

🕒 休み時間のルール 説明原稿（話す用）

休み時間のルールについて話します。

休み時間は、文字どおり「休む時間」です。
授業のときは、みんなが脳に汗をかくくらい一生懸命集中して学びます。
だからこそ、その合間の休み時間はとても大切です。

休み時間は、
🌱 気持ちをリフレッシュする時間
😊 仲間と関わる時間
👉 友達と成長する時間
です。

机に座ってゆっくりするのもよし、友達と話すのもよし。
それぞれが自分なりの方法でリフレッシュしていい時間です。

でも、ただ「遊ぶ時間」ではありません。
休み時間の仲間との関わりの中には、
挨拶をする、話を聞く、相手の気持ちを考える――
大切な学びがたくさんあります。

「休み時間も成長の時間」
これをぜひ、心にとめておいてください。

そしてもう一つ大事なこと。
休み時間は「みんなの時間」です。
一人が楽しくても、誰かが嫌な思いをするような過ごし方はダメです。
お互いを思いやって、みんなが安心して過ごせる時間にしていきましょう。

授業で全力、休み時間でリフレッシュ。

このメリハリがあると、一日がとても充実します。

みんなで心地よい休み時間をつくっていきましょう 🌸