

クラスが動く “魔法のひと言” テンプレート集

～トラブル・励まし・保護者対応まで、
使える50フレーズ～



✦はじめに

先生の“ひと言”で、クラスは動き出す。

子どもたちが落ち着かない、言葉が届かない、どう関わっていいかわからない——
そんな悩みを抱えている若手の先生にとって、「声かけ」は**毎日の小さな勝負どころ**です。

けれど、忙しい日々の中で毎回“正解の言葉”を考えるのは、簡単なことではありません。
この PDF は、**あなたの言葉を支えるための“すぐに使える声かけテンプレート”**です。

■ この冊子の使い方

- ☒ 困ったとき・迷ったときに、すぐ開いて使えます
 - ☒ シーン別だから、「状況に合う一言」がすぐ見つかります
 - ☒ 印刷して、職員室・教室・指導ファイルに貼っておけます
-

💡 こんな場面で、きっと役に立ちます

- トラブルが起きたときに、まず何と声をかけるか悩むとき
 - 子どもが動かず、空気がにぶくなったとき
 - 保護者からの連絡や面談で、どう返せばいいか困ったとき
 - 授業が終わって、あの子に何かひと言かけたいとき
-

あなたのひと言が、

- ✓ 子どもに安心を与え
 - ✓ クラスを前向きにし
 - ✓ 教師としての信頼感をつくれます。
-

「言い方ひとつ」で、クラスは変わる。

この冊子が、毎日の“かける言葉”に迷わないあなたを支える一冊になりますように。

内容

✧ はじめに	2
声かけテンプレート【シーン別】	4
■ ①トラブル対応の言葉（例）	4
■ ②生徒を動かす・信頼関係をつくる言葉（例）	5
■ ③保護者対応の言葉（例）	6
■ ④日常の小さな声かけ（例）	7
クラスが動く“魔法のひと言”テンプレート一覧（全 50 フレーズ）	8

声かけテンプレート【シーン別】

■①トラブル対応の言葉（例）

シーン	声かけテンプレート
トラブル直後	「今は話したくないよね。でも、先生はいつでも話せる準備ができて るよ」
被害児童に	「つらかったね。ここまで話してくれてありがとう」
加害児童に	「このままで終わってほしくない。どうしたらいいか、一緒に考えよ う」
両者対応	「2人とも、自分の言葉で伝えようとしてくれてありがとう」
事情がよくわからないと き	「今はまだ全部わからなくて大丈夫。少しずつでいいから聞かせてね」
感情が爆発している子に	「気持ちを出していいよ。でも先生は、あなたを守る立場でもあるん だ」
「うるさい！」と怒鳴っ た子に	「怒ったのは大事な気持ちがあるからだよね。どうしてそうなったか、 一緒に考えよう」
仲直りを促すとき	「相手にどう伝えるか、自分の言葉で考えてみよう」
見て見ぬふりした子に	「〇〇くん、ちゃんと見てたの、先生は知ってるよ。どう思った？」
トラブル後の教室全体に	「今ここにいるみんなで、この空気を整えていきたい。力を貸してくれ る？」

■②生徒を動かす・信頼関係をつくる言葉（例）

シーン	声かけテンプレート
指示の前に	「〇〇さんなら、先生よりうまくできそう！」
片づけが遅い子に	「〇分で片づけてくれたら、先生めっちゃ助かる！」
落ち込んでいる子に	「落ち込んでるの、ちゃんと気づいてるよ。無理しなくていいからね」
ふざけている子に	「〇〇くん、リーダーっぽい動きでみんなをひっぱってくれる？」
朝の会	「今日はどんな日になるかな？先生は楽しみなんだけど、みんなは？」
授業の入りに	「ここ、先生が“今日一番ワクワクしてるところ”だから聴いてくれると嬉しい」
なんとなくやる気がなさそうな子に	「今はそんな気分か～。でも、〇〇くんならできるって思ってるよ」
テストで失敗した子に	「点じゃないよ。挑戦したことに拍手を送りたい」
頑張っているけど不器用な子に	「うまくできなくても、やろうとしてる姿が好きだよ」
反抗的な態度に対して	「怒ってるの、ちゃんと伝わってる。でも、あなたはそんな人じゃないと思う」
集団の中で埋もれている子に	「先生ね、今日のあなたの行動、ちゃんと見てたんだ」
生徒会に立候補した子に	「挑戦するって勇気がいる。すごい決断だね」
係の仕事に慣れてきた頃に	「〇〇係、だんだんプロっぽくなってきたね」
ちょっと注意したいとき	「あえて言うけど、〇〇さんなら、もっとできると思ってるよ」
行動が早い子に	「もうやってる！それ、先生より早いんじゃない？」
授業後に	「今日のあの一言、すごくクラスの雰囲気を変えたよ」
授業中の反応がよかった子に	「リアクションがあるって、先生はすごくやりやすい！」
雑談タイムで	「それ、めっちゃおもしろい！あとで教えて」
誰かを助けた子に	「先生より早く気づいたね。ありがとう」
一人で頑張っていた子に	「ずっと1人で続けてたの、知ってるよ。よくがんばったね」

