど、一つ一つ確実によくしていきたいです。自分はまだ歌詞がうろ覚えなので、完璧にしていきたいです。中学最後の合唱で、最優秀賞をとって、最高の思い出にしたいです。そのために、友達と合わせたりしながら、頑張っていきたいです。

僕は、最近、心の底から笑うことが増えて、毎日楽しいです。いろいろあって１組の人しかかかわったり遊んだりしていないけど、十分なほど、１組の人と話すのが楽しいです。１年のときは女子と話すことは苦手だったけど、女子と話すのも楽しいって思うように少しずつなったし、壁なく話すことができるようになりました。こんなに楽しくていいのかなあって思うし、その分、別れのときは悲しくなるなって思います。これからも充実した日々を送ります。

○○市立○○中学校　３年１組　学級通信

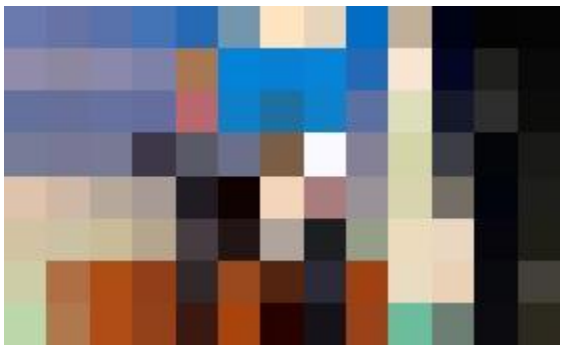
令和〇年１０月２７日　　NO．１１７

担任の独り言

頑張りの基準は人によって違う。あなたの頑張りは、周りの仲間を笑顔にする頑張りですか。それとも、周りの人を悲しませる頑張りですか。頑張っていないとは言わない。しかし、最優秀賞を本気で狙っている仲間がいるんだから、最優秀賞を獲ることができると本気で言える頑張りを期待する。

今日は中間発表

市民会館で作文を読みました。舞台にあがる前は少し緊張していたけど、上がってみるとそんなに緊張しませんでした。ちゃんとしゃべれたのでよかったです。私は〇〇の代表となって応募されたらしくてめっちゃ嬉しかったし、先生が「涙が出たよ」っておっしゃっていて、これまで練習を付き合ってくださったから、感謝を伝えたいです。



合唱の練習のとき、久しぶりに全然声が出なくて悔しかったです。パートリーダーだから、もっと頑張らないといけないけど、昨日はさすがに私がだめでした。今までもっと声が出ていたのに、昨日は久しぶりに教室ではなかったから、頑張ろうと思ったけど、だめだったのでリーダーとして、もっと頑張ります。

今日、楽しい授業ばかりでした。給食が終わってすぐにＪ男くんがＣ男くんとかいろいろな人に、「一緒に早く行こう！！」とか言っていていいなって思いました。そんな人が増えていくと、合唱のレベルも上がっていくと思うし、クラス事態も成長すると思います。Ｃ男くんの合唱がすごくうまくてすごく驚きました。こういうときは頼りになります。明日の音楽も練習を頑張りたいと思います。

今日も、昼休み時間、手紙の練習をしました。自分で歌っていて、手紙後半の音程などが女子パートにつられて高くなりすぎているところやずれているところが少しあったので、家で YouTube などで男女混成のパートを流して口ずさんで練習しました。明日は１時間目に音楽があるわけだから、練習試合と思って学んでいけるところは、しっかり取り入れて改善していきたいし、もう明後日には中間発表があるわけだから、少しでもベストな状態にできるように日々の練習を大切にしていきたいです。

今日の合唱練習では、音程もずれてなかったし、歌も間違えずに歌うことができました。今日、Ｏ女さんが言っていたことを忘れずに明日の練習にも貢献しようと思います。中間発表で誰もが完璧な合唱だったって思えるように本気で頑張りたいです。勉強と合唱で忙しいけど、明日も頑張りましょう。

合唱の練習。誰が一番大変か、誰が一番プレッシャーを感じているのか？自分は伴奏者だと思う。伴奏者は夏休みから準備をしてきた。歌い手は、歌おうが、歌わなかろうが観客からは大して分からない。でも、伴奏者は違う。少しでも間違えたら分かるし、止まってしまったら歌も止まってしまう。そのプレッシャーのなか頑張ってくれている。伴奏者の頑張りに気づいているか。伴奏者の頑張りに感謝の心があるか。伴奏者は孤独な戦いである。歌い手としてできることは、精一杯歌うことでしかない。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１０月２８日　　NO．１１８	**担任の独り言** 弱い人ほど愚痴が出る。本気になっている人ほど、目標から逃げずに真っ直ぐ歩んでいくことができる。

どん底

明日は中間発表です。本当に頑張ってくれている子は本当に声も強弱もきれいで、嬉しいけど、今日一人一人の歌声を聞くと、声が聞こえない子もいて、合唱は数人でやってもできないし、O女さんも言っていたけど、その子がやらないだけで、３年１組の合唱が壊れるから、もっと本気になって取り組んでほしいし、真剣にやっている人に迷惑をかけてほしくないから、少しでも合唱に力を入れていってほしいなと思います。だけど、私もまだまだなところが多いから、〇〇先生にアドバイスをしっかり受け止めて、ちゃんと練習して明日をむかえたいです。

今日の音楽でみんな自分に自信がないことがわかりました。自信があれば大きな声で自分から歌えるけど、自信がないと、周りの人の声に合わせるだけになってしまいます。そして、女子がもうちょっとよりも、もっと声を出してほしいなと思います。４組は女子の声が大きいので、男子も歌いやすいそうです。男子の高い声は大きな声を出さないと出しにくいです。そこで、妥協して４組よりも劣っていたら、勝てるわけがありません。O女さんと話し合って、土日に僕がソプラノを練習することになりました。応援合戦でめちゃくちゃ悔しい思いをして、僕が誰よりも勝ちにこだわるべきだと思います。明日の中間発表で、どのクラスよりも勝ちを目指せるように歌い、もし悔しい思いをしたんだったら、１回みんなでどん底まで落ち込むことが必要だと思います。やりきります。

昨日、中間発表があった。結果は、最優秀賞からは、はるか遠くいることがわかった。頑張ってはいるけど、頑張りきれない。本気になっている仲間の裏に隠れて、頑張っているふりをしている。

昨日の帰りの会で、涙を流しながら、声を震わせながら指揮者・パートリーダーが語った。

昨日の中間発表を終え、真剣に取り組んでいる仲間の思いに応えられた人は何人いますか。他のクラスの歌声と１組の歌声を比べて、本気で悔しがった人は何人いますか。

あなたは、本気になった経験がありますか。

何かに真剣に取り組んだ結果、力及ばず、涙を流し眠れなかった経験はありますか。目標を達成するために、勇気を振り絞り、声を震わせながら本気の思いを仲間にぶつけた経験はありますか。目標に向かって必死に努力を重ねるが、努力を重ねれば重ねるほど、不安が大きくなった経験はありますか。

本気になるとは、そういうことです。そして、そういう仲間が１組にはいるということです。

本気になっている仲間の思いに応えるためには、あなたが本気になるしかありません。本気の仲間には、本気でぶつかっていくしかありません。

本気になって仲間と共に努力した結果、拳を空にかかげるほどの喜びを１組の仲間と共に味わえるはずです。

本気になって頑張れる仲間の隣に立つことができる仲間であってください。

○○市立○○中学校　3年1組　学級通信 令和○年１０月３１日　　NO．１１９	**担任の独り言** ○の項目は、音楽が苦手でもできることだね。

○○先生がどのクラスにも共通して教えてくれたポイント

○表情が暗いと明るい声が出ない
○一つ一つの言葉をはっきりと
　口の形をつくって言葉を発する
　口をしっかり動かす
　口を縦に開ける
○息を大きく吸う
○歌詞の意味を考え聞き手に伝える
　歌詞の意味を考えながら歌う
☆一つ一つの音程を確認
☆曲の盛り上がるときは思いっきり声を出す
☆出だしが肝心
☆メロディー（主役のパート）のときは、しっかり声を出す

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月１日　　NO．１２０	**担任の独り言** こういう本気の日記を読むのが、本当に楽しいし、嬉しい。

中間発表を終えて

今日は、中間発表でした。結果は、正直言って一番下手でした。これが現状です。でも、何より一番むかつくのは自分です。先生に合わせるってことを教えてもらったのに暴走して、高くなりすぎていました。声よく聞こえてよかったってみんな言ってくれるけど、それだけではだめなんだと思います。私は絶対にうまくなりたいです。今日、みんなの足を引っ張った分、人一倍努力しないといけません。この休みが勝負です。でも、それはみんな同じです。Ｅ女さん、Ｏ女さん、Ｄ男くん、Ｆ女さん、Ｉ女さん、そして、先生。話してくれた人の言葉は絶対みんなにささったと思います。ここで変われるのが１組です。私は信じています。だから、全員が同じ気持ちで頑張りたいです。

今日の掃除のとき、Ｅ女さんはずっと今日の合唱を聞いて、「どうやって直せばいいんだろう」「どういったらみんなに伝わるんだろう」とずっと悩んでいました。Ｅ女さんは合唱専用のノートを作って、その中にびっしりと各パートの直すべきところ、歌うときのコツを書いていて、毎日書き足していました。Ｏ女さんも、昨日は帰ってからずっと夜までピアノの練習をしていると聞いて、軟口蓋の画像を送ってくれたり、個人の連絡先でもっと声を出すようにメッセージを送ってくれました。誰よりも頑張っている二人に涙を流させてしまったのは、二人の努力を踏みにじっているようで、とても申し訳なかったし、自分ももっと声が出せたはずなのに、出さなかったことの自分への甘えが、今日ではっきりと感じました。自分は音程で不安になったりして、その不安が絶対にだめだし、今日は、アルトパートを聞きまくって頭に叩き込みます。一人が声を出さないと、誰も声を出さないので、とにかく声の大きさを意識して、ソプラノが主役のところをソプラノを目立たせて、アルトが主役のところはアルトが目立つように強弱をつけて歌えるようにします。二度と今日のような悔しい思いをしないようにしたいです。

今日は、中間発表でした。とても緊張しました。たくさん YouTube を聞きながら練習して楽譜も早く覚えたりして、自分なりに頑張りました。楽譜に死ぬ気で声を出すとか、自分が出さなかったら、全部崩れるなど、大きな文字で自分に訴えかけるようにと書いてあります。アルトでも高い音程のところがあって、裏声を出すところで、けっこう裏声で大きい声を出すのはきついけど、全力で出しました。だけど、まだつられてしまうところが少しあって、もっと練習が必要だと思いました。正直、４組の合唱は涙が出てきました。すごく悔しかったです。リーダーの人たちの話を聞いて、もっと死ぬ気で練習しないといけないと思ったし、強弱とか音程とか考えて声を出していきたいです。この三連休でどれだけ練習するかで、１組の合唱は変わってくると思うから、一人一人がもっと練習できればいいなと思います。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月１日　　NO．１２１	**担任の独り言** こういう本気の日記を読むのが、本当に楽しいし、嬉しい。

中間発表を終えて

中間発表で他のクラスを聞いて、１組負けたなって思いました。音質も強弱も違って、今、マスクをしているから普段どれくらいの口の大きさで歌っているとかわからないけど、１組で４組の子ほど、口が開いている子は数人でした。正直、私はどのクラスよりもやっていると思っていたけど、ダメだったからなんでなのかわからないし、本当はやっているという人も少数なのかもしれないから、本気でもっと声を出して、自分の行ったことが届かない子もいるかもしれないけど、受け止めてほしいし、頑張っている子を悲しませることになるから少しでも聞いてほしいです。だけど、ここからが重要になってくるから一人ひとりが一日を大切にして一人一人が頑張れる合唱をつくりたいです。

今日、中間発表があって３、４組の合唱を聴いて自分たちの合唱との差を感じてしまいました。何もかもうまくいかずにただ、パートリーダーの人たちを困らせているみたいで、本当に嫌な気持ちになりました。たくさん練習しても全然うまくいかなくて、どうしたらいいかわからくなって逃げ出したくなりそうな自分がいて、今本当にどうしたらわからなくなってきました。泣きながら話してくれたときは、泣いている姿が見たくなさ過ぎてとてもつらかったし、悔しかったです。〇〇先生の期待に応えられなくて本当に申し訳ないけど、最後までぼくたちのことを見守っていてほしいです。お願いします。

今日、中間発表が終わりました。３組と４組の歌を聴いて、もう今日の時点で負けていると実感していました。男子のぼくの周りの人は本当に本当に家で練習してくれているＥ男くん、Ｄ男くん、Ｏ男くん、Ｊ男くんとかそういう仲間がたくさんいます。男子の声を聴くと「あー練習してくれているんだな」って感じます。でも、正直、ソプラノがメインだからもう少し声を出してバランスをよくしたいとすごく思います。Ｄ男も言っていたけど、もうこの場でプライドなんかいらいないです。恥ずかしさよりも僕はプライドを捨てて、ガチで金賞を獲りたいって僕は思います。ソプラノの人を悪く言う訳ではないけど、僕ら男子の熱意を感じてほしいです。学級通信で人の日記を見るけど、「もっと頑張りたいです」とか、書くことではなくて練習量、技術に出したいし、出していってほしいです。まじでたくさん練習しているけど、うまくならない。本当に悔しいです。Ｅ女とか、Ｄ男が泣きながらしゃべってくれたし、これに応える以外ないと思うし、本当に頑張っている人に喜んでほしいです。俺らならできるって僕はずっと思っています。Ｏ女が何回も「Wo―」のところを言ってくれているのに、一向に上達しません。ここでもうだめだって思うか、まだできるかって思うか人それぞれだけど、Ｅ男くんも本当はもっと声が出せるけど、ソプラノのために声を小さめにしてくれたり、パートリーダーもＥ女さん、Ｏ女さんも負担が大きい人が多いです。みんなで平等に歌える環境をつくるべきです。〇〇先生はいつも声とかかけてくれているけど、今日は本当にごめんなさい。今の倍、練習するし、他の人も誘ったりアドバイスし合ったりしていきます。本番は今日の１００倍くらいうまい歌を歌います。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月１日　　NO．１２２	**担任の独り言** こういう本気の日記を読むのが、本当に楽しいし、嬉しい。

中間発表を終えて

今日は中間発表がありました。正直に言います。今回は全員すごく頑張っていたと思います。誰かが「声を出していない人がいる」と言っていましたが、そんなことはないと思います。だってそんな人はまず合唱に参加していないでしょう。だけど、結果として声は全然大きくないと思います。自分も口を開けて大きい声を頑張って出したけど、小さいです。うまい人よりのどの使い方が違ったり、どこかが出なかったり、自分も何回も練習しましたが、うまく大きくなりません。結局は自分ののどはそこまでかわからいのかなと思います。他の人と比べてもあまり効果はないので、１回このことは忘れて、また合唱を練習していきたいです。

声が低すぎて高い音が出ないですが、それでもできるだけ音を高くして他の人たちを邪魔しないようにしつつ声を大きく出す方法がわからず、今とても悩んでいます。曲のピアノやメゾピアノあたりなら少しだけ高い音を出すことができるようになりましたが、フォルテになると変な音が混ざるようになります。いつもしゃべっているぐらいの音で出そうとしても歌い始めると出せなくなるのでどうすればよいか困っています。

僕は中間発表が終わったとのＤ男くんの言葉がとても印象に残りました。それは女子の声が小さいから男子が続いて声を大きく出すことができないから、女子の声を大きくしてほしいと言っていて、多分、Ｄ男くんも言いづらいことだけど、合唱をよくしたいという思いで言ってくれたんだなと感じました。自分もＤ男くん、Ｅ女さん、Ｏ女さんのように直していってほしいところは、言葉で伝えて教えていきたいと思いました。あと２週間しかないわけだからみんなと合わせる時間を大切にしたいです。

何を言ったらいいかわかりません。帰りの会で話すとき、ぼくはキレよう、キレようといろいろなことを考えていたけど、話し始めた瞬間泣きそうになってしまい、あまり強く言えなかったなと思います。はっきり言ってダサいです。あそこは絶対にキレて嫌われてでも言うべきだったはずなのにとすごく悔しいです。だけど、僕はソプラノを練習して、ソプラノに強く言っていこうと決めたし、テノールには明日、僕に合わせてほしいと伝えようと思います。〇〇先生がいって下さっている僕の優しさは、ただの言い訳と恥じらいです。自己中さと自分勝手さをもって明日からやっていきます。

今日は中間発表がありました。結果がよくないのは私もショックだったけど、そのあといろいろな人が話してくれたことを聞いて、確かにと納得するところがある反面、それぞれの言っていることの視点というか向かっている方向がばらばらだと思いました。あと先生が私たちのことを思っていることを知っています。まだ頑張りが足りていないと思います。でも、先生にちょっとでも認めてほしかったです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月１日　　NO．１２３	**担任の独り言** こういう本気の日記を読むのが、本当に楽しいし、嬉しい。

中間発表を終えて

今日は、中間発表がありました。一言で言うと悔しいです。何よりもその後、Ｅ女さん、Ｄ男くん、先生を泣かせてしまったのが何より悔しいし、情けないなって。でも、それと同時にリーダーがこの人たちでよかったなって思いました。こんなに熱くなって泣いて、マジで語ってくれる人なんてそうそういないから、もう絶対に裏切りたくないし、次泣いてもらうのは最優秀賞を獲ったときのうれし涙にしたいなって思いました。一度ものすごく悔しい１組は絶対に這い上がることができれば、格段に歌がうまくなります。這い上がるためにも女子にはもっと声を出してほしい。男子は声色をそろえてほしい。いろいろな課題が出てくると思うから、それをみんなで解決していきたい。

中間発表を終えて、リーダーが思いを伝えました。その思いに応えたメッセージが多々見られました。私の思いも綴らせてもらいます。

まず、合唱コンクールでは、「本気になる」といったことを私は目指しています。なぜなら、「本気になる」ことを体現できた人は、これからの生活で強く生きられるからです。勉強でもスポーツでも、本気に取り組んだ経験がある人は強いです。夢や目標に向かって歩んでいくと、必ずと言っていいほど壁が訪れます。一度でも「本気になった」経験がある人は、自分ならまだできると、決して妥協せずに、真っ直ぐに進んでいくことができることでしょう。逆に、本気になった経験がない人は、そもそも本気になるということが分からず、自分の努力に目を向けず、才能や周りの環境のせいにして、言い訳をして壁から逃げることでしょう。だから、合唱コンクールでは、ただ単に最優秀賞を獲ることに価値があるのではなく、本気になって勝ち取ることに価値があると考えています。

さらに言えば、最優秀賞を目標とせず、合唱コンクールに取り組むことにもあまり価値をみいだすことが私にはできません。「頑張った」で満足するのではなく、最優秀賞を獲ることができる頑張りができるのか、自分自身に問いてください。これは、勉強でも同じです。今回、受験があります。勉強を頑張るだけでなく、志望校に合格できる頑張りができるかが大切だと思うのです。

最後に、私はあなたたちの頑張りを認めています。そして、誰がよい、悪いという話しではありません。ただ、最優秀賞を獲る頑張りができているか一人一人に考えてほしいです。また、リーダーが悔しい思いをしている中、今の合唱の取り組みに褒めるようなことはしたくはありません。一人一人が最優秀賞を獲ることができると自信をもち、本気になっている人に伝わって始めて、自分たちは頑張ったと思ってほしいです。

この合唱コンクールがあなたの成長につながることを願っています。大変なことを乗り越えた後の感動をあなたたちで勝ち取ってください。応援しています。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月２日　　NO．１２４	**担任の独り言** 思いを知る 受け入れる そして、力に変える

今の頑張り

全ての練習を見て、全体で合わせたときに、中間発表よりも声が出てたし、音質も前よりかは合っていたから、よいところもあったけど、男子一人ひとりを見て、ずれている子がだいたい把握でき始めたから（ずれやすい場所も）直していきたいです。あと、私の意見に賛成して、私を支えてくれる子がいたり、相談をしたら私を安心させてくれる声をかけてくれたり、支えてくれる仲間がいて、すごく嬉しいです。改めて感謝を伝えたいです。

今日は久しぶりに学校に行ったときに嬉しいことがありました。私が休む前は、私とＧ女さんの声しか聞こえなかったのが、M女さんがすごく声を出ていてびっくりしたし、すごく嬉しかったし、私も負けていられないし、もっと頑張らなきゃと思いました。また、M女に負けないくらいK女さんやＩ女さんも３連休練習していたとわかりました。

高い音を出すのは無理だと諦めかけましたが、コツを掴むことができたので、少し出せるようになりました。一部出しづらい音もありましたが、たぶん周りと同じくらいの音にできています。歌った後、あごが痛くなりますが、それくらいの問題なので、それほど大きな困りごとはありません。出しづらい音も別の出しやすい音を使いつつ周りと同じくらいの音にすれば大丈夫そうです。

今日、休み明けの学校でした。歌う時間がたくさんあっていつもはG女がめちゃ声を出してくれているけど、今日は、いつもは聞こえてこなかった女子の声が聴こえてきて、声を出してくれるなって思いました。中間の後から、やっぱりみんなやる気が増えてきました。D男も前より、前もガチッて感じだったけど、さらにガチでやるっていう感じで、みんなの活気を高めてくれました。一度、負けを知った人は強いっていうし、〇〇先生が３組に本気になった１組はやばいし、あっという間に抜かされるって言ったらしいので、そこまで言われたら勝つしかないです。

今日の練習の雰囲気はすごくよかったです。移動時間をめちゃめちゃ早くして、協力して道具を急いで進んでくれことなどできる時間を大事にしようとする姿がすごくいいなと思いました。この前の中間発表での反省でテンポが速くなってしまうことがあったので、僕は初めて指揮をやってみました。わかりやすいとも言ってもらえることがあったので、言いづらいけどどうやってほしいかE女さんにつたえられるようにしたいです。

今日は、合唱の練習がたくさんありました。土曜日の帰りのとき、とある吹奏楽部の子にどうすれば声が大きくなるかを相談したら、口をできるだけ大きく動かすとか、頭や体も動かすなどを教えてくれました。今日は、それを意識して練習したら、前より声が大きくなりました。のどや口以外の筋肉も使うといいだなと思いました。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月６日　　NO．１２５	**担任の独り言** 学級通信を書くのに、３時間程度かかった。本気の思いが伝わり、この３時間が幸せな時間でした。

仲間に伝えたいこと

今日の生物を読んで、中間発表のときに自分の最大限を出せなかったことが、とても悔しいです。誰よりも頑張っているＥ女さんやＯ女さんに涙を流させてしまったのは、本当に申し訳なかったです。中間発表のときから成長している人もいれば、まだ意識が変われていない人が、一人、二人います。それを見て、とても悔しいです。自分ももっと頑張ります。 **N女**

学年通信を読んで、私は中間発表のときの自分を振り返ったときに口をちゃんと開けていないってわかって、声が出ていて、うまい人を見ているとみんな口を大きく開いているから、自分も見習って頑張っていきたいし、LaLaLa のとこで歌詞で少し苦手なところも空いている時間などを使ってもっと練習していきたいです。 **M女**

今日、通信を読んで、とてもやるせない気持ちになりました。YouTube で何度も聞いて歌って、ソプラノは特に音程まで合わせて歌っています。どれだけ練習しても、それ以上声を出すとかすれてしまうし、音が外れてしまいます。他の組もどんどんうまくなっているので焦るし、ソプラノはメインで歌うところも多いので、やっぱりもっと声が出せるように調べたり、工夫していくしかないのかなと思います。ソプラノも熱意をもって取り組んでいるし、家で何回も練習しているけど、それ以上どうしたら他のパートに認められるほど、いやクラス全体がいいと思える大きさの声になれるのかわかりません。腹式呼吸をしている、軟口蓋をあげる、あくびの口…いろいろ意識してやってみたけど、そこまで声が大きくなったようには感じられませんでした。まだ、しっかりしていないから試してみるつもりではあるけど、もう中間発表のときのような悔しい思いはしたくないので、家でも学校でも全力で練習していって声も全力で出していきたいです。 **I女**

私は、このクラスで最優秀賞を獲りたいです。家でもたくさん練習したり、手紙を聴いたりしています。自分のパートでは、少し出しにくいなというところがあるけれど、そこも頑張って声を出せるようにしていきたいです。 **B女**

みんなの情熱が伝わって、これからの合唱を大事にしようと思いました。 **C男**

みんなの合唱への思いを読んで、やっぱり中間発表の合唱に納得している人はいないと思いました。アルトやソプラノは男子の人数の３分の１くらいしかいないので、人数が少ない分、一人一人が大きな声を出さないといけないので、できるだけ男子と同じくらいの声量が出せるように頑張りたいです。声の大きさは男子の３分の１の大きさではなく３倍くらい出す気持ちで歌いたいです。 **D女**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月６日　　NO．１２６	**担任の独り言** 学級通信を書くのに、３時間程度かかった。本気の思いが伝わり、この３時間が幸せな時間でした。

仲間に伝えたいこと

誰かの言葉に、方向がばらばらということが書いてありました。確かにそうです。本気の人とこれくらいでいいやと思っている人、その人たちの違いは、楽譜や歌う姿勢に違いがあります。周りが歌ってくれるから、声を出さなくて大丈夫とか、リーダーたちの話を聞いて何も思わない人とか、いないと信じているけど、もしいるならそんな人と合唱したいとは思いません。でも、これはクラスの行事だから、全員で頑張りたいです。正直なところ、確かにソプラノは全然だめです。音程が合っている、合っていない以前に声をもっと出してって言われるのに直らないのは、それは思いとか努力の問題です。テノールは、音を外している人もいるけど、それでも声を出そうと、まず一つの努力をしています。私は外しまくっています。少し合唱を台無しにしてしまうんじゃないかなって思って怖いです。でも、声なら人一倍出せているという自信があります。だから、外さないように練習するのみです。恥ずかしさなんて捨ててほしいです。周りの頑張っている仲間の思いを踏みにじることは私が絶対に許しません。私はリーダーでもなんでもないから、何かいうことにはためらいがあるし、厳しいことは言いたくないって思います。でも、リーダーの優しさに甘えて頑張らない人がいたときは全力でキレます。誰かの日記にプライドは捨てるってことが書いてありました。本当にそうです。周りの全力に合わせずに、そこそこ頑張っている方がよっぽどダサいし、恥ずかしいです。私は、１組ならできるって信じています。話し合いで、まっさきに手を挙げる人。それはリーダーでしょう。でも、それについてって、横に立てるように頑張るのが私たちです。今の頑張りでは足りません。人の一億倍頑張れたと終わったあとに言えるように、今から変わります。周りには、仲間がいるから、不安なことなんて一つもありません。一緒に頑張ってくれる仲間に、負けないくらい、お互いに高め合える１組だと信じています。　**G女**