■③保護者対応の言葉（例）

シーン	声かけテンプレート
電話のはじまりに	「少しだけお時間いただけますか？ 今日、良いことがあったのでお伝えしたくて…」
伝えにくい連絡	「実は少しお伝えしづらいことがありまして、正直にお話ししますね」
クレーム対応時	「お話しいただきありがとうございます。お子さんのことを真剣に考えてくださっていることが伝わってきました」
連絡帳に	「〇〇さんが今日は〇〇に挑戦して、前よりずっと頑張っていました」
欠席連絡への返信	「ご連絡ありがとうございます。ゆっくり休んで、また元気な顔を見せてくださいね」
保護者に感謝を伝えるとき	「〇〇さんのサポートがあるから、学校でも安心して過ごせています」
子どもの成長を伝えるとき	「〇〇さん、今週またひとつ大きく成長したなと感じました」
保護者会場で	「一緒にお子さんの成長を支えていけるのが心強いです」
面談の締めくくりに	「今日は本音でお話しただけてうれしかったです。引き続きよろしくをお願いします」
感情的な保護者への初期対応	「まずは、お気持ちをしっかり受け止めたいと思っています」

■④日常の小さな声かけ（例）

シーン	声かけテンプレート
登校時	「おはよう！今日の顔、なんかいいね」
下校時	「今日はいい時間だったね。また明日もよろしく」
名前を呼ぶとき	「〇〇さんって、名前呼ぶだけで安心するんだよね」
教室で静かにしている子 に	「静かにしてくれてありがとう。すごく助かってる」
廊下ですれ違ったとき	「歩き方がすてき。誰かに見られても恥ずかしくないね」
雨の日の登校に	「雨の中よく来たね。そのがんばり、もう 100 点だよ」
給食準備のときに	「今日の配膳、レストラン級だったよ」
掃除後の教室に	「床がピカピカ！みんなの気持ちが教室に出てるね」

クラスが動く“魔法のひと言”テンプレート一覧（全 50 フレーズ）

1. 今は話したくないよね。でも、先生はいつでも話せる準備ができてるよ
2. つらかったね。ここまで話してくれてありがとう
3. このままで終わってほしくない。どうしたらいいか、一緒に考えよう
4. 2人とも、自分の言葉で伝えようとしてくれてありがとう
5. 気持ちを出していいよ。でも先生は、あなたを守る立場でもあるんだ
6. 怒ったのは大事な気持ちがあるからだよね。一緒に考えよう
7. 相手にどう伝えるか、自分の言葉で考えてみよう
8. ○○くん、ちゃんと見てたの、先生は知ってるよ。どう思った？
9. 今ここにいるみんなで、この空気を整えていきたい。力を貸してくれる？
10. 少しずつでいいから聞かせてね
11. ○○さんなら、先生よりうまくできそう！
12. ○分で片づけてくれたら、先生めっちゃ助かる！
13. 落ち込んでるの、ちゃんと気づいてるよ。無理しなくていいからね
14. ○○くん、リーダーっぽい動きでみんなをひっぱってくれる？
15. 今日はどんな日になるかな？先生は楽しみなんだけど、みんなは？
16. ここ、先生が“今日一番ワクワクしてるところ”だから聴いてくれると嬉しい
17. 今はそんな気分か～。でも、○○くんならできるって思ってるよ
18. 点じゃないよ。挑戦したことに拍手を送りたい
19. うまくできなくても、やろうとしてる姿が好きだよ
20. 怒ってるの、ちゃんと伝わってる。でも、あなたはそんな人じゃないと思う
21. 先生ね、今日のあなたの行動、ちゃんと見てたんだ
22. 挑戦するって勇気がいる。すごい決断だね
23. ○○係、だんだんプロっぽくなってきたね
24. あえて言うけど、○○さんなら、もっとできると思ってるよ
25. もうやってる！それ、先生より早いんじゃない？

26. 今日のあの一言、すごくクラスの雰囲気を変えたよ
27. リアクションがあるって、先生はすごくやりやすい！
28. それ、めっちゃおもしろい！あとで教えて
29. 先生より早く気づいたね。ありがとう
30. ずっと1人で続けてたの、知ってるよ。よくがんばったね
31. ご連絡ありがとうございます。ゆっくり休んで、また元気な顔を見せてくださいね
32. ○○さんのサポートがあるから、学校でも安心して過ごせています
33. ○○さん、今週またひとつ大きく成長したなと感じました
34. 一緒にお子さんの成長を支えていけるのが心強いです
35. 今日は本音でお話しただけでうれしかったです。引き続きよろしくお願いします
36. お話しいただきありがとうございます。お子さんのことを真剣に考えてくださっていることが伝わってきました
37. 実は少しお伝えしづらいことがありまして、正直にお話ししますね
38. 少しだけお時間いただけますか？今日、良いことがあったのでお伝えしたくて…
39. まずは、お気持ちをしっかり受け止めたいと思っています
40. ○○さんが今日は○○に挑戦して、前よりずっと頑張っていました
41. おはよう！今日の顔、なんかいいね
42. 今日はいい時間だったね。また明日もよろしく
43. ○○さんって、名前呼ぶだけで安心するんだよね
44. 静かにしてくれてありがとう。すごく助かってる
45. 歩き方がすてき。誰かに見られても恥ずかしくないね
46. 雨の中よく来たね。そのがんばり、もう100点だよ
47. 今日の配膳、レストラン級だったよ
48. 床がピカピカ！みんなの気持ちが教室に出てるね
49. 笑顔がいいね。クラスの空気がやさしくなるよ
50. 先生の今日一日、○○さんに救われたなあ