今日の学級通信を見て、自分たちの一番の課題は声の大きさだということがわかりました。まず、声の大きさを大きくしないと、他の組の人たちに追いつくことができないと思うし、自分たちが悔しい思いをすることになってしまうから、もっと声を出していった方がいいと思いました。　**F男**

私は中間発表の日行くことができていないので、あまりわからないけど、中間発表を終えて一人一人がどう感じているかが、一番大切だと思って、学級通信を見る限り、悔しい思いをしている人が多いと思うけど、悔しいだけで終わらずにその思いをばねにして頑張っていったらいいと思っていて、私的にはまだテノール、アルト、ソプラノが練習の時間に指揮者のＥ女さんや伴奏者のＯ女さん、パートリーダーのＤ男くん、Ｆ女さん、Ｉ女さんなどがアドバイスをしてくれたのをメモったりせずに友達と話をしていたりするので、リーダーが言ったことを自分事として考えないと思うので、そういうのをやめて全員が本気になれたらいいなと思いました。　**J女**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月６日　　NO．１２７	**担任の独り言** 学級通信を書くのに、３時間程度かかった。本気の思いが伝わり、この３時間が幸せな時間でした。

仲間に伝えたいこと

合唱をやっていて、「声が出ていない人は頑張っていない」という人がいますが、それは違うと思います。声が出ていない人は、大きな声があまり出なかったり、のどの筋肉が弱かったりします。だから、周りからは小さい声でも、その人にとっては、一番大きな声なんです。大きな声を出そうと頑張っています。なのに、他の人から「声が出ていないから頑張っていない」と言われて、その人は悲しくなると思いませんか？合唱なんて歌いたくないと思ってしまいますよ。だから、絶対に人にはそんなことといわないでほしいです。誰であろうと。　**G男**

学級通信で仲間の思いをみて思ったことは、どの人も悔しい思いをしているってことはわかりました。この悔しい感情をうまく利用して、本番までにどれくらいよい練習ができるかで、だいぶ変わると思います。自分から見た感じだと女子がもっと声を出してくれば、バランス的によくなると思います。男子もだめなところがあるから、あまりああしろとか言いたくないけど、男子の直すところと女子の直すところを比べると、絶対に女子の歌を直した方がいいと自分は思っています。　**O男**

中間発表のみんなの日記を読んで、本気になっている子がたくさんいて、自分ももっともっと頑張らなきゃと思いました。中間発表はみんな正直頑張ったと思うけど、悔しいところもたくさんありました。私は１組はどのクラスよりも頑張っていると思っているから、何が正解なのか分からなかったけれど、Ｅ女さんやＤ男くんなどのリーダーの熱い真剣な言葉や、みんなの日記を読んで、暇な時間があるときに少しでも曲を聴いたり、歌ったり何度もたくさん練習することがやっぱり一番大切なのかなと思いました。ただ練習するだけでなく、１回１回の練習を大切にして歌う時も強弱や笑顔、はきはきと歌うなど、〇〇先生がおっしゃっていたことを意識して歌うようにしています。〇〇先生も昨日の話でたくさん手紙を聴いていることをしって最優秀賞を目指してよりもっと全力で合唱に取り組み、アルトは人数が少ないけど、Ｅ女さんが言っていたようにお腹に力を入れて、声を出していきたいから、中間発表よりも成長した合唱にしたいです。どのクラスにも負けないです。

C女

みんなの言葉を見て、この３連休が大切とか、よくいろいろな人があと一週間で仕上げるとか、言うけど、僕は「もう一週間しかない。焦ろ！」って思います。中間を終えて、反省して、それで満足っていうのが心のどこかにあって、たいして上達しないっていうのが、一番悔しいし、今上達を少しずつしているから、この熱を止めないためにも、木、金、土、日の休みで一週間分くらい、練習しまくらないとやばいって思います。みんな「悔しい」とか「この年、３年生を二度と味わえない」とか見たので、気持ちや志は同じだからあとは技術だけです。　**B男**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月６日　　NO．１２８	**担任の独り言** 学級通信を書くのに、３時間程度かかった。本気の思いが伝わり、この３時間が幸せな時間でした。

仲間に伝えたいこと

学級通信を読んで、まず感謝を伝えたくて、今、受験生ってこともあって、忙しい毎日だと思うけど、クラスのために本気になってくれる人が少なからずいるってことだから、ありがたいことだし、そういう人たちに悲しい思いをさせたくないなって思います。今の現状、手紙っていう歌は、他の組よりも難しいんじゃないかなって思って、他の組よりもパートに分かれて、パートだけが歌うところが多かったりするから、他のクラスと同じくらい練習しても追い越せないから、どの組よりも一人一人が本当に大事になってきて、全体で声の大きさとかリズム、音質、音程をじぶんが言っても、すべての人ができてないわけではなくて、できている子に届いて、今女子が出ていないって言われているけど、出ている子もいて、本気で練習して質問してくれたり、その子の一生懸命やれている子はいるからそういう子が自信をなくしてほしくないです。 **E女**

今日、合唱の練習でなんだかすごく疲れてしまいました。みんなもつかれているのはわかるけど、移動と立ち弾き、そして指示で頭が全然回らなくなってしまいました。だから、あまりテノールと練習したときにうまく指示できなくて申し訳なかったです。私とＥ女さんが指示を出して、Ｅ女さんがいないときは私がやらなきゃいけないから、もっと体力をつけたいです。通信を読んで、みんなが頑張っていることがよく伝わってきました。やっぱり中間発表のときの１組はダメでした。私もあまり指揮を見る余裕がなくてテノールとずれてしまったし、何より、いろいろな先生に言われているし、自分もクラスに言っている「自信」がないです。みんなが必死に自信をつけようとしてくれているし、私も家では鍵盤を見なくても弾けるから、もっと自信をつけてみんなが安心して歌えるようにしたいと思います。明日の話し合いにかかっていると思うから、今の私の思いをしっかり伝えたいです。

O女

学級通信に書いてあるのと同じです。中間発表はすごく悔しかったです。私は人前で大きい声で歌うのが恥ずかしくて、Ｇ女さんにずっと頼ってきました。でも、Ｄ男くんだったり、痛心に書いてくれるように恥ずかしさなんか捨てて、もっと大きい声で歌います。今までずっとＧ女さんに頼ってきて、プレッシャーを感じさせてしまって、本当に申し訳ないと思って、これからはＧ女さんくらい出せるようにして、ソプラノの声を大きくしていきます。 **K女**

私が合唱について思うことは、クラスの向かっている方向がばらばらに感じて、団結力とかがなくなっているかなと思っています。誰一人、間違ったことは言っていないはずなのに向いている方向がちょっとずれているだけで大変だと思うから、ちゃんと向く方向を統一していけばもっとよくっていくと思います。 **L女**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月６日　　NO．１２９	**担任の独り言** 学級通信を書くのに、３時間程度かかった。本気の思いが伝わり、この３時間が幸せな時間でした。

仲間に伝えたいこと

今日は帰ってからずっと明日の１時間目の合唱の話し合いで、何を言おうか考えていました。正直、何を言ったらいいのかわからないし、考えが全然まとまりきることができませんでした。だけど、やっぱりこのクラスで最優秀賞を獲りたいと思っているから、言いづらいことでもどんどん言っていきたいし、自分の今の思いをみんなに伝えていけるようにしっかり考えていきたいです。昨日、配られた中間発表を終えての紙を読んでいて、悔しいという思いが多くて、僕は、昨日の練習をしていて、思ったことは、まだ一人一人が合唱コンに対して本気で取り組んでいるとは思っていなくて、やっぱり男子の前列の人は声が小さくて、音程が外れまくっている人が結構して、得意、不得意があったりするのはあると思うけど、その不得意な苦手な部分をもう少し周りの子の声をよく聞いて、音程を合わせたりとか、家でYouTubeなどで自分の苦手なところをひたすら何回も繰り返して、得意にすることはできなくても、少しでも苦手なところから改善することはできると思うし、やっぱり自分もそうなんですけど、周りの人が声を出していないと、自分は声を出していいのかなって自信が少しずつなくなって、声が小さくなってしまうところがあるから、だから、自分から声を出して周りの人にも、もっと声を出そうとしようという雰囲気をつくっていきたいし、ただ大きい声だけを出せばいいってことではなくて、男子全体なんかは、強弱の強めるところ、弱めるところの差が小さいから、聞いている人にもわかりやすいように、結構オーバーに強弱の強い、弱いを分けていけるようにしていきたいなと思いました。僕の中で、本気っていうのはＤ男くんだと思っていて、中間発表が終わった後に女子の声が小さいってことを言っていて、僕も練習の頃から、女子の声が小さいなって思っていて、でも、それを女子に伝えようとなると、なんと思われるか怖くてなかなか言い出すことができなかったけど、Ｄ男くんは多分、このままではいけないいと思って、周りの目や不安など言い出しづらいこともあったと思うけど、言ってくれた訳だからやっぱり自分もこのクラスで本気で最優秀賞を獲りたいと思っているから、言い出しづらいこともどんどん仲間のために言っていきたいし、みんなも小さなことでもいいから、何か思ったことがあったら口でみんなに伝えてほしいし、あと合唱コンまで一週間しかない、一日一日を大切にしていきましょう。

Ｅ男

「Ｄ男」とたくさん学級通信に書いてあって泣きました。みんながリーダーの言葉を思ったよりも真剣に受け止めてくれていて、もう少し批判的なことを書こうとしたけど、書けません。どう言葉を行動に移してくれるかだけど、男子は自分からやろうとしている人が多く増えたけど、女子がどうなってくれるかで、やる気しかないのに声を出せは違うと思うから、昨日〇〇先生に教わったお腹に力を入れることなど、ちゃんとしたやり方で頑張りたいです。そして、あの日記の中に、悲しかったり、もう少し褒めてほしかったということも書いてありました。人によって言い方を考えて、１時間目を終えたいです。

Ｄ男

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月６日　　NO．１３０	**担任の独り言** 学級通信を書くのに、３時間程度かかった。本気の思いが伝わり、この３時間が幸せな時間でした。

仲間に伝えたいこと

中間発表、自分は最優秀賞は４くみに取られたなと思いました。強弱のつけ方、何より本気になっている人数が４組の方が多かったです。今の１組でもまだ４組には届かないと思っているＤ男くんとかＥ女さん、Ｏ女さん、Ｆ女さん、Ｉ女のリーダー達はマジで最優秀賞を狙いにいっていて、中間発表の後、話してくれた内容。中には、泣きながら語ってくれた子もいて、自分は本当に悔しかったし、自分が情けなかったです。でも、きつい言葉を僕たちにかけてくれるのは、１組はまだまだこんなものではないと思ってくれているんだろうなと思って、リーダーの期待を絶対に裏切らないようにしたいです。学級通信のところに、ここがわからないとか書いている人がいたけど、リーダーも大変なんだから、家で自分なりに調べてほしいです。　**K男**

中間発表の振り返りを読んで、自分も含めてみんな感想は似た感じなんだなと思いました。でも、学級通信にのっている人たちは、自分の何十倍もやる気があると感じて、自分みたいは強弱とか清涼とかがうまく出せていないから、足を引っ張っているんだろうなと思いました。練習しているつもりだったけど、練習してもできないのではなく、できるまで練習したと言えるようになりたいです。

L男

私は今までよりも格段に上手くなったと思っています。そこはみんなに認めて、知ってほしいです。それは今までの努力が実ったからだと思います。特にアルト。パートリーダーとして、最初は私自身もできなくてみんなで頭を抱えていたけど、いつの間にかできるようになっていて、本当にすごいです。私ももっと頑張ります。　**F女**

正直、自分はＤ男くんやＥ女さんのように前に立って話せるほど、自信がないし、歌もめっちゃ上手いってわけでもないけど、３年１組の一部として、しっかり声を出して、友達とアドバイスし合ったりして、少しずつでも最高な合唱に近づいていたらいいなと思いました。本番前の時間はもう多くないけど、できる限りやっていきたいです。　**M男**

今日、みんなの感想を読んで思ったことは、やっぱり考えることはみんな違うからこそ、もっと頑張っていきたいし、私は合唱練習のときにミスってはいけないと思いながら、歌っていることが多くてうまくやらなきゃと思って、声が小さくなってしまうことがあって、自分でもよくわからないけど、自分なりに練習して、必死にもがいてやっていこうと思います。　**H女**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月６日　　NO．１３１	**担任の独り言** 学級通信を書くのに、３時間程度かかった。本気の思いが伝わり、この３時間が幸せな時間でした。

仲間に伝えたいこと

みんなの日記を読んでみて、とても苦労をしていたり、とても頑張っていたりする人がいることがわかりました。自分もまだそんなにできていないところや音程がずれてしまったりしてしまうので、家でもしっかり練習して、直して３年１組で最優秀賞を獲りたいです。　**P男**

「学級通信」を読んで、最優秀賞のためにさらに頑張ろうと思いました。たくさんの人の文章を見て、より合唱への思いが強くなりました。仲間の言葉や悔しかった思いを残りの合唱にぶつけたいです。合唱でのアドバイスがいろいろ書いてあったので、家での練習にいかしていきたいです。あのときの気持ちや思いを忘れずに残りの練習も頑張ろうと思いました。　**R男**

今日の感謝を読んで思ったことは、僕も練習しているつもりだったけど、全然足りていなくて、中間発表の結果は、はっきり言って、最下位だと思いました。うまく出せない音があって、僕は、足を引っ張ってしまっているなと思いました。〇〇先生が社会のときに、期待していると言っていて、周りの期待に応えられるようにしたいです。　**I男**

木曜日に、「中間発表を終えて感じたこと」「仲間の思いを知り、思ったこと」「今後の合唱コンクールに向けて」など、No.125～No.131 の内容にあるようなことを一人一人が語りました。その話し合いの時間には、涙をこらえながら語る姿がありました。声を震わせながら声を発する姿がありました。１時間で終わると思っていましたが、一人一人の熱量が高く、帰りの会の時間までかかりました。

「団結する」言葉では、簡単に言うことができます。でも、行動に移すことができる人は何人いることでしょう。実現できる学級はどれくらいあるのでしょう。

木曜日の時間は、自分の弱さ、仲間の弱さと向き合う、苦しくも、心が温まる時間でした。

自分の弱さと向き合える人は、心が強い人

仲間の弱さを受け入れられる人が、思いやりのある人

です。「団結する」できる学級は、その自分の弱さと仲間の弱さと向き合った学級にしか得ることができません。「団結する」を表面だけ理解して、団結したつもりになっただけで終わってしまう学級は多いです。しかし、団結したつもりの学級は壁が訪れると、簡単に崩れてしまいます。頑張ったつもりで終わってしまう学級がほとんどです。

一人一人、考え方や価値観が違います。だからこそ、団結するためには、勇気をもって仲間に自分の考えや価値観を伝える必要があります。そして、真逆の考えや価値観でも受け入れ、認め、共通の目標に向かって共に歩んでいくことで、団結することができます。

しかし、自分の考えや価値観をさらけ出すためには、大きな勇気がいります。相手が認めてくれるかわからない不安を乗り越えなければなりません。また、相手が認めてくれるかわからなくても、自分自身の考えを伝えたいと思える覚悟が必要になってきます。それが、３年１組にはありました。仲間に伝えられる環境を４月から積み上げてきました。

団結はあくまで結果です。苦しさや大変なこともすべて乗り越えたからこそ得られる結果です。自分の弱さや仲間の弱さを知った３年１組は強い。合唱コンクールまで、残り４日間。最高な仲間と共に、最優秀賞を目指していきましょう。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月７日　　NO．１３２	**〇〇先生の独り言** 一生懸命な姿やパートごとのまとまりに涙が出てきました。

話し合いを終えて

学級通信を見て自分は１組は参加していない人はいなくて、まだ一人ひとりの口の大きさが小さいからと、人によって声の大きさが違って、頑張っていないように聞こえるかもしれないけど、１組は中間発表からちゃんと一人ひとりの声は出ていると思います。多目的で男子が練習していても女子の声が聞こえるところまで上がってきて、今だと男子の方が小さいくらいまできています。そして、まだ男子は、Wow のところがそろっていません。一人一人が頑張っているけど、今日の練習はずれてしまいました。中間発表と聞いて、１組が絶対にレベルが上がったと思います。まだ上がると思うので、もっと口を大きくしてリラックスをして本番に向かいたいです。 **J男**

Ｊ男くんごめんなさい。上記は、火曜日の帰りに書いた日記です。

今日、合唱本番まであと一週間になりました。だいぶ男女そろってきたし、まとまってきたと思います。みんなの思いを聞いて、いろいろな意見が出てきました。でも、みんな共通して言えるのは練習が大切だということです。一回一回の練習を〇〇先生が言ったことを意識しながら練習して、より高みを目指して合唱できるといいなと思います。からピアノや録音をしっかりやって自分の声がどう聞こえているかしっかり確かめたいです。 **C女**

今日は、通信を読んで思ったことを一人ずつ話しました。みんながそれぞれ思っている本音を知ることができてよかったです。一人ひとりの思いをしっかり受け止めて残りの合唱の練習を頑張り、本番では中間発表より成長した１組を見せられるように一生懸命頑張りたいと思いました。 **D女**

今日の話し合いでみんなが感じていること、思っていることがわかりました。今日も私は自分の全部の思いを伝えることができませんでした。だけど、ある程度いつもよりは自分の意見を言えたのではないかなと思いました。みんなが思っていることも心にとめて、これから短い間だけど、練習をして頑張ろうと思いました。 **F女**

今日、みんなの話を聞いて、それぞれの思いが伝わってきました。歌がうまい、得意な子や、苦手な子、それぞれが思っていることは違ってしまっているかもしれません。でも、全員が自分なりに頑張ろうとしていて、そんな人たちが、中途半端に練習をする訳がないと思います。みんなの思いを聞くことができて嬉しいです。だから、最後まで仲間を信じてやり切りたいです。 **G女**

今日の１時間目を振り返って、自分と同じ気持ちをもって本音で語ってくれた仲間が何人もいて、とても嬉しかったです。今日は、家に帰ってめちゃ自分の声を録音して、聞いてみたら、かなりひどかったので、どこが違うのかちゃんと考えて、直せるようにしたいです。月曜日頑張ります。 **N女**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月７日　　NO．１３３	**〇〇先生の独り言** 一生懸命な姿やパートごとのまとまりに涙が出てきました。

話し合いを終えて

今日、みんなの意見を聞きました。リーダー系の子以外の子が思っていることはずっと聞きたいと思っていたので、聞くことができてよかったです。合唱に対する熱意や熱意を持っているからこそ、どうしてほしいかがしっかりと言ってくれている子が多くて、私のモチベにもつながりました。あと残り一週間、やれることを全力でやって、皆の努力が結果が結びつくようにしていきたいです。

Ｉ女

１時間目に意見を聞いて思ったことは、夕の会でしゃべったことと同じなんですけど、もう一つあって一人の子が「指揮者が笑顔ではないから自分たちも作れない」って言っていて、私はテンポが速くなったり、打点がずれたり、見にくい指揮にならないように、精一杯やっているけど、見にくい指揮になってしまっていて、心に余裕がないから笑顔をつくれるくらいの余裕をもてるように３連休頑張るし、私ができてなかったのは、本当に申し訳ないから３連休あけて余裕の笑顔で振ることができるようにするから、みんなも今日いったことを口だけにしないようにしてほしいです。　Ｅ女

まず木曜日の１時間目の話し合いはＤ男くんが言ってくれたように、全員発言ができていてよかったと思います。私もですが、みんなの前で話すのが苦手な人も、声が震えても早口になってしまっても、気持ちを伝えることができていてよかったと思いました。自分と同じような気持ちをもっている人もいて、また、全然違う考えの人もいました。Ｌ女さんも言っていた通りで、気持ちがばらばらだなと思いました。女子の見方をするわけではないけど、私が知っている限りの子たちは少なくも努力して頑張っているので、何かを発するときは、言う場面、人、言葉を大切にしたいと思いました。言葉が悪く「クソ」など「イラついた」などだと本当に傷ついてしまう人もいるので、「クソ」＝「すごく」、「イラついた」＝「自分的には嫌だった」などと言い換えるのを大切だと思いました。もっとみんなで団結し、頑張りたいです。　Ｊ女

木曜日に合唱コンについて、みんなで発表しました。合唱コン本番までに、時間があまりないけど、Ｋ男さんの言っていた方法を試したりして、自分の足りない部分などを知って練習したいと思います。

Ｍ女

今日、合唱の練習していて気づいたことは表情は大事だということです。試しに表情を変えて歌ってみたら、前まで少しも無理しなければ出せなかった音が普通に出ました。前まで苦悩していたことが数分であっさりとどうにかなってしまったので、解決したことは喜ばしいことですが、これほどあっさりとどうにかなってしまったのでとまどっています。　Ａ男

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月７日　　NO．１３４	**〇〇先生の独り言** 一生懸命な姿やパートごとのまとまりに涙が出てきました。

話し合いを終えて

１時間の話し合いを終えて、全員の意見を知ることができました。私はみんなの向かう方向がばらばらっていうふうに言わせてもらって、でも、こういう場を設けてもらったことで、少しは統一されかなと思うので、私も声がもっと出せるように３連休頑張ります。 **L女**

合唱コンまで残り１週間しかありません。私は、みんなの音程や声質もそうだけど、ソプラノの声があと少しあればよくなると思います。でも、ソプラノの子も、これ以上出すと喉が枯れそう・・・と言ってくれたので、どうしたらいいのか悩んでいます。Ｇ女さん以外の子も聞こえるようになったけど、もう少し声がほしいので、アドバイスはしているけど、うまく伝わり切っていない気がします。次の練習でできるように練習方法を変えようと思います。 **O女**

金曜日は合唱の練習をしました。Ｄ男くんが言っていた歌声をスマホで録音して確認しました。自分が思っていた以上に声が違っていて、サビのところで音程が高くなるところがあって、そこで自分は１つ音程が低いことがわかりました。これからは歌うときに１つ音程を高く出すように意識していきたいです。 **G男**

今日の１時間目に話し合いをして思ったのは、Ｇ男くんが言っていたように、その人が出せる限界があって、その人は限界まで出しているけど、他の人からしたら、ちいさく聞こえるかもしれないけど、それでいいなと思いました。僕は、手を抜いてと言っている訳ではなく、言い方があれだけど、限界を超えて歌おうとすると、きれいな声は出せないと思ったからです。 **I男**

今日、合唱の話し合いをしました。一人ひとり思うことがあって、みんな違うことを思っていて、自分は女子だけが悪いと思わなくて、自分はテノールをよく音が合わなくて、よく声がわかれることが多いで、男子に問題があると思います。Ｂ男くんが言っていたように、もう１週間しかないので、３日間で一人一人が練習すると変わると思うので頑張りたいです。 **J男**

今日は１時間目に合唱の話し合いをしました。みんなの合唱コンに対しての思いを聞くことができてよかったし、全員が熱い思いをもっていることがわかりました。自分はしゃべるのが下手であんまりうまく言えなかったけど、他の人が自分の伝えたいことも言ってくれいていたので同じ思いの人もいて、同じ人もいるんだなって思って嬉しかったです。 **K男**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月7日　　NO．１３５	**〇〇先生の独り言** 一生懸命な姿やパートごとのまとまりに涙が出てきました。

話し合いを終えて

今日の１時間目の話し合いでK男くんの練習方法がよいと思いました。音程は合っているかも確かめられるから、この３連休で練習したら、合唱もよくなると思います。月曜日までどれだけ変わるか楽しみだけど、もし全然変わっていなかったら、今日の話し合いの意味がなくなってしまうので練習してほしいと思っています。 **O男**

今回の話し合いでは、みんながもっとこうした方がいいとかを本音で話すことができてめっちゃいい話し合いになったと思います。遠慮して言わずにそのままにするよりも、正直に話した方が合唱もよくなっていくと思いました。本番まではあんまり時間がないから、一回一回を大切にして、本番まで頑張りたいです。 **M男**

今日、僕は本当に思っていることを言ってしまいました。口も悪くなってしまったけど、伝えれてよかったです。話すときに声が震えていました。今日記を書いているので日曜日の夜だけど、この３日間ガチで練習しまくりました。K男くんが話したときに「うまい」って言ってくれて、僕はうまいって言われたことがなかったから、内心めっちゃ嬉しかったです。ガチで勝ってやるって思って、仲間がそばにいることを実感しました。 **B男**

今日、初めてクラスのみんなの意見を思っていることを正直に聞きました。みんなそれぞれが合唱をもっとよくするためにしてほしいことを言い合える雰囲気がすごくよかったなと思いました。１部の人たちはさんざん言われてしまうということもあったけど、きっと１組のクラスメイトの人は心から受け止めてくれたと思います。ここの金、土、日みんながどのくらいやってきてくれるか楽しみでもあります。まだまだ気合を思いっきり入れて、ラストスパートを振り絞っていきます。団長パワーです。 **D男**

今日、１時間目に合唱のことについて話し合いました。ほとんどの人が紙を見ずに言っていて、合唱コンに対する思いっていうのが、自分の中でしっかり持っているんだなあと感じられました。あと、自分は今まで合唱の前列の人に対して、声が小さく本当に全力を出しているのかと思ったところがあったけど、G男くんが前列の人は頑張っていないのではなくて、声を出せる幅が狭いと言っていて、今日の話し合いで一人一人のことが知ることができてよかったです。 **E男**

合唱についての全員の話を聞いて、みんなの思っていることがわかって、自分はもっと頑張った方がよいと思いました。来週には、合唱コンで時間は短いと思うけど、この１週間で全然よくなると思うので、クラスで最優秀賞を獲りたいという目標のために、全力で練習したいです。

L男

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月８日　　NO．１３６	**〇〇先生の独り言** 本気の思いが伝わってきました。過去に歌った曲でもあるので、よりジーンとしました。

本気の姿は心を動かす

今日の音楽で合唱コン前、最後の音楽だったのもあるけど、〇〇先生に言われたことを１つ１つちゃんと全員ができるように頑張ってくれていて、純粋に嬉しかったです。前の３連休よりも全然上手になっていて、練習してくれたんだなって思うところもあって、私は、指揮も練習したし、〇〇先生にこの前、主旋律のところを歌うといいとおっしゃってくださったので、歌もやりました。ラスト３日間で、もっと最高の合唱をつくるためにも、もっと練習して楽しく明るくやって賞を獲ります。

E女

私は今、すごく楽しいです。クラスで何かをするってことに、やりがいをすごく感じています。合唱で、できていなかったことがあうようになってくるってことが嬉しくて、本番が楽しみすぎます。この行事は、得意・苦手がすごく出てくるものだと思うけど、頑張る姿が絶対に結果につながると思います。あと２日しかありません。でも、ここで頑張って最優秀賞を獲るのは絶対に１組です。　**G女**

今日、音楽で初めて〇〇先生が泣いているのを見ました。私たちの歌で感動してくれたのは本当に嬉しかったし、泣いてくれるっていうのは、心から思ってくれていたんだなと思って、私ももっと頑張ろうと思いました。あと残り２日。全力で練習をしていきたいし、それが、体育館でも十分に発揮できるように取り組みたいです。　**I女**

今日の６時間目のとき、授業が始まってすぐ１回歌ったとき、Ｅ女さんを見ていたので、絶対というわけではないのですが、視界で〇〇先生が泣いているのを見て、〇〇先生がどんな気持ちで涙を流したかはわからないけど、自分的にはすごく中間発表について言われていたのに、一生懸命一人ひとりが努力をしたんだなと自分もですが、努力が認められた感じですごく嬉しかったです。　**J女**

今週、いよいよ合唱コン本番です。６時間目の音楽で合唱しているとき、頷きながら聞いてくれて、泣いている姿を見て、すごく嬉しかったです。本番は今日よりもいろいろな人を感動させられるような合唱をつくりたいです。　**M女**

今日の合唱を聴いて、めちゃくちゃよくなっていてびっくりしました。一人ひとりの声量も大きくなり、声が揃っていて、みんなこの三連休で頑張ったことがとても伝わりました。そして、何よりも、音楽の時に私たちの歌を聞いて、歌の途中らへんで、〇〇先生が涙を流していたことが、本当に嬉しかったです。みんなの努力がだんだん報われているんだなと感じました。本番まであと２日です。全力で頑張ります。　**N女**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月８日　　NO．１３７	**〇〇先生の独り言** 本気の思いが伝わってきました。過去に歌った曲でもあるので、よりジーンとしました。

本気の姿は心を動かす

今日の音楽の授業では、みんな頑張っていました。最後の部分を重点的にやって、すごくよくなりました。あと２日しかなくて、まだ直すところはたくさんあるけど、最後がすごくよくなったから、この調子で他のところもよくできるようにしたいです。みんなで最優秀賞を獲るために２日間頑張りたいです。　　O女

今日の合唱で思ったことは女子の声が大きくなっていて、とても聞こえるようになりました。ソプラノにつられてしまうくらい声が大きくなっているので、嬉しく思いました。今日、男子は直すところをたくさん言われてしまったから、特に音程とかがまだ少し合っていない人がいるので、あと２日間しかなくて焦っているけど、直せたらいいなと思います。いや、直します。　　O男

６時間目は本番前の最後の合唱の練習の授業でした。最後の部分の練習をたくさんしました。だんだんとよくなっていったのでよかったです。最後に〇〇先生の話がありました。すごくよい話で、その話での気持ちを込めて合唱をしたいです。　　R男

今日は、音楽で合唱がありました。昼休み時間のときに音を合わせてE女さんやO女さんたちが、音程が音程が合っているかを確認してくれて、合っていると言われたのですごく嬉しかったです。〇〇先生にも、どうすれば最後の音がそろうのかを教えてもらって、無事に音をそろえることができました。木曜日は全力で歌えるようにしたいです。　　B女

今日、合唱コン前最後の音楽でした。最初の「お願いします」のあいさつから気合を入れて頑張りました。今回は最後の部分を練習しまくりました。ピアノで何回も音取りをして、男女合うようにしました。最後のところは願っているように優しく歌った方がいいとアドバイスをくださって、実行してみると強弱もつき、もっとよい合唱になりました。私たちの合唱を聴いて、涙を流してくれたり、頑張っているのが伝わったりして嬉しかったです。　　C女

６時間目の音楽では、「よんでいるあなたがしあわせなことをねがいます」っていうところを特に中心的に直されて「す」の音が自分は全然でないので、家で高い音を出す練習をして出せるようにしたいです。でも、３連休みんなが練習してきたっていうのがすごく伝わってうまくなっていたから、みんなの本気の思いが伝わってきてすごく嬉しかったです。　　K男

今日は、６時間目に合唱コンクール前、最後の音楽をやりました。３連休があけてからみんな成長していて、一人ひとりがみんなのことを真剣に考えて頑張っているんだなと思いました。今日は、最後のところの音程を何回も直されましたが、他にも音程が合っていない部分があるので、残りの時間で直していきたいです。　　D女

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月８日　　NO．１３８	**〇〇先生の独り言** 本気の思いが伝わってきました。過去に歌った曲でもあるので、よりジーンとしました。

本気の姿は心を動かす

今日、６時間目の音楽では、手紙を終わりの部分を重点的に練習していきました。だけど、歌詞の「しあわせなことを願います」の音程を上げるところが高すぎて声を出すことができなかったから、腹からしっかり声を出すことを意識してやっていきたいです。昨日よりみんな声が出ていたけど、女子パートにつられている人もいるから、しっかり指摘していきたいです。合唱コンまであと３日な訳だから、口の大きさ、笑顔など細かいところを徹底的に意識していけるようにしたいです。　**E男**

表情を変えたら無理なく高い音を出すことができるようになりましたが、一部どうにもならないところがあります。曲の一番最後は高い音を出そうとすると、どうにも周りと合わせることができません。音楽のとき、方法を考えながらいろいろと試していたところ、〇〇先生から「大の音でいいよ」と言われたので低い音で出してみたら、周囲にきれいな音で合わせることができるようになりました。

A男

今日は、音楽で最後の音を合わせるようにしました。テノールはけっこうずれがあってしまったので、今日は直されました。でも、みんな何回も言われてもみんな声が出ていてとてもよかったです。声もみんなで聞いてどこの先生からも１組はすごくよくなったと言われて、嬉しかったです。まだ、時間はあるので、もっとよくなると思うので、頑張りたいです。　**J男**

今日は実力テストを返されました。順位とかが思ったよりもよかったので安心しました。合唱コンが終わるとすぐに期末テストがあるので、本当に大変だなと思いました。今日は音楽があって合唱して、あと２日しかないので、残り少ない練習でどれだけよくできるかが大事なので、頑張りたいです。

L男

今日、休み明けに初めて歌いました。いつも通り歌っていたら本当に女子の声が大きくてつられてしまいました。いつも聞こえなかった人とかすごく聞こえたりして、まじで頑張ってくれているんだなって思います。６時間目も同じところをずっとやっていたけど、返事とか、歌声とかも本気でやっていて、本当に雰囲気がよかったです。今、生きてきた中で一番人と協力とか本気で努力し合っているなって思います。僕らのために泣いてくれる先生や頼れる仲間がいて本当に幸せです。もうすでに１組でよかったと思います。この時間がもっと続いてほしいなと思います。　**B男**

〇〇先生や〇〇先生から「感動した」「本気の姿が伝わってきた」というお言葉を立て続けにお聞きすることができました。合唱は伝えるもの。きれいな声を出す以上に、心を揺さぶる合唱の方が価値はある。１組の歌声が、感動を与えるのは、今までの１組の合唱に対する厚みが違うからです。

○○市立○○中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月９日　　NO．１３９	**担任の独り言** 私もあなたたちの歌声に感動させられた者の一人です。

大好きなあなたたちへ

合唱コンクールが大好きだ。なぜなら、歌声に心を動かされるからだ。

合唱部や吹奏楽部など、音楽に精通している者の多さで優劣が決まるのであれば、合唱コンクールを好きにはなれないだろう。そして、ただ単にきれいな歌声を響かせただけでは人の心は動かないだろう。

３年１組に合唱部や吹奏楽部は誰もいない。しかし、〇〇先生や〇〇先生のように心を動かし、感動させることができた。

何が人の心を動かすのか。それは、思いの強さである。そして、合唱に取り組んだ日々の積み重ねである。

３年１組の合唱が、最初から順風満帆だった訳ではない。山を越え、谷を越えてきた。さらに、中間発表では「どん底」まで味わった。

人それぞれ、考え方がある。人それぞれ考え方が違うからこそ、衝突もしたり、意見の食い違いがあったりする。さらに、合唱には、得手不得手がある。頑張ろうと思っても、声量が伸びなかったり、高い声が出なかったりする。

「どん底」を知った３年１組は、話し合った。本音を語り合った。どうしても最優秀賞を獲りたくて仲間に厳しくあたってしまったこと。最優秀賞を獲りたいが、思うように声が出せなかったこと。

自分の弱さと向き合った。仲間の弱さを知った。そして、考え方の違いはあれど、目指すものは皆同じであった。

仲間を知り受け入れ、すべてを積み重ねた合唱だからこそ、周りの人を感動させられるのだ。

３年１組の合唱は厚みが違う。ただの合唱ではなく、『手紙』のように今日までの「悩んだこと」「辛かったこと」。そして、３年１組の仲間と一緒に歌うことができる「楽しさ」や「嬉しさ」などの多くの感情が込められた合唱となっている。

歌とは相手に伝えるもの。届けるもの。感情がこもった合唱だからこそ、相手の感情や心を動かすことができるのだ。

無敵とは誰よりも強いことではない。誰も敵がいないことだ。３年１組に敵はいない。お互いを知って受け入れ、共通の目標に向かって歩んできた。

今日が合唱コンクール本番。あなたたちの歌声で、多くの人の心を動かしてください。そして、何よりあなた自身の心が動く合唱コンクールにしてください。

あなたの一生懸命に頑張る姿を、一人ひとり目に焼き付けて見ています。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月９日　　NO．１４０	**担任の独り言** 今日一日。 最高の **笑顔**で！！！！

学級の仲間へ

明後日がいよいよ合唱コンクール本番です。中間発表のときに感じた悔しい思いをバネに必死に練習して、土曜日にＥ男くんやM男くん、Ｐ男くんに音程が合っているかどうかを確認するためにわざわざ液の周辺に来てもらったり、アドバイスをたくさんもらってなんとか、うまくなったとは思うけど、高い音がまだ出ないので明日、直していきたいです。 **I男**

通信を読んで、話し合いを終えて、みんなが一人一人が練習したのがわかりました。でも、まだ１組は表情が暗かったりしていて、よくＤ男が笑顔ではなくて、ニコッとだけでいいと言っていたので、みんな少しでもいいからニコに近づけるくらいできたらいいと自分は思います。明日は体育館の練習があって、それが本当に大事だから本気で頑張りたいです。 **J男**

今日の合唱練習にはD男くんがいませんでした。朝、歌ったときに全然速度が合わなくて、Ｄ男くんがいないだけで、こんなに変わってしまうんだなって思いました。間違っていたところとか直したいときとかも、うまくできるか不安だったけど、Ｅ男くん、Ｂ男くん、O男くんとかが直したいところを言ってくれたりして、一応Ｅ男くんを中心にパート練習ができたので良かったです。これをD男くんは一人でやっていたと思うと、すごさがよくわかったし、本当に感謝しかないです。 **K男**

自分は、１組がどのクラスよりも頑張ったと思います。今日、他のクラスの子から「１組めっちゃうまくなったよな」と言われて、嬉しかったです。本番は今までで一番の歌にして、最優秀賞を獲りたいです。これだけしっかりやった１組なら、最優秀賞を獲って、笑顔で終われると思います。頑張っていきたいです。 **M男**

今日は、D男くんがいなくて、正直心配だったけど、Ｅ男くんが頑張って仕切ってくれたおかげで、まともにパートごとの練習ができました。D男くんがいないとみんな歌うタイミングがばらばらになっていて、D男くんがいないだけでこんなに変わってしまっていることに気づきました。一番重要な人がいないと、テノールは壊れてしまうから、早く学校に来てほしいなと思います。 **O男**

明日で合唱コンクール前日です。この２週間とても本気で合唱に取り組んできて、中間発表で、一度失敗をし、そこからの一週間、土日もみんな練習をしてきて、女子パートの声も出てきて、とてもよくなってきました。男子のパートの音がずれてしまっているので、本番までにしっかりと直して、速くなってしまったりしないように頑張りましょう。 **P男**

ついに本番だね。みんなは今、笑えていますか。私は多分緊張しています。泣いても笑っても、今日で最後です。なら、笑って終わりたい！周りの友達と顔を見てみてください。安心しますよね？わかんないけど、みんなが楽しければ、私はそれでいいと思います。今まで、めっちゃ練習してきたみんななら、絶対大丈夫！！全力を出し切って、最後まで笑顔で頑張ろうね。 **G女**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月９日　　NO．１４１	**担任の独り言** 今日一日。 最高の **笑顔**で！！！！

学級の仲間へ

みんな今まですごく頑張ってきて、今日の練習もめちゃよかったです。今からは本番で緊張すると思うけど、たくさん練習してきているから、リラックスして歌います。歌声を聞いていると審査員に、１、２年生に届けられるように頑張りましょう。たぶん、読んでいるのは当日の朝だと思うから、笑顔を忘れずに、今までの努力を思い出して本気で頑張りましょう。 **R男**

合唱コンに向けて、パートリーダーから、すごくたくさんのアドバイスとか、同じパートの人たちからのアドバイスを受けて、取り組んできたから、前よりも少しは声が出るようになってきて、楽しくみんなで歌えることになって、前よりもさらに最優秀賞を獲って，喜びたいという気持ちがさらに高まりました。本番まであと少しだから、頑張っていきたいです。 **B女**

今日、１年１組の人たちと昼休み時間合唱をしました。１年１組はけっこう声が出ていて、男女の声の比率もいい感じで、すごかったです。あまり強弱がなかったので、聴いていて強弱がないと面白みのない合唱になってしまうのかなって思ったので、強弱を大切にしたいです。笑顔ではきはきと歌ってみて、より明るい感じになってきてよかったと思いました。みんなうまくなっていて、いろいろな先生にも本気が伝わっていて嬉しいです。この調子であと残り一日も全力で頑張りたいです。 **C女**

今日は、昼休み時間に１年１組と一緒に合唱の練習をしました。１年１組の子は一人一人が大きい声を出していて、３年１組とは違うよさがあっていいなと思いました。まだまだ音程が合っていなかっｔり、強弱があまりついていないところがあるので、本番までにしっかり直して聴いている人が感動するような合唱をつくっていきたいです。 **D女**

私は、この曲を聴いている人に届けたくて、あとは、未来の私かなって思って、動画とかで将来の自分が聴いて、思い出したりするのかなって思ったし、歌詞にこの手紙って書いてあるけど、それは、自分たちがこの曲を手紙だと思って歌うことで、将来の自分に届くのかなって思うし、明日は絶対に楽しく、悔いの残らないような合唱コンにしたいです。 **E女**

私がこの歌を伝えたい人は、３年生、特に３年１組のみんなです。理由は、歌詞にもあるとおり、受験生の私たちには、中にはすごく悩んでいる人もいると思うし、合唱の練習で、負けそうになったときもあるけど、全部大切な人生の一部で、辛いことがあってもそれでも人生は進んでいくし、未来は明るいということを伝えたいからです。 **O女**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月９日　　NO．１４２	**担任の独り言** 今日一日。 最高の **笑顔**で！！！！

学級の仲間へ

今日は、合唱の練習で、けっこう仕上がってきて、１年生と一緒にやって、男子のソプラノはすごいなと思いながら見ていました。練習は、明日で最後だけど、一生懸命にやって悔いの残らないようにしたいし、楽しみたいです。 **H女**

私は合唱を自分のためにしたいです。今の自分はいろいろなことで悩み、いろいろな人に助けられていて生きています。これから１０年間楽しいことも、辛いこともあると思うけど、その自分をいつか、あのときは大変だったなや笑い話にでもできるように生きたいです。今の未来は真っ暗だけど、いつかは希望が見えるように歌います。 **F女**

合唱練習が始まって、今まで、この１組が一番頑張っていると思うし、一番悔しい思いをして、全力で上に上がってきたと思っています。だから、確かに最優秀賞を獲ることも大切かもだけど、私的には、今までのことを思いながら合唱を心から楽しんで、歌いたいです。 **J女**

合唱コンが目の前に迫ってきました。今からでも少し緊張するくらいなので、本番はもっとやばいんだろうなと思います。あと一日練習があるといえど、もう限られた時間しかないので、しっかり完成させていきたいです。これまで練習してきたことを信じて、自分の歌声に自信をもって歌っていきたいし、本番では、「手紙」自体を楽しんで、笑顔で取り組むことを大事にしていきたいです。 **I女**

１組の「手紙」という合唱を誰に届けたいかと言われて、私は自分と関わってくれているすべての人に届けられたら一番いいかなと思いました。自分自身にもだけど、親、友達、後輩、先生など今までかかわってきた人に伝えられることができたら、すごくいいと思うので、全員は無理でも聴いてくれる人がよかったと感じてくれるように頑張りたいです。 **L女**

今日は、一年生と合同練習をしました。〇〇先生や後輩の人たちに「すごかった」「皆の声が揃っていた」など言われたとき、嬉しかったです。明後日、本番なので、一人一人がリーダーの人たちの気持ちに応えられるように全力でやり、今までの皆の努力が結果として表せるように頑張っていきたいです。 **M女**

合唱の練習をして、自分はやっていることでも、他の人からからだとできていないように見えるんだなと思いました。でも、本番では、審査員から見たことが結果になるので、ちゃんとやりたいと思いました。合唱コンクールでは自分で歌詞を感じながら歌いたいです。あと、笑顔で歌えるように楽しんで歌いたいです。 **L男**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月９日　　NO．１４３	**担任の独り言** 今日一日。 最高の **笑顔**で！！！！

学級の仲間へ

合唱はあまり好きではありませんが、最近は歌っていると楽しくなってきます。周りと音を合わせられるようになると楽しくなってきて、テンションが上がります。しかしテンションが上がりすぎて地声に戻るので、テンションを上げすぎないようにすることを今日、言われてしまったので、楽しみつつテンションを上げながら、上がりすぎて声が戻らないようにすることを意識します。　**A男**

今日は、Ｄ男がいませんでした。やばいって思ったけど、Ｋ男くんやＥ男が仕切りまくってくれたりしてくれて本当に頼れる仲間です。僕は、この歌をなめてきた３、４組の人に見返すつもりで聴かせてやりたいし、中間発表からここまでうまくなったぞっていうのを、３年生全体に聴かせたいです。一番は〇〇先生に今までで一番うまい歌を聴かせたいです。帰りとかみんな「〇〇先生に聞かせたい」って言っていたので、楽しみにしていてください。　**B男**

今日、６時間の合唱の練習のときにいつも指示をしてくれるＤ男くんがいなくて、男子のテノールはうまく指示がまわるか不安なところはあったけど、Ｋ男くん、Ｂ男くん、Ｏ男くんなどを中心に男子全体でそれぞれ指摘し合っていて、一人一人が合唱に対して本気で取り組んでいるんだなと感じたし、とても心のある温かいクラスだなと思えました。本番まであと２日。少しでもできることは、どんどん練習していきたいし、たくさん指摘していきたいです。　**Ｅ男**

本番では、すごく緊張して、歌詞を間違えたり、歌の速度が速くならないように一回深呼吸をしてリラックスをしたり、指揮者をしっかり見てピアノの音を聞くようにしたいです。この合唱を届けるのはお客さんや審査員の人たちだと思うので、しっかり歌声が届くように大きく口を開けて、はきはきと笑顔を忘れずに歌いたいです。　**G男**

合唱まで残り１日となりました。Ｅ女さんとＯ女さんがみんなの合唱がとてもよくなっていて、とても嬉しいと言っていました。私も、クラス全員で全力で取り組めてとても嬉しいです。この曲は、１５歳を体験した人たち、今１５歳の人たち、１５歳になる人すべての人に届けたいです。全力で、頑張れる１組なら絶対に最優秀賞を獲れると思います。本番では一番の笑顔で歌います。

N女

拝啓この手紙読んでいるみんなは最優秀賞を獲ることができます♪なんでこの曲を　１５歳の僕たちが歌うのか考えたよね。それぞれが思っていることを、今日は歌にぶつけてみよう。口はさけるくらい開けてみよう。笑顔です。とにかく笑顔。ニヤニヤでもいいと思います。明るい曲なんだから、僕たちで明るさをみんなに伝えよう。読んでいるあなたが幸せなことを願います。

D男

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月９日　　NO．１４４	**担任の独り言** やっぱり合唱コンクールは最高だな。

ありがとう

「悔しい！！」正直な感想だ。

なぜなら、１組が一番頑張ったっていう自負があるからだ。

指揮者のＥ女は、特に大変だったと思う。Ｅ女の楽譜が、真っ赤になるほど、歌うポイントが書かれていた。吹奏楽部でないＥ女は、きっと誰よりも楽譜と向き合い、最優秀賞獲得へと燃えていた。優しい性格であるがゆえ、仲間へストレートに伝えることに抵抗はあったと思うが、伝えるべき必要なポイントを、言葉を選びながら、仲間がわかるように親切に何度も伝えた。実は、Ｅ女が指揮者になったときに、Ｅ女はノートを作っていた。そのノートの１ページ目には、「仲間には思ったことを伝える」と綴れていた。もしかしたら、相手を思いやることができるＥ女は、仲間に何かを求めることに抵抗があったと思われる。しかし、Ｅ女は、指揮者になったときから合唱コンクルールを終えるまで、練習の最中、短活で語り続けた。さらに感心したのは、〇〇先生のもとに、指揮の仕方をアドバイスをもらいに行ったことがある。また、仲間に対して、指揮についてアドバイスを求める姿もあった。きっと、他のクラスの指揮者が吹奏楽部であるといったプレッシャーもあり、不安も大きかったのだろう。しかし、それでも学級の仲間のために、少しでも歌いやすくなるように努力していた。本当にすばらしい指揮者である。他のクラスの指揮者の頑張りは正直知らないが、間違いなくＥ女の努力が一番だと私は思っている。そして、学年１の指揮者だと私は胸を張って言える。

伴奏者のＯ女。伴奏は少しでも間違えたら、すぐにわかる。また、伴奏が止まれば、合唱自体も止まってしまう。一人で演奏しているという恐怖は計り知れないだろう。Ｏ女は、本当に合唱に熱い。そして、Ｏ女は、合唱に対して人一倍思いをもっていた。Ｏ女といっしょに、合唱について話をしたことがある。そのときに、Ｏ女が発した一言が今でも忘れられない。「合唱を楽しんでもらいたい」本当にすてきな思いだなと感心した。さらに、家に帰った後、仲間と一緒に練習をしているとある仲間から聞いた。最優秀賞に向けて、仲間を大切に、まっすぐに頑張ったＯ女は、１組の誇りです。

パートリーダーの働きも素晴らしかった。まっすぐな気持ちをもったＤ男。仲間の気持ちを第一に考えるＦ女。心に熱い思いをもったＩ女。どのパートも、パートリーダーの活躍によって一つにまとまっていた。

そして、パートリーダー以外の活躍も素晴らしかった。パートリーダー以外からも、数多くの意見が出た。きっと、パートリーダー以外の活躍も１組一番であっただろう。１組は一人一人が、本気になって頑張ることができた。

私は、この合唱コンクールで、どうしても最優秀賞を獲らせたかった。合唱コンクールには、「努力の大切さ」「仲間と一緒に歌う楽しさ」「日常生活の向上」など、様々な価値がある。そのどれもが尊いもの

だし、私も大切にしている。しかし、今回の合唱コンクールだけは、最優秀賞を勝ち取ることを一番に考えてきた。

私は、努力が実る行事は、応援合戦と合唱コンクールであると思っている。５月。応援合戦も間違いなく１組が一番努力したと思っている。そして、悔しくて泣いている１組の生徒の姿を今でも思い出せる。過去のことを引きずるなと言われてしまうかもしれないが、応援合戦で一番努力したと自負がある故に、どうしてもこの合唱コンクールは、勝たせたかった。勝って「努力は実るんだ」と身をもって感じてほしかった。どのクラスよりも本気にさせて、最優秀賞を獲らせたいと願っていた。

しかし、結果は、優秀賞にも届かず。すごく悔しかった。〇〇先生が結果発表のときに、私に声をかけてくださった。〇〇先生は私の大好きな先生である。困ったときにいつも相談にのってくれる、大変尊敬して信頼している先生である。しかし、結果発表を終えたそのときだけは、どんな言葉をかけられようが、受け止めることができなかった。

教室へ戻り、私から、「悔しかったこと」「本気になって頑張ったあなたたちの姿を見ることができて、幸せで感謝していること」を伝えた。

自分がまだまだ子どもだなと感じたのは、Ｄ男とＧ女の言葉。「やり切ったからこその満足感」「仲間と一緒に頑張れたことの喜び」を話してくれた。二人の発する言葉や振る舞いが、私より大人に感じた。Ｇ女が発してくれた言葉には感謝している。Ｇ女は、話の最後に「私たちを引っ張ってくれた指揮者、伴奏者、パートリーダーにみんなから感謝を伝えましょう」と、言ってくれた。すごく胸が熱くなった。

きっと、今日１日のことが卒業式のときに思い出されるだろう。最優秀賞を目指し、本気の思いを仲間にぶつけ、その思いを受け入れ、再び立ち上がり、笑顔で当日歌うことができたことを。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月１３日　　NO．１４５	**担任の独り言** 卒業式前にこの思いを振り返りたい。

合唱コンクールを終えて

今日、合唱が終わって悔しい結果になってしまって、プラスの思考でポジティブにとらえようと頑張っていたけど、それでも悔しいという気持ちが強すぎました。早く切り替えないといけないけど、自分には、ちょっと今日は厳しいです。悔しいで終わるのがすごく嫌いだけど、いつまでも引きずっているわけにはいかないので、切り替えていこうと思います。 **O男**

今日は文化祭本番でした。合唱では、自分はすごくいい感じに歌えました。賞は獲れなかったけど、１組でやって楽しかったし、頑張れたのでよかったです。有志ステージやビンゴもすごく盛り上がりました。どれもすごくて、見ていて楽しかったです。演奏もとにかくすごかったです。悔しかったけど、最後の文化祭がめっちゃいいものになったし、いい思い出になったのでよかったです。 **R男**

本当にこんなにこんなにもいいクラスに選ばれて幸せです。３年１組大好きです。なんで僕も頑張れたかって、Ｅ女さんやＯ女さんなど泣いて悔しんで思いを伝えてくれる仲間がいたからです。体育祭はよくも悔しい思い出です。だけど、合唱コンはよすぎる思い出です。僕が誰かを見て頑張ろうと思えたように、みんなも僕を見てやってくれる人がいたからです。個人個人で成長ができる素晴らしい学級だと思います。このクラスにいたら大人になりそうです。本当によい思い出です。 **D男**

今日の合唱コンは正直、悔しかったところはあったけど、僕はそれ以上にこの３年１組で今まで練習のときに辛いことがありながらも、一人ひとりが本気で取り組んでここまで頑張ってこれたことが嬉しいし、ここまで全力で頑張ってくれたリーダーの人には感謝しかないです。最優秀賞は獲れなかったけど、改めて、このクラスにいて本当の本当によかったと感じました。これからの学校生活でも３年１組で共に頑張っていきたいです。 **E男**

今日は、合唱コンがありました。結果は最優秀賞は獲れませんでした。自分はこれを聞いて悔しいと思ったけど、合唱は全力で大きな声を出せたし、１回も歌詞を間違えなかったからよかったのかなと自分は思いました。合唱コンは終わってしまったけど、合唱のテストや期末テストがまだあるので、頑張っていきたいです。 **G男**

今日が、合唱コン本番でした。今までで一番の歌が歌えたので、絶対最優秀賞は獲れると思いました。優秀賞で５悔いが呼ばれなかったとき、１組が最優秀賞獲れると確信していたけど、獲れませんでした。悔しいけど、明日から気持ちを切り替えて、テスト勉強をしていきたいです。

I男

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月１３日　　NO．１４６	**担任の独り言** 卒業式前にこの思いを振り返りたい。

合唱コンクールを終えて

今日は合唱がありました。自分的にはみんなとても声が出ていてとてもよかったです。１組なら絶対に獲れると思っていたけど、惜しくも獲れませんでした。でも、今までの練習は絶対に１組が１位でした。まだ１組はまだ続くのでたくさんの思い出をつくっていきたいです。　**Ｊ男**

後悔はありません。最優秀賞は獲れなかったけど、最後までやり切ることができたし、このクラスで歌えたことがよかったです。今週の練習の雰囲気は笑いもあったし、本音でアドバイスをする子も多かったし、本当によい雰囲気でやれてそのまま本番を迎えられたのが、すごく満足です。辛いこともあったけど、楽しくやれたと思います。　**Ｍ男**

今日は、合唱コン本番でした。結果としては、賞に入ることはできなかったけど、すごく楽しかった合唱コンでした。もちろん悔しかったけど、満足感とか、このクラスでよかったなっていう気持ちが強かったです。この合唱はすごく思い出に残ると思うし、本当に最高の思い出でした。明日からはテスト週間だから、切り替えて頑張っていきたいです。　**Ｋ男**

今日は、文化の日でした。合唱コンがあって、賞が獲れなかったのは、すごく残念だなと思いました。でも、いろいろな人が言っていたように、本番であれだけ合唱ができたのは、それはそれで誇っていいんじゃないかと思いました。合唱はあったけど、楽しい１日だったので今日はよかったと思いました。　**Ｌ男**

今日はついに合唱コンでした。私は今までで一番よい合唱かと言われたらしっかり聞いてないからよく分からないけど、この合唱コンに向けて歌った中で一番楽しく歌えました。これで終わりは正直悔しい思いもあるけど、それよりやり切った感もあるのでやれてよかったです。　**Ｌ女**

〇〇中祭があり、合唱コンの結果を聞いたとき、悔しかったです。O女さんたちが言っていたように、１組はたくさん練習して努力してきたし、優秀賞で４組が呼ばれたとき、１組がきたなって思ったら違って、すごく悔しい気持ちでいっぱいだけど、みんなで本番、一番よい合唱ができたと思えて、たくさん練習もしてきたので、半分嬉しい気持ちでいっぱいです。　**Ｍ女**

今日、文化祭で合唱はすごくうまくいったなと思って、他のクラスもレベルが上がったなと思いました。有志のステージでは、昨年も出ていた人もたくさん出ていたし、知り合いが多かったので、とても楽しめました。最優秀賞は獲れなかったけど、楽しかったです。　**Ｈ女**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月１３日　　NO．１４７	**担任の独り言** 卒業式前にこの思いを振り返りたい。

合唱コンクールを終えて

今日の合唱コンでは、私の中では１組が一番頑張っていて、最優秀賞が１組でも全くおかしくないと思います。中間テストが終わってから１組はどんどん上手になっていたけど、今日の合唱はその中でも、一番うまかったと思います。本気で頑張ってきたみんなを見てきたからこそ、最優秀賞を獲れなかったことは、すごく悔しいです。でも、みんなで１つのことに全力で頑張れて、今日のような合唱ができたので、満足もしています。ここまでの頑張りを卒牛式につなげられるようにしたいです。**N女**

今回の合唱コンクールでは最優秀賞を獲れなかったですが、やれることはすべてやったので、後悔はないです。１つだけあるとすれば歌っている途中で、むせかけたことで最後の方はせき込むのを我慢しながら歌っていたので、声が小さくなっているかテンポが少し早くなっているかはしています。それでも、合唱が終わってステージから降りるまで耐えきったので、よくやったと思います。

A男

今日、終わりました。歌い終わった後、けっこういいんじゃないって思いました。１組はめっちゃくちゃ成長したと思うけど、他のクラスもやっぱり成長していて、３組は圧巻でした。こんなに頑張っていたのに、最優秀賞が獲れなくて、もう本当に悔しいです。Ｄ男とかは嬉しいって言っていて、確かに過程としては十分過ぎて満足だったけど、やっぱり僕は悔しさが勝りました。なんか言葉に表せられないと思います。こんなに１つのことに本気になれたのは、初めてでした。この期間でみんなの違う一面が見れたし、絆が深まったというのはこういうことを言うんだなって思いました。最優秀賞が獲れなくてごめんなさい。心の底から〇〇先生に獲らせてやる！って思い続けてきて、僕の活力になっていました。卒業式で１組が一番うまく歌う！ってＥ女さんが言っていたけど、僕の性格上、結果が出て、満足するタイプだから今はひたすら落ち込んで、また復活していきます。たまには前を向いてポジティブではなくて、落ち込むのもいいなって思います。３年間ですごく濃い時間でした。先生のおかげで頑張れました。ありがとうございました。**B男**

今日、１日すごく楽しかったです。まずは合唱コン。結果は確かに悔しいです。でも、それ以上に楽しくて、頑張れたことが嬉しかったです。行事とレクはこれで終わりだけど、３年１組はまだまだあります。団結するのはもちろん。楽しく笑顔で卒業できるようにこれから過ごしていきたいです。もうテスト週間になります。このテストでほとんど成績が決定なので、頑張れるようにしたいです。

G女

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月１３日　　NO．１４８	**担任の独り言** 卒業式前にこの思いを振り返りたい。

合唱コンクールを終えて

今日、合唱コンがありました。結果として賞には届かなかったけど、Ｄ男くんと同じで、正直悔しい気持ちよりも達成感の方が勝っています。今まで一番ソプラノパートをきれいに歌えたし、歌っていて一番楽しかったです。去年は緊張で声がこわばっていたけど、今年は自信をもって歌えました。本当に合唱コンの１週間、３年１組で努力できたのが嬉しいし、３年生でこのクラスになれて幸せです。やれることはやりました。合唱コンを「全員で努力した最高の思い出」にできるように残り４ヵ月を過ごしていきたいです。　**Ｉ女**

私はどんな結果でも、今日は笑顔でいようと思いました。みんなが泣いたとしても私は笑って終わろうと思っていたからです。最優秀賞は獲れなかったけど、今までの過程だったら一番頑張っていたから、いつもそのくらい頑張るのは厳しいから今からは少しずつ手を抜きながらでも頑張りながら生活を送りたいです。　**Ｆ女**

今日は合唱コンがありました。前日では、たくさん声を出して、最終確認をしたり、今日の朝では発声練習をして、状態をチェックしたりしました。正直、最優秀賞を獲れると思っていました。４組がSH賞を獲ったときに、１組が最優秀賞を獲ったと思いました。獲れなかったときに、悔しいという気持ちと悲しいという気持ちがありました。最優秀賞は獲れなかったけど、みんなでこの歌を気持ちを込めて歌えて楽しかったです。　**Ｂ女**

今日は文化の日でした。合唱コンクールでは、今まで練習したことをしっかり出せたと思うのでよかったです。結果は最優秀賞を獲ることができなかったけど、中学最後の合唱コンクールで、この１組のみんなで歌うことができてよかったと思いました。明日の音楽のテストを頑張りたいです。　**Ｄ女**

悔しいです。めっちゃ悔しいです。だけど、こんな気持ちになるのは本気の仲間がいたからなのかなって思って、自分が最優秀賞を獲る！って決めて、その気持ちと同じ気持ちをもった子がいたから、私もここまで頑張れて、自分自身も成長したなと思います。だけど、本当にここまで自分以外のことで、こんなに本気になる。なってくれる仲間がいることが嬉しかったり、楽しかったりしたことは初めてで、これまでの期間、私は大変なことも多かったけど、すごく楽しかったです。この気持ちも忘れずに次の課題となります。期末テスト頑張ります。　**Ｅ女**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月１３日　　NO．１４９	**担任の独り言** 卒業式前にこの思いを振り返りたい。

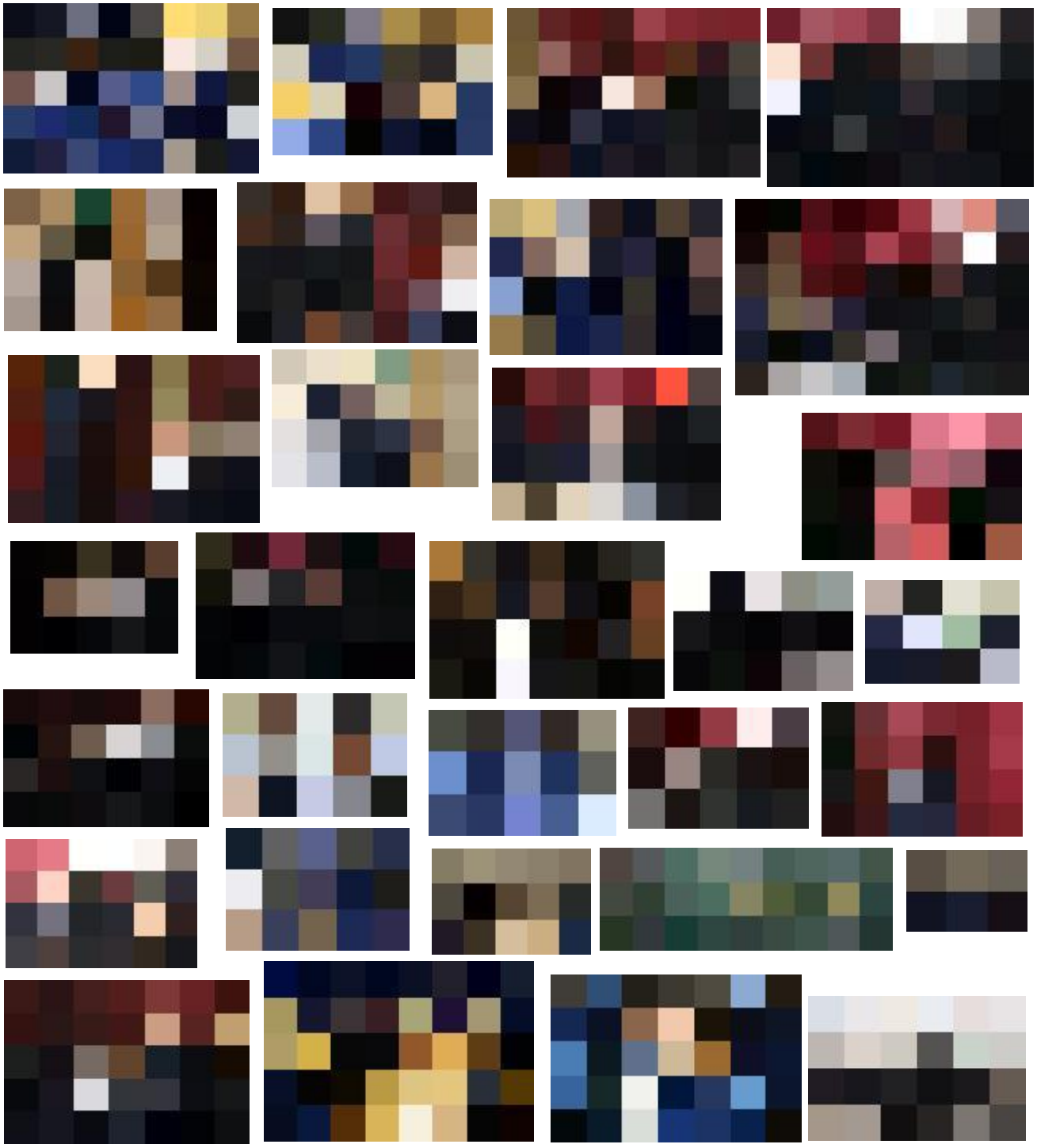
合唱コンクールを終えて

今日、合唱コン本番でした。私は緊張より楽しみでした。笑顔、はきはき歌う、強弱を意識して歌いました。朝、みんな声が出ていて、すごく気合が入っていて、最優秀賞を獲れるんじゃないかなと思いました。結果は残念な結果になってしまったけど、私は悔しさはありません。全力を出し切りました。１組が一番努力したし、本気になんたし、人の心を動かすことができたと思います。辛い時もしんどいときもときには、みんなの心がばらばらになったこともあります。でも、ここまで成長できたのはみんなのおかげだと思います。こんなに本気になっているクラスはそういないと思います。私はそんなクラスにいれてよかったです。アルトは最初、正直、難しすぎてできるか不安でした。でも、Ｆ女さんと中心にみんなで話し合ったり、曲を聴いたりすることで、声も出るようになって、音程も合うようになってきました。アルトは人数が少なくてもっと声を出してと言われることが多かったです。自分なりに大きな声を出していた私はもう無理と思うこともありました。でも、それでは、だめだと気付かせてくれたのは仲間でした。先生、私もこのクラスにいれて幸せです。行事にこんなに熱くなれる人たちがたくさんいて幸せです。リーダーのみなさん本当にありがとうございました。私にとって最高の思い出です。残り４ヵ月。合唱コンをきっかけに１組はもっと団結力が生まれてくるんだろうなと思います。

Ｃ女

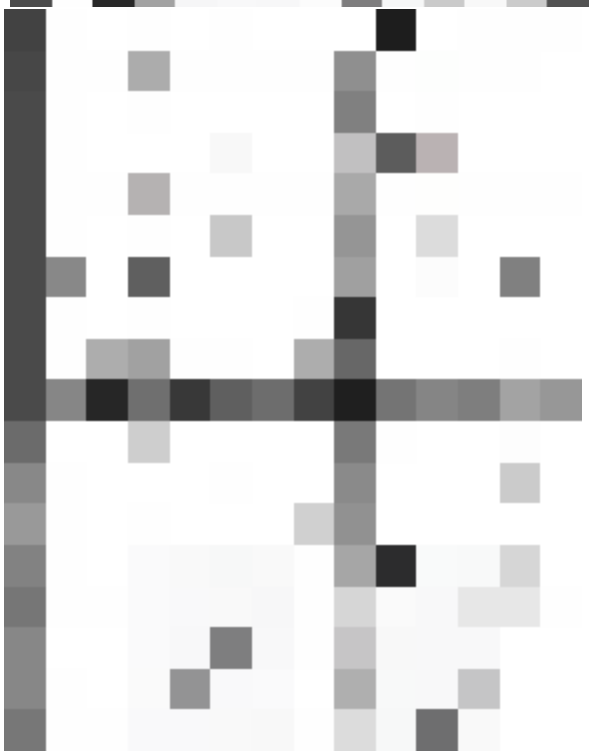
００市立００中学校　３年１組　学級通信	担任の独り言
令和〇年１１月１３日　　NO．１５０	すてきな一日になったね

合唱コンクールを終えて



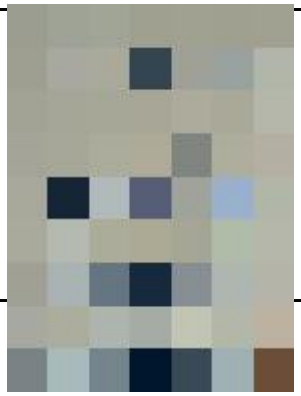
００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月１４日　　NO．１５１	**担任の独り言** 限界は、仲間の頑張りを知ることで超えられる。

最後の定期テストに向けて



○○市立○○中学校　3年1組　学級通信

令和○年１１月１４日　　NO．１５２



最後の定期テストに向けて

１組が１番努力のクラスだって言えます。合唱コン、でも感じたけど、休み時間の合間に友達にわからないところを聞いたり、昼休み時間の過ごし方もめっちゃ静かで、すごく集中できます。だから、平均点とかも１組が一番ってことが多くて、**何かビデオとかに収めて、他クラスにみてほしいくらいです（笑）**本当に時間なくて焦りまくっているけど、集中力は今までで一番だから頑張ります。

土日明けた月曜日で、私は塾にめっちゃ行っていたけど、みんなやっていたみたいで、すごいなと思ったし、私ももっと頑張ろうと思います。１つの教科に集中してやってたから、副教科がまだまだなので、ちゃんとできるようにしたいです。まず、国語の課題をやって、理科もやって一通り終わらせたら、解き直して、副教科のワークを暗記していきます。

今日、ワークを全て終わらすことができました。あとは、金曜日のテストに向けてワークを何回も復習していきたいし、今回のテストは覚えることがたくさんあるからしっかりやっていけるようにしたいし、今回のテストでほとんど高校が決まるから、自分の行きたい高校に行くことができるように今を頑張って勉強に取り組んでいきたいです。あと明日の体育の剣道も頑張りたいです。

もう今週がテストです。テスト週間ってあっという間過ぎて、すごくときの流れが早く感じます。そして、もう１０日です。１年の半分が終わってしまいました。後期です。もう進路を決めて、みんなが受験対策をしていきます。現実はけっこう大変なものだなって思います。でも、楽しまなきゃもったいないでう。中学校があと半年で半年終わってしまうから、勉強もしないとだめだけど、思い出もつくっていきたいです。

テスト週間がやってきました。今回のテストが本当に最後のチャンスになります。前回のテストでは、少ししか上がらなかったから、今回はもっと大きく上げられるようにしたいです。苦手な教科を上げられるようにワークの解き直しをちゃんとやって、苦手を減らしていけるように努力したいです。しっかり最後までやりきりたいです。

受験もマラソンも団体戦。周り次第で、士気が高まる。その一員の一人になりたい。

今日は委員会がありました。体育委員会では、もうすぐ行われる長距離走、駅伝大会に向けてアップについて話し合いました。確かに、**マラソンは個人として行事でもあるけど、つらいことをクラスの雰囲気で乗り越えていくという意味で団体戦でもあると思うので、係長として毎回の体育での士気を上げられるように頑張りたいです。**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月１４日　　NO．１５３	**担任の独り言** もう明日がテストか

努力は実る

今日、代表者会の見回りで、どのクラスが一番静かなのかを見ていました。ひいきとか、そういうのなしで、１組が一番静かなんじゃないかなって思いました。クラス全員で勉強する姿勢、集中できる空間をつくっているのは、すごいことだと思います。みんな、自分の進路のために頑張っているので、私も頑張りたいと思います。受験はあと３ヵ月ないし、このクラスも、学年最後です。テスト頑張りきって、楽しい思い出を増やしたいです。

今日は、自習がありました。クラスのみんなが一人一人課題とか勉強とかを真剣にやっていて、めっちゃ静かでよいと思い、さすがだなと感じました。今回は、金、月で、すっごく嫌だけど、２日やれる日が増えたと思って、頑張りたいです。

明日は、塾のテストがあります。今日は明日の１：30～2：00くらいまでやれたらいいけど、寝るのも大事だからやることをしっかりやっていきたいし、今、11：40くらいなので、もう明日になっちゃうけど、ワークの解き直しをどうしてもこの時間で終わらせたいので頑張ります。明日の朝に終わっていることを願って、夜の後半戦も頑張っていきたいです。

今日、６時間目の自習のとき、１組は自分の勉強に集中して頑張っている人が多く、とても静かでした。やっぱり合唱コンの経験から、成長していると感じたし、こういったことを日常的に増やしていきたいです。勉強面では、社会や英語の基本は覚えられているから、あとは自分の苦手なところを何度も復習して覚えていけるようにしたいです。あと３日で中間テストを本気で頑張りたいです。

最近僕は成長しました。この２年くらい夜しか勉強ができなかったけど、朝、昼もできるようになりました。今から習慣をつけられたのはでかいと思います。土日は毎週くらい友達と図書館へ行きます。図書館に、〇〇中生とか他の人もけっこういて、モチベにめっちゃなります。頭がおかしくなったのかも知れないけど、勉強に生きがいを感じています。

踏まれても叩かれても、努力さえしつづけていれば、必ずいつかは実を結ぶ

升田幸三（日本の将棋棋士、実力制第四代名人 / 1918～1991）

何かを成し遂げようとすると壁が訪れます。苦しいこともあれば、大変なこともあります。それでも、目標を達成できる人は、努力を続けた人です。努力が実るかわからない不安も抱えながらも、努力し続けた人が、夢を掴みます。

私はそれを信じています。

○○市立○○中学校　３年１組　学級通信 令和○年１１月１５日　　NO．１５４	**担任の独り言** よーし 頑張るぞ！！！！！！

いよいよ今日がテスト

今日は自習が多かったです。２時間目は数学でテストが４枚分返ってきました。大きい単元テストも小テストもよい点数でした。嬉しかったです。５時間目に返ってきた理科の小テストもよかったです。今日は帰りに教室に残って数人の人たちと黒板を使って問題を教えました。何人か聞いてくれる人がいて嬉しかったです。金曜日がテストなので頑張ります。

今日の自習時間でやりたかったところが大分終わりました。また、授業後に残って勉強したら、Ｒ男くんが対策プリントの難しい問題を授業のようにみんなに向かって教えてくれました。全くわからなかったので、解き方が分かってとても嬉しかったです。難しい問題も多いと思うから、しっかり解くことができるようにしたいです。

今日、天才なＲ男くんが休み時間後に、難しい問題を他のクラスの人も呼んでみんなの前で黒板を使って説明してくれました。めっちゃわかりやすくて、言語化できるのは本当に理解していてすごいなあって，マジで尊敬します。休み時間とか授業後の時間に「ここはこうじゃない？」とか教えたりする時間があって、成長したなって感じられて、受験期もこのマインドで生きたいです。

今日は、自習がありました。私は数学がわからないところがあり、数友のわからないところが多くて、Ｃ女さんに教えてもらいました。Ｃ女さんもＣ女さんなりに、勉強したいだろうに私に付き合ってくれて、すごくありがたかったし、嬉しかったです。また、Ｏ女さんも教えてくれました。周りに恵まれているなと感じました。

今日は自習の時間がたくさんありました。テストまでどんどん日にちが少なくなっていって、最後のテストだと思うと、焦りと緊張で勉強したことがしっかりテストで出せるか不安です。でも、内申にかかわる大切なテストなので、悔いの残らないように自分の実力を出し切って、頑張りたいなと思いました。

今日、５時間自習室で勉強しました。主に数学と社会をやっていて、数学ではわかるときの楽しさがあっていろいろな問題を解くようにしています。社会は覚えるまでひたすら解き直しをしています。わからないところがあったら、すぐに聞いたりして、定着を早くしています。テストは明後日です。気を緩めないようにして、副教科もちゃんと勉強して万全な状態で挑みたいです。

今日は数学の単元テストが返ってきました。思ったよりもかなり高くて、おしいところもあって、○○先生にここおしかったなあ、伸びてきたなあというふうに言っていただいて、すごく嬉しかったです。やっぱり１年よりも２年よりも３年の初めよりも今一番頑張っているので、結果に出たり、褒めていただいたりするとすごく嬉しいです。ラスト２日。結果に出せるように頑張りたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月２０日　　NO．１５５	**担任の独り言** 努力は実る 私は、それを信じています。

いよいよラスト

今日の勉強はもりもりです。やることが多すぎて憂鬱ですが、今日はとりあえず本気でやります。内申をとりたい教科、点数がとれそうな教科を重点的に勉強しました。明日は保健があって、絶対に成績を上げたいので頑張ります。数学はそのままの成績を維持できるようにしたいです。前回やった単元テストもよかったので、どうか結果に出てくれることを願っています。

明日ついにテストです。今まで１番くらい自信がないです。３年生最後のテストっていう自覚はしていて、今まで１番やる気がありました。そして、いつも「ここは出ないなあ」って捨てていた問題も勉強したり、わからないときは聞きまくったりしました。めちゃくちゃどきどきしていて、本当によい点をとりたいです。〇〇先生もいつも言ってくださるように努力は実る！！って信じているので、精一杯頑張ります。

今日はテスト前最後の一日でした。あっという間にテストでまだ準備ができていないのに、ときの流れが早いせいで、時間に置いてかれた気分です。明日は、自分が今まで頑張って覚えてきたことを紙に発揮できたらいいなと思います。努力が実るすてきな一日にしたいので、本当に頑張りたいです。

今日は、テスト前日です。どんな結果が出ても悔いがないようにしたいです。だから、明日は、苦手な教科だらけだけど、最後まで頑張って見直しもしっかりやります。やるべきことはちゃんとやったので、あとは明日頑張るだけです。全力を尽くして頑張ります。いつも平日３時間しか勉強しないのに、最近は５時間もやれていて成長しているなと感じています。

いよいよ明日が３年生最後の期末テストです。１日目では、苦手な数学が入っています。だけど、塾でプリントをもらって解いたり、よくわからないところは、いろいろな人に聞いて、少しずつだけど、解けるようになりました。このテストの結果によっては、志望校が決まってくるので、自分の解くことができる問題から解いて、よい点数をとりたいです。

明日がいよいよテストです。この前の数学は、焦りすぎて落ち着いていれば解けるはずの問題がたくさんあったので、今回はそういうミスをしないように、落ち着いて頑張ります。社会はたくさん勉強したので、きっと大丈夫だと思います。志望校に行けるようにします。

明日はもうテストです。今までで一番日にちが過ぎるのが早かったような気がします。なんか勉強したけど、本当に大丈夫か不安です。ワークも解きなおしたけど、先生が数学は２０点分くらい応用が出るらしく、私は応用とか本当に苦手だから大丈夫か不安だけど、全力で頑張って、今、自分のベストが出せるようにしたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月２１日　　NO．１５６	**担任の独り言** あとは力をつけていくのみ

今年最後のテストが終わりました

今日は、１日目のテストでした。手応えはいつもよりもあったけど、分からなかった問題もありました。分からないところがあるのは、本当によくないから、しっかり覚えたつもりだったので、ショックでした。２日目は土日をもう１回はさむから、土日の間にしっかり勉強していきたいです。最後のテストだから真剣にやりたいです。

一日目のテストが終わりました。社会は今までで一番解くことができて、とても手応えがあります。よい結果で返ってきてほしいです。そして、二日目の国語と理科では、どちらもすでにワークとプリントを３周以上して、細かいところも確認できたので、この土日でもっと力を伸ばしていきたいです。月曜日は自分の努力を信じて、本気で頑張ります。

昨日は土曜日で、A男と勉強しました。まあまあ進みました。そして、日曜日は図書館にるかと一緒に行こうとしました。だけど、行ってみるとパンパンで本当に冗談抜きで１つも席が余っておらず、座ることができなかったので、２人でしょんぼりして帰りました。金曜日のテスト難しかったけど、月曜日は万全の状態で挑みたいです。

テスト１日目でした。正直苦手教科が３つだったから、全然できる気はしていませんでした。でも、土日とか１週間頑張った分は解けたかなって思います。苦手なのは乗り越えたので、あと１つでも成績を落とさないためにも頑張れるといいなって思います。このテストが終わると本当にもう入試が近くなってきます。自分の将来のことだから、しっかり考えて自分のやりたいことを見つけたいです。

今日はテスト１日目でした。全体的に前よりも難しくなっていて、時間があまりありませんでした。でも、勉強したことが生かされたことがたくさんあったのでよかったです。数学は最後本当に難しかったので、返ってきたら解きなおしてわかるようにしたいです。月曜日は２日目で土日をはさむからしっかり３教科勉強して最後の定期テストを頑張りたいです。

今日のテストで、勉強した教科は高そうで、あんまりしていなかった教科はよくなかったなあと思いました。社会は頑張ってやってみようと思ったから、わからない問題がいつもよりかなり少なくなっていたので楽しかったです。でも、受験はやっぱり均等にやっていかないといけないと思うので、あと少しの間卒業に向けて頑張りたいです。

今日、１日目が終わりました。体育がもっと時間があったらなってめっちゃ思いました。全体的に埋められたんだけど、空欄ができてしまったので、他の教科で挽回していきたいです。あと、英語が思っているよりも難しかったから、どうかわからないけど、単語とか覚えていればできるところは一応書くことができたから、最低限のところはとれていてほしいと思います。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月２２日　　NO．１５７	**担任の独り言** 日常を大切に

テスト頑張りました

今日ですべてのテストが終わりました。正直、明日結果が返されるので、今までで一番緊張しています。眠れそうにないです。めちゃくちゃ怖いです。でも、自分でもはっきり言えるくらい頑張ってきたので、きっと大丈夫だと思います。よい結果が出せるとよいです。

今日２日目のテストが終わりました。D男くんたちが言っていたように受験までは個人戦でもあります。冬休みまではできるだけ頑張っていこうと思います。

今日、ついにテストが終わりました。解放感がすごいです。１日目の数学と英語、２日目の家庭科はやばい気はするけど、その他の教科はなんとかできたので、多分大丈夫だと信じたいです。このテストで本当に進路の内申が決定すると思うで、しっかり心の準備をしていきたいです。

テストが終わりました。解放感はすごいです。でも、できていなかった教科は少なくなかったです。だから、返ってくるのがめっちゃ嫌です。でも、頑張れたとは思うので、もういいかなって思います。これで、一段落はついたから、みんな受験で大変なことは多いです。でも、ラストを楽しまきゃ損だと思うので、みんなの思い出づくりもできたらいいなって思います。

テストが終わって思ってたよりも全体的に難しかったなと思いました。だけど、これが自分の最高の力を出した結果になってくるから、しっかりと受け止めて、次はもう受験対策になってきてしまうから、３年生の範囲だけじゃなくて、１年生や２年生などの単元もちゃんとできるように、今から頑張っていきたいです。

今日でやっと２日間のテストが終わりました。今まで勉強してきたことは今回のテストですべていかすことができたし、明日はテスト返しな訳だから、今日は早く寝てメンタルを強めていきたいです。あと最近とても寒くなってきているけど、換気や加湿器は毎日徹底的にやっていけるようにしたいです。しっかり休んで明日に向けて頑張っていきたいです。

今日ですべてのテストが終わりました。けっこうできたと思いますが、不安しかありません。内申が下がったら大問題なので、そこが不安にさせる要因の１つかもしれませんが、それを差し引いても不安が残ります。もうすぐで内申がわかります。そこでは、美術が１上がっていると、他の教科が最低でも現状維持されていることを願っています。成績の不安はなくなりません。

よく頑張り抜きました。あとは、結果を楽しみに待っていてください。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月２４日　　NO．１５８	**担任の独り言** 最後まで頑張ろう

テスト頑張りました

今日、テストが全部返ってきました。英語と体育と技術は過去最高をとることができたので、嬉しかったです。数学・理科は凡ミスも多く、点数が低かったので、解き直しをしっかりしたいです。国語は前よりも上がって、社会は前よりは下がったけど、いつもの社会よりはよい点数をとることができたのでよかったです。自分の目標にはいかなかったけど、結構満足がいったのでよかったです。

テストが返却されて、よくない点数があって、とてもショックでした。だけど、もう変えられないことだから切り替えていかないといけないし、入試が一番大事だから塾の先生がおっしゃっていた１年からの範囲を毎日７０問解き直しをすることと、１日１回、これから駅伝大会まで走ろうと思います。今日、走ってみましたが、体力が落ちまくっていたので、少しずつ体力をつけていきたいです。

テストが全部返ってきました。結果は全体的に前のテストよりも上がりました。数学は平均がわからないけど、５教科の点数はぎりぎり平均以上だと思います。前回のテストよりも、苦手な単元の入った教科が３つもあって絶望したけど、どうにか悪い点をとることはなかったので嬉しいです。

今日、１～６時間目まですべてテスト返しでした。テストの結果は自分の思っている以上に点数が取れていないのが悔しかったけど、結果は結果な訳だから今回のテストで間違えたところは、もう一度解いて分かるようにしたいし、入試も近い訳だから入試に向けても勉強を進めたいです。あと、最近１組は休み時間など、男女関係なく楽しく話すことができているのでよいなあと感じたし、初めの頃よりも仲が深まったように感じました。

テストはなかなかよい結果でした。よかったです。だけど、思った通り点数に偏りがありました。社会がめちゃくちゃよくて、頑張ってよかったと本気で思いました。内申は国語が下がりそうで怖いけど、社会が上がりそうなのでプラマイゼロだと思います。とにかく今日は間違えたところの直しを進められるようにしたいです。

今日はすべてのテストが返されました。社会で〇点台をとることができて、めちゃくちゃ嬉しいです。理科も点数でみたら低いけど、平均点を〇点もつけられたのでよかったです。今まで頑張ってこれてよかったです。内申点がどうなるかわからないけど、上がっていたらよいです。

今日はテストが返ってきました。昨日と書くことは真逆だけど、理科と家庭科以外はめっちゃよかったです。数学に関しては、今までで一番よくて、みんなから「１桁かもよ」とか言われました。努力してよかったってめちゃ思ったし、全部平均より〇点以上上でした。もう今めっちゃ嬉しいです。今までで一番やる気があり、結果がついてきたテストでした。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１１月２８日　　NO．１５９	**担任の独り言** ここからさらに山の傾斜が急になってきます。

受験は団体戦

今日は、３学期の成績のための授業だなと思いながらやっていました。２学期の成績で入試は行われるけど、せっかく義務教育最後の成績だし、同じようにか、それ以上にまだ頑張りたいなと思いました。１年の流れが早すぎてもうすぐ受験です。めちゃくちゃ不安だけど、終わってからのために頑張りたいです。

今日は、１時間目の家庭科のときに、ふわふわ本づくりをしました。ボタンのつけ方がよくわからなかったけど、K女さんが一緒にやってくれたり、〇〇先生がつけ方を教えてくださったおで、ちゃんと取り付けることができました。家庭科をやる時間があまりないから、１時間あるときに、なるべく進められるようにしていきたいです。

今日は家に帰ってきてさっそく走りに行きました。これからも継続していきたいです。７０問解く方はまだできていないので、今から今日は歴史総合を中心に６０問覚えて、残り１０問は数学の夏休みにやってできなかった角度をやっていきたいです。暗記するものは社会と理科がほぼだから、１日目は社会。明日は理科と継続してできるようにしたいです。

今日の自習中、いろいろな子が友達と教え合っていて、「みんなで頑張る」という感じがしてすごくよいと思いました。受験は自分の力で頑張るしかないけど、それまでは協力することもできるから、その雰囲気が心強かったです。このクラスなら、途中で諦めることなく、最後までやり切れそうな気がします。

この祝日、めちゃくちゃ休みました。久しぶりに友達と遊んだり、ゲームをしたりしました。やっぱり友達は最高だなって思いました。そろそろ本気で勉強しないと、僕が休んでいるときも勉強している人はいっぱいいるから、やばいと思えてきました。今までは学校のワークをやって、勉強していたけど、塾へ行っていない僕からしたら、入試への勉強は不安しかないけど、今までやってこれた僕ならきっと大丈夫だと思います。

明日、金曜日の６時間目には、学校保健委員会があります。自分は読む係なので、文章をかまずに言っていけるようにしたいし、ためになるような会にしたいです。あと、昨日の６時間目の自習のときには、わからない問題なんかをみんなで教え合っているところがいいなと感じたし、自分も数学のわからないところをR男くんに教えてもらいました。明日、学校へ行ったら、土日休みだから頑張っていきたいです。

今日は、歴史を覚えました。土か日曜日に歴史のチェックテストが塾であるので、年表を覚えていました。私は歴史が苦手なので、とても大変です。たくさん覚えることがあるので、正直、頭がパンクしそうです。読んだり、書いたりして頑張って覚えているけど、年号がごやごちゃしています。しっかり覚えて、チェックテストでよい点数がとれるようにしたいです。

テストは終わったけど、３年１組の仲間と共に頑張っていきましょう。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月１日　　NO．１６０	**担任の独り言** より心が成長できる自分を信じて

長距離走に向けて

今日、３時間目の体育の県道で、みんな前よりも成長してうまくなっているところがよかったです。来週からは長距離走があるから、これから少しずつ体力をつけていけるように、走る練習をしていきたいです。あと、明日は５時間授業で１２月は早帰りの日が多いから、帰った後の時間を有効に使っていけるようにしていきたいです。

今日は、３時間目の体育のときに、剣道をやりました。今は面と胴を教えてもらいましたが、動き方などが難しくてあまり上手にできませんでした。来週からは持久走に入るので、体力が落ちてきているけど、最後なので一生懸命走り切りたいです。少しずつ体力を戻していけたらいいなと思いました。

今日は、長距離走前、最後の剣道でした。踏み込む足や打つタイミングとか全部が難しいです。家で動画をみて、どういう風になったら点を取れるのとか勉強をしたいです。来週は長距離走です。正直つらいけど、頑張りたいと思います。絶対体が動かないというか固まっていると思うから、少しずつ体を動かしていきたいです。長距離は個人戦でもあり、団体戦でもあるからみんなで頑張っていきたいです。

頂上の高さなんて　隣と比べるもんじゃない
頂上まで己を信じて　歩ける強さが全てだ

ミュージシャン NakamuraEmi の曲「YAMABIKO」の歌詞より

来週から、長距離走が始まります。大変な競技ですが、仲間と声をかけ合い、頑張って乗り越えていきましょう。足の速い人が、「強い」と思われがちですが、最も心が強い人は、己のより高い限界を信じ、少しでも努力し続ける人です。

これは、受験でも夢でも同じですね。自分の限界を妥協せず、より「強い」自分を信じ続けてみましょう。

今日は、塾があって、毎週テストがあるから、今週も小テストを受けたけれど、もう来週から行われないと聞きました。理由は受験勉強を優先してほしいからだそうです。だから、私も１ヵ月後くらいに最後の模試があるから、それに向けてやっていきたいと思います。あと、もうすぐピアノの発表があって、まだ完璧ではないから、そっちも頑張りたいです。

頑張り続けられる人は、周りから応援される人です。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月４日　　NO．１６１	**担任の独り言** 長距離が始まった

学び

今日は、５時間授業だったので、早く帰れました。遊んだりしっかり休んだりできたし、いつもより時間があったので、勉強もいつもよりやれて満足です。明日は全男全女なので、クラスのみんなに貢献できるように頑張りたいです。

明日、約半年ぶりの全男全女があります。すごく久しぶりで冬になったけど、１組の役に立つことができるように精一杯頑張りたいです。あと少しで入試が始まってしまいます。人生初の入試なのでどんな風になるのかわからないです。でも、きっとよい経験になると思うので、よい結果になるようにしたいです。

今日は、１時間目の道徳で人権の動画をみました。今は、人権週間なので、公民でも人権を習いましたが、知らないこともまだあるので、人権への知識ももっと深めていきたいなと思いました。人権週間が終わっても、一人一人を尊重しながら生活していけるようにがんばりたいなと思いました。

今日は、人権について考えました。リスペクトアザースという言葉。意味を知って、自分と違うところがあって、当たり前だと思うから、それを悪く捉えるのではなく、よい意味で捉えて一人一人を尊重していけたらいいなと思います。一人ひとりが過ごしやすい学校生活が大事だと思うので、そういうようにできるように、自分からできることをやっていきたいです。

今日の１時間目に人権についての動画をみました。相手のことを尊重することの大切さがわかりました。やっぱり人権は大切ですね。そしてもうだいぶ寒くなってきました。気候さんも人間のことを尊重して、もう少し過ごしやすい気候や温度にしてほしいです（笑）明日行ったら休みなので頑張ります。

今日、１時間目に人権のことについてやりました。動画をみて、男の子のしょうくんは、周りの子になじめずに嫌なこと、辛いことがありながらも、周りの環境や人を責めずに自分事としてとらえて考えているところがすごいなと思えたし、自分もそういう人になりたいと思いました。明日、学校へ行ったら土日休みがあるので、時間を有効的に使っていけるようにしていきたいです。

今日は、１時間目に人権の動画をみました。「リスペクトアザース」で、クラスでも学年でもこれから大人になって、いろいろな人とかかわっていく中で、自分の意見ばかりではなく、相手の意見を尊重できる人になりたいです。今日は、早帰りで社会で、〇〇先生が 12 月は早帰りが多いということをお聞きました。12 月はとにかく勉強の日にしたいです。

今日は国語で奥の細道を読みました。51 歳になって江戸から新潟に行って金沢を通って大垣まで歩いていったのはすごいなと思いました。151 日かけてお金をあまり持たずに歩いていくのは松尾さんはすごく旅好きなんだなと思いました。100 日以上自分で旅を続けることは少し難しいところもあるけど、やってみたいし、奥の細道のルートを鉄道でたどっていきたいなと思いました。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月５日　　NO．１６２	**担任の独り言** 寒くなってきたね

勉強もマラソンも何でも頑張ろう

今日は日曜日です。ぼくは、O男くんと土日に図書館へ行って、朝９時から夜７時まで勉強しました。やっているときはつらかったけど、終わって帰るとき、解放感がやばくて、めっちゃやり切ったーって感じでした。受験生意外と楽しいかもと思いました。いざ勉強しているなと１、２年の忘れているのがたくさんだけど、夏休みに少しやったので、頭にすらすら入ってきて、過去の力が今に生きていると実感します。

今日は、３時間目に久しぶりの音楽があって、リコーダーをやりました。もうすぐ卒業でどの授業も限りがあるという中で、特に副教科はめちゃくちゃ少ないものもあるから、授業を受けさせてもらえることに感謝し、１回１回を大事にしていきたいです。全男全女では、体育祭の日とは違ったまた別の雰囲気でみんなが楽しそうにやっていけたのがよかったです。

僕は、２週間後のマラソンに向けて、今からでも体力をつけていこうと土日の間、ずっと走っていました。２時間だけ走るのは、疲れるしきついけれど、この辛い経験っていうのが、自分自身の成長に繋がってくると思うから、辛い時こそ、前向きな気持ちでやりたいし、走るのはやっぱり楽しい。明日から学校が始まり、早帰りになる日が多くなると思うから、走る練習＋勉強を両立させながら頑張っていきたいです。

今日、全男全女をやりました。久しぶり過ぎて、全然入らなかったです。でも、みんなが応援してたり、男子がやっているときも応援している姿がよかったです。優勝はとれなかったけど楽しめたし、温かい雰囲気だったのでよかったです。そして、久しぶりにリコーダーを吹きました。指が全く分からなくて苦戦していたけど、だいぶ思い出してきて吹けるようになったので、次も頑張りたいです。

今日は、全男全女がありました。ずっと延長してきて、やっとできてよかったと安心しました。１組は勝つことはできなかったけど、私は、１組で頑張れてよかったし、嬉しかったから、結果オーライかなって思います。もう縦割りで活動することはないかもしれないけど、残りの学校も楽しんで過ごしていきたいです。

下記の通り、中学３年生は将来について考える時期ですね。

今日、お父さんとお母さんと将来を本格的に考えました。どこの大学にいって、何になりたいのか、実際に考えました。紙に自分の好きなことや仕事を書き、実際の答えは〇〇高校へいって、自分の学力を伸ばし、今私はピアノと絵が好きで、従姉妹に小さい子どもがいるのですが、小さい子どもが大好きで、〇〇大学にって、保育士になろうかなと思っています。まだ今の時点なので十分変わるかもしれませんが。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月６日　　NO．１６３	**担任の独り言** 困難が訪れたときに立ち向かう勇気を

持久走ファイト

今日は、長距離がありました。もう無理ですね。部活やっているときと比べて、天と地の差があるくらいに体力が落ちていて、５分間とかもっと走れるのに全然走れなくて足が少し走っただけで悲鳴を上げていましたね。そして、明日は試走です。休みましょうかね（笑）いや行くんですけど、ベストタイムを狙って頑張るけど、２km走るなんて超久しぶりだから、無理せず頑張っていきたいです。

今日、体育で５分間蒼をしました。すごく疲れました。明日動かなくなりそうなほど疲れました。やっぱりけっこう体力が落ちているなと実感しました。走るときに、呼吸を一定にするといいと聞いてやってみたらけっこう楽になったけど、肩が上がったり、リラックスしたりしながら走れていないので、明日はそこを直して、前の人たちについていくようにして試走をしたいです。

今日、今年初めてのマラソンの練習をしました。５分間走ではＥ女さんについていって、とても疲れました。久しぶりに走ったし、ウォーミングアップもしたので、なるべく痛くないように体調に注意していきたいです。幸先よくスタートできるように頑張ります。

今日は、体育の５分間走と７分移動をやりました。僕はとても久しぶりに走ったので帰った後、しゃがんだり、座ったりするのができないほどの筋肉痛になってしまったので、明日の試走が走り切れる気がしなくてつらいです。でも、最後の長距離だから諦めずにしっかり頑張っていきたいです。

今日から持久走がありました。少し走っただけでもけっこう早く息切れしてしまったので、体力が落ちているのを実感しました。走り続けられるのがだいぶつらいので、体力をつけられるようにしたいと思います。もう明日は試走なので、今体力はないけど頑張りたいです。

痛い目にあったとしても、

失敗すらできない人生よりずっと楽しい。

高橋尚子

辛いことや大変なことからは逃げたくなるけど、辛いことや大変なことがあるからこそ、嬉しいことや楽しいことがより一層、嬉しさや楽しさが感じられます。世界一美味しい飲み物は、ジュースではなく、砂漠で飲むただの水です。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月７日　　NO．１６４	**担任の独り言** 着々と受検が近づいています。

頑張れる人はかっこいい

今日は、試走がありました。５位をとることができたので嬉しかったです。でも、タイムが去年のベストより８秒下がってしまったので、次走るときは去年のベストにもっと近づけるようにしたいです。でも、今までずっと走るのが苦手で、ずっと下の順位だったのが、５位まで上がって本当に嬉しかったです。

今日久しぶりに走りました。正直バレーも辞めて、部活も引退してから、全然運動をしていなかったから、普通に辛すぎました。運動自体は嫌いではないけど、長距離だけはめっちゃ苦手です。でも、クラスで団結みたいな行事はこれで最後かなって思うので、普通に頑張れるようにしたいです。昨年の最高タイムが７分５０秒だったから、せめて８分台にのらないように走りたいと思います。

翌日

なんか、昨年よりタイムが上がっていました。普通に嬉しいです。でも、３組の子のタイムを聞いて、普通に早すぎてちょっと悔しかったです。でも、まだ走ることはあるから、自分のベストを尽くして、結果がちゃんと出るようにしたいと思います。そして、気づけば 12 月です。学校来るのもあと２週間ちょっとです。よい１年で締めくくれるように何か１つでもしっかり頑張りたいです。

今日は４時間目の体育のときに、１回目の試走がありました。Ｌ女についていこうとしたら、結構不安でした。でも、走っているうちに何かだんだんと楽しくなっていて、何か幸せでした。今年は駅伝に入りたいです。３年間で１回は駅伝で走ってみたいです。

今日、初の試走でした。もうやばいくらい疲れました。みんな走りたくないって言っていたけど、なんやかんやで、まじめに本気で走っていてよかったし、全体的に楽しんでいて、雰囲気１００点でした。〇〇先生もほめて下さりました。何事も楽しむことが一番って思います。僕も、嫌だったけど、みんながＣ男とか、Ｄ男とか、Ｊ男とか、Ｒ男とかが明るく、自分も辛いが楽しいに変わりました。

今日、試走がありましたが、昨日よりも足の痛さが倍くらいになりました。体力が予想以上に落ちていたため、今のだいぶ抑えたスピードでも走った後、足の痛みがかなり長い時間なくならないし、せきが止まらなくなったので、かなり体力がなくなってしまいました。残り２週間で体力を戻せるだけ戻すことができるようにトレーニングをするようにします。

最近、〇〇高校の過去問をやっています。今まで読んでいた読み物を難しい説明文に変えて、公立の過去問を全部やったら、自分でもびっくりするくらい〇〇高校の国語の過去問が解けました。めちゃくちゃ嬉しいです。でも、英語はまだ時間がかかっているし、数学もまだわからないところがあるので、暇があれば、英単語を覚えていきたいし、数学もとにかく問題を解きまくりたいです。

今日というか最近、みんな休み時間のときもわからない問題を教え合ったり、勉強をしていたり、すごいなと思いました。私も負けていられないから、友達との時間も大切にしながら入試に向けて頑張りたいし、今授業で習っている３年生の内容も大事なので、おごそかにならないようにそっちの勉強も進めていきたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月８日　　NO．１６５	**担任の独り言** 努力は報われる

入試に向けて頑張ろう

今日は進路の決定をしました。最初から変えずに決めることができたのでよかったです。でも、まだそこの高校への合格は決まっていないし、受験が本当にすぐにあることに気づいたので、それに向けて勉強したいです。入試の準備だけでも難しいけど、頑張りたいです。

今日は、図書館で 9 時間くらい勉強しました。楽しかったり、大変だった利したけど、集中できる空間ってやっぱりすごいなと思いました。受験はめちゃ不安だけど、頑張って乗り越えて、たくさんの青春を送りたいです。頑張ります。

今日は４時間でした。家に帰って課題とワークとかをけっこう進めることができたのでよかったです。５日も４時間が続くので、自分の苦手なところの単元の復習をしたりして、冬休みの勉強の準備をしていきたいです。ワークは早めに進めて、冬休みの宿題を減らしていきたいです。明日もしっかり計画を立てて頑張ります。

明日は国語の授業があります。松尾芭蕉がつくった奥の細道という国語のものを暗記しないといけなくて、まだ覚えられていないから空いている時間に覚えて言えるようにしていきたいし、もう入試までそんなに時間がないから、本当に１日１日を大事にして勉強していきたいです。友達が今すごく頑張っている子が多いから、私も頑張ります。

今日の理科の授業で冬休みの理科の課題は理科の学習と言っていたので、何ページまでか聞いたら Ｐ１１７までと言っていたので、あと１０ページくらいで終わるので、今日からの３日間と来週の２日で終わらせられると冬休みの２日前くらいから行われる冬期講座に間に合うようにしたいです。

今、推薦の紙を書いています。これで、自分の高校が決まるかもしれない。この１枚でって思うと手が震えます。それに全然書く言葉が見つかりません。でも、自分の素直な気持ちを書こうと思います。何時間も今から悩んで最適な言葉が浮かぶかはわからないけど、一言一言を大切に書いています。本当に胃が痛いです。

今日は、早く帰ることができたので、自分は数学の問題をやりました。自分は去年よりは、数学ができるようになったとい分でも思うようになりました。でも、まだ３年生でもできないところもまだあるので、できるようにしていきたいです。12 年間の振り返りもしっかりしていきたいです。これからも勉強を頑張りたいです。

もう一歩。いかなる時も自分は思う。もう一歩。今が一番大事なときだ。もう一歩。

～武者小路実篤～

進路が決まります。あとは、自分ができることを着実に積み上げていきましょう。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月１１日　　NO．１６６	**担任の独り言** 三者懇談会ありがとうございました。

受験生頑張れ

最近は朝早く起きています。朝に起きて勉強をするといつもより集中してやれるので、頑張って５時３０分や５時に起きています。朝はすごく静かで暗いので集中できるし、起きた後は体とか頭がなんかすっきりしていて、頭が回転するので、勉強がスムーズに進みます。朝っていいなと思いました。

最近は焦っています。もう入試まで８０日を切ってしまいました。帰りに話を聞いて、推薦の人はもう１ヵ月ちょっとなんだと思いました。学級通信を読んで、もう過去問をやっている人がいてすごいと思いました。実力テスト、模試、過去問とか全部合わせるとあと、25.6 回分くらいあって、１回で４時間くらいかかるので、計画はしっかり決めていきます。

入試問題ってやっぱり難しいから、誰かにおそわったり、聞いたりしないとわかりません。自分で調べて理解すると、１問で１時間くらいかかったし、非効率的だなと思います。けれど、すぐ人に聞くのも自分の力が上がらないから、難しいなと思います。できる限り、自分の力で解いてみて、無理だったら聞くなど対策していきたいです。

今日も過去問を解きました。英語の長文はやっぱり他より時間がかかるけど、長文などはすらすら読めるようになってとても嬉しいです。そして、今日は２０２１年の過去問を解いたけど、国語はけっこう間違えてしまいました。こういう問題にも慣れていきたいです。

今日で、私も懇談会が終わりました。もうすぐ受験なんだなと改めて実感し、とても緊張しています。マラソン大会が終わってしばらくしたら、面接の練習が始まってきて、冬休みが明ければすぐに入試がある子もたくさんいるから、みんな違う道に進んでいくのもすぐです。だから、今のうちにしっかり思い出をつくりたいです。

今日早帰りだったので、Ｂ男くんと図書館に行きました。Ｂ男くんはすごくまじめで全然さぼらないし、集中していて、そういう人が隣にいてくれると、すごくやる気につながります。昨日も１回休憩しないなと思ったときがあったけど、Ｂ男くんをみて、やらなきゃと感じました。これからも団体としてでも頑張っていけるようにしたいです。

今日、三者懇談がありました。第一志望も決まったので、これから２ヵ月ちょっと死ぬ気でやって第一志望の学校に合格できるように頑張りたいです。三者懇談が終わった後、夏休みのときから持ち帰れなかった１０００ピースパズルを持ち帰ることができたのでよかったです。

将来のことについて考えても、だいぶフワッとしたことしか思い浮かびません。本が好きだから本関係というところまでしか決まっていない状態から１年くらいまったく進展がありません。企業訪問によって本を作る側に移る方がいいという考えも浮かびましたが、具体的にどんな本を作る企業に就きたいかというのは決まっていないので、今後いろいろと調べていきたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月１２日　　NO．１６７	**担任の独り言** 冬休み前に私立・専修願書完成

受強だ！

今日は、また早帰りでまた図書館に行きます。最近ずっと図書館にいっていて、全く行きたくないけど、行かなくちゃという気持ちでちゃんと行けて嬉しいです。図書館には〇〇中の友達もいるから、周りが頑張っているから自分も頑張ろうという気持ちになれます。土日も頑張っていこうと思います。

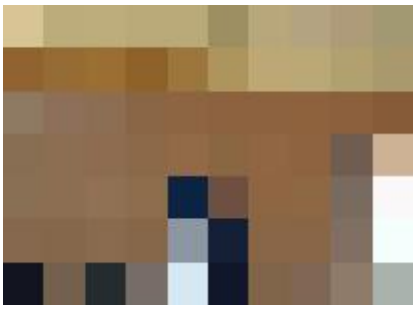
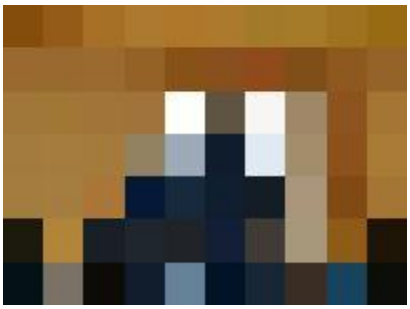
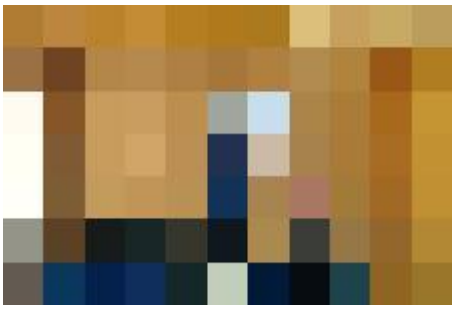
金曜日に先生と話をしてから、朝からちゃんと勉強ができるようになりました。いつもだったら、１０時過ぎくらいに起きて、だらだらと過ごしていたけれど、自分の苦手だと思える教科に取り組んだりすることが増えました。あんまり本番まで時間がないから、頑張っていきたいです。今日、ハムスターを飼い始めました。（姉が）

今日は高校の過去問を全て解き終わりました。どういう問題が出てくるのかだいたいわかりました。あと、３回くらい解きなおして、間違えたところは細かく見直して、解き方を忘れないようにしたいです。入試まであと少しなので、ラストスパートを頑張ります。

今日、数学を〇〇先生に教えてもらいました。入試問題とか解いている中で分からない問題が出てくるので数学の中での質問してもいい時間とか休み時間後に聞ける時間とかをつくってくれるのは本当にありがたいです。自分で考えるのも大事だけど、わからない問題は絶対出てくるから、その日のうちに聞くことができるようにしたいです。より数学を頑張ろうと思いました。

進路が決まったら、やるっきゃない。勉強が好きだろうが、苦手だろうが、勉強に多くの時間を費やした人が、合格を掴む。道が定まれば頑張るしかない。自分自身の道を歩んでいくためにも、今頑張るべきことに向かって進んでいきましょう。

学年集会のことについて、帰りに話し合っていました。正直少し内容が難しくて、代表者会の中でも、もめていました。こんなんでできるのか不安なところはあるけど、みんなから意見が出てよい話し合いになるといいなって思います。そして、これで学校が冬休み２週間前になりました。明けたらすぐ入試になってしまうから、勉強も少しずつ進めていきたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月１３日　　NO．１６８	**担任の独り言** 正しいと思うことを貫き通すことは難しい。 でも、そこから逃げたくない。

自分の正義を貫き通すには勇気がいる

今日は学年集会で僕の意見は卒業するときに胸を張って中学ではこれを頑張ったということをもつことでした。だけど、代表者会としては学年としての意見がほしかったと思うので、申し訳なかったし、もっと前から学年集会があるからこんな意見をもっておこうと考えておくべできだったなと思います。

今日の集会、自分は参加することができなかったです。議題の質問に対して考えをまとめ切ることや、紙を見ずに言うことの不安などで言えずにいたところがあるので、〇〇先生も言っていたけれど、自分の考えを言葉として発信していけるようにしていきたいし、今日の議題のことに対して、考えをまとめ切ることができなかったので、紙に一度、自分の考えをまとめていきたいです。

今日の学年集会ではあまり意見が出ませんでした。もちろん発言してくれた子の内容はすごくよくてありがたかったです。代表者会がアンケートとは違う方向にしてしまったっていうのは申し訳ないです。ただ、会の中で出た意見はとてもこいのがほとんどだったから、あの話し合いを通して、行動を変えていきたいです。

今日、学年集会がありました。自分は発言できませんでした。自分の考えはあったけど、そこで勇気を出すことができなくて、情けないなと思いました。自分はこれから目標を小さなことでもいいから決めて行動しようと思います。このように一人一人が自分の中で目標を決めていけば、そうたさんも言ったいたようにできない子が少なくなると思います。今回の学年集会が意味のあるものにするためにどう行動するか考えていきたいです。

今日は学年集会でした。正直に言えば、まああんまりよくなかったです。今回１組からは、４人しか意見が出ませんでした。参加していないなんてことはないと思っています。議題自体、簡単ではなかったからしょうがないかもしれません。でも、周りと話す時間などをとっていたりしたから、小さいことでももう少し意見が出てほしかったと思います。ここからが勝負です。みんなが変わることができれば、よい集会だったって思えると思います。

今日の学年集会で私はまた発言できませんでした。始まる前は、絶対発言するぞという気持ちだったけど、いざ始まると何を言ったらいいのか全く思いつかず、発言できないまま終わってしまいました。すごく悔しいです。でも、もう戻って発言することはできないから、これからの行動に移していきたいと思っています。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月１４日　　NO．１６９	**担任の独り言** 現状維持は後退と同じ

一歩踏み出す勇気

自分は学年集会から何も意識を変えられていませんでした。浅野ボランティアについてはちょっと急いで支度をすれば、間に合うことなのに３年生になってから学校に行くのが遅くなってしまったからというのが言い訳でさぼっていました。それが、本当に自分のことしか考えられていないということだなと思いました。言われたからということになってしまうけど、誰かを誘って参加できるようにしたいです。

今日、僕が意識したことは礼です。授業のはじめと終わりにいつも全体で礼がそろうように意識しています。いつもは何となくしていることでも、少し気持ちを切り替えようと動いてみるだけで、毎日の生活がいつもよりよく感じられるし、人にために動くことにもつながってくると思うから、毎日何となく過ごすではなくて、何か目標を立てて、それに向けて動いていくことを習慣づけていきたいです。

昨日の１時間目に学年集会がありました。意見はあったのですが、挙手をすることはできずに終わってしまい、帰りの会のときに配られたプリントに時計を見て行動すると書きました。ですが、帰りの会のときにＧ女さんが言っていたように、１時間目はチャイムが鳴り始めてから席に着き始めたので自分の意識がうすかったなというのと自分に対して甘かったなと思いました。

自分を変えようと思えば、簡単に変えることができます。

今日は試走が昨日の雨の影響でトレーニングになりました。私はＥ女さんについていく練習をしていました。でも、やっぱりＥ女さんはすごく速くてとても疲れました。疲れたけど、圧倒的に速い人についていく練習ができたので、明日の試走では同じくらいの人に自分のペースでしっかりついていきたいです。

今日は試走がなくなってトレーニングでした。体育館とプールの周りを合わせて 240mあたりだったので、約７周走れば思想の距離になるので、まず７周走りました。息の速さとリラックスすることを意識して、一定のペースで走りました。けっこう楽に走れるようになったので、明日の試走にいかしていきたいです。帰りの会でボランティアの募集をして手を挙げられなかったけど、１日でも参加してみようと思いました。

体育で試走ができなくなってしまったので、トレーニングをしました。トレーニングだから、疲れてくると休憩したくなったり、誘惑が出てきてしまうけど、止まってはだめだと思い走りました。今回の目標は自分のペースで走るということだから、だんだんできてきたのではないかなと思います。だから、明日は、前の子にぴったりついていけるようにしたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月１５日　　NO．１７０	**担任の独り言** よし。頑張るぞ！！

一歩踏み出す勇気

今日のあいさつのときに、礼をしっかりとやっている子が何人かいました。変わっているなと思ったし、ボランティアも明日１０人もの子がやってくれて、１番やってくれる人が多くてすごく嬉しかったです。明日の１時間目に話し合いがあるので、みんなの意見をたくさん聞きたいし、いい話し合いにしたいです。

今日、そうじのボランティアに参加しようと思って、Ｅ男くんに一緒にやろうといったら、すぐにOKしてくれて、そしたらＣ男くんもやってくれうｒと言って、それに続いて４人くらいが一緒に書いてくれて、すごく温かいなと思いました。だけど、やっぱり言われる前にやってこそだよなと思いました。活動を真剣に取り組みたいです。

明日は話し合いがあります。この前の学年集会では発言できなかったので、明日こそ話し合いに参加してしっかり発言したいです。また、ただの発言ではなくて、これからの生活につなげていけるような、意味のある意見を言えるようにしたいです。また同じ後悔をしないようにしたいです。

学年集会の成長を！

今日は試走で２年生も一緒に走ったから、めっちゃ負けてて悔しかったけど、自分のタイムが上がっていたから嬉しかったです。筋肉痛が続いているので体を休めたいなと思っています。友達から英語の教科書の後ろに書いてある A～Z までのびっしり書いてある単語をすべて覚ると入試は大丈夫だよって言われたから、嫌だけど明日までにはすべて暗記できるように頑張ります。

今日は久しぶりの６時間授業でした。掃除もきれいにできたのでよかったです。試走がありました。５位になり駅伝に入ることになりました。正直４位の子とめっちゃ離れているし今まではわかちゃんがいたからペースも上げたり、ペースを落とさないように頑張ることができたので、駅伝で他の子についていけるか心配です。だけど、これから走って、練習して頑張りたいです。

今日の試走は、前回よりもタイムが上がっていてよかったです。そして、走っているときに、前回よりもきつさが減っていて、慣れることは大切なんだなと思いました。そして、〇〇高校の問題が最初からめっちゃややこしいかけ算を出してきて、そこでいつも計算間違いをしていたけど、今日は一回も計算間違いをしませんでした。本番も焦らずに頑張りたいです。

今日、３時間目に体育で試走がありました。全力を出し尽くして走れたことがよかったし、前回の試走より少しだけタイムが上がったことが嬉しかったです。来週のマラソン大会に向けて、このまま頑張りたいです。あと、昨日に引き続き今日も、礼を意識して生活していて、Ｄ男くんもＫ男くんなど、一緒になって礼を意識している人がいていいなと感じられた。

今日試走で前回よりもタイムが３５秒縮まりました。でも、２年のときは７分台にいけたのに、昔あった力はやっぱり体が忘れていくなって感じました。勉強も今やっても、今後ふれないと忘れてしまうから、復習もしていきたいです。昨日、入試を解いたら案外解けて、僕は「１週間くらい勉強→テスト」って風にやっているので、成長が感じれて楽しいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月１８日　　NO．１７２	**担任の独り言** 頑張るあなたがかっこいい。

長距離走・駅伝大会ファイト

昨日、疲れすぎて書けなかったから、昨日のことを書きます。昨日は、３時間目の体育で２回目の試走がありました。２日目にも５位以内に入らないしと駅伝には出られないと聞いて、始まる前、すっごく緊張しました。走ると１日目の試走よりもすっごく足が重くて全然前に進んでいる感じがしませんでした。でも、無事に駅伝に入れて、すっごく嬉しかったです。駅伝頑張ります。

今日が、長距離走・駅伝大会本番。自分に勝とう！！

今日は国語で「奥の細道」の暗唱のテストをしました。暗唱する部分が長くて、覚えるのが大変だったけど、しっかり最後まで言えて、テストに合格することができました。テストの後、〇〇先生がいろいろとほめてくれて、すごく嬉しかったです。こんな長い分でも、自分は暗唱できることがわかって、モチベーションが上がりました。受験勉強も頑張りたいです。

「できた」という経験が、自分自身の可能性を大きくします。

今日は、道徳で話し合いがありました。みんなたくさん意見を出してくれてすごく嬉しかったし、みんなよい考えをちゃんと持っているんだなあと思いました。２つ目の議題は難しかったけど、みんな真剣に考えてくれていました。もちろんできない人はおいていくっていうのも悪くはないと思うんだけど、先生の言っていた全員っていうのを大切にしていきたいです。

今日は、話し合いをしました。学年集会の時に公開したので、今日は発言しようと思い参加しました。日常として礼をそろえたり、反応をよくするという意見が多く出ました。礼を揃えることで、卒業式に生かせるし、反応をよくすると、授業の雰囲気もよくなるし、明るくなると思うから、できるようにしていきたいです。日常から続けていくことで、それが身についてくるので、意識して続けていきたいです。

今日は、１時間目の道徳で話し合いをしました。学年集会のときには発言できなかったけど、クラスなので発言することができてよかったです。学年集会よりも今回の話し合いではたくさんの意見が出たので、今日出た意見を目標にして卒業までの残りの時間を大切にして生活していきたいなと思いました。

今日は話し合いをしました。この前の学年集会のときは、周りの子と考えるだけになってしまって、発言できなかったけど、今日の話し合いでは、自分の思っていることをしっかり言えたのでよかったです。これからも意識していきたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月１８日　　NO．１７３	**担任の独り言** あなたならできる

変わろうと思えば、簡単に人は変わることができる

今日の話し合いで、私もできていないなと反省しました。誰かが「休み時間中に大きい声で喋っている人がいるからいるから、周りに気をつかってほしい」といっていて、自分は昼休み時間に友達と喋っていて、声が大きくなってしまっていたから、反省して、今日から周りに気を使い静かにしました。だけど、自分は忘れることが頻繁にあるから、常に意識して、①の日常を極めていきたいと思います。

今日の話し合いでは、私が言いたかったことをいうことができました。この前の学年集会の学年集会の反省をいかしてよい話し合いができたと思います。周りと話し合ったときも、真剣に周りの人とどんなことか話し合っていたので、とてもよかったです。これからも、同じように積極的に参加していきたいと思います。

今日の話し合いは、よいものだったかなと思います。３年１組はいろいろな行事を経て、何でもよい雰囲気だから一人一人それぞれの意見があるから、いろいろあったけど、みんなが正直に言えてよかったです。ぼくは自分を今大事にしたいと思うけど、自分のことしか考えられなくて、自分がよけりゃいいの人にはなりたくないです。もっと広く見て、どうしたらいいか考えていきたいです。

今日の１時間目は話し合いでした。やっぱりクラスっていう小さい規模の場だから、みんなからの意見がたくさんきけました。それぞれの思いを聞くことができたから、これからの活動をしっかり考えていきたいと思います。あいさつ活動や駅伝があるので、この学年のよさを発揮できる場所かなって思うので、頑張りたいです。

昨日は、前回の学年集会でよくなかったことをよくするために３つのことを話し合いました。それぞれのことについて出た意見は、３年生として大切なことで、今まで自分にそれができていないことが情けないと感じました。昨日、話していたことをもとに、これからの生活を改めて、よくしていきたいです。

今日、１時間目の話し合いが終わった後の２、３、４、５、６時間目のあいさつで、１組はほぼ全員、礼を合わせようと意識しているところが、すぐに行動として動こうとしているところがいいなあと感じたし、身の回りのことで意識をしてすぐ取り組めるところは、周りを巻き込んで動いていきたいです。あと、今日の話し合いのときに、いつも自分は紙に書いたことをただ読み上げるだけだけど、今日はぎこちなかったけど、紙を見ずに自分の思いを言葉としてしっかり言えたことがよかったです。もっとたくさん話すことを意識したいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月２０日　　NO．１７４	**担任の独り言** 頑張るあなたがかっこいい

長距離走・駅伝大会

今日は、長距離走、駅伝大会でした。駅伝で走ったとき、１年生や２年生の子がみんな早すぎてすごくびっくりしました。全力で頑張って走ったけれど、どんどん抜かされていって、最後の方になってしまいました。でも、たすきを次の走者につないでいくことができたからよかったです。すそく悔しい結果になってしまったけど、駅伝のメンバーと走ることができて楽しかったです。

今日は長距離駅伝大会でした。部活を引退して体力は１、２年生の頃よりなくなっていたけど、今年の１回目と２回目の試走のときよりはタイムも上がっていたのでよかったです。これで本当に今年の行事も終わってしまったので、あとは受験に向けて一生懸命頑張りたいなと思いました。競書会も頑張りたいです。

３年生最後の駅伝大会はよい成績は獲ることができなかったけど、とても楽しかったなと思いました。走っている子の応援をしたり、リレーだから、パスをつないで自分が足を引っ張らないように、もっと後ろが楽になるようになど、考えて走りました。学校から帰って走っていたこともあって、何人か抜かせて嬉しかったです。結果よりも仲間と繋がれたことが楽しかったなって思います。

今日は、駅伝大会でした。正直、なんかすごく楽しかったです。本当は走るのが、けっこういやいやだったけど、行事ってだけで、全校が１つになっている気がして、すごいなあって思いました。自分が走っているときも、みんなからの応援がたくさん聞こえて、すごく頑張れて前の子にも、思ったより離されていなかったから、頑張れてよかったなって思いました。

今日、無事に持久走大会が終わりました。最後まで完走できたし、最初の試走に比べると約４０秒近く記録が上がって、かなり成長できたので嬉しかったです。次はこれを受験にいかしていきたいです。

今日は、長距離走がありました。走って疲れて辛かったときもあったけど、たくさんの人が応援してくれて、辛さも吹き飛んだし、笑顔になりました。これで最後の駅伝と思うと嬉しい気持ちもありますが、少し悲しい気もします。でも、最後の駅伝で楽しく走れたし、みんなでよい思い出がつくれたのでよかったです。

今日はもしかしたら人生最後になるかもしれないマラソン大会でした。できればよい順位になりたかったけど、あまりよくありませんでした。でも、タイムは６秒縮んでいたのでとても嬉しかったです。また、駅伝の応援をみんなで本気でできたので、とても楽しかったし、思い出に残すことができました。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月２０日　　NO．１７５	**担任の独り言** 一つ一つ乗り越えていこう

長距離走・駅伝大会

今日は、長距離走大会がありました。授業の試走では前の決めた人についていくという目標で走り、本番は自分の決めた人を抜くという目標で走りました。ちゃんと抜くこともできて、目標が達成できてよかったです。すごく疲れたけれど、その分達成感もあって悔いのない日になったと思います。

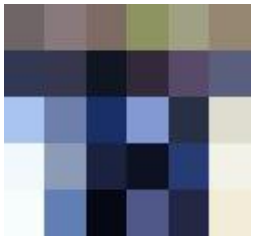
今日は持久走本番でした。今日はとても寒いので、ちゃんと走れるか不安だったけど、今までで一番走れました。タイムもとても上がって嬉しいです。５人くらい抜かすことができました。勉強も最後まで頑張りたいです。

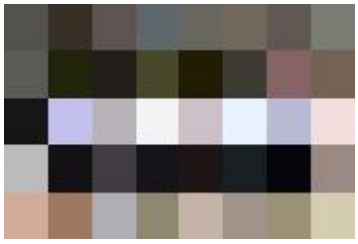
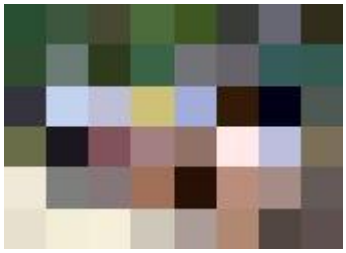
今日は、アンカーとして出ることになりました。駅伝に出るｋとはやってみたかったことの一つなのでいいですが、アンカーになるのは代理として荷が重すぎるので、かなり緊張しました。出る以上順位を下げ過ぎるわけにはいかないので、全力を出しましたが、限界を超えすぎてだいぶ辛いことになりました。

今日は、駅伝大会でした。個人の部ではたくさん応援できたし、先生たちが温かいなと思いました。最後までゴールで待っていてくれて、最後まで走りたいと思わせられるような雰囲気だったのではないかなと思います。駅伝の部ではＢ男くんにタスキをつなぐことを目標に走りました。僕は３年間毎年Ｂ男くんが次の走者だったので最後もＢ男くんでよかったなと思いました。

今日は、マラソン大会でした。みんなゴールに向かって一生懸命走る姿や全力で応援している姿など、とてもいいなと感じられたし、駅伝を見ていて、緊張感がある中、辛い中でも、全力で走り切ろうと頑張っていて、かっこいいなと思えたし、自分もそういう姿をしていけるようにしていきたいと思いました。今日のマラソンには全力で頑張れました。次は受験に向けて、勉強を全力で頑張って自分の志望校としている高校に受かるようにしていきたいです。

今日は、長距離がありました。みんなすごく頑張っていたし、自分も最後かもしれない長距離だったけど、悔いなく走り切ることができました。明日からは普通の日常に戻るので、だらけずに切り替えて頑張っていきたいです。あと、今、足がすごく痛いので、しっかりと寝て休んで、明日に備えて学校を頑張りたいです。



００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月２１日　　NO．１７６	**担任の独り言** 明日が２学期最終日

面接練習頑張ろう

今日は６時間目に隣の席のＫ女さんと面接練習をしました。ぼくはまだ１度も練習したことはなかったけど、今まで人の前で話した経験をいかして、真剣にやってみました。ところどころつまづくことはあったけど、ほとんど即興で頭をぐるぐる回転させて答えることができたのでよかったです。また、面接練習を頑張っていきたいです。

今日、６時間目に面接の練習をしました。隣の子とやってみて、とっさに答えることができなかったり、言葉が詰まってしまったところがあるので、面接のワークなど繰り返し練習をして、受け答えをスムーズにしていけるようにしていきたいです。第一志望校に絶対受かりたいと思っているから、その分、準備を早め早めから、しっかりとしていきたいです。受かるように今を頑張りたいです。

最近は面接練習をしています。面接は、練習の今も緊張しているし、全然うまくしゃべれないけど、どうにかしゃべろうとするようにしています。あんまり自分についてとか未来のことについてとかを話すことなんてないから、新鮮で楽しいです。あとは、何を言うかをはっきりさせて、緊張しないようにしていきたいです。

今日、面接をしてみて、友達とするときは余裕なのに、先生になるとめっちゃ緊張したりして、しゃべる言葉の順番がばらばらになってしまうし、目を合わせながら話すと、だんだんと視界が暗くなったりして、大変だけど、練習をしていて楽しいと感じました。明日からも面接練習を頑張りたいです。

今日は、面接の練習をやりました。礼儀などはしっかりやれたと思うのですが、質問への返答がそんなに具体的ではなかったりしたので、もっと考えを深めて今までの思い出、学んだことを振り返ってしっかりと話せる状態にしておいて次に挑めるようにしたいです。

今日は、面接練習がありました。最初の頃はとても不安だったけど、最近は面接が楽しくなってきました。休み明けからすぐに面接があるので、どんな質問にでも答えられるように、家でもしっかり考えていきたいです。

今日は、初めての面接の練習でした。正直、なんか少し緊張している部分はあったんですけど、ちょっと楽しかったです。礼儀は１番意識して面接官の人に見てもらうことだけど、かたくなり過ぎずにしっかり自分のペースで話せるように意識したいです。少し考えながら発言をすると、迷ってしまったり、日本語が変になってしまうから、ある程度の内容はしっかり考えておけるようにしたいです。

今日は６時間目に面接の練習をしました。面接では面接官の人によいイメージを残すために教室に入るところから決められたルールがたくさんあって、覚えるのが大変だなと思いました。他にも目を見て話すことなど簡単そうだけど、本当は難しいので日常からできるように意識していきたいです。

今日は、初めての競書会練習がありました。思ったよりも書く紙が厚くてびっくりしました。でも、あまり線の強弱をつけることができなかったので、本番まではできるようにしたいです。１組は上手な子が多いので、頑張っていきたいです。

最近、授業のはじめと終わりの礼に気を付けています。みんなと、かなりそろってきて、たまに忘れてしまう子もいるけど、このまま続けて習慣化すれば卒業式にはしっかり揃ったよい例ができると思うので、小さなことでも続けていけるように心がけたいです。

○○市立○○中学校　3年1組　学級通信 令和○年１２月２１日　　NO．１７７	**担任の独り言** よいお年を

感動ある卒業式にしよう

今日、６時間目に学年集会がありました。学年集会の○○先生の話の中で、「勉強が忙しいから自分のことで精一杯だからといって、日常や他のことがおろそかになるのは違う」と言っていて、最近僕も勉強や自分のことが忙しいからちう言い訳で、日常のことでおろそかになりがちだから、自分のことも日常でも両立して頑張っていけるようにしていきたいです。自分のためにも今を頑張りたいです。

今週、僕は礼と掃除を以前よりもかなり力を入れたと言えます。でも、礼は自分からやっているけど、掃除は人を見てやりました。僕は廊下掃除なのですが、学年集会を受けて、２階の廊下の人たちはほうきをやったあと、一生懸命濡れた雑巾で足跡を拭いていました。それを見て、自分もやろうと思いました。次は自分が真似される人になりたいです。

今日、○○先生がたくさん語ってくれました。「時間は愛」入学したときに、○○先生がおっしゃっていた言葉でした。自分の中でも勉強していて他のことがおろそかになっているところもあったし、大変なのは他の人も同じだから、そんなこと言っていられません。Ｇ女さんが係ではないけど、委員会活動のことを言ってくれたり、Ｃ男くんが係長会をやばいくらい仕切ってくれました。

今日の６時間目に先生たちから話を聞きました。先生たちは私たちのためにたくさん話をしてくれました。そのことを冬休みで必ず実行に移して、今までたくさんのことをしてきてくれた先生たちに悲しい思いを絶対にさせないようにしたいです。そのためにも、勉強をたくさんやって、生活習慣を大切にしていきたいです。

今日で過去問は、国語と英語を５回くらい解きました。でも、数学はまだ二週目なので、頑張っていきたいです。数学はまだまだわからないところがあるので、そこをできるようにしていきたいです。とにかく点数を取れるようにしたいです。

残り２日で冬休みとなりました。冬休みは、勉強三昧になると思います。また、今から勉強しているのですが、だんだん入試過去問の正答率が上がってきているので、とてもモチベーションが上がります。あと２ヵ月あるので、苦手なところをなくせるように自分に合った勉強をしていきたいです。

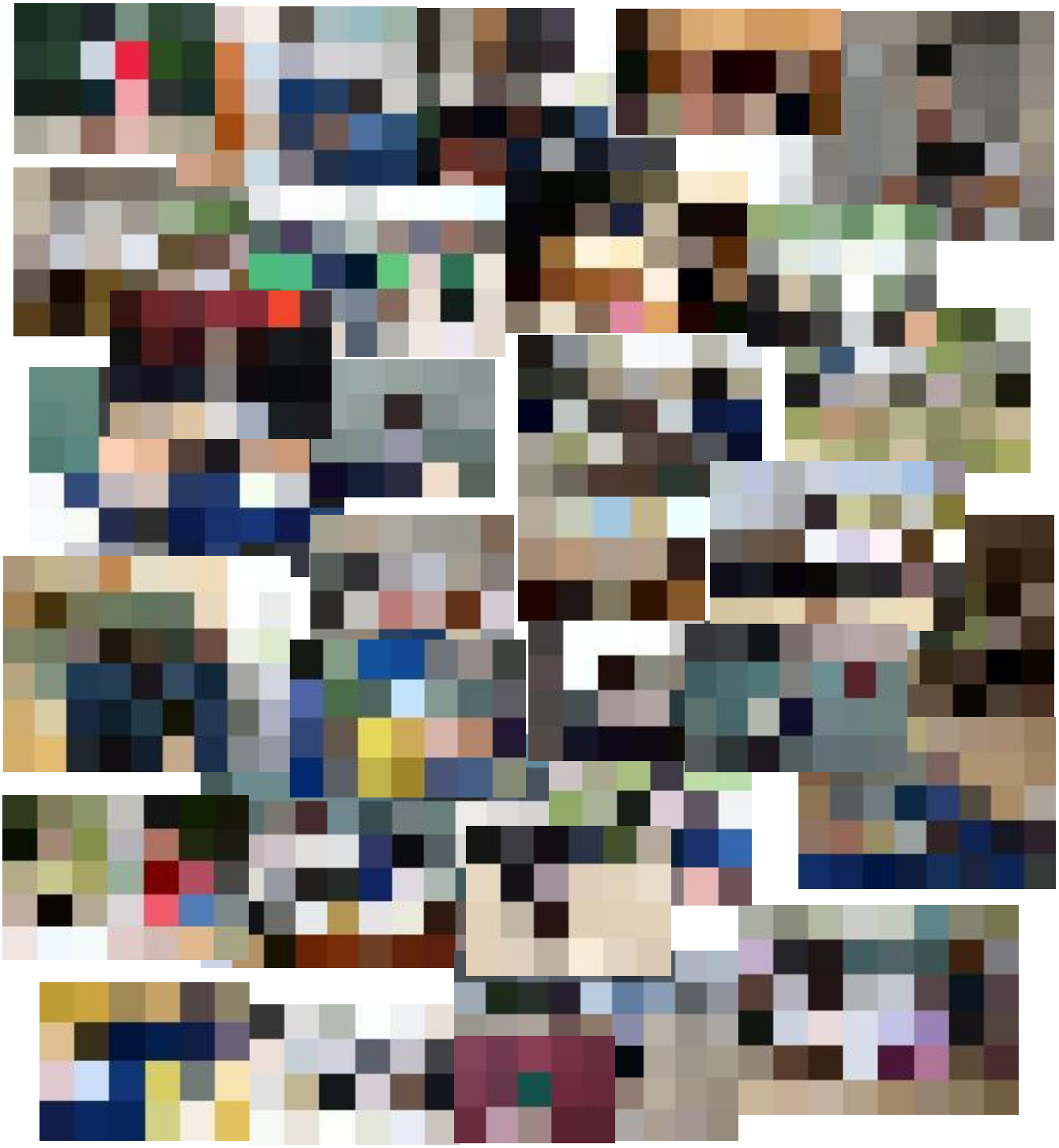
今日の学年集会の話を聞いて、正直、私は人よりか掃除はちゃんとしていたし、礼も意識しているつもりでした。でも、それを周りに広められたかってなると、そうでもないなって思います。学年を変えようとするなら、自分が変わらないとだめだし、人にいわれなきゃできないようでは、まだ変われたとは言えないと思います。だから、今日の話で、私は変わりたいと思ったので、行動を変えていきたいし、少しでも周りも変わっているといいなって思います。

今日の学年集会で後悔すると言われてみんな勉強で忙しいからという理由で、できていたことができなくなってしまう。それは甘えだなと、心の中で反省しました。私たちには、こんな支えて下さっている先生たちがいるから、期待を裏切るようなことはしたくないし、３年間、この子たちを育ててよかったと思ってもらえるゆな行動をしていきたいです。

今日は、６時間目の総合に学年集会をやりました。あとちょっとで冬休みなので、体調などに気を付けながら受験勉強をしていきたいです。そして、卒業式までの日にちも少なくなってきているので、卒業式が最高の思い出になり、先生や親、後輩を感動させられるような最後の行事にできるように頑張りたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月２２日　　NO．１７８	**担任の独り言** よいお年を

1年間の活動



００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和〇年１２月２３日　　NO．１７９	**担任の独り言** よいお年を

総合発表会

今日は、１、２年の総合発表がありました。１年の災害の発表を聞いてみて、自分たちだけのことではなくて、障碍者がいたときの対応も考えていてすごいなと思いました。学校の周りに住んでいる人が来るから、健常者、外国人なども考えないといけません。難しい時こそ、いろいろな視点から思わないといけないことがわかりました。この感想を言おうとしたけど、マイクがこなかったので、言えませんでした。

今日、６時間目に総合発表会がありました。１、２年生の発表を聞いて、話がまとまっていて、とても聞き取りやすくよかったし、防災や地震のことに対して今一度知ることができたのもよかったです。また、３年生の感想では、１、２年生の発表を聞いて思ったことを瞬間に考えて言っていて、すごいなあと思いました。校長先生も言っていたけれど、何のための会だったのか、しっかり考えていけるようにしていきたいし、二ｚ超でも自分のためにも、周りのためにも頑張れる人になりたいです。

今日は６時間目の総合で、１年生と二年生が発表をしてくれました。どれも聞いていてとても面白いし、学ぶことがたくさんありました。図はとても見やすくて、見えるか心配だったけど、よかったです。〇〇中でできることを今やっていきたいです。

今日、総合で１、２年生の発表を聞きました。見えるわからなかったけど、思ったより画像が大きくて、わかりやすい色使いでとてもわかりやすかったです。防災や仕事の大切さを学んだので、これを生かして、もしものときに大切にしていきたいです。

今日は、６時間目の総合で総合の発表を聞きました。１、２年生の発表を聞いて、１番後ろの列だったので、パワーポイントはよく見えなかったけど、それぞれのテーマに合ったことについて深く調べていて、知らなかったことも知ることができたのでよかったです。これからも三年生らしい姿を見せられるように頑張りたいです。

今日の総合発表会を通して、いつ起こるかわからない自然災害への備えと働くことの意味を知ることができました。もし避難するってなったときに、今日言っていたような柔道場の段差をなくすような工夫をできたらいいなと思います。仕事については、自分は心配な感じだけど、働くことが楽しみになって、これからの将来、就くときにいかしていきたいです。

今日の６時間目の会では、３年生の仲間はすごいなと思います。手を挙げられたんじゃないかなと思います。一応自分の意見があります。３年生の先生方たちは今、進路のことですごく一生懸命に動いてくださっていて、大人は本当に大変そうだなと思っていたけど、昨日の〇〇先生の話や今日の発表を聞いて、やりたい、やってあげたいと思いながら働いている先生方はすごいなと思うし、自分もなりたいなと覆います。

もう今日で、冬休み前最後なんてめちゃ早いなと思います。私の感覚だと、つい最近入学してきたような感覚で本当に卒業式が近く、高校受験も近いからこの冬休みで本当に決まると思うから、抜かりなく勉強して、規則正しい生活を心がけていきたいと思います。

自分は今年は変われたのではかいかなと思います。２年のときは全く宿題をやらなかったし、何もかもめんどくさいと思っていたけど、今はテスト課題も出せているし、忘れ物はあるけど、けっこう減ったし、よくなったと思います。まだできていないこともあるけれど、それはこれからの伸びしろということで、来年も頑張っていきたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年１月１１日　　NO．１８０	**担任の独り言** 明けましておめでとうございます。

すてきな１年になりますように

今日から、冬休みが明けて３学期です。冬休みなんてあっという間でした。そして、受験までも１週間を切りました。入試は早く終わってほしいです。でも、この学校にいられる時間もどんどん減っていくと思うと、すごく寂しいです。１２年、９年、３年とずっと一緒だった人たちと離れるって考えると、めっちゃいややなって思うけど、それを忘れちゃうくらい楽しい３学期にできるといいなって思います。

明けましておめでとうございます。今日から学校がまた始まったけど、みんな元気そうでよかったです。受験が近い人は元気になれないかもしれないけど、一緒に頑張ろうと思います。今週で面接を完璧にして勉強にもっと力を入れたいです。地震もきたけど、みんな無事でよかったと思います。

今日、もう私立の子はあと１週間で入試なんだなと改めて知りました。なんか早すぎてとてもびっくりしました。私は公立だけど、私立の子の方が焦っていたりするのかなと思って、私の友達が分厚い私立のワークを解いていて、本当にすごいなと尊敬しました。私も、あと２週間くらいで、私立の入試なので、全力を出して、勉強していきたいなと思います。

今日、冬休み明け最初の学校でした。久しぶりにみんなに会うことができてよかったです。今年１番の壁は受験です。あと２週間後に私立があります。早い子はあと１週間しかないので、過ごし方を考えていきたいです。明日の実力テストでは、冬休みの努力が試されると思うので、今の実力を十分に発揮できるようにしたいです。

今日、久しぶりの学校でした。本当に休み中に勉強ばかりで、死にそうだったので、すごくみんなと会って、気が楽になりました。今、けっこう焦っているので、今だけは寝る時間を惜しんで勉強していきたいです。くそつらいけど、みんなも頑張っているなあって感じたり、教え合ったりするのも青春って感じで結構好きです。

明日は実力テストがあります。応用問題が結構出ると思うので、しっかり基礎を固めて答えていけるようにしたいのと、今回のテストは、〇〇中で受ける最後のテストだから、結果を残していけるように頑張っていきたいです。今日、１日を振り返って、集会のときの並び方、礼など初日が意識して動けたのはいいことだと思うから、明日からも動いていきたいし、Ｇ女さんも言っていたけど、礼のタイミングがずれているので、合わせられるように意識していきたいです。

今日は、冬休み明け初めての学校がありました。そこで身体測定があったのですけど、身長が２㎝伸びて、なんと体重が１０㎏近く増えました。え・・・泣きたいですね。いやいや今は受験です。終わったらまず走らないといけないかもしれません。でも、全然勉強がはかどらなくて、ちょっとだいぶ本当に崖っぷちです。頑張ります。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年１月１５日　　NO．１８１	**担任の独り言** 明日の入試、ファイト

競書会

今日は競書会がありました。今回は手の調子がよくて、あまり手が震えずに書くことができました。みんなと違って自分は筆ペンで書いているので、ボールペンより字をきれいに書くのは難しいけど、すごく慎重に書いて、自分なりにきれいに書くことができましｔ。たまには、勉強以外にこういうことをやると気持ち的に飽きなくていいなと思いました。

今日は、競書会がありました。自分は、とても字がきたないけど、頑張って一時間集中して丁寧に書きました。ボールペンは今年だけだったけど、ボールペンでもあまりきれいに書くことができませんでした。もっと字がきれいに書くことができたらいいなと思いました。

今日は、競書会でした。自分はずっと習字を習っているので、その実力が発揮できたのでよかったです。少し納得のいかないところはあったけど、よい出来になったので、何か賞に入れたらいいなと思います。

最近、塾では入試に似たような感じの問題を解いています。やっぱり難しいところばかりなので、理解できるようにしたいです。

今日は、国語で競書会がありました。私は、すごく緊張してしまい、１枚目から文字が少し曲がってしまいました。「遠」という字のバランスがすごく難しくて、頭でっかちになってしまったり、しんにょうが少し変になったりしてしまいました。３枚目のときはちょっと集中力が切れてしまっていたけれど、３枚目に書いたのが、１番よかったです。

今日の競書会は、とても疲れました。途中でインクがなくなって万年筆が使えなくなってしまい、もう一つの万年筆のインクと入れ替えました。もう一本持ってきていてよかったです。また、１組はうまい子が本当に多くて、賞に入れるか心配でした。だから、学年で、になってとても安心しました。金賞を目指したいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年１月１９日　　NO．１８２	**担任の独り言** 体調管理はばっちりしよう

来週は私立・専修の一般入試

最近は１日が短いと感じることが多いけど、１時間経ったと思ったら、４０分くらいしか経っていなかったりします。でも、気付いたら時間が経っていることがあります。一つ一つのことを確実にやっていきたいので、もうあんまり時間を気にせず、頑張りたちと思います。受験が終わったら、自分のしたいことに力を入れたいので時間を大切に使っていきたいです。

今日は、自分が受ける私立の過去問をやりました。数学や社会、国語をやってみて、少し難しかったです。特に社会がとてもやばいので、参考書や教科書を読んだりして、少しずつ覚えていけるようにしたいです。苦手な教科を克服できる週にしていきたいです。金曜日はリコーダーのテストもあるので、勉強の合間に練習をしたいと思います。

受験が終わり、初めての学校でした。昨日は新しい空間が辛かったけど、このクラスにきたら、必然と安心してしまうほど、よいクラスだなと思いました。あと少ない日数をとても楽しみたいです。辛いこともあると思うけど、みんなで乗り越えていけたらいいです。

今日は、６時間目に面接の練習がありました。何か友達が面接官の役をやってもすごく緊張してしまい、ちゃんとしゃべることができませんでした。でも、アドバイスをN女さんやＰ男、A男さんにもらいました。まだ緊張してしまって、片言になってしまう部分があるけれど、ちゃんと面接練習をして、すらすら言えるようにしたいです。

今日の６時間目の総合で面接練習をやりました。自分では、もっと答えられるかなと思っていたけど、詰まってしまったりしたし、文がもうごちゃごちゃになってしまいました。でも、これが練習でよかったです。まだ時間はあります。だから、今日〇〇先生にもらったアドバイスやA男くんからもらった文についてのアドバイス、N女さんからもらった表情、姿勢などのアドバイスを次にいかせるようにしたいです。

今日、６時間目に面接練習をしました。私立で面接を受けた人たちと、一緒にやっていき、とてもスムーズに面接することができたし、N女さんやＰ男くん、A男くんなど、少しでも役に立つようなアドバイスをしてくれたりと、僕たちのために、一緒に練習をしてくれたことに感謝しかないです。あと、僕は質問に答えるときに、ワークに書いたことを丸暗記して言っているので、少し話すのがぎこちないところがあるので、ある程度言いたい語句を頭に入れて、自分の言葉で話すように心がけていきたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年１月２２日　　NO．１８３	**担任の独り言** 体調管理はばっちりしよう

明日は私立・専修の一般入試

受験が近づいてきているのを感じて、ずっと落ち着きません。学校へ来る度に、受験と卒業が目の前なんだなと感じます。何年後かに「あのとき頑張った」と思えるような日々にしたいです。公立もあるけど、今は私立の入試へ向けてやっていって、次は公立で卒業。一歩ずつ次へ進んで行くことができるようにしたいです。

今日の１時間目に、メディアの使い方について、人によってどう感じているのかを学ぶことができました。自分はこうだと思っても、他の人はそう思わない、自分と他の人が必ずしも同じ思いになるとは限らないと知ることができました。それだけではなく、ゴルゴ松本さんのおっしゃっていた漢字に含まれた意味やつながりに深く納得させられました。

今日は１時間目に SNS の使い方についてやりました。最近は、携帯などをもっている人が多いと思うので、これから SNS の使い方をもっと気をつけていきたいです。あと、漢字についての動画も観たので、これからはネガティブではなく、プラスのことを言って、自分の夢を叶えていきたいです。

今日の１時間目に僕は「吐」が「叶」になるというのがすごく心に残りました。僕は来週、私立の試験があって、だいぶ急がないとだけど、「できる　きっとできる」というのを信じて、弱音を吐かずに、とにかくやって私立受験を迎えたいです。面接では即興で言うのができるようになってきたので、より磨きをかけていきたいです。

みんな頑張っているなと思いました。そして、今日は面接官をやりました。自分は面接を経験したから、公立の子の力になれると思うと、けっこう嬉しいです。だから、少しでも支えて、応援してあげられるようにしたいです。そして、高校に入学するまでも、しっかり勉強はしていけるようにしたいです。

今日も、６時間目に面接練習がありました。Ｇ女とＦ女に面接官をやってもらいました。Ｇ女から「受検番号、出身中学校、名前」は聞かれた順番で答えること、と「笑顔をつくる」ということでした。私はＦ女が面接官のときに、Ｇ女の言っていたこの２つを意識して取り組みました。公立の面接は、まだあと１ヵ月あるので、ちゃんと練習していきたいです。

私は、今日、家に帰った後、そこから少しだらだらして、ご飯を食べた後はカウントダウンカレンダーを書きました。土曜日、日曜日でやる人が多いと思うけど、私は土曜日と日曜日は国語の勉強をしたいので、今日やりました。やるからには全力で本気で頑張りました。ワンピース、麦わらの一味１０人書けました。楽しかったです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年１月２３日　　NO．１８４	**担任の独り言** 一般入試期間に入ったね。

充実した日々にしていこう

今日で１週間が終わりました。今週はいつもより頑張りました。体調管理だったり、勉強だったり・・・でも、今週で１番記憶に残っていることは、クラスのぬくもりです。いつもはこんなこと言わないけど、クラスの感謝だったりをなぜか叫びたいときがあったくらい学校が楽しいときがありました。卒業前にもっと思い出を作りたいです。

仲間といる幸せ！

もうあと数日で入試です。本当に怖いです。もしものことを考えるとすごく怖いです。友達にＪ女丘の一般入試は難しいよって言われて、急に怖くなりました。だけど、嫌な方を考えるよりも、よかった方の未来を考える方がいいと思うので、あと少しで入試になってしまうので、できる限り明るく頑張りたいです。

ついに、４日後に入試です。もう終わった人もいるけど、私にとっては初めてなので、とても緊張しています。また、どんな雰囲気なのかも分からないので、ちゃんと万全で解けるか不安です。でも、みんな同じだと思うから、雰囲気に負けないように頑張っていきたいと思います。

不安はある。だけど、大丈夫。あなたが頑張ってきたことは本物です。

今日の音楽は、リコーダーのテストでした。家で練習ができなかったけど、自分の想像よりは遙かにうまく吹くことができたので、満足しています。そして、**「旅立ちの日に！」の練習をしています。卒業式は、この学年で合唱ができる最後の日です。合唱コンと同じように、今度は学年で１つになって、最高のものを創り上げたいです。**

来週、受験がある人たちは、この土日をうまく使って勉強を頑張ってほしいし、体調管理にも気をつけてほしいです。受験が終わってから気付いたけど、受験が終わったから全てが終わったわけではなく、まだ卒業式もあるし、送る会とか高校の課題とかいろいろなことがあるから、気を緩めないようにしたいです。

卒業式や送る会などがあるね。充実した日々にしていこう。

３年で時間に余裕がないと思うのに、前日「練習する！」って言って、ほとんどの人が、リコーダーを家に持ち帰り、テストのとき、上手な人が増えていて、よかったです。土日で、高校入試予想テストというのを買い、本当の入試のようなものをやりました。２回やり１１０点中〇点と〇点でした。志望校の合格ラインよりも高かったので、すごく嬉しかったです。念には念を入れて頑張ります。

努力は実る。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年１月２６日　　NO．１８５	**担任の独り言** 私立一般入試が終わった。 次は、公立推薦入試。

私はダイヤだ

最近、この詩と出合いました。すてきな詩だなと思ったので紹介します。

I，m the Diamond.
私は石ころ
炎で焼いてみよ。
私はびくともしない石ころ
激しく叩いてみよ。
私は強くて硬い石ころ
深い暗闇に閉じ込めてみよ。
私は独り輝く石ころ
やがて砕け散り
灰になって消えていく
そんな自然の摂理さえ跳ね返す石ころ。
生き残った私は
私は
私は
ダイヤだ

ダイヤも石ころです。

同じ石ころですが、辛いことや大変なことを乗り越える「決意」や「覚悟」がある「石（意思)」がダイヤなのです。

自信があるかどうかは関係ない。

できるかどうか、確信がもてるかどうかは関係ない。

逆境でも、「自分ならできる」と信じ続けられた人が輝きます。

大変なときに、上記の詩を思い出したいと、私は思いました。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年１月３０日　　NO．１８６	**担任の独り言** 今年もきっとよい年になる

今年の抱負

友

今年で高校生になり、現在の友達とはあまり会わなくなり、新たな友達ができるかもしれないので、新生活で孤独にならないようにならないように、友達をつくれるようにし、現在の友達も大切にできるようにします。

Ａ男

恩

家族やおばあちゃんとか、僕のために参考書を買ってくれたりし、友達も一緒に図書館へ行ってくれたり、今までの生活でもだけど、恩を返していきたいです。

Ｂ男

進

Ｃ男

全

勉強も部活も遊びも全てに全力で頑張っていきたいです。残り少ない中学校生活では何より全力になること、悔いのないようにするのが大切だと思うし、高校１年生では、環境の変化にすぐ慣れるようにしたいです。

Ｄ男

挑

今年も挑戦する一年にしたいです。今までリーダー経験を通してきて、たくさん失敗することもあったけど、その分、失敗が自分の中での経験として成長できたから、何事にも全力で、何事にも失敗を恐れずに挑戦していきたいです。

Ｅ男

頑

受験勉強を頑張らないといけないから、高校へ入ったら部活動なども始まって、いろいろ頑張らないといけないと思うから。

Ｆ男

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年１月３１日　　NO．１８７	**担任の独り言** 今年もきっとよい年になる

今年の抱負

合

第一志望校に合格したいから、「合」にしました。今後の人生にかかわることだから、勉強を頑張ってやり切りたいです。 **Ｇ男**

勉

２月下旬には、受験があるし、４月からは、高校での勉強が始まるし、中学よりも難しくなっていくから、高校の勉強についていけるように頑張っていくためです。 **Ｉ男**

努

今年は、受験があるから、そこに受かるための努力をしていきたいと僕は思いました。高校でも努力していきたいと思い、この漢字にしました。 **Ｊ男**

笑

笑顔あふれる１年にしたいからです。受験に向かって笑顔になりたいです。高校が楽しくて、春休みが楽しくて、いろいろなことで笑える１年にしたいです。そんな思いをこの１字に込めました。 **Ｋ男**

力

力を入れて生きる。何かの力をつけたい。 **Ｌ男**

動

思い立ったことはどんどん行動に移していきたいです。高校では、いろいろなことをする機会があると思うので、自分から行動していけるようにしたいです。 **Ｍ男**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年２月１日　　NO．１８８	**担任の独り言** 今年もきっとよい年になる

今年の抱負

成

高校でまたいろいろなことを万で成長して大人に近づいていきたいと思ったのと、身長も伸びてほしいからこの字にしました。　**O男**

頑

頑張る。勉強を頑張る。遊ぶのを頑張る。高校で頑張る。　**R男**

合

受験に合格をしたい。という思いがあるし、難しいことにぶつかったとしても、仲間と一緒に乗り越えていけると思うから。　**B女**

楽

受験に受かっていろいろなことを楽しむ！志望校で楽しく生活する。友達をつくっていろいろな子と話したりするのを楽しむ。とにかく楽しみ過ぎて勉強から離れるのはだめだけど、楽しむときは全力で楽しむ！！　**C女**

新

今年は中学校を卒業して高校の新しい環境での生活が始まるから今までしゃべったことがない子ともしゃべって新しい友達をつくりたいです。　**D女**

笑

高校生活は初めてになるから、不安なこともたくさんあるけど、そういた中でも笑えるような生活をして、日々充実した毎日を送るため。　**E女**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年２月２日　　NO．１８９	**担任の独り言** 今年もきっとよい年になる

今年の抱負

会

2023 年でいろいろな人と出会いました。新しく応援しよう！と思うアイドルだったり、そのアイドルを通して仲良くなった子がいます。その友達に会いに行ったり、押しに会いに行ったりしていろいろな人に会いたいからです。　**Ｆ女**

幸

この１年で、幸せだと思えることをたくさん増やしたい。１日１日から地震で、当たり前のように思っている日常はすごく幸せだってわかったから、自分の楽しくて幸せな思い出をつくれるようにしたいと思った。　**Ｇ女**

楽

何事にも楽しんでやりたいし、努力した後、しっかり休んで楽ができたらいいなと思いました。　**Ｈ女**

笑

受験にしろ、中学校生活にしろ、しっかり笑って終われるようにしたい！！そのためには、しっかり努力したいし、高校では、笑って生活できるようにしていきたいです。　**Ｉ女**

笑

高校生になると、新しいことばっかで不安だと思うので、不安なときでもたくさん笑って楽しく過ごしていきたいです。まずは、入試で受かって笑いたいです。　**Ｋ女**

楽

何事も楽しくやって大変なことも乗り越えていきたいし、どんな１年になるかわかんないけど、ポジティブに楽しく頑張れるといいと思ったからです。　**Ｌ女**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年２月５日　　NO．１９０	**担任の独り言** 今年もきっとよい年になる

今年の抱負

成

私はこの一年で自分自身を成長させる一年にしたいです。いつも以上に誰かに感謝したり、自分の苦手なことにも積極的に取り組んで、少しでも苦手をなくすように頑張りたいです。　**Ｍ女**

勝

受験勉強ですごく頑張っても成績が上がらなかったり、辛かったことがたくさんあったりしたけど、今、もっている大きな不安に勝てるように受験本番では全力を出したいです。　**Ｎ女**

合

受験に「合」格すること。そして、新しい学校で自分に「合」った勉強法でしっかりついていけるように頑張るという思いをこの字に込めました。　**Ｏ女**

楽

楽に生きたいから。　**Ｈ男**

時間の価値は自分で高める

今日の１時間目に時間の大切さというのを学びました。自分の１年の価値なんて考えたこともなかったです。もし、大学に行く機会があったら、ビデオで見た考え方を大切にしたいなと思いました。あと、「ビリミリオン」よい曲ですね。ベテルギウスとか、ドライフラワーだったり、たくさんのよい曲があるから、僕も久しぶりにきこうと思います。

今日は道徳の授業がありました。動画の人の話を聞いて、時間ってすごく大切なことに気づかずに無駄にしてしまっていることもあるんだなと分かりました。中学校生活は残り少ないので、無駄にならないように、毎日全力で生活していきたいなと思いました。

今日の朝の道徳で改めて時間の大切さを知ることができました。大学生へ向けたスピーチもすごく納得できた部分がいっぱいありました。これから一日一日を大事にして過ごしていこうと思います。卒業まであと少ししかないけど、価値のある日にしていこうと思います。

００市立００中学校　３年１組　学級通信	担任の独り言
令和６年２月５日　　NO．１９１	明日の入試ファイト

ビリミリオン

老人が君に言いました
『残りの寿命を買わせてよ
５０年を５０億で買おう』
人生をやり直したいと

ただ起きて食って働いて
寝て起きて働く毎日だ
それなのに手放したくない
理由を考えてみたよ

身体も痛くなるだろうし
友達もいなくなるんだろうな
恋愛もできなくなるよな
その値段じゃ売れないな

僕が生きているこの時間は
５０億以上の価値があるでしょう
生きているだけでまるもうけ
これ以上何がほしいというの

老人が君に言いました
『それなら倍の１００億出そう
奥さん子どももつけるから』
『豪邸も仕事もつけるからさ』

５０年が１００億ならば
年収２億の大富豪だ
でも好きな人は自分でさ
見つけたいからいらないよ
どんな夢を描いてもいい
どんな恋をしたっていい
無限大の可能性は

僕が生きているこの時間は
１００億以上の価値があるでしょう
生きているだけまるもうけ
何でもなれる今がいいの
誰にも譲れない

何十回立ち止まっても
それでも僕を諦めない
僕が生きる理由は
僕が決めるから

僕らが生きる時間は
決して安いものじゃないから
後悔しない選択を進んで欲しいの

頑張ろう　頑張ろう　頑張れ
頑張ろう　頑張ろう　頑張れ

頑張ろう　頑張ろう　頑張れ
頑張ろう　頑張ろう　頑張れ

優里

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年２月６日　　NO．１９２	**担任の独り言** 未来は自分の手でつくる

今年をどんな１年にしたいか？！　未来日記

学校が変わり、知らない人も多く最初のうちは、緊張しますが、それでも趣味の合う人を見つけ、友達をつくりたいです。そのために、コミュニーケーション能力を身につけ、知らない人にも積極的に話しかけられるようにし、昨年よりもとても人付き合いがうまくなり、交友関係を広げることができました。

Ａ男

スマホの誘惑に負けず、生きてきた中で一番勉強に励み、合格したい。そして、中学から高校、新しい人間関係など、変化がある年だけど、中学がよかったなと思うのではなく、前を向いて自立していき、少しでも大人に近づいていきたいです。 **Ｂ男**

楽しい一年になりました。 **Ｃ男**

勉強＝遊びが１：１になるような１年にしたいです。２月終わり頃までは受験勉強を頑張るけど、高校生になったら、１年生のときくらいしかちゃんと遊ぶことができないと思うので、新たな友達との関係を深めながら勉強にも意欲的に取り組んでいきたいです。 **Ｄ男**

僕は、今年１年を失敗を恐れずに挑戦できる１年にしていきたいです。今まで１～３年まで、副級長や応援団、委員長など、いろいろなリーダー経験をしてきて、失敗や、やらかしたことなどたくさんあるけど、その反面、自分の中で経験することっていうのが、一番大きく学べたところだと、成長することができたところだと思います。失敗を恐れて挑戦しないのではなく、いろいろ挑戦した中で失敗をして、その失敗を自分の中での成長できる１つのことだとして、頑張りたいです。 **Ｅ男**

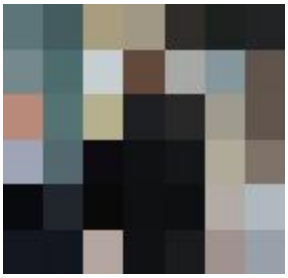
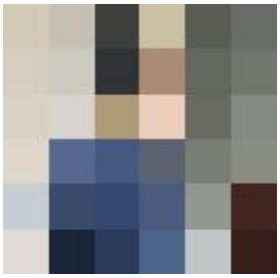
今年は、悔いとか心残りがないような１年にしたいと思っていて、受検とかで失敗してしまったときは、その後、ずっと後悔とかしてしまうと思うので、そうならないように、もっと勉強を頑張っていけたらいいなと思いました。 **Ｆ男**

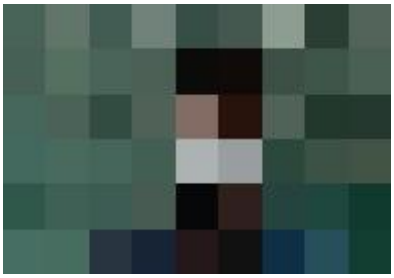
今年は１月と２月に受検があって、第一志望校が合格して、行くことができるように勉強をすごく頑張りたいです。入学したら、今の生活リズムから変わると思うので、しっかり新しい生活に体や心を慣らして、毎日学校へ行くことができるように頑張りたいです。 **Ｇ男**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年２月７日　　NO．１９３	**担任の独り言** 未来は自分の手でつくる

今年をどんな１年にしたいか？！　未来日記

今回の生徒総会でも発言することができましたが、今回も緊張で言おうとしていたことがだいぶ消し飛びました。結局最後までこれは直すことができませんでしたが、発言をするという目標は達成することができました。一年のときは全く生徒総会で発言をしていなかったので、それを取り返すことができるように３年生で発言することができるようにしてきました。



２月に受検を終えて、３月には卒業をするので、４月から高校が始まるので、高校での生活に胸を膨らませながら、高校の生活を充実させていきたいなと思います。あと、体力がないので体力をつけていきたいです。　**Ｉ男**

中学校の卒業式でよい思い出になる日に自分はしていきたいと思います。もし、高校に行くことができたら、そこでも高校生活を楽しめるようにして、生活をしていきたいと思いました。高校でできた、友達とも仲良くしていきたいと私は思いました。　**Ｊ男**

高校の第一志望にまず受かっていきたいです。そして、中学校最後の思い出作りをし、レクをして、一生の思い出をつくり、最高の卒業式にしたいです。春休みはたくさん遊び、高校に入って楽しい高校生活を送りたいです。受検でもうすでに充実しているけど、充実した毎日を過ごせる楽しい１年にしたいです。　**Ｋ男**

今年は高校とかがあって、大変な１年になると思うので、落ち着いていきたいと思った。今年は努力しないと、何もできなくなると思ったので、今まで全然努力していなかった分、今年はもっと努力したいです。　**Ｌ男**

今年はやりたいことをとことんやっていく１年にしたいです。今はやってみたいという段階で止まってしまっています。やってみないと分からないことがたくさんだと思うので、高校生になったらやれることも増えるので、多くのことに触れる１年にしたいです。　**Ｍ男**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年２月８日　　NO．１９４	**担任の独り言** 未来は自分の手でつくる

今年をどんな１年にしたいか？！　未来日記

今年は新しい出会いもあるし、別れもある１年になると思うから、卒業式を大切にして高校でたくさんの人と出会えるような１年になってほしいです。あと、何かに挑戦できる１年にしたいと思います。身長が伸びなかったので、伸びてほしいです。　**Ｏ男**

とりあえず受検生だから、入試までは頑張って何とかして受かりたい。この学校でいられるのも少しだから、３月まで学校生活を楽しみたい。今まで勉強してきた分くらい、春休みとかで遊びたい。とにかく。本当に。高校（まだどこかわからないけど）そこでも、学校のことや勉強とか頑張りたい。出会いも別れがたくさんあると思うから大切にしたい。楽しい明るい一年に。　**Ｒ男**

自分の行きたい高校に入学をして楽しい高校生活を送り、笑顔でいられるような１年にしたい。自分のやりたいことに一生懸命に取り組んでいけるような風にしたい。嫌なことにもちゃんと取り組むことのできる１年にしたい。　**Ｂ女**

まず受検まで勉強を頑張り続けて志望校に合格する。最後までやり遂げられるようにしたい。そして、その高校で楽しく ON・OFF の切り替えもしていて、過ごしていきたいです。去年よりもきっと濃い１年になると思うから、楽しむことも勉強することも両立した充実する１年にしたいです。そのためにはまず受検を頑張ります。　**Ｃ女**

高校でたくさんの子としゃべって自分の視野を広げていける。今の自分よりも成長できるような１年にしていろんな思い出をつくっていきたいです。　**Ｄ女**

今年は高校生になるので、新しい場所でもたくさん笑っていられるようにしたいと思います。高校生は、勉強も難しくなっていくから、大事なことを効率的に進めて充実した高校生活が過ごせるようにしたいです。　**Ｅ女**

そんな場面でも笑顔を持ち続けたいです。私は２０２３年で永遠はないと、いろんな場面で気付きました。だからこそ、今しかできないことだったり、今ならできることをたくさんしたいです。たまに、過去をふり返ると後悔していることだったり、もっとこうしとけばよかったなと思うことがたくさんあります。永遠はないと気付いた今からいろんなものを楽しんで満足のできる１年にしたいです。　**Ｆ女**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年２月９日　　NO．１９５	**担任の独り言** 未来は自分の手でつくる

今年をどんな１年にしたいか？！　未来日記

とにかく、楽しくて、笑顔でいれて、頑張ったっていえる１年にしたいです。この学年で、行事も日常もつくりあげてきました。そして今、全員が一番頑張っています。受検が終わったら本当にお別れまですぐだから、みんなが楽しめそうなことをいっぱい考えて、最後まで楽しかったってめっちゃ笑っていえるように過ごしたいです。そして、いろいろな人に感謝を伝えられるようにしたいです。　**Ｇ女**

今年は勉強だけではなく、自分に自信をつけれるような１年にしていきたいです。そして、卒業して高校に入れるように今一度努力して頑張りたいし、遊ぶこともできるようにしていきたいなと思いました。
Ｈ女

とりあえず目先にある受験に向けてやれることはやっていって合格を目指したい。でも、そればっかりにとらわれず合格できたらその後のことだったりも考えたいし、笑って卒業して、楽しい高校生活を過ごせる１年にしたいけど、友達と楽しく過ごせる年にしたいです。　**Ｉ女**

高校に入るから、新しい友達がつくれるようにしたいです。朝、早く起きれる１年にしたいです。人として成長できる１年にしたいです。よい思い出がたくさんつくれるようにしたいです。受験に合格できるようにしたいです。　**Ｋ女**

新しい年が始まって自分の行きたい高校で楽しく充実した生活を送りたいし、何か新しいことを始めたりいろいろな人とかかわって自分を成長させたりしていきたいです。大変なこともあると思うけど、笑顔が絶えない１年にしたいです。　**Ｌ女**

今年は、自分のことを支えて応援してくれた人などに感謝できる１年にしたいです。日頃感謝を伝える機会があまりないから、その分、いろいろな人に感謝して、自分自身も誰かに感謝されるような人になりたいです。自分を成長させる１年にしたいです。　**Ｍ女**

私は今年はやっぱり後悔のない１年にしたいです。受験に受かるのはもちろんのこと、受かった後は高校のために、準備をしていきたいです。そして、高校一年生から自分の将来の夢である大学の美術の先生になるために、美術解剖学などを勉強して自分の夢を叶えられるようにしたいです。　**Ｎ女**

まずは、第一志望校に合格して、新しい学校で充実した日々を送れるようにしたいです。特に、勉強が難しくなると思うので、ちゃんと付いていけるように予習・復習を欠かさず、自分の力をつけられるように、自分なりに頑張っていきたいと思います。　**Ｏ女**

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年２月１３日　　NO．１９６	**担任の独り言** 未来は自分の手でつくる

望みは叶う

「あなたがほしいものは何？」と聞かれれば何と答えますか？アラジンでいうと魔法の精ジーニー。ドラゴンボールでいうと神龍があなたの前に現れたとします。「望みは何？」と聞かれれば、あなたは何と答えますか？

私は、『時間』がほしいと答えます。時間は皆平等に与えられています。お金は一生懸命働けば増やすことができます。しかし時間は、どんなに頑張っても 1 日を 30 時間にすることはできません。時間は、誰でも平等に与えられ、もがいても努力しても増やすことはできないものです。

ではどうして、一人ひとりの生産性に違いが出てくるのでしょうか。生産性とは、生み出す力であり、成果のことです。生産性に違いが出るのは、才能の違い？環境の違い？もしくは、境遇の違い？もちろんどれも大切なことだと思いますが、最も重要なことは時間の使い方です。時間は皆平等に与えられていますが、時間の使い方は人それぞれです。1 日 24 時間。1 日 1444 分。何に時間を使ってきたかによって、人生は決まってきます。

仲間に時間を割いた人は、仲間からの信頼を得ます

将来に時間を割いた人は、理想の自分を得ます

自分に時間を割いた人は、今の心の安心を得ます

何に時間を使ってきたかによって、得られるものが変わってきます。

そして、時間をどう配分するかによって成果は変わってきます。時間には 3 種類あります。それは、

投資　消費　浪費

です。

投資とは将来の自分に時間を使うことです。投資が多いほど、自分を豊かにすることができます。あなたが今頑張っている「勉強」も投資にあたります。あなたが「勉強」することで 1 年後、さらには 10 年後の人生を理想に近づけることができます。

消費とは生きていく上で必要な時間です。例えば、食事をする。睡眠をするなどがあげられますね。

浪費とは将来につながらない時間です。昼寝やぼーっとする時間などのことです。

できるだけ、浪費の時間を減らして投資の時間を増やしていきたいですね。

時間をどう使うかによって人生が大きく変わっていきます。時間を大切に使っていきましょう！！

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年２月１４日　　NO．１９７	**担任の独り言** １、２年生は学年末テスト。 １、２年生がいない間に、奉仕作業ができるね。

何のために

宮本延春さん。高校の教師です。彼の中学一年生のとき、成績はオール１でした。漢字は名前ぐらいしか書けません。かけ算九九は二の段までしか言えません。中学卒業のときには、先生から「行ける高校はない」と言われるほどでした。勉強なんて大嫌い。高校には行かず、就職しました。

こんな宮本さんが、どうして高校の教師になれたのでしょうか。

きっかけは、物理学者、アインシュタインについての番組です。アインシュタインが何をした人か全く知らなかった宮本さん。でも、番組が進むにつれて、物理学をもっと知りたいと思ったのです。

宮本さんは、国語辞典を片手に、物理学の本を読んでいきました。そのうち、「大学に入って勉強したい」という目標を持ちました。彼は、もっと勉強したらもっと楽しくて素敵な世界を知ることができるかもしれないと思い、働きながらでも学べる定時制の高校に入ることにしたのです。

小学生の算数ドリルを買い、一人で勉強を始めました。両親をともに病気で亡くしていたため、仕事を続けながらの勉強です。仕事、睡眠、食事以外のすべての時間を勉強に費やしました。

当時を振り返り、宮本さんは「前はあんなに嫌だった勉強が、目標があるとここまで変わるのかと自分で思うほど、夢中で勉強していました」と語っていました。学ぶ楽しさを知り、いつしかその楽しさを教える職業である「教師」を目指すようになったのです。

元々は嫌いでも、目標をもって取り組むと夢中になれるのが勉強です。あなたはなんのために勉強をしますか。

学校は英語で「スクール」ですね。古代ギリシア語の「スコレー」が語源です。「スコレー」とは「暇」という意味です。この「暇」は、「ダラダラできる」ではなく「ゆとりがある」ということです。

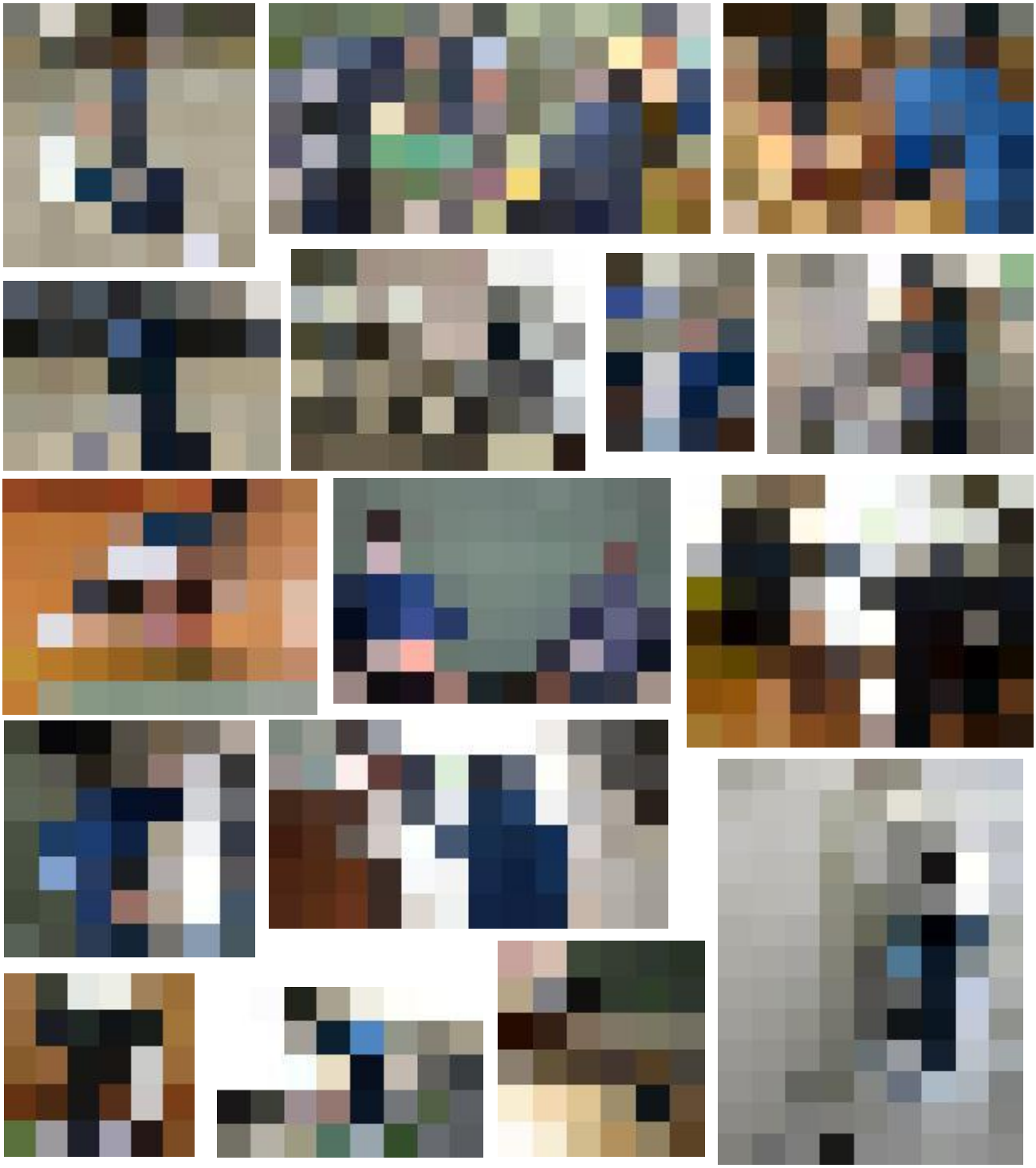
子ども全員が学校に行く制度が始まったのは明治五年。当時は「子どもを学校に通わせてください」と言われても、家族が拒否しました。生活が苦しい中、子どもは立派な働き手だったのです。多くのお金がかかる学校に子どもを行かせるだけの「ゆとり」がありませんでした。

長谷川博之編著

『学びたくても学べない人のために学ぶのだ』吉田松陰の言葉と伝えられている言葉。何のために学ぶのか。何のために高校へ行くのか。高校での目的を一人一人が自分なりの答えをもっていってほしい。

○○市立○○中学校　３年１組　学級通信 令和６年２月１６日　　NO．１９８	**担任の独り言** 私もすごく気持ちよく清掃ができる時間でした。

奉仕作業



００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年２月１６日　　NO．１９９	**担任の独り言** 私もすごく気持ちよく清掃ができる時間でした。

奉仕作業

今日は、奉仕作業がありました。思いのほか、９０分なんてあっという間でした。体育倉庫の掃除をしたんですけど、わりとぴかぴかにできたにできた自信があります。他にもたくさんの卒業プロジェクトがあるので、全力で取り組んでいきたいです。今日の活動で、少しは掃除を通して学校に感謝が伝わっているといいなって思います。

水曜日には奉仕作業がありました。奉仕作業が終わった後の話で〇〇先生がどこを回っても手を抜かずに本気で真剣に仕事をしていたと聞いて、嬉しい気持ちになりました。あと、１３日しかないのは寂しいけど、毎日が無駄にならないように楽しみたいです。

今日は、５、６時間目奉仕作業がありました。私の担当する場所は、３年１組の廊下と教室でした。教室では、掃除のときにはきちんと掃除をしているはずなのに、掃いたらたくさんのゴミが出てきました。しかも、掃いても掃いても全然ゴミがなくなりませんでした。１回目のワックスがけでも、すごく大変だったけれど、２回目の方がもっと大変でした。でも、他の人たちが助けに来てくれたので、すごく助かりました。

今日は、５、６時間目に奉仕作業をやりました。私は庭の花や木の看板をワイヤーでつけたり文字を塗ったりしましたが、とても大変でした。でも、しっかり感謝の気持ちをもちながら１つ１つの作業をすることができたのでよかったです。卒業までの残りの日にちを大事にしていきたいなと思いました。

今日は、奉仕作業をしました。日頃の感謝だけではなくて、あまり関わらなかった子と同じになってここの掃除はこうじゃない？などいろいろなことを話せて仲良くなれてよかったです。私はまだ信じられません。卒業したくないです。高校に入ったら、今よりも時間は減るし、つらいことばかりだからこそ、この空間が大好きです。

今日は、奉仕作業をしました。私はトイレ掃除をしました。時間内にやりたいことが全部できなかったけど、便器は全てきれいにすることができて、すっきりしました。学校に感謝を伝えれたし、自分の気分もすっきりしてとてもよい活動だなと思いました。本当にもうすぐ終わっちゃうので、いろいろな先生たちに感謝を伝えたいです。

今日の奉仕作業で、私は美術室の掃除をしました。私は３年間授業と部活でお世話になったので、とてもきれいにできるように頑張りました。でも、最初に一番汚れていた水道をやったら、机の絵の具をとる時間が全然なくなってしまいました。もっと時間があればと思ってしまったので、汚れを取りきれなくて反省しています。

今日、５、６時間目に学校掃除がありました。今まで３年間お世話になった場所を最後まできれいにすることができて良かったし、他の人も違う掃除場所で一生懸命掃除をしていて、とてもいいなと思えました。明日は、卒業式の練習があるので、一発目から礼や動きなど、しっかりやっていけるようにしていきたいです。卒業式までもう１５日切っています。数少ない１日１日を大切に過ごしていけるようにしたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年２月１９日　　NO．２０１	**担任の独り言** 今日で授業が終わる。 感謝を伝えたい。

卒業式練習

今日は、初めての全校での卒業式の練習がありました。礼とかもだいぶ揃ってきたけど、まだ揃えることができると思うので、姿で後輩や親に見せられるようにしたいです。動きだけではなく、座って止まっているときでも、動かずに式で見せられるのは姿だけだから、そこで成長したところを見せたいです。

今日の事前指導の後に、〇〇さんと伴奏を合わせました。初めてだったということもあり、最初の方は少しずれてしまいました。中学最後の合唱だから、本気でできたらよいけど、しっかりみんなに「歌わせる」ことができるか心配です。あと２週間、しっかり練習していきたいと思います。

今日は全校練習でした。後輩に見られているっていうのもあって、少し緊張しました。さすが３年生とか座っているときから違うというのを聞いて、よい姿を見せることができてよかったです。でも、まだ成長できるところはたくさんあるので、１回１回の練習で成長していきたいです。「旅立ちの日に」の練習では、アルトパートは本当に難しく、追いつけていません。入試が終わったすぐ曲を聴くようにして練習していきたいです。

今日は６時間目に初めての全校での卒業式練習をしました。すぐ後ろに１、２年生がいて見られていると思うと、少し緊張しましたが、昨日練習したことをしっかりと姿で１、２年生に見せることができたと思うのでよかったです。卒業式練習も回数が限られているので、１回１回を大切にしていきたいです。

今日の卒業式の練習でけっこうよい姿を見せられたと思います。次の卒業式練習も先輩らしい姿を後輩に見せたいと思います。あと、来週で授業が最後だから、一年間ぼくたちのために、たくさん教えてくださった先生方に感謝の気持ちをしっかり伝えられるようにしたいです。

卒業式は練習から、何だか感慨深い。

今日は、入試前最後の塾でした。休憩のときにも、入試に向けて一生懸命頑張っている人がいました。その子は、「今やれること」を一生懸命取り組んでいます。そういう子の姿を見てしまうと、自分はできているないと感じてしまうことがちょくちょくあります。もうすぐ入試だからできないことを伸ばす、ではなく、できていることを続けられるようにしていきたいです。

今週が入試。頑張ろう！！

来週には普通科の授業がほとんど終わってしまうと思います。そう考えると、すごく１年って早いなって感じます。残りの授業も悔いがないように、しっかり受けたいです。

００市立００中学校　３年１組　学級通信 令和６年３月５日　　最終号	**担任の独り言** 卒業おめでとう。

別れと新たな出発

明日がいよいよ卒業式です。１年間をふり返ると、３年間の集大成となる姿が数多く見られました。

４月。３年１組スタート。新しい環境の中、５月に行われる体育祭に向けて、団長団を中心に応援合戦の練習が始まりました。最優秀賞を目指して、新たなメンバーにも関わらず、一つの目標に向けて取り組みました。

５月。修学旅行。３泊４日となる前代未聞の旅行となりました。大変な中だったのにもかかわらず、臨機応変に対応し、仲間と協力しながら生活することができました。

６月。激励会で後輩に背中を押されながら、最後の大会に臨みました。３年間の頑張りが見られた大会でした。

１１月。〇〇中文化の日。本気で仲間と語り合い、目標に向かって一致団結しました。私の中では、一番の思い出です。

１２月。長距離走駅伝大会。歯を食いしばり、最後まで走り抜きました。勇気をもらえた行事でした。

１、２月。入試。最も過酷な期間だったと思います。自分自身で決めた進路に向けて、不安を抱えながらも、最後まで頑張り抜きました。大変なことや辛いことがあったとしても、この期間を乗り越えた経験は、今後の人生できっとあなたの背中を押してくれるでしょう。

他にも、縦割り勉強会、あいさつ運動、進路説明会、普段の授業など、数多くの経験をしてきました。３年間を振り返れば、もっと、もっと多くの経験をしてきたはずです。

中学校１年生の４月から、あなたが理想の姿を思い描き、動いてきたからこそ成長した今のあなたがいます。

自分自身は、相手から与えられるものではありません。あなたが望み、必死になって創っていくものです。そして、簡単には手に入れられないものだからこそ、一人一人に大きな価値があるのです。

中学校は成長するためにあります。楽しいこと、喜んだこと、つらいこと、苦しかったこと、すべてがあなたの財産です。

仲間のつらさを感じ取れるあなた。仲間の喜びを一緒になって喜ぶことができるあなた。

人は、周りの人を大切にすることで、あなた自身が大切にされます。

あなたが周りを大切にするからこそ、周りはあなたを大切にしようとします。

だから、周りに感謝できるあなたは、あなた自身の心が温かいということです。

あなたは、中学校という経験したことのない場所で、初めて出会う仲間たちと共に、生活してきました。次は、自分で決めた道で、自分の可能性をより広げ、あなたの温かさを数多くの人に伝えて下さい.

それが、私の願いです。

今までありがとうございました